



**hbsc**

**HEALTH BEHAVIOUR IN  
SCHOOL-AGED CHILDREN**

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY

## **LA SALUTE E GLI STILI DI VITA DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI IN EMILIA-ROMAGNA**

**RISULTATI DELLA SORVEGLIANZA HBSC 2018  
NUOVE PROSPETTIVE HBSC 2022**

# La rilevazione HBSC e spunti per le politiche territoriali

---

Paola Angelini

*Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica*

*Regione Emilia-Romagna*

**1 Marzo 2022**

“La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività mediante il Servizio sanitario nazionale”

Il primo comma della L. 733/1978 che istituisce il SSN richiama esplicitamente la Costituzione della Repubblica



# I Valori fondanti di un Servizio sanitario universalistico

- Il rispetto della dignità e della libertà personale, la promozione della salute senza distinzione di condizioni individuali o sociali e secondo modalità che assicurino l'eguaglianza nei confronti del servizio, la partecipazione dei cittadini, il collegamento con altri settori della società civile.
- Valori e principi (equità e lotta alle diseguaglianze, prevenzione e promozione della salute, interdisciplinarietà) su cui l'epidemiologia può svolgere un ruolo strategico per la sanità pubblica: misurare puntualmente lo stato di salute della popolazione e fornire un contributo decisivo per sapere come vengono effettivamente erogati sul territorio i servizi sanitari.

