



hbsc

**HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN**

WORLD HEALTH ORGANIZATION
COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY

LA SALUTE E GLI STILI DI VITA DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI IN EMILIA-ROMAGNA

**RISULTATI DELLA SORVEGLIANZA HBSC 2018
NUOVE PROSPETTIVE HBSC 2022**

Contesto e uso dei social media

Mariateresa Paladino

Servizio politiche sociali e socio educative

Regione Emilia-Romagna

1 Marzo 2022

Contesto familiare

Figura 2.1 Frequenza di coloro che dichiarano essere facile o molto facile parlare con il padre, per genere ed età (%)

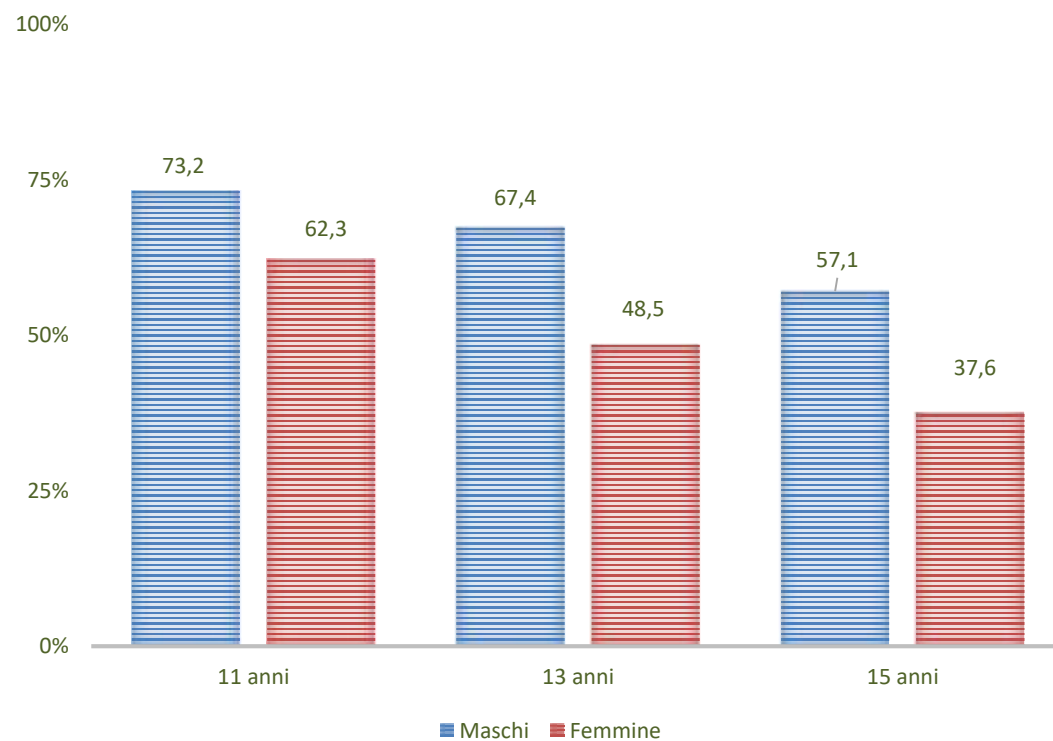
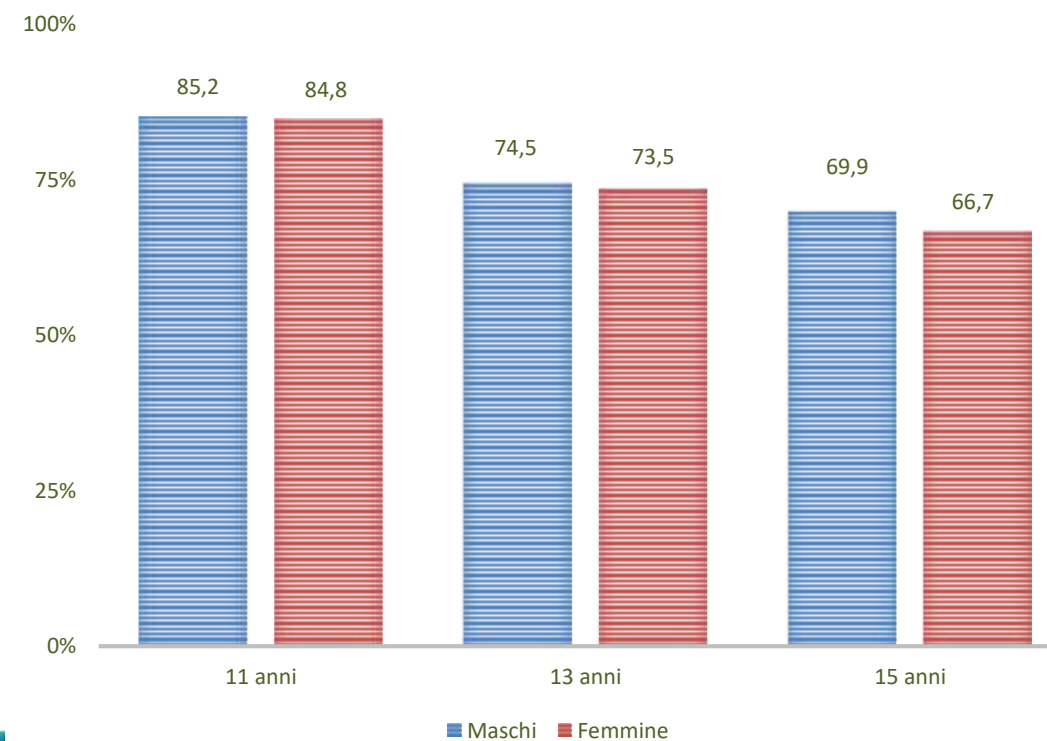


Figura 2.2 Frequenza di coloro che dichiarano essere facile o molto facile parlare con la madre, per genere ed età (%)



Contesto scolastico

Figura 3.5 Frequenza di ragazzi che dichiarano di essere "d'accordo" o "molto d'accordo" con le tre affermazioni sul modo con cui interagiscono con gli insegnanti, per età (%)

