



INDICAZIONI OPERATIVE

Luoghi di lavoro che promuovono salute: il programma della regione Emilia-Romagna e la centralità del medico competente

25 maggio 2022

Paola Prampolini – Servizio Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro AUSL di Modena



LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

La Carta di Ottawa (1986)

la Carta di Ottawa



LA SALUTE

*Vive e cresce nelle piccole cose
di tutti i giorni,
a scuola, sul lavoro, in famiglia,
nel gioco e nell'amore.
La salute si crea avendo cura
di sè stessi e degli altri,
sapendo controllare e decidere
dei propri comportamenti,
facendo in modo che la società
in cui si vive favorisca
la conquista della salute per tutti.*



CARATTERISTICHE DEL PROGRAMMA

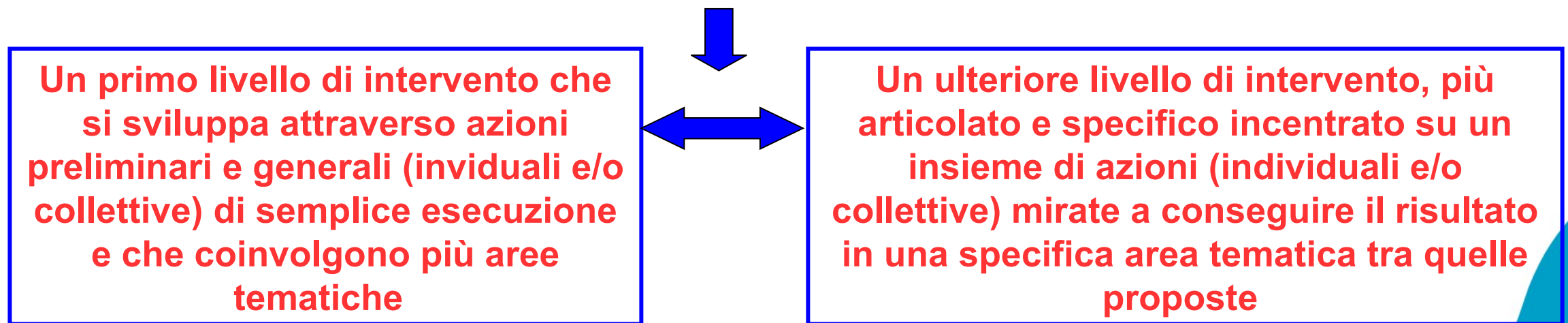
- **Proposta di un percorso strutturato , che coinvolge le figure aziendali della prevenzione (RSPP, MC, RLS, lavoratori ecc) e impegna il datore di lavoro a mettere in atto azioni efficaci e sostenibili, cioè pratiche raccomandate basate su evidenze di efficacia e/o buone pratiche validate , in tema di comportamenti preventivi e salutari**
- Progettazione partecipata e volontaria
- Ruolo attivo dei soggetti aziendali e **in particolare il MC**
- Coniuga l'ottica della tutela della salute con la prevenzione della salute
- Rivolto a soggetti su cui pesano maggiormente alcuni determinanti di rischio
- Approccio integrato ai fattori di rischio



CARATTERISTICHE DEL PROGRAMMA

- Il programma è realizzabile sia nella grande impresa sia nella media e piccola (PMI sono la gran parte del tessuto produttivo regionale)

- **Si compone di azioni** finalizzate a contrastare abitudini non salutari incentivando stili di vita salutari
Si possono definire **due livelli di intervento**





CARATTERISTICHE DEL PROGRAMMA

- Le azioni del programma sono distinte in:
- **Generali**
 - **Presentazione del programma alle figure aziendali della prevenzione**
 - **Realizzazione di una bacheca aziendale per la diffusione dell'adesione dell'azienda al programma di promozione della salute**
 - **Messa a disposizione dei lavoratori materiali informativi relativi ai temi della promozione della salute**
 - **Programmazione di interventi di counselling individuale da parte del medico competente ai lavoratori che necessitano di supporto al cambiamento verso stili di vita più salutari**






CARATTERISTICHE DEL PROGRAMMA

Versione del 08/06/2017

Progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro
promosso dall'Azienda USL di Modena
Scheda rilevazione lavoratore

