

CHE LA FORZA SIA CON TE

La salute dei bambini

inizia dalle buone abitudini.



Meglio allattare al seno

Il latte materno
è sano e naturale.

Contiene sostanze
antinfettive utili
al sistema immunitario
dei bambini.



Niente fumo

L'esposizione al fumo
favorisce le infezioni
delle vie respiratorie.

Diminuisce le difese
immunitarie.



Acqua e sapone per lavare le mani

Previene
le infezioni.

È facile:
basta insaponare
le mani per 20 secondi
e poi sciacquarle bene.

