

LA RIEDUCAZIONE MOTORIA IN ACQUA

Corso accreditato ECM – 48 crediti previsti

PREMESSA

L'idrokinesiterapia o riabilitazione in acqua è una tecnica terapeutica che utilizza l'acqua come mezzo per aiutare il corpo a raggiungere una migliore mobilità e flessibilità. La resistenza dell'acqua aiuta a rafforzare i muscoli e a migliorare la postura, il che può essere particolarmente utile per i percorsi di cura e di riabilitazione per traumi midollari o cerebrali.

Il Corso di Idrokinesiterapia è strutturato per fornire ai partecipanti una solida comprensione di questa tecnica terapeutica, attraverso lezioni teoriche e pratiche che coprono tutti gli aspetti dell'idrokinesiterapia, dalla sua storia alle tecniche più avanzate.

RISULTATI ATTESI

Il corso si propone di formare figure qualificate a gestire ed elaborare protocolli riabilitativi in acqua per tutte le patologie derivanti da lesioni midollari, lesioni cerebrali, lesioni periferiche e di natura ortopedica.

OBIETTIVI FORMATIVI

Acquisizione dei concetti di base che regolano il lavoro in acqua e delle competenze per la gestione del trattamento riabilitativo del paziente mieloleso e cerebroleso.

- Fornire le conoscenze teoriche pratiche per la rieducazione in acqua
- Acquisire la capacità di individuare gli obiettivi e pianificare il trattamento riabilitativo
- Acquisire la capacità di gestire il paziente in acqua.

RESPONSABILE DEL CORSO: COORD. ROBERTA VANNINI

DOCENTE: Fisioterapista Federica Montanari

DESTINATARI E PROFESSIONI ACCREDITATE: Fisioterapisti

NUMERO DI POSTI PREVISTI PER EDIZIONE: 8 interni e 4 esterni

DURATA DEL CORSO TOTALE: 32 ORE

TIPOLOGIA DI EVENTO: Formazione residenziale interattiva

DATE E ORARI DI SVOLGIMENTO

Date	Orario	Sede
23 settembre 2023	8.30-12.30	MRI – Aula formazione 3° piano
	13.30-17.30	MRI – Piscina
24 settembre 2023	8.30-12.30	MRI – Aula formazione 3° piano
	13.30-17.30	MRI – Piscina
14 ottobre 2023	8.30-12.30	MRI – Aula formazione 3° piano
	13.30-17.30	MRI – Piscina
15 ottobre 2023	8.30-12.30	MRI – Aula formazione 3° piano
	13.30-17.30	MRI – Piscina

PROGRAMMA DETTAGLIATO:

DATA	dalle ore	alle ore	Argomento	Tecniche didattiche utilizzate (punto n. 21)
23/09/2023	8.30	12.30	Leggi fisiche dell'acqua; componenti ambientali, gestione del paziente e problematiche correlate	Lezioni frontali
23/09/2023	13.30	17.30	Formulazione di un programma riabilitativo da attuare in acqua	Attività pratiche
24/09/2023	8.30	12.30	Trattamento in acqua: dall'obiettivo all'esercizio specifico (lesioni midollari, lesioni periferiche, problematiche ortopediche)	Lezioni frontali
24/09/2023	13.30	17.30	Ripasso e esercitazione trattamento per mieloleso e ortopedico	Attività pratiche
14/10/2023	8.30	12.30	Approccio al paziente con lesione cerebrale. Valutazione, trattamento in acqua: dall'obiettivo all'esercizio specifico	Lezioni frontali
14/10/2023	13.30	17.30	Esercizi per paziente cerebroleso. Trattamento di un caso clinico	Attività pratiche
15/10/2023	8.30	12.30	Basi per la costruzione di un piano di trattamento	Lezioni frontali
15/10/2023	13.30	17.30	Ripasso e valutazione apprendimento con prova finale	Attività pratiche

MATERIALE OCCORRENTE:

Costume, accappatoio, asciugamano, ciabatte, cuffia, saponi e se possibile muta leggera