



**hbsc**

**HEALTH BEHAVIOUR IN  
SCHOOL-AGED CHILDREN**

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY

## **LA SALUTE E GLI STILI DI VITA DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI IN EMILIA-ROMAGNA**

**RISULTATI DELLA SORVEGLIANZA HBSC 2018  
NUOVE PROSPETTIVE HBSC 2022**

# HBSC 2018: i dati regionali nel contesto nazionale

---

Daniela Pierannunzio

Istituto Superiore di Sanità

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute

**1 Marzo 2022**

## HBSC- Health Behaviour in School-aged Children Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare

- Studio internazionale svolto ogni 4 anni, in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa;
- L'obiettivo principale dello studio è quello di aumentare la comprensione sulla salute e sul benessere degli adolescenti e di utilizzare i risultati ottenuti dall'indagine per orientare le pratiche di promozione di salute e le politiche rivolte ai giovani sia a livello nazionale che internazionale;
- Il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del marzo 2017, "Identificazione dei sistemi di sorveglianza e dei registri di mortalità, di tumori e di altre patologie, in attuazione del Decreto legge n. 179 del 2012" ha inserito il "Sistema di sorveglianza sui rischi comportamentali in età 11-17 anni" tra quelli di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto superiore di sanità l'Ente di livello nazionale presso il quale è istituito.



## Il campione 2018

N° di ragazzi campionati: **85.172** distribuiti in tutte le Regioni italiane

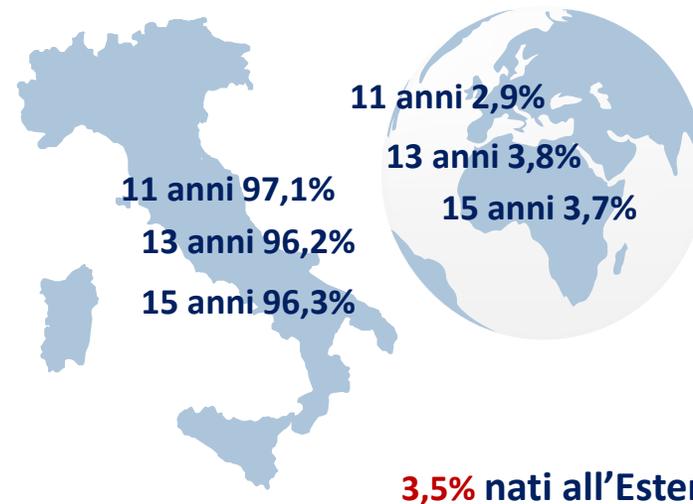
N° di ragazzi che hanno risposto al questionario: **65.354**

N° di ragazzi su cui sono state fatte le analisi (puliti per età): **58.976**

Composizione del campione per fascia d'età:

- ✓ 11 anni: **36,6%** (n° 19.504)
- ✓ 13 anni: **36,0%** (n° 20.554)
- ✓ 15 anni: **27,5%** (n° 18.918)

Composizione del campione per Paese di nascita dei ragazzi:



Tasso di rispondenza dei ragazzi a livello nazionale: **97,1%**

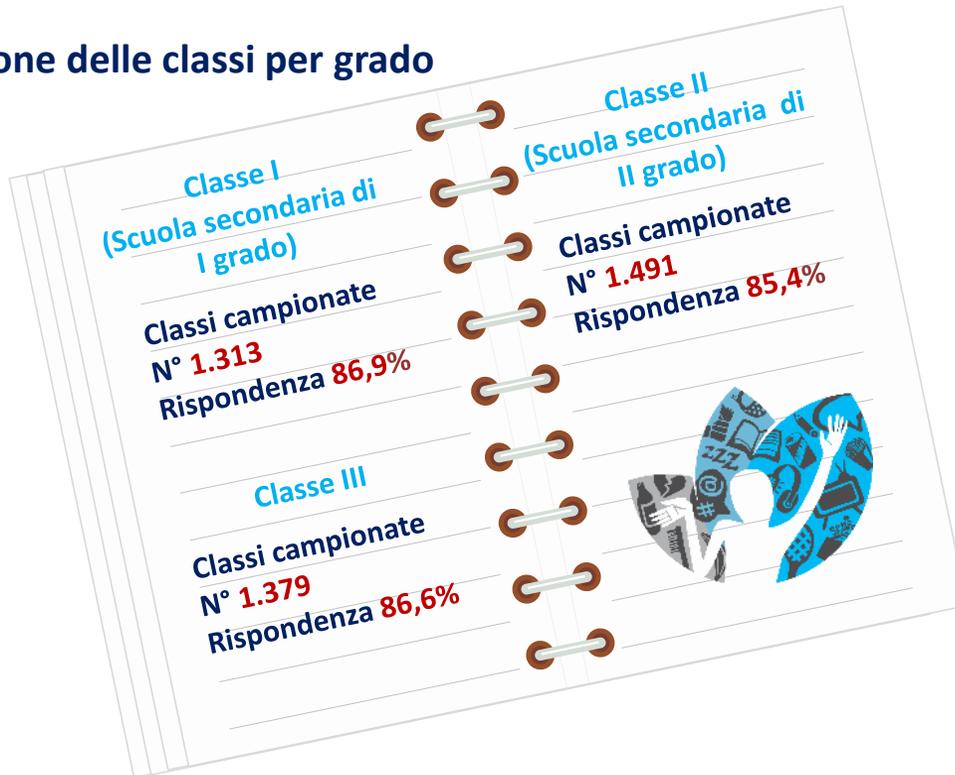


\*mancanza dati iscritti/rifiuti

## Il campione 2018

N° di classi campionate: **4.183** distribuite in tutte le regioni italiane  
N° di classi che hanno aderito: **3.608**  
N° di dirigenti che hanno risposto al questionario: **1.999** distribuiti in tutte le Regioni italiane

Composizione delle classi per grado scolastico:

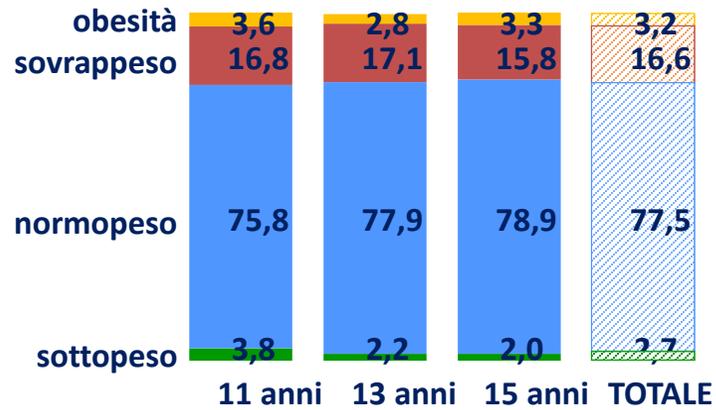


Tasso di rispondenza delle classi a livello nazionale: **83,3%**

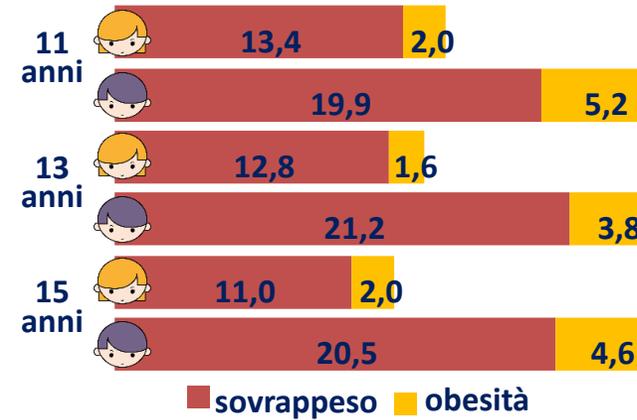


# Sovrappeso e obesità (IOTF cutoff)

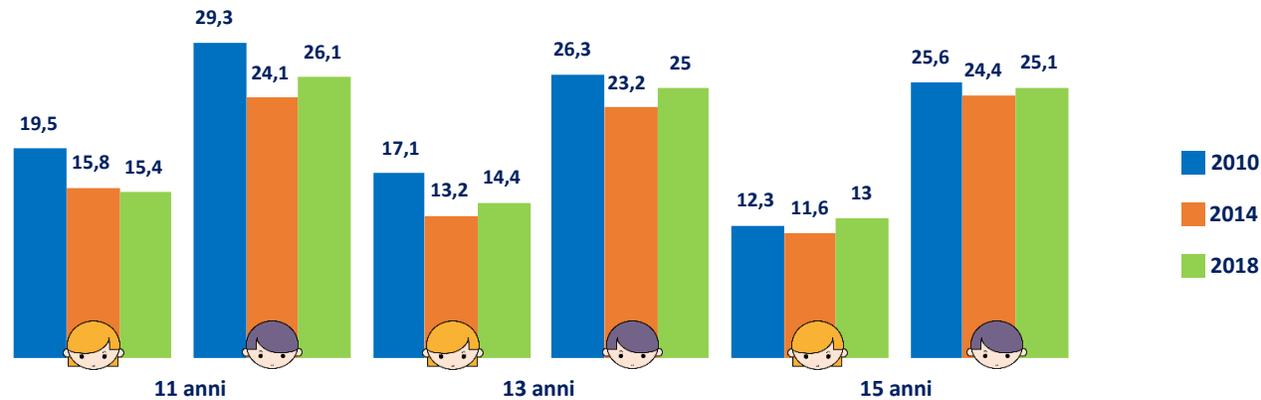
Stato Nutrizionale per età (%)



Sovrappeso e obesità per genere ed età (%)