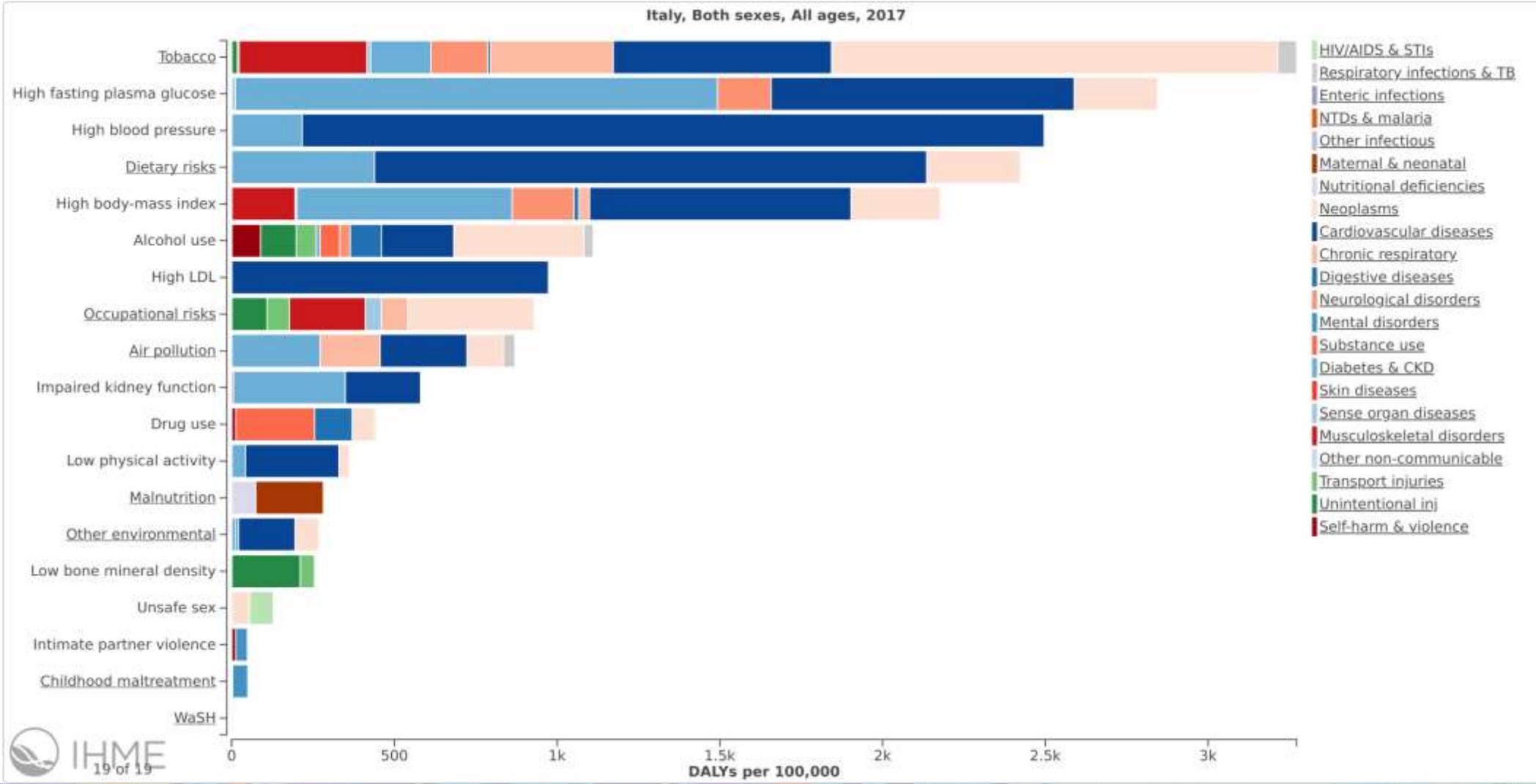


# Conoscere per modificare la realtà

- L'informazione, prima di tutto, ma sempre finalizzata all'azione e alla programmazione di interventi e attività.
- Il profilo di salute ed equità della comunità rappresenta il punto di partenza per la condivisione con la comunità e l'identificazione di obiettivi, priorità e azioni sui quali attivare le risorse della prevenzione e al tempo stesso misurare i cambiamenti del contesto e dello stato di salute, confrontare l'offerta dei servizi con i bisogni della popolazione, monitorando e valutando lo stato di avanzamento nonché l'efficacia delle azioni messe in campo



# Fattori di rischio



# Quali interventi per contrastare i fattori di rischio?

- Le priorità d'intervento devono essere definite sulla base di due fattori
  - Il carico di malattia attribuibile a fattori di rischio modificabili
  - Disponibilità di interventi efficaci a modificare i fattori di rischio
- È quindi strategico conoscere come si distribuiscono nella nostra popolazione i fattori di rischio modificabili:
  - Importanza delle sorveglianze



hbosc

# Il Piano regionale della Prevenzione

- Il PRP 2021-2025 è stato progettato anche sulla base del Profilo di salute della popolazione regionale disegnato nel 2019 e aggiornato nel 2021 (<https://salute.regione.emilia-romagna.it/prp/profilo-di-salute>)
- Il Profilo di salute si alimenta dei dati ricavati dalle sorveglianze
- Il Piano della prevenzione ha potuto sfruttare i dati delle sorveglianze per fotografare le diseguaglianze e valorizzare le azioni capaci di fare davvero la differenza in termini di esito sulla salute.



# Misurare per programmare e valutare gli interventi di prevenzione

- I sistemi di sorveglianza sanitaria rilevano, attraverso dei questionari e misurazioni dirette fatte da operatori sanitari, le abitudini, gli stili di vita e i fattori comportamentali di rischio per la salute, oltre che alcuni parametri fisici (peso e altezza) nelle varie fasce di età delle persone.
- L'obiettivo principale è quello di aumentare la comprensione sulla salute e sul benessere delle persone e di utilizzare i risultati ottenuti dalle indagini per orientare le pratiche di promozione di salute e le politiche rivolte alle varie fasce d'età.



