

# IL BENESSERE IN MENTE

Alimentazione e comportamenti sani  
in salute mentale

22 Novembre 2022 ore 8,30 - 13,30  
su piattaforma Teams



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

**U**n'occasione di aggiornamento e confronto sulla promozione dell'attività fisica e di una alimentazione salutare per promuovere sani stili di vita nelle persone con problemi di salute mentale.

Le persone che soffrono di disturbi mentali presentano una mortalità media superiore rispetto alla popolazione generale, soprattutto a causa di altre patologie condizionate anche da stili di vita errati. L'incontro è rivolto in particolare agli operatori delle Aziende USL dell'Emilia-Romagna, agli utenti e ai loro famigliari e a tutti i cittadini che vogliono approfondire il tema del benessere non solo della mente ma anche del corpo, facendo il punto sul progetto regionale che vuole migliorare le buone pratiche sull'utilizzo dei farmaci antipsicotici e sul monitoraggio della salute anche alla luce del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021-2025.

# PROGRAMMA

- 8,30 Introduzione della giornata  
**Alessio Saponaro**
- 9,00 Saluti del Presidente Ordine Professioni Infermieristiche Regionale  
**Pietro Giurdanella**
- 9,30 Audit appropriatezza e utilizzo farmaci antipsicotici  
**Giuseppe Tibaldi**
- 10,00 Progetto regionale sul monitoraggio della salute  
**Franca Bianconcini**
- 10,30 Lo sviluppo di CURE a supporto del monitoraggio  
**Claudia Nerozzi**
- 11,00 La nutrizione e sani stili di vita  
**Marina Fridel**
- 11,30 Attività motoria a tutela della salute  
**Gustavo Savino**
- 12,00 Prevenzione primaria nelle Case della Comunità  
**Anna Maria Andena**
- 12,30 Un'esperienza di coprogettazione per il benessere psicofisico  
**Marie Francoise Delatour**
- 13,00 Conclusione dei lavori  
**Fabia Franchi**
- 

Il seminario è aperto a Psichiatri, Psicologi, Educatori Professionali, Infermieri, dietiste, Nutrizionisti, ed altro personale sanitario delle Aziende USL della Regione Emilia-Romagna, medici di base, utenti, famigliari e a tutta la cittadinanza interessata.

Sono stati richiesti i crediti ECM.

L'evento sarà on line su piattaforma Teams, verrà inviato il link di accesso qualche giorno prima.

- ▶ Le iscrizioni si effettueranno per i dipendenti dal **PORTALE DEL DIPENDENTE GRU** al **Codice 6390.1**
- ▶ Per gli esterni l'iscrizione è possibile attraverso l'accesso del **PORTALE FORMAZIONE GRU** dal **link <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>** al **corso cod. 6390.2**

Il link di accesso all'evento sarà inviato all'indirizzo mail inserito al momento della registrazione.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Alessio Saponaro** • Regione Emilia-Romagna

**Franca Bianconcini** • Azienda USL Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Marisa Marchesini** • Azienda USL Bologna

[marisa.marchesini@ausl.bologna.it](mailto:marisa.marchesini@ausl.bologna.it)