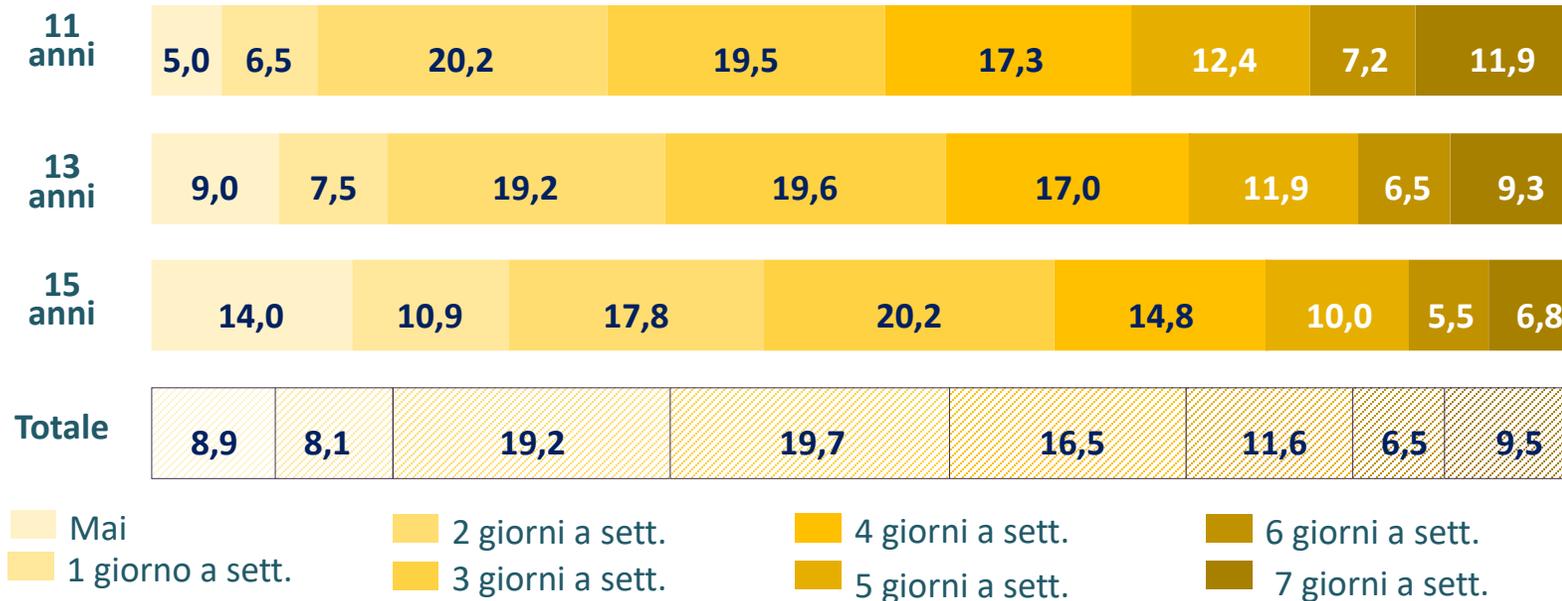


Confronti eccesso ponderale tra 2010, 2014 e 2018



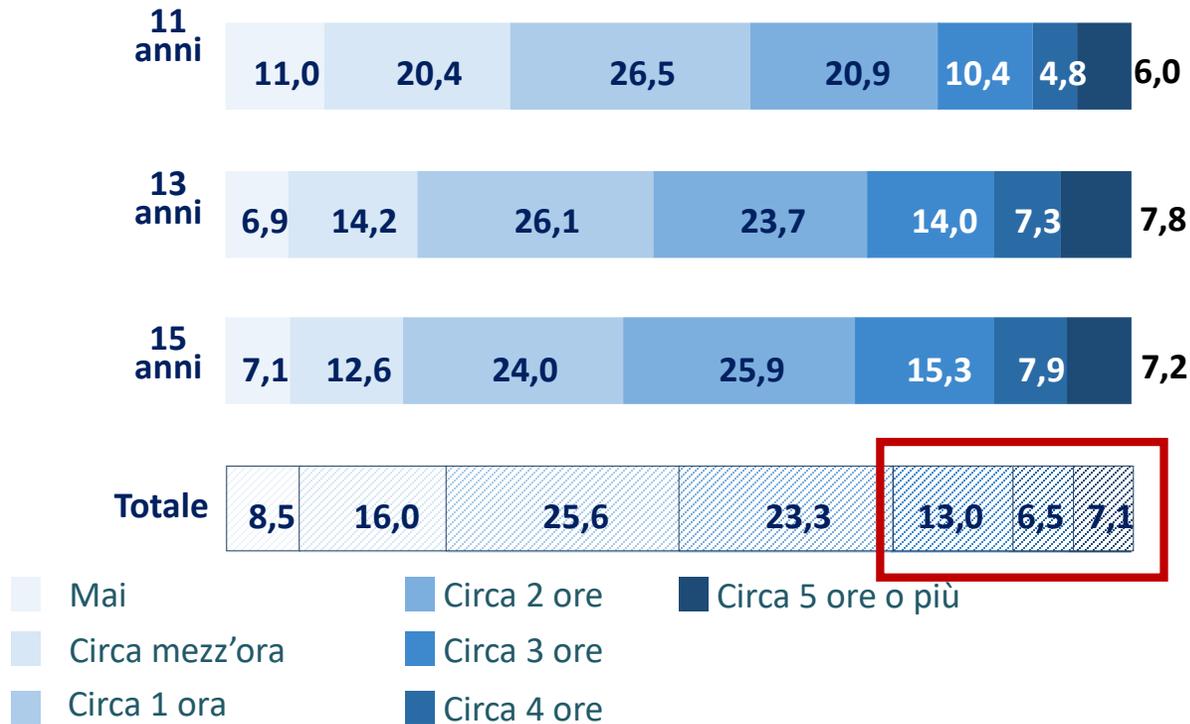
# Attività fisica e abitudini sedentarie

Attività fisica per almeno 60 minuti al giorno, nell'ultima settimana, per età (%)