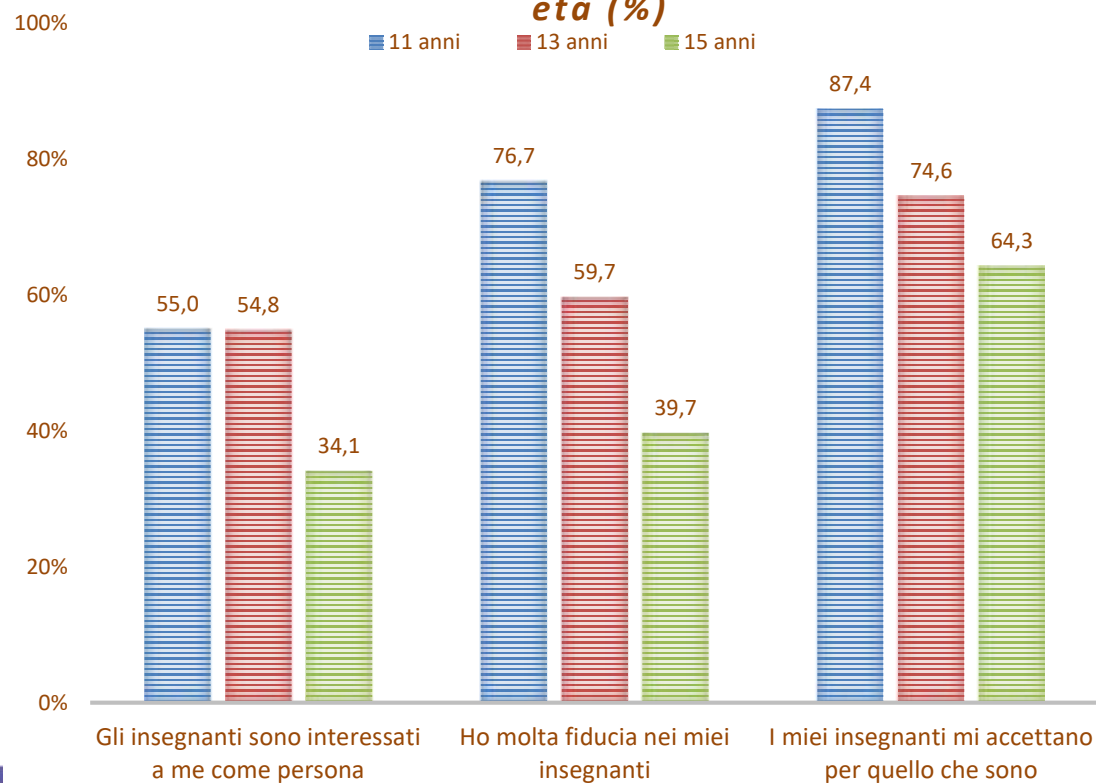
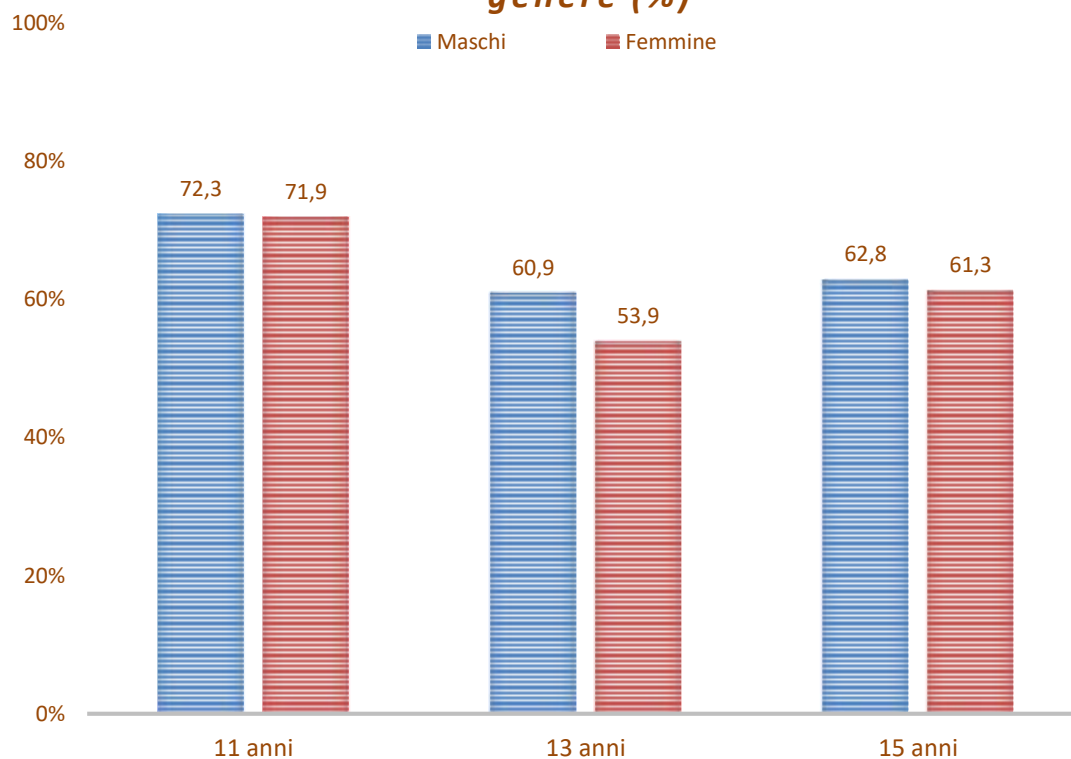
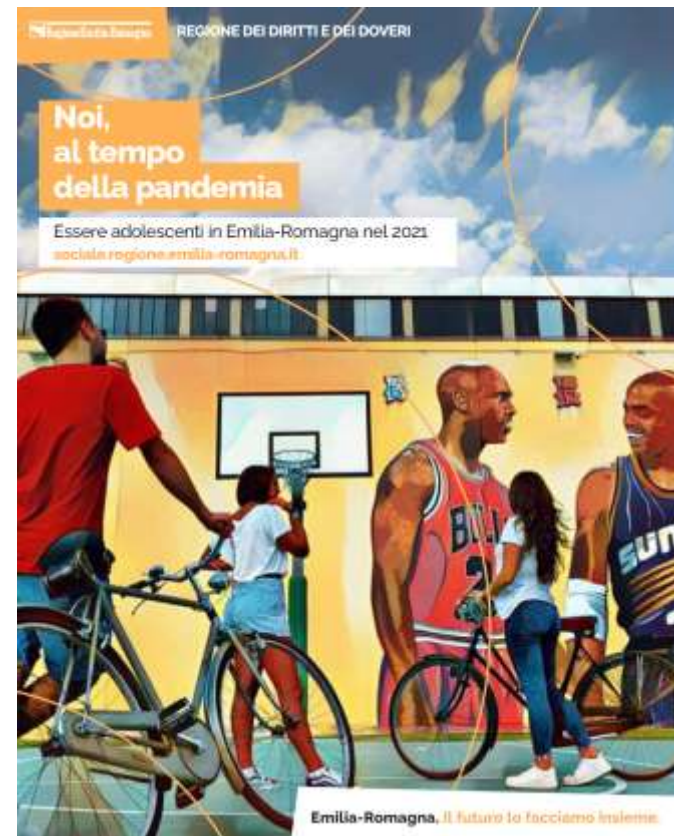
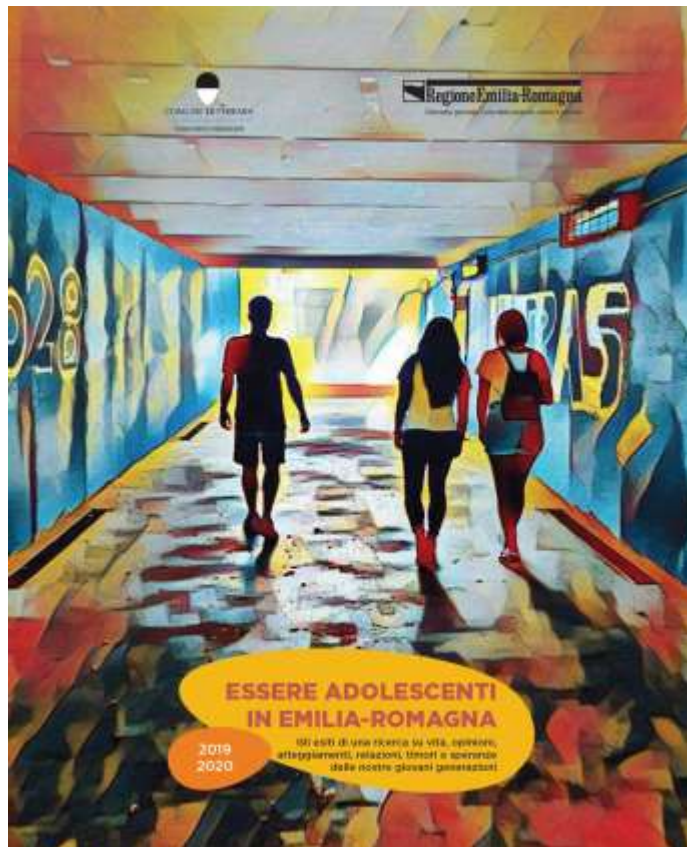


Figura 3.6 Frequenza di coloro che sono molto d'accordo o d'accordo con l'affermazione: "la maggior parte dei miei compagni è gentile e disponibile", per età e genere (%)

