

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE
DEGLI INCIDENTI DOMESTICI
PROGETTO "RIDUZIONE DEL RISCHIO DI CADUTA DELL'ANZIANO FRAGILE A
DOMICILIO
CHECK-LIST

AMBIENTI						
	<i>Rischio</i>	<i>Check</i>		<i>Suggerimenti</i>	<i>Fatto</i>	<i>NON FATTO*</i>
		<i>Si</i>	<i>No</i>			
	Tutti i locali domestici					
	Pavimentazione scivolosa			<i>Non trattare a cera soprattutto le scale</i>		
	Tappeto posato su pavimento scivoloso			<i>Utilizzare rete antiscivolo oppure togliere se non necessario</i>		
	Pavimento o parquet sconnesso, scheggiato o scollato			<i>Riparare.</i>		
	Gradini isolati o soglie in rilievo			<i>Segnalare l'ostacolo</i>		
	Pensili e librerie non fissate saldamente al muro			<i>Provvedere a fissarle</i>		
	Mobili con basamento o piedi sporgenti			<i>Segnalare l'ostacolo</i>		
	<i>Rischio</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>	<i>Suggerimenti</i>		
	Ingresso					
	Tappeto a pelo lungo			<i>eliminare</i>		
	Zerbino in gomma o di cocco di spessore eccessivo			<i>sostituire</i>		
	La porta non si apre completamente			<i>Spostare gli ostacoli rimovibili (mobili, piante, ...)</i>		
	Mobilio che riduce la larghezza del percorso			<i>Spostare il mobilio in modo da lasciare passaggi minimi di 60 cm ?</i>		
	Coincidenza pericolosa di apertura simultanea di più porte			<i>Modificare senso di apertura o apporre segnalazioni</i>		
	Luce scarsa o mal posizionata			<i>Potenziare l'illuminazione o risistemare i punti luce</i>		
	Interruttori senza l'illuminazione notturna			<i>Installare interruttore con spia luminosa</i>		
	Assenza di corrimano lungo le pareti			<i>Installare, se utile (es. in presenza di gradini)</i>		
	Rampa di scale davanti all'ingresso			<i>Modificare quando possibile, o segnalare adeguatamente</i>		

Cucina						
	Piani di lavoro poco illuminati o ombreggiati			<i>Installare illuminazione localizzata</i>		
	Rischio	Check		Suggerimenti	Fatto	Non fatto*
		si	no			
Camera da letto						
	Pedane di stoffa facilmente arrotolabili e instabili			<i>Eliminare</i>		
	Comando luce distante dal letto			<i>Installare in posizione facilmente accessibile</i>		
Bagno						
	Assenza di tappetini antiscivolo dentro il box doccia o vasca			<i>Dotarsi di idonei tappetini da utilizzare durante il bagno o la doccia</i>		
	Tappetini e pedane mobili in prossimità dei sanitari			<i>Eliminare o rimuovere subito dopo l'uso</i>		
	Assenza di maniglione nella vasca o nella doccia			<i>Installare</i>		
Soggiorno						
	Presenza di sedie pieghevoli			<i>eliminare</i>		
	Rischio	Check		Suggerimenti	Fatto	Non fatto
		si	no			
Scale esterne ed interne						
	Assenza di corrimano			<i>Installare idoneo corrimano ad altezza di 1 metro</i>		
	Presenza di tappeti, guide e simili			<i>Eliminare</i>		
	Scarsa illuminazione			<i>Potenziare l'illuminazione</i>		
Area cortiliva						
	Pavimentazione sconnessa, compresi tombini e caditoie			<i>Riparare ripristinando la continuità</i>		

FT _____

DATA _____