# Attività fisica e abitudini sedentarie

Ore passate a guardare la TV/Video/DVD e altre forme di intrattenimento durante i giorni di scuola, per età (%)

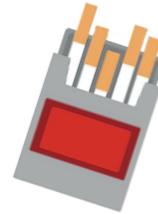
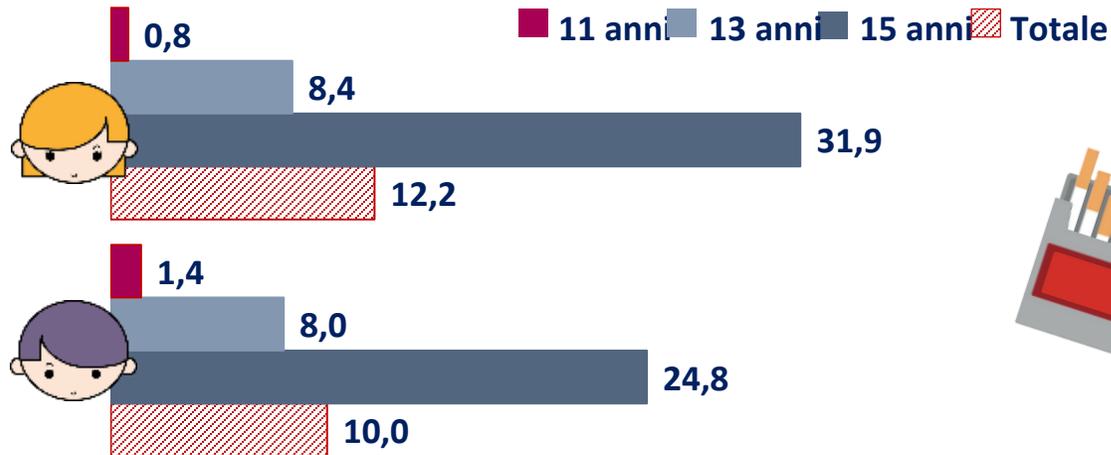