Sezione A – Anagrafica

( = Compilare per intero in occasione del primo contatto con il lavoratore; alle visite successive inserire solo le eventuali modifiche; precompilata nella versione elettronica)

- **SCHEDE INDIVIDUALI**
 - **Schede di rilevazione individuali da compilare per singolo lavoratore e allegare alla cartella sanitaria e di rischio, utile per conoscere le abitudini dei lavoratori, sondare la motivazione al cambiamento di stili di vita non corretti, mantenere nel tempo le eventuali modifiche dei comportamenti**

a.1 Codice individuale azienda e unità produttiva _____/_____

a.2 Codice medico _____ (a.1 e a.2 assegnati centralmente)

a.3 Codice soundex del lavoratore

a.4 Data intervista ___/___/_____ a.5 Sesso intervistato/a M F

a.6 Data di nascita intervistato/a ___/___/_____

a.7 Comune di residenza _____ Prov (____)

a.8 Comune di domicilio _____ Prov (____)
(se diverso da quello di residenza)

a.9 Titolo di studio

- Nessun titolo Diploma o qualifica di scuola media superiore
 Licenza elementare Laurea/Diploma universitario o titolo superiore
 Licenza di scuola media Non so/Non risponde

a.10 Cittadinanza _____

a.11 Lavora a turni? (leggere le risposte)

- Sì, sempre o prevalentemente
 Sì, solo in alcuni periodi
 No

a.12 Svolge lavori notturni? (leggere le risposte; lavoro notturno = almeno 3 ore nella fascia 22-7)

- Sì, sempre o prevalentemente
 Sì, solo in alcuni periodi
 No



CARATTERISTICHE DEL PROGRAMMA

- **Specifiche:**

- **declinate per ogni area/tema di promozione della salute**
 - **Fumo**
 - **Alcol**
 - **Alimentazione**
 - **Attività fisica**
 - **Comportamenti additivi**
 - **Partecipazione a screening oncologici**
 - **Vaccinazioni raccomandate per lavoratori in condizioni di rischio per specifiche patologie**
 - **Altro.....**



CRITERI DI ADESIONE AL PROGRAMMA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

- **L'azienda che intende aderire al programma deve:**
- **1. compilare la scheda di adesione e inviarla all'AUSL dove ha sede l'azienda o unità locale**
- **2. realizzare almeno tre azioni di carattere generale**
 - **Presentazione del programma alle figure aziendali**
 - **Predisporre una bacheca che illustri il programma**
 - **Messa a disposizione materiale informativo**
 - **Interventi di counselling individuale dal medico competente formato**



MONITORAGGIO

- **Entro il mese di gennaio dell'anno successivo l'azienda comunicherà l'attuazione e/o il mantenimento nel tempo delle azioni intraprese e indicherà quale nuova azione intende promuovere per l'anno in corso/successivo**
- **Scheda di rendicontazione**



Scheda di rendicontazione annuale del programma “Luoghi di lavoro che promuovono salute” promosso dalla Regione Emilia-Romagna

Da compilare apponendo una croce in corrispondenza delle azioni svolte (aggiungere eventuali azioni svolte non in elenco).

La presente scheda deve essere consegnata a mezzo posta elettronica entro il 31/01 dell'anno successivo a quello a cui si riferisce la rendicontazione, all'attenzione del Medico dell'Unità Operativa Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro referente del progetto per la Vostra Azienda.

AZIONI GENERALI		AZIONE REALIZZATA NELL'ANNO				NOTE
		2022	2023	2024	2025	
	BACHECA					
	MATERIALI					
	INCONTRO					
	SCHEDE RILEVAZIONE LAVORATORE					

AZIONI SPECIFICHE		AZIONE REALIZZATA NELL'ANNO				NOTE
		2022	2023	2024	2025	
AREA ALIMENTAZIONE						
	MATERIALI IN BACHECA					
	CAMPAGNA DI INFORMAZIONE					
	CORSI					
AREA ATTIVITA' FISICA						
	MATERIALI IN BACHECA					
	CAMPAGNA DI INFORMAZIONE					
	CORSI					

STRUMENTI



SCHEDA DI ADESIONE AZIENDA



SCHEDA RENDICONTAZIONE

QUESTIONARIO INDIVIDUALE





MEDICI COMPETENTI



Propongono programmi di promozione della salute ai DL e li concordano con RSPP e RLS..