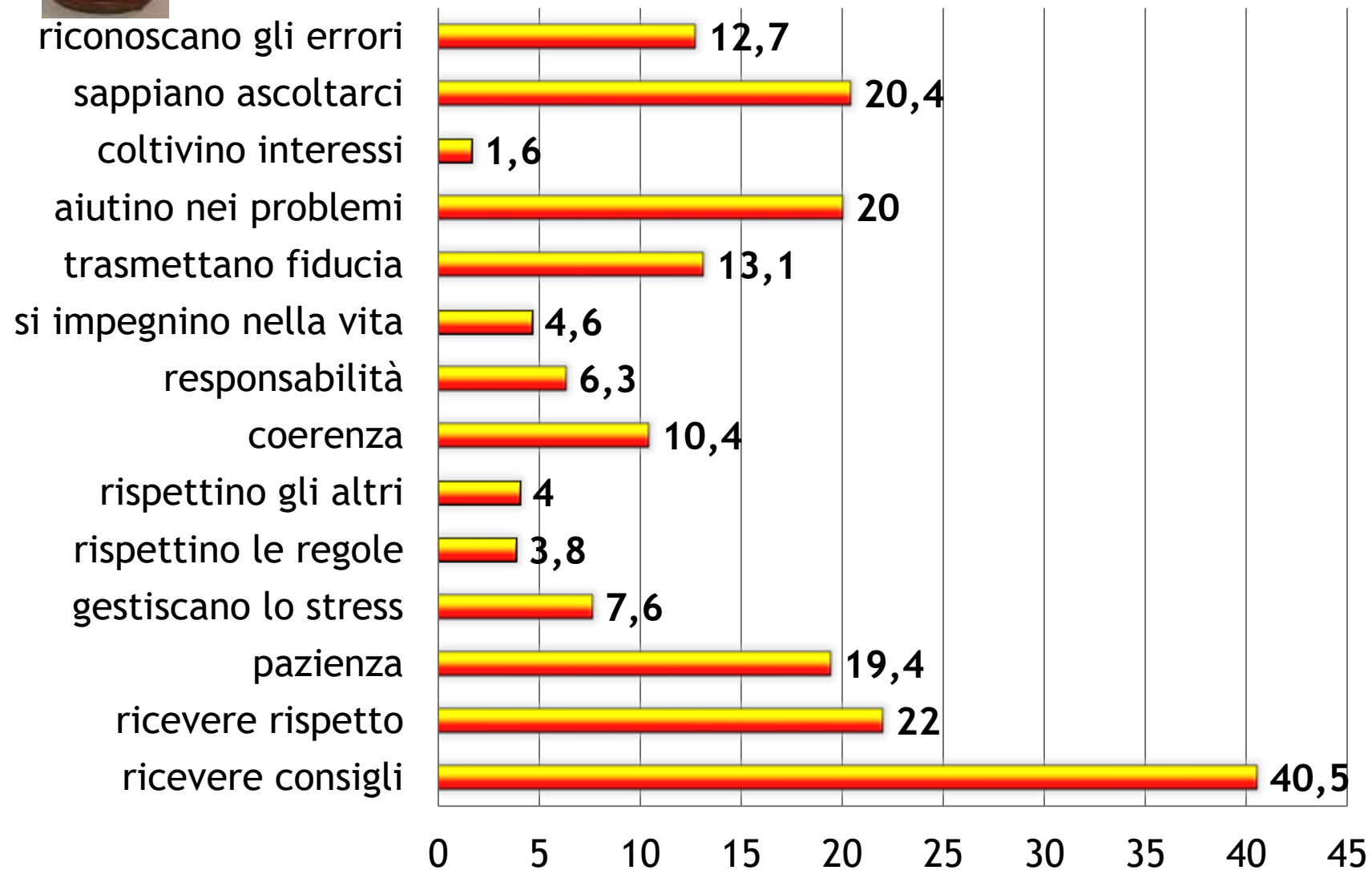


CONOSCERE GLI ADOLESCENTI

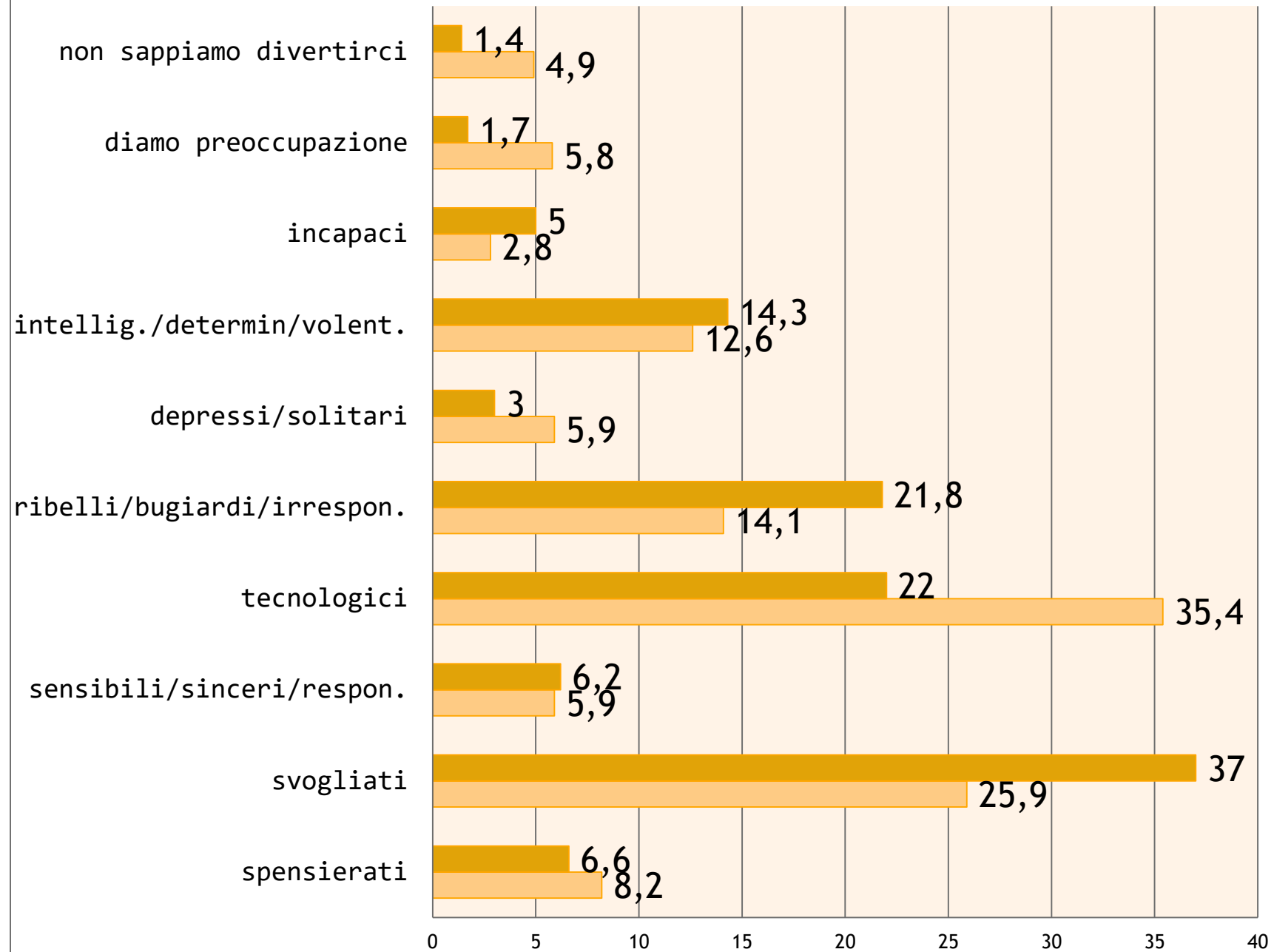




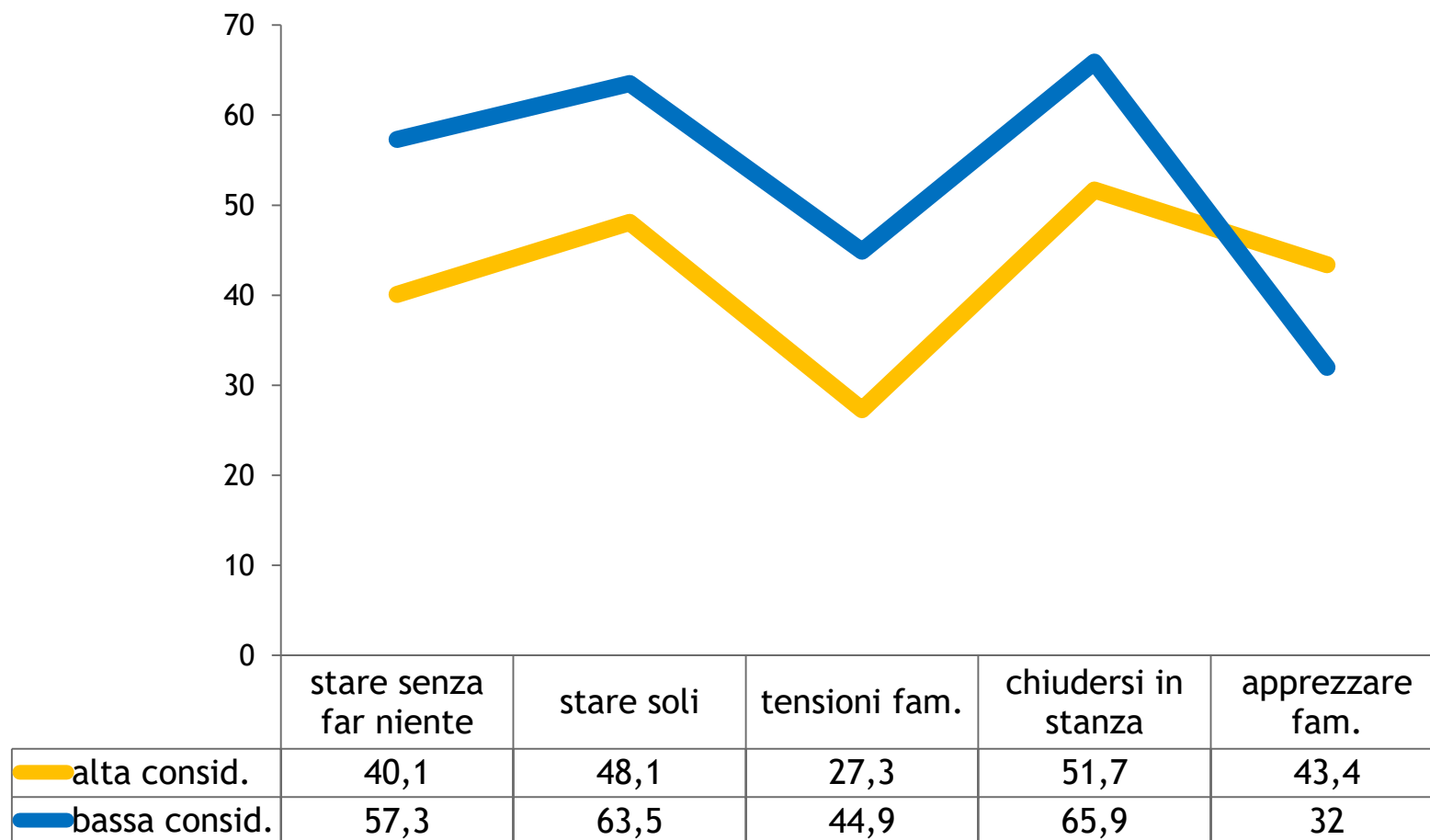