Raccomandazioni suggeriscono di non eccedere 2h/die



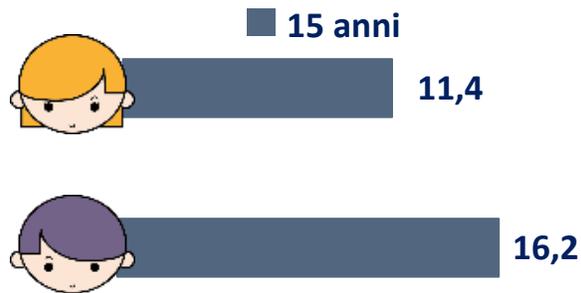
## Abitudine al fumo e consumo di cannabis

Fumo almeno 1 giorno negli ultimi 30 giorni, per genere ed età (%)



La % di ragazzi che ha fumato almeno una sigaretta nella propria vita è in leggera diminuzione rispetto al 2014

Consumo di cannabis almeno 1 giorno negli ultimi 30 giorni, per genere (%)

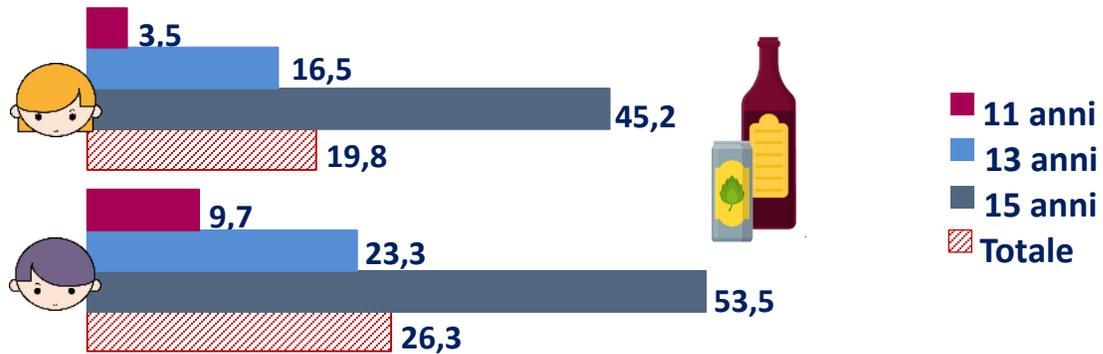


La % di ragazzi che ha dichiarato il consumo di cannabis almeno una volta nella propria vita è in leggero aumento rispetto al 2014