Collaborano alla loro realizzazione

Sezione A - Anagrafica

PSaLL

Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro

cerca soggetto esistente

nome cognome data di nascita

espresso città/azienda

telefono tempo di nascita



Codice azienda lavoratore

- Promuovono salute nel corso delle visite mediche in azienda-uso software



AZIENDA



- *Coinvolgimento partecipato e attivo delle figure aziendali di prevenzione*
- **Compilazione e invio della scheda di adesione all' Ausl competente per territorio** 
- **Condivisione sulla scelta delle azioni da promuovere** 
- **Invio scheda di rendicontazione, entro gennaio dell'anno successivo.**





COSA FAREMO NOI

- **Raccolta schede di adesione**
- **Valutazione delle azioni che l'azienda intende promuovere se in linea con quelle indicate sul documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili**
- **Conferma dell'adesione al programma di promozione della salute**
- **Assistenza, supporto, consegna materiale informativo.....**






VALORIZZAZIONE DELLE AZIENDE PARTECIPANTI

- **Studio e messa in atto di strategie per valorizzare le aziende che promuovono salute:**
- **- possibilità che le aziende aderenti possono ottenere la riduzione del premio INAIL (OT23)**





Punto 5-promozione della salute

- L'azienda ha attuato un accordo/protocollo con una struttura sanitaria per attività di prevenzione dell'insorgenza di malattie cardiovascolari e tumorali 
- L'azienda ha attuato un attività di prevenzione dall'uso di sostanza psicotropo o stupefacenti o dall'abuso di alcol
- L'azienda ha attuato interventi per l'inserimento lavorativo di dipendenti affetti da disabilità da lavoro

corso regionale\25 maggio\OT





VALORIZZAZIONE DELLE AZIENDE PARTECIPANTI

- Creazione pagina web sul sito della regione ER
- “costruiamo salute”
- E.....



<https://salute.regione.emilia-romagna.it/prp/aree-tematiche/sicurezza-e-salute-in-ambiente-di-vita-e-di-lavoro/luoghi>



Per restare in forma e in salute in Emilia-Romagna



Mapa della Salute





.....e per il medico competente??





DOCUMENTO REGIONALE DI PRATICHE RACCOMANDATE E SOSTENIBILI

Work in Progress

- Raccolta di buone pratiche vincolate a evidenze scientifiche di efficacia e con un favorevole rapporto costi-benefici
- Riconosciute di effettivo impatto sulla modifica del comportamento in tema di stili di vita salutari adottate dalle aziende nel corso del piano precedente
- ...eventualmente ampliando alcuni aspetti

COGNOME	NOME	AZIENDA USL	E-MAIL
Cella	Maria Teresa	Piacenza	m.cella@ausl.pc.it
Catellani	Walter	Parma	wcatellani@ausl.pr.it
Guidi Gallinari	Loredana Lia	Reggio Emilia	loredana.guidi@ausl.re.it lia.gallinari@ausl.re.it
Prampolini	Paola	Modena	pa.prampolini@ausl.mo.it
D'Elia	Vincenzo	Bologna	v.delia@ausl.bologna.it
Nini Neretti	Donatella M.Cristina	Imola	d.nini@ausl.imola.bo.it c.neretti@ausl.imola.bo.it
Suffritti	Eugenia	Ferrara	eugenia.suffritti@ausl.romagna.it
Pepe	Marianna	Ravenna	marianna.pepe@ausl.romagna.it
Natalizia	Elisabetta	Forlì	elisabetta.natalizia@ausl.romagna.it
Grossi	Paola	Rimini	paola.grossi@ausl.romagna.it



Per guadagnare salute

- 1 Abolizione del fumo di tabacco**
- 2 Riduzione del consumo di alcolici**
- 3 Attività fisica**
- 4 Alimentazione corretta**
- 5 Diagnosi precoce delle malattie**
- 6 Vaccinazioni raccomandate**



Il medico competente è a disposizione per fornirti informazioni durante le visite in questa azienda



**COSTRUIAMO
SALUTE**

Questa azienda aderisce al progetto regionale di promozione della salute nei luoghi di lavoro