Prima della pandemia....



■ insegnanti ■ genitori



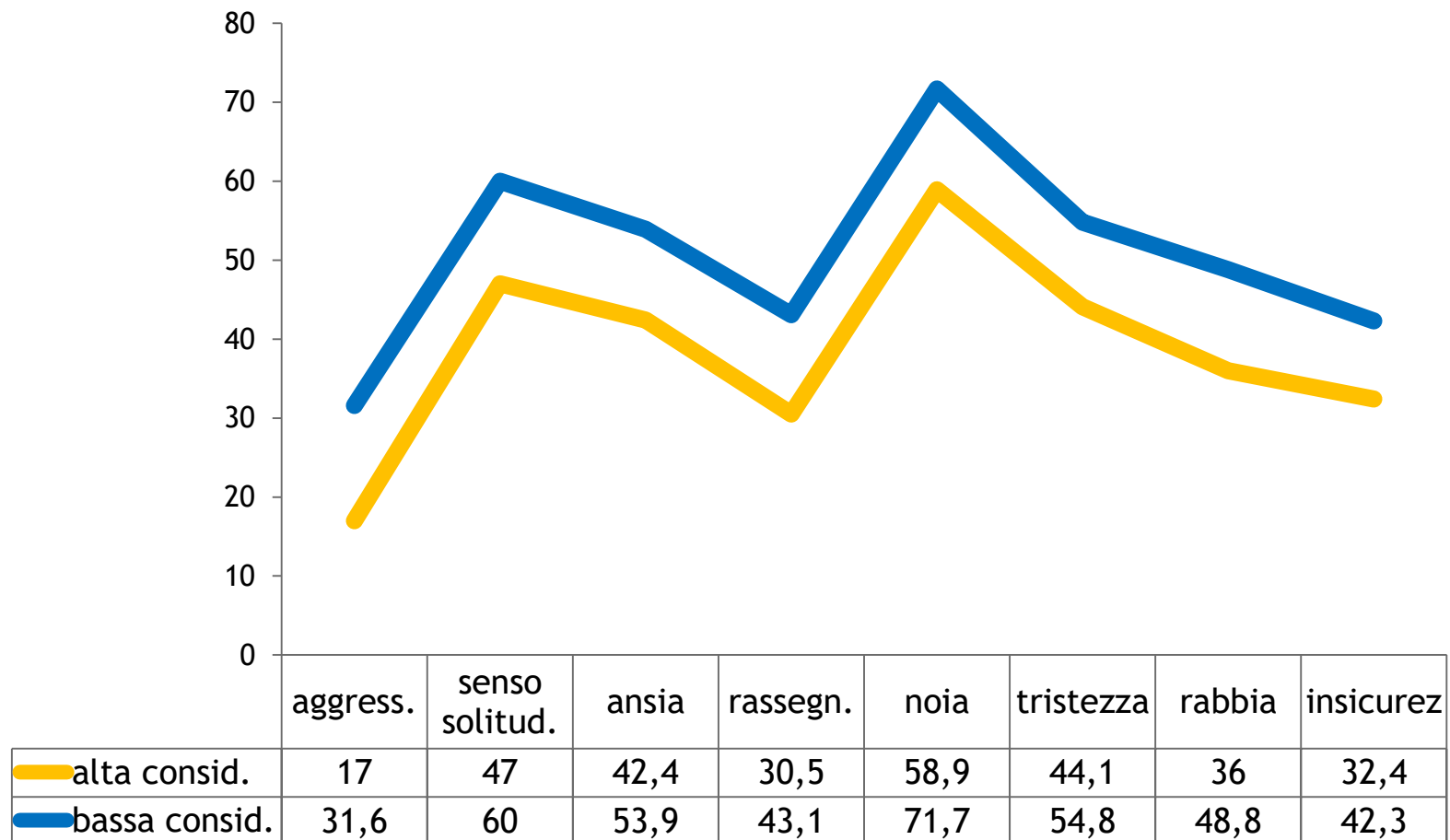
PERCEZIONE DI CONSIDERAZIONE DA PARTE DEI GENITORI VS. AUMENTO DI...