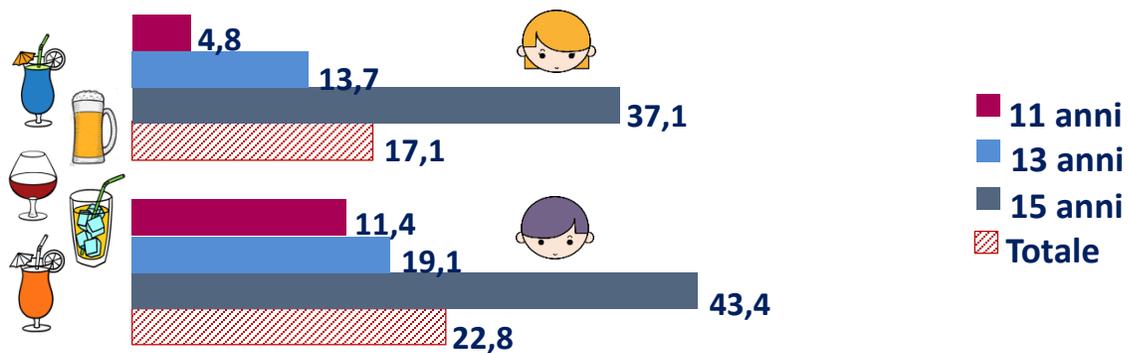
## Consumo di alcol e binge drinking

### Consumo di alcol almeno 1 giorno negli ultimi 30 giorni, per genere ed età (%)



== % in linea con quanto rilevato nel 2014

### Binge drinking almeno 1 volta negli ultimi 12 mesi, per genere ed età (%)

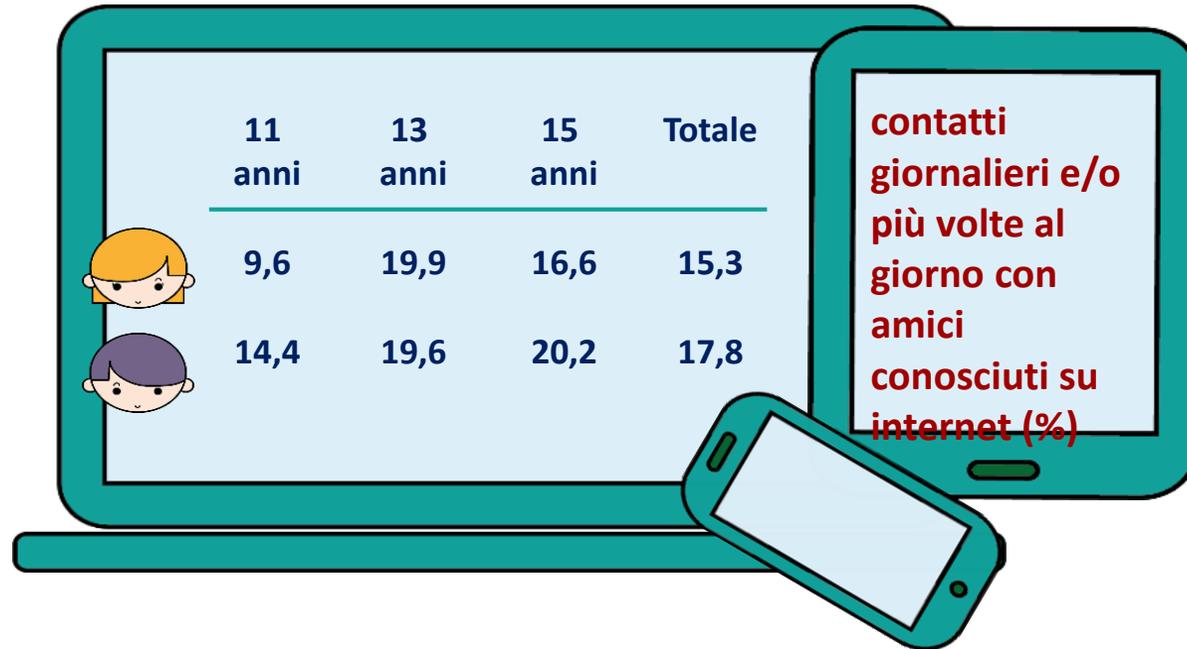


↑ % in aumento rispetto al 2014

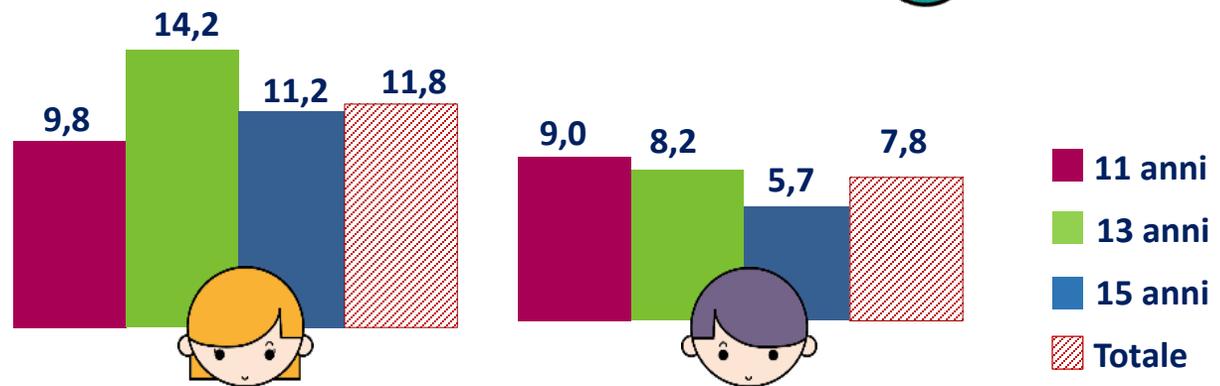


## Uso dei social media

Ragazzi che hanno contatti giornalieri e/o più volte al giorno con amici conosciuti su internet, per genere ed età (%)



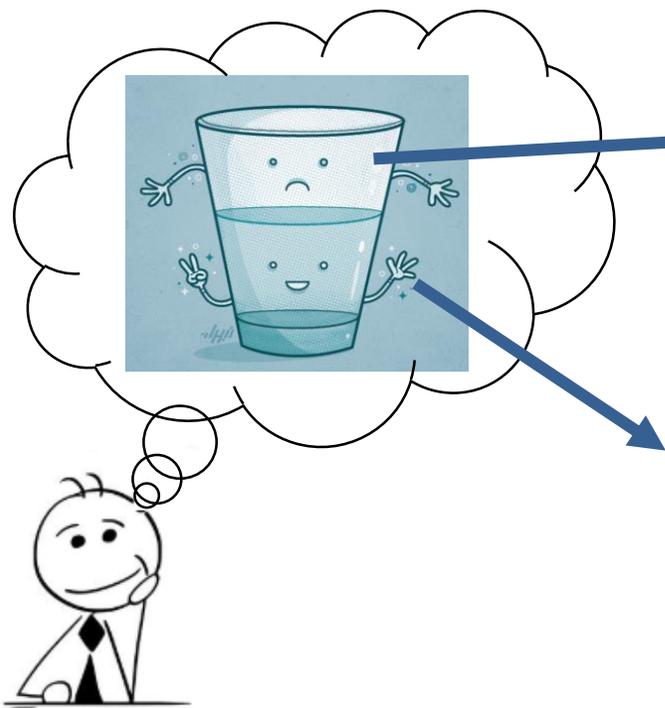
Ragazzi che fanno uso problematico dei social media, per genere ed età (%)