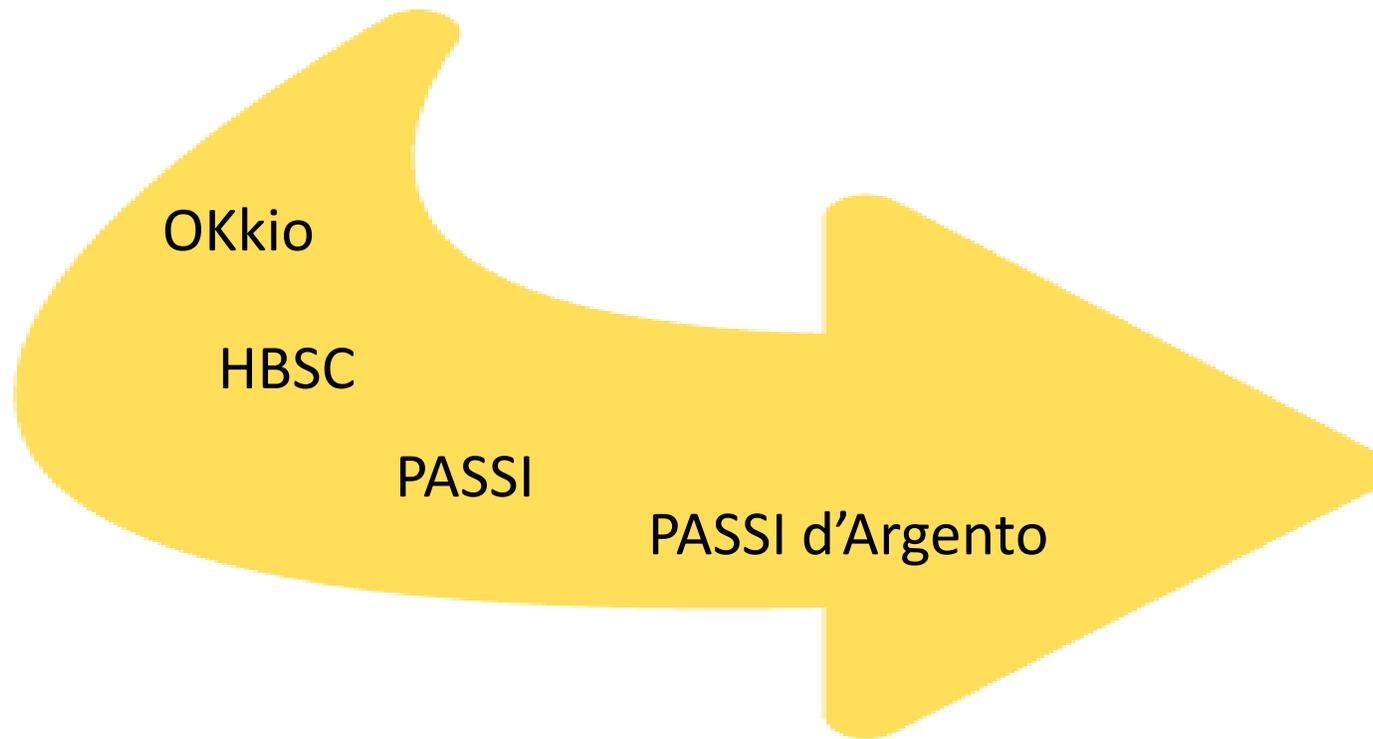
# Sorveglianze di sanità pubblica

- Monitorare come le attività di prevenzione cambiano nel tempo e si realizzano sul territorio, raccogliendo nel contempo informazioni sulle caratteristiche socioeconomiche della popolazione.
- Servono strumenti e metodologie sempre più efficienti, a ogni livello: dalla singola Asl all'intera Regione. La "fame" di dati e informazioni raccolte in maniera sistematica e continuativa è alla base del successo dei sistemi di sorveglianza come Passi, Passi d'argento, OKkio alla Salute e HBSC.



hbsc

# Sorveglianze di sanità pubblica



come si distribuiscono i fattori di rischio nella popolazione: profilo di salute



# La salute in tutte le politiche

- La salute è influenzata pesantemente da
  - determinanti sociali: istruzione, lavoro, reddito, distribuzione del reddito, ecc
  - determinanti ambientali: clima, qualità dell'aria, urban health, contaminanti ambientali, ecc
- Questi parametri influiscono sui processi di “salutogenesi” della società.
- Va sostenuta una visione intersettoriale, tecnica e politica, in grado di convergere su obiettivi comuni: costruire ponti e alleanze con i settori della società che possono incidere sulla salute.
- In Emilia-Romagna l'esperienza in tal senso della L.R. 19/2018



# L'alleanza strategica con la Scuola

- La rete delle Scuole che promuovono salute
- I programmi del Piano regionale della prevenzione
- Le sorveglianze sugli stili di vita
- La formazione congiunta su salute e benessere



hbosc

Grazie dell'attenzione

paola.angelini@regione.emilia-romagna.it