ALTA CONSIDERAZIONE: sensibili, sinceri, responsabili, con voglia di fare, intelligenti, determinati

BASSA CONSIDERAZIONE: svogliati, ribelli, bugiardi, irresponsabili, incapaci

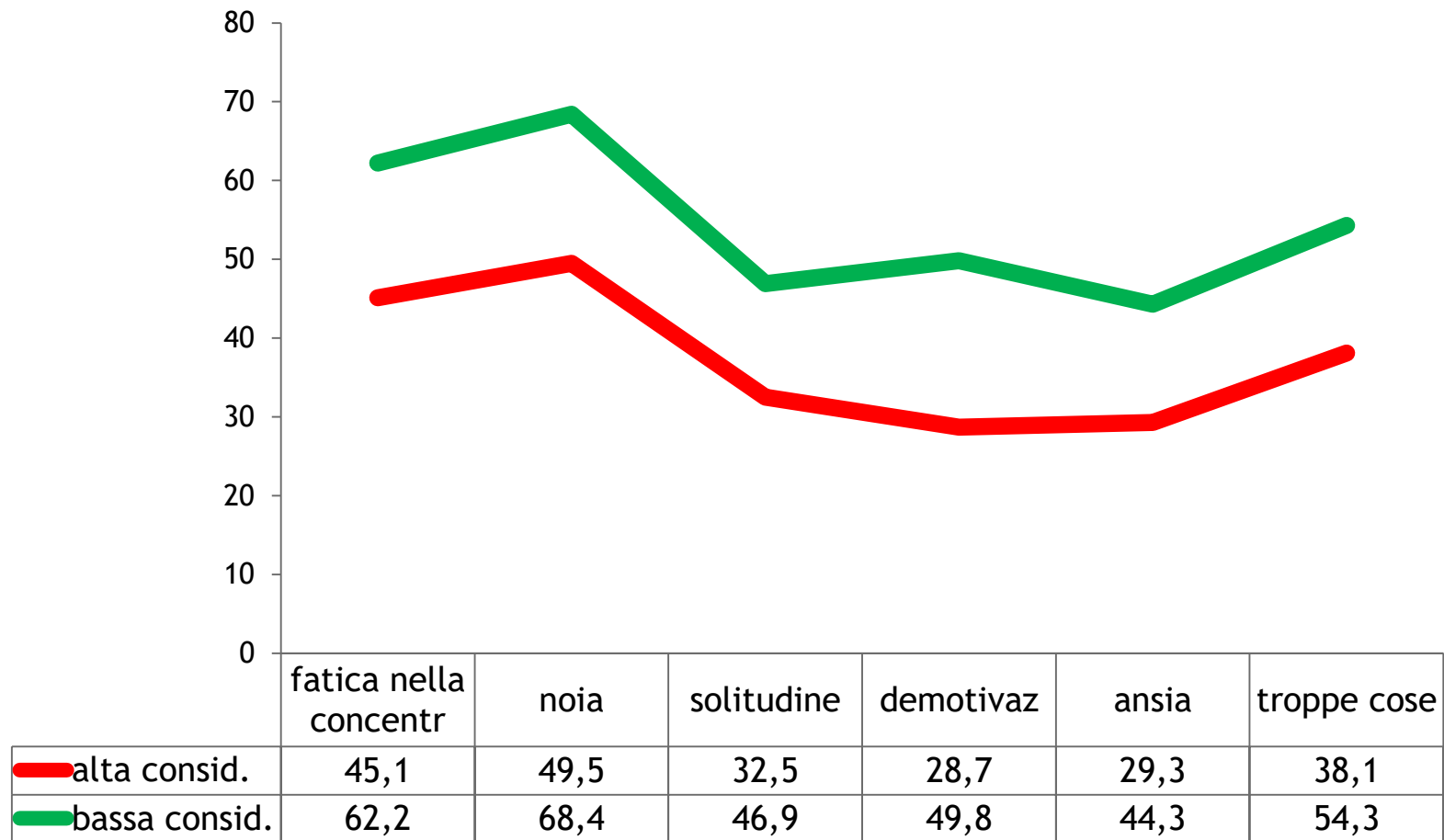
PERCEZIONE DI CONSIDERAZIONE DA PARTE DEI GENITORI VS. AUMENTO DI EMOZIONI E STATI D'ANIMO



ALTA CONSIDERAZIONE: sensibili, sinceri, responsabili, con voglia di fare, intelligenti, determinati

BASSA CONSIDERAZIONE: svogliati, ribelli, bugiardi, irresponsabili, incapaci

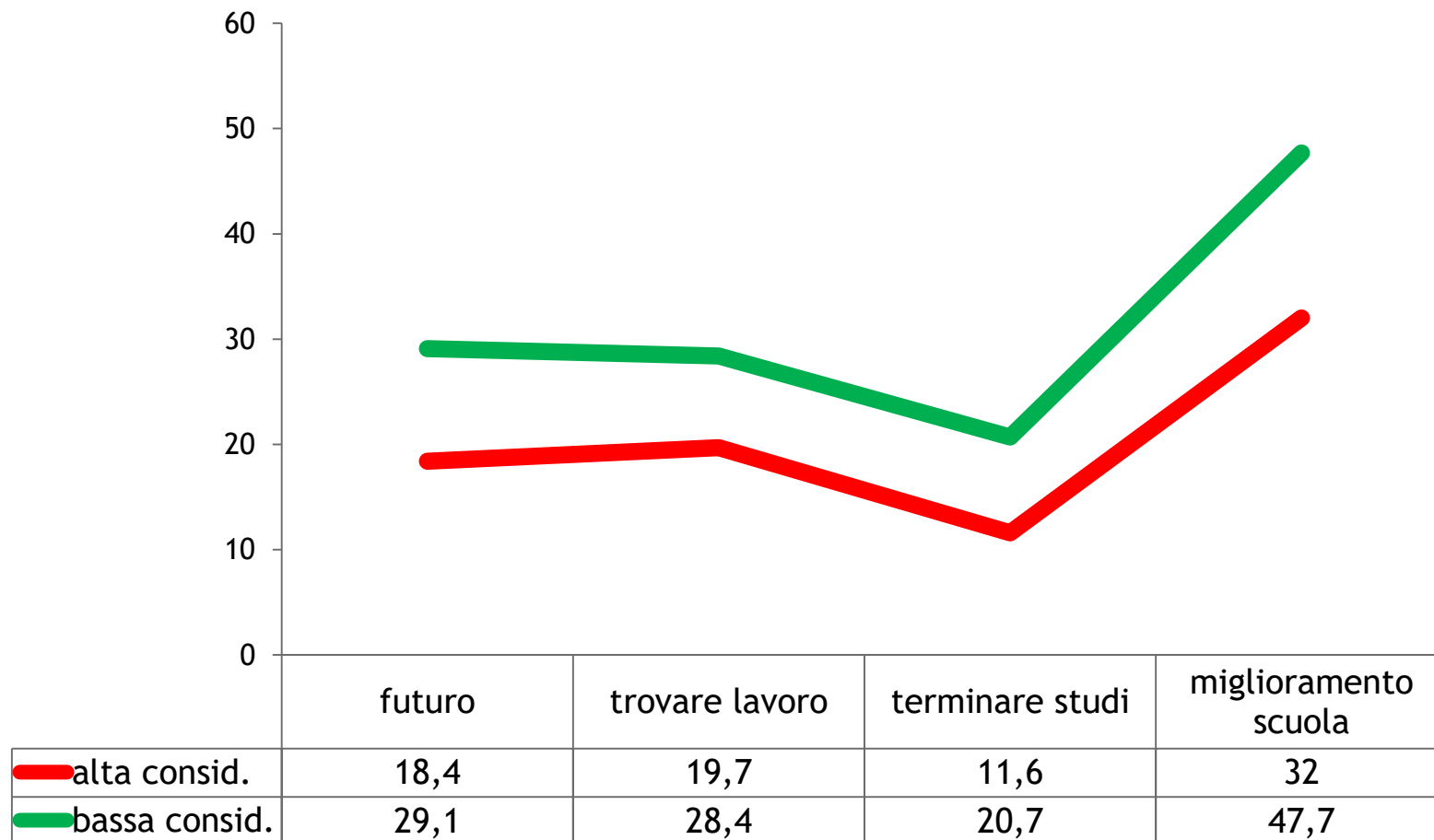
PERCEZIONE DI CONSIDERAZIONE DA PARTE DEGLI INSEGNANTI VS. DIFFICOLTA' IN DAD



ALTA CONSIDERAZIONE: sensibili, sinceri, responsabili, con voglia di fare, intelligenti, determinati

BASSA CONSIDERAZIONE: svogliati, ribelli, bugiardi, irresponsabili, incapaci

PERCEZIONE DI CONSIDERAZIONE DA PARTE DEGLI INSEGNANTI VS. DIMINUIZIONE DI PROSPETTIVE DI...