## Quali azioni?

### Prima di tutto...

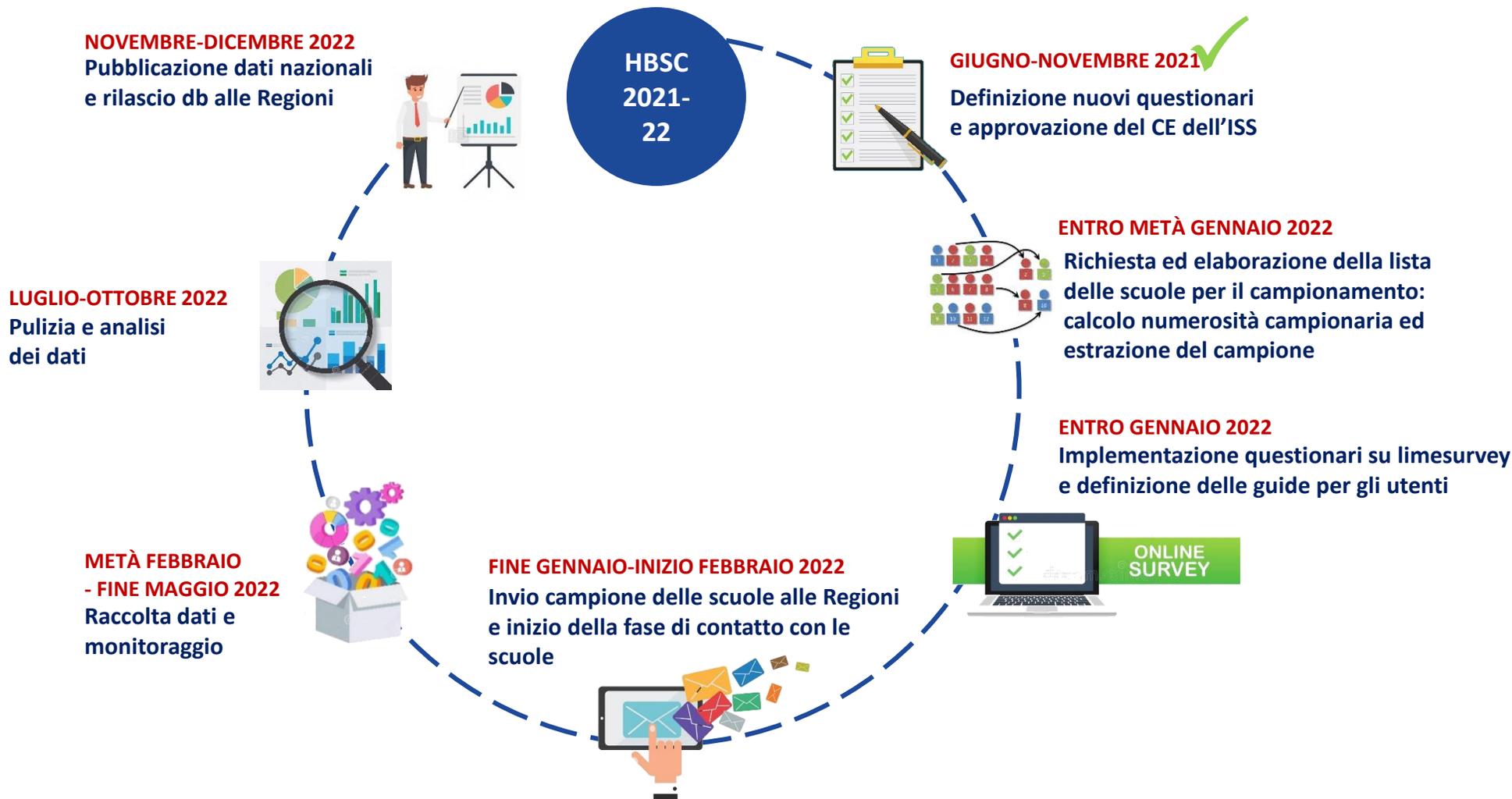
Rafforziamo le competenze dei ragazzi cercando di cambiare il nostro punto di vista!



C'è una quota (*e non la maggior parte!!*) di ragazzi che **non** adotta comportamenti salutari. Lavoriamo per cambiare questa tendenza.

C'è una quota di ragazzi che adotta comportamenti salutari. Lavoriamo per valorizzare questa competenza e capire quali sono le caratteristiche che favoriscono questo atteggiamento.

# Verso HBSC 2021-2022



La recente pandemia di COVID-19 ha avuto un impatto significativo sulla vita della fascia giovanile in tutto il mondo. Le domande che seguono riguardano la tua esperienza diretta della pandemia e l'impatto che questa ha avuto su di te e sulla tua famiglia.

**49● Pensando al periodo della pandemia da COVID-19, rispondi alle domande che seguono.**

*Fai una crocetta per ogni riga*

	Sì	No
Sei mai risultato/a positivo/a ad un test (un risultato positivo significa che avevi contratto il COVID-19) per il COVID-19?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno nella tua stretta cerchia familiare (cioè genitore, fratello o nonno) è risultato positivo al COVID-19?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sì, qualcuna di queste persone è stata ospedalizzata?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Special Topic  
2021/2022**

**50● Dall'inizio della pandemia di COVID-19, la vita di molte persone ne ha risentito (ad es. lockdown, chiusure scolastiche, apprendimento a distanza (DAD) e distanziamento sociale, chiusura di palestre/ piscine/centri sportivi).**

**Che impatto hanno avuto queste misure sui seguenti aspetti della tua vita?** *(Un impatto negativo significa che hanno peggiorato le cose, un impatto positivo significa che le hanno migliorate). Fai una crocetta per ogni riga*

	Molto negativo	Abbastanza negativo	Né positivo né negativo	Abbastanza positivo	Molto positivo
La tua vita nel suo insieme	<input type="checkbox"/>				
La tua salute	<input type="checkbox"/>				
I rapporti con la tua famiglia	<input type="checkbox"/>				
I rapporti con i tuoi amici	<input type="checkbox"/>				