

**TORNA  
L'INFLUENZA,  
È IL MOMENTO  
DI FARE  
IL VACCINO**



**NON FARTI  
INFLUENZARE  
PROTEGGI  
LA TUA SALUTE**



## LA VACCINAZIONE

La vaccinazione è un mezzo sicuro ed efficace per prevenire l'influenza e per ridurre le possibili complicanze, temibili soprattutto per le persone con malattie croniche o anziane e per le donne in gravidanza. I virus influenzali mutano spesso: per questo ogni anno vengono utilizzati vaccini adatti a contrastarli.

## IL VACCINO È EFFICACE E SICURO

Vaccinandoti proteggi te e chi ti sta vicino perché si riduce la circolazione dei virus e si limita la diffusione della malattia.

## PER CHI È GRATUITA E NECESSARIA

- donne in gravidanza
- adulti e bambini con patologie croniche
- anziani a partire dai 65 anni
- operatori sanitari e socio-sanitari
- addetti ai servizi essenziali
- donatori di sangue
- personale degli allevamenti e dei macelli

## QUANDO E DOVE VACCINARSI

Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre. Le vaccinazioni vengono effettuate dal medico di medicina generale e dai Servizi vaccinali dell'Azienda Usl.

## PER INFORMAZIONI

- chiedi al tuo medico di medicina generale o al pediatra di libera scelta
- chiama il numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale

Numero Verde  
**800-033033**

tutti i giorni feriali dalle 8.30 alle ore 18  
il sabato dalle ore 8.30 alle ore 13

- Informati su [salute.regione.emilia-romagna.it/influenza](http://salute.regione.emilia-romagna.it/influenza)

## PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

Alcune semplici misure di protezione personale



LAVARSI  
SPESSO  
LE MANI  
CON  
SAPONE



COPRIRSI  
NASO E BOCCA  
OGNI VOLTA CHE  
SI STARNUTISCE  
O TOSSISCE



USARE  
FAZZOLETTI  
MONOUSO,  
GETTARLI E POI  
LAVARSI LE MANI



IN CASO DI SINTOMI  
DI INFLUENZA,  
LIMITARE I CONTATTI  
CON ALTRE  
PERSONE