ALTA CONSIDERAZIONE: sensibili, sinceri, responsabili, con voglia di fare, intelligenti, determinati

BASSA CONSIDERAZIONE: svogliati, ribelli, bugiardi, irresponsabili, incapaci

Bullismo e cyberbullismo

Figura 3.8 Frequenza di coloro che dichiarano di aver subito almeno un atto di bullismo negli ultimi 2 mesi, per età e genere (%)

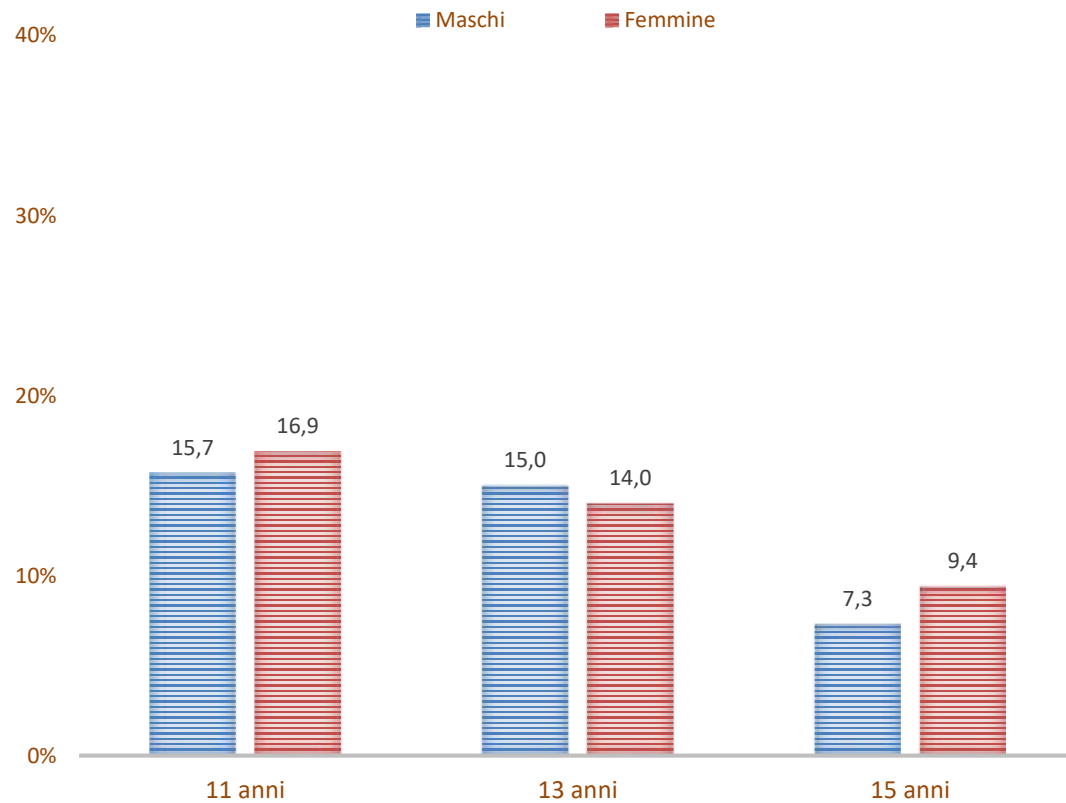
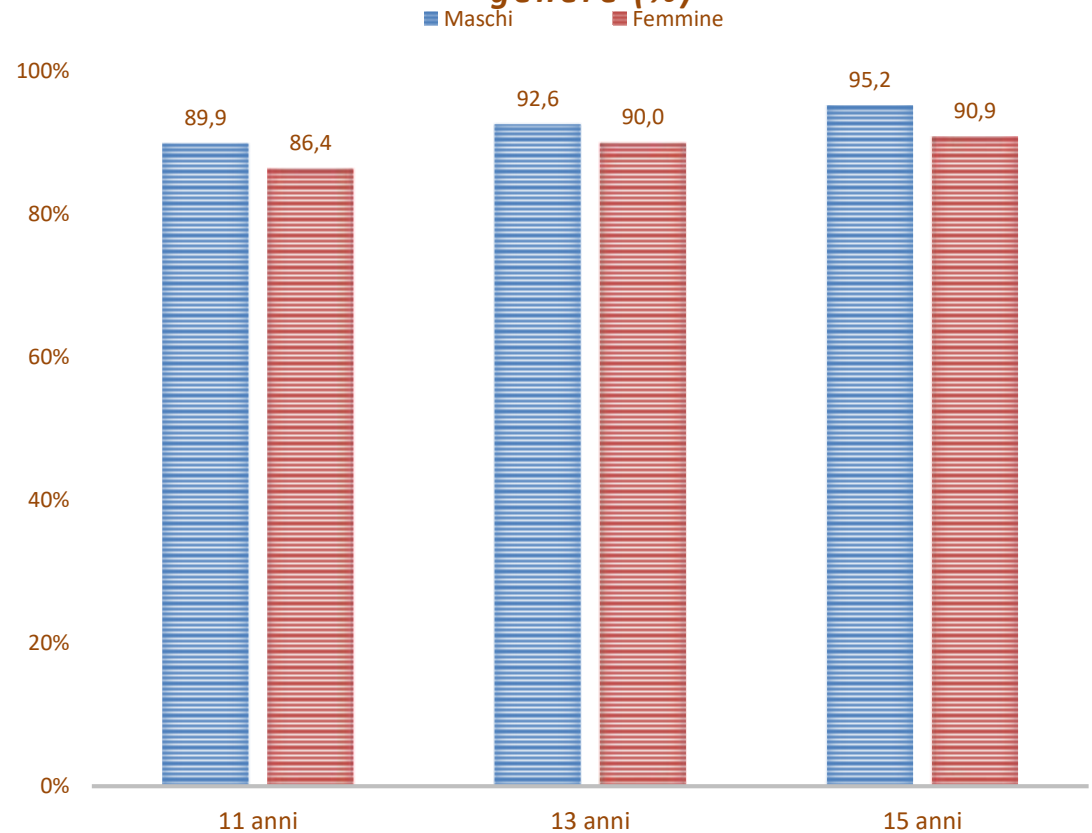


Figura 3.10 Frequenza di coloro che dichiarano di non aver mai subito azioni di cyberbullismo negli ultimi 2 mesi, per età e genere (%)



Benessere

Figura 7.2a Frequenza del benessere misurato su scala da 0 (= La peggior vita possibile) a 10 (= La miglior vita possibile) con raggruppamenti 0-5 e ≥ 6 , per genere

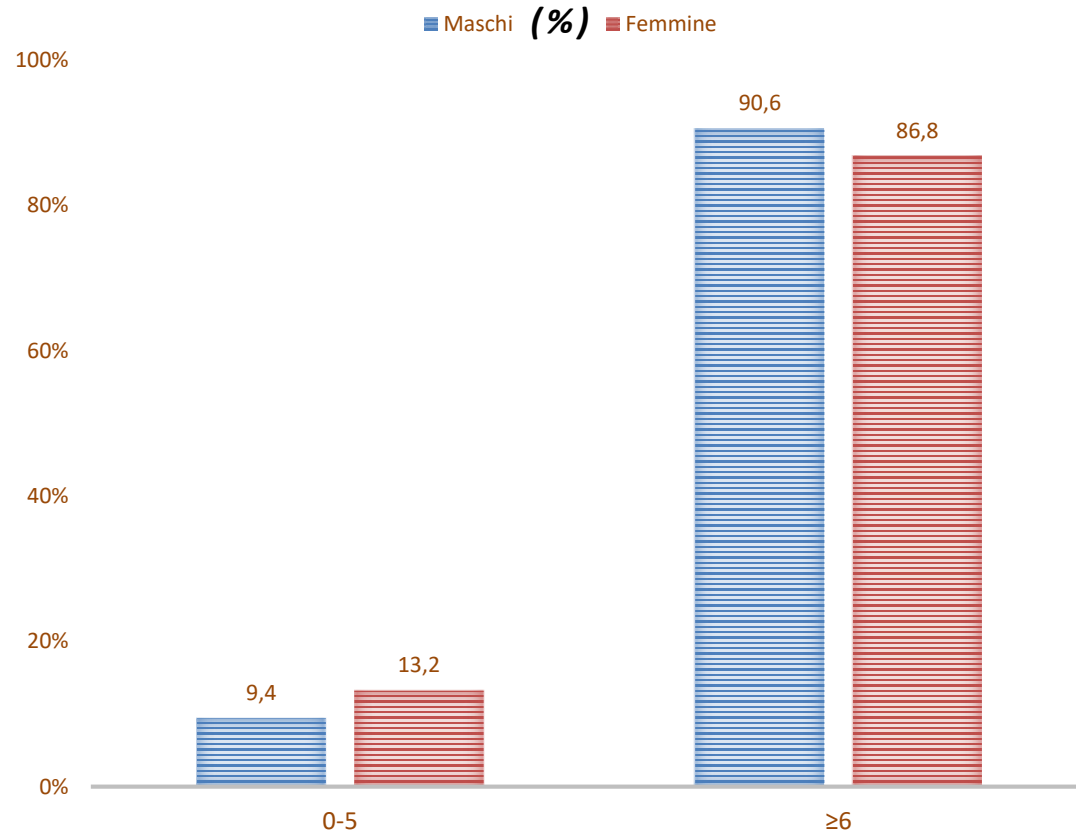
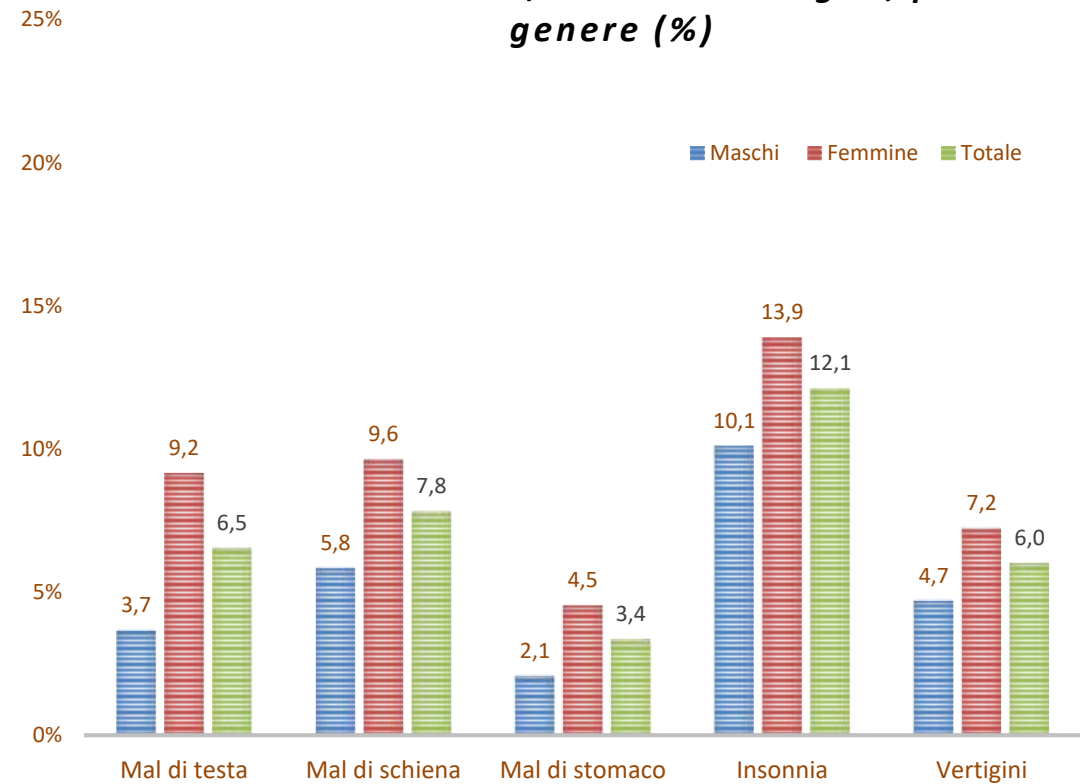
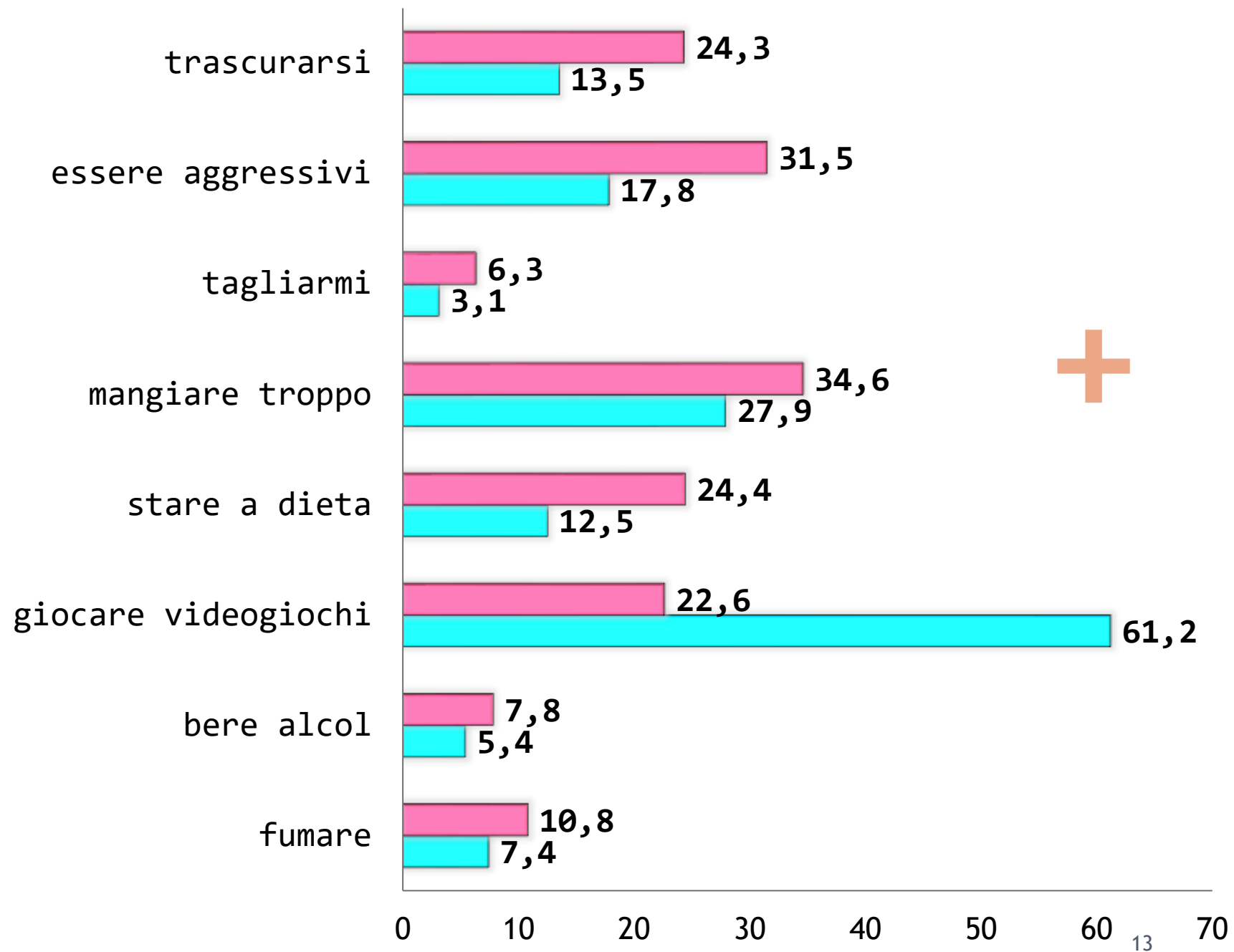


Figura 7.3 Frequenze di coloro che dichiarano di soffrire ogni giorno di almeno un sintomo tra: mal di testa, mal di stomaco, mal di schiena, difficoltà ad addormentarsi, senso di vertigini, per genere (%)



■ femmine ■ maschi



Salute

Tabella 7.4 “Nell’ultimo mese hai preso medicine o farmaci (per almeno un sintomo)?”, per età e genere (%)

| | 11 anni (%) | 13 anni (%) | 15 anni (%) | Totale (%) |
|---------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Maschi | 53,3 | 54,2 | 52,7 | 53,5 |
| Femmine | 56,7 | 61,3 | 75,0 | 63,7 |

Tabella 7.7 “Negli ultimi 12 mesi, quante volte hai avuto infortuni per i quali hai dovuto ricorrere alle cure di un medico o di un/a infermiera?, per età (%)

| | 11 anni (%) | 13 anni (%) | 15 anni (%) | Totale |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| Non negli ultimi 12 mesi | 50,0 | 51,6 | 55,2 | 52,0 |
| Una volta | 26,5 | 26,6 | 25,5 | 26,2 |
| Due volte | 11,6 | 13,6 | 12,5 | 12,6 |
| Tre volte | 4,6 | 4,3 | 4,0 | 4,3 |
| Quattro o più volte | 7,3 | 3,9 | 2,8 | 4,9 |



Vorrei il battere del mio cuore non fosse l'unico motivo per il quale posso considerarmi in vita



Grazie alla pandemia da covid-19 ho tentato il suicidio due volte, i miei voti da 8 sono calati a picco sul 5, non posso uscire di casa nemmeno da sola perché i miei genitori sono ipocondriaci, sono chiusa in casa da febbraio dell'anno scorso, i miei 14 sono stati buttati via, la scuola non aiuta e mentre eravamo a lezione ho preso le forbici e ho picchiato a sangue il cane con la telecamera spenta. Osservazioni? Voglio morire.



Credo che la chiusura delle scuole porterà presto ad una chiusura quasi totale dei ragazzi in sé stessi e se ieri avevamo paura dell'insufficienza al compito di latino, oggi abbiamo paura di tutto. Spero che il governo Draghi possa dare a noi ragazzi un'opportunità di dimostrare che siamo cittadini responsabili e che capisca che la presenza per noi ragazzi è tutto ciò che abbiamo di più caro.



Non è vero che in DAD l'ansia diminuisce, in tutti casi che ho potuto osservare attacchi di panico e depressione si sono estesi a dismisura. Io soffro di depressione, conosco almeno altre 5 persone intorno a me che ne soffrono e almeno altre 4 che soffrono di disturbi alimentari.

Rapporti tra pari

Tabella 7.8 Frequenza di ragazzi che dichiarano di essere "abbastanza d'accordo", "d'accordo" o "molto d'accordo" con le quattro affermazioni..., per età (%)

| | 11 anni (%) | 13 anni (%) | 15 anni (%) | Totale |
|--|-------------|-------------|-------------|--------|
| I miei amici provano ad aiutarmi | 74,6 | 73,4 | 74,9 | 74,2 |
| Posso contare sui miei amici quando le cose vanno male | 77,9 | 75,8 | 75,9 | 76,6 |
| Ho amici con cui condividere gioie e dispiaceri | 85,3 | 82,0 | 85,4 | 84,2 |
| Posso davvero parlare dei miei problemi con i miei amici | 70,7 | 73,4 | 76,3 | 73,2 |

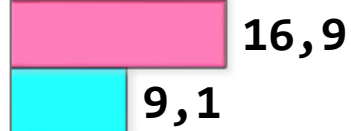
Tabella 7.6 Frequenze percentuali del tipo di metodo contraccettivo utilizzato nell'ultimo rapporto sessuale, per genere (%)

| | Maschi (%) | Femmine (%) | Totale (%) |
|------------------|------------|-------------|------------|
| Preservativo | 80,2 | 70,5 | 74,7 |
| Pillola | 19,0 | 16,5 | 17,6 |
| Coito interrotto | 29,5 | 42,2 | 36,7 |
| Altri metodi | 4,0 | 4,1 | 4,1 |

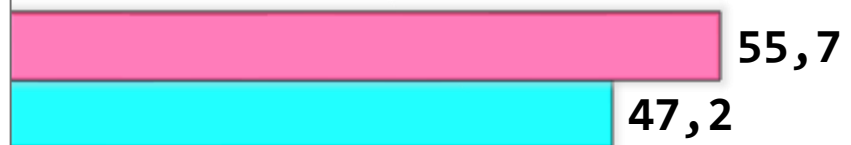


■ femmine ■ maschi

attenzione alle mie esigenze



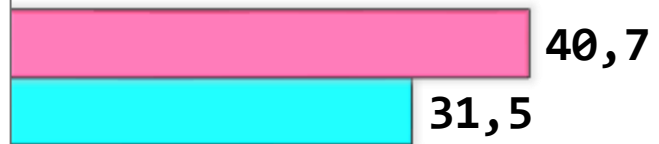
apprezzare gli amici



rimanere soli nella stanza



tensioni fam.



Social Media

Tabella 8.1 “Quante volte hai contatti online giornalieri o più volte al giorno con le seguenti persone”, per età (%)

| | 11 anni (%) | 13 anni (%) | 15 anni (%) | Totale (%) |
|---|-------------|-------------|-------------|------------|
| Amici stretti | 67,7 | 83,9 | 89,4 | 79,4 |
| Amici di un gruppo allargato | 47,9 | 57,2 | 63,6 | 55,5 |
| Amici conosciuti tramite internet | 7,0 | 15,7 | 13,7 | 11,9 |
| Altre persone, non amici (esempio genitori, fratelli/sorelle, ecc.) | 56,5 | 60,3 | 64,3 | 60,0 |

Tabella 8.2 Frequenza di ragazzi che sono d'accordo o molto d'accordo con le affermazioni: per età (%)

| | 11 anni (%) | 13 anni (%) | 15 anni (%) | Totale (%) |
|---|-------------|-------------|-------------|------------|
| <i>“Su internet parlo più facilmente dei miei segreti, piuttosto che faccia a faccia”</i> | 10,4 | 11,6 | 11,4 | 11,1 |
| <i>“Su internet parlo più facilmente dei miei sentimenti più profondi piuttosto che in un incontro faccia a faccia”</i> | 11,0 | 15,3 | 16,8 | 14,1 |
| <i>“Su internet parlo più facilmente delle mie preoccupazioni piuttosto che in un incontro faccia a faccia”</i> | 11,3 | 14,0 | 13,5 | 12,9 |



hbosc

«Politici, Docenti, Genitori... parlate ai ragazzi. Sentite le nostre voci. Ascoltate!

“Credo che gli adulti non potranno mai capire i ragazzi, mi fanno ridere le persone che credono di sapere tutto su cosa passano i ragazzi durante l'adolescenza nei programmi tv/telegiornali.

É vero che noi ragazzi siamo irresponsabili, almeno per quanto riguarda la maggior parte, ma se qualcuno dovesse veramente aiutare un adolescente esso dovrebbe solamente ascoltarlo, e se non vuole parlare, di provare a farlo parlare ma non con metodi dolci oppure con frasi toccanti o mandando persone apposta nelle scuole, ma semplicemente ascoltando gli adolescenti con un volto normale, non di autorità perché noi adolescenti non ci apriremo MAI con loro veramente.

Io personalmente l'unica persona con cui in parte riesco ad aprirmi sono i miei amici (in parte), un po' i miei genitori e basta. Nessun altro. Poi non metto in dubbio il fatto che gli adolescenti siano irresponsabili perché lo sono, persone nella mia classe non studiano né fanno niente ma perché non vengono ascoltati dagli insegnanti, poi io ovviamente non ho un livello di senso critico abbastanza alto per criticare i miei professori, ma eppure i risultati di alcune materie effettivamente in degli studenti non si vedono, perché non ci sono. È vero che siamo menefreghisti, ma dovrebbe esserci qualcuno (non un autorità) che ci responsabilizzi. Ovviamente io sto parlando a nome di tutti ora e non personale.

Spero di essere stata d'aiuto, anche se so che con un umile testo di questo genere non cambierò granché”»





hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN
WORLD HEALTH ORGANIZATION
COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY

LA SALUTE E GLI STILI DI VITA DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI IN EMILIA-ROMAGNA

**RISULTATI DELLA SORVEGLIANZA HBSC 2018
NUOVE PROSPETTIVE HBSC 2022**

Grazie e buon lavoro!

La ricerca è scaricabile sul sito di ER Sociale alla seguente link:

<https://bit.ly/3HvDYyZ>

<https://sociale.regione.emilia-romagna.it/infanzia-adolescenza/temi/adolescenza-2>

1 Marzo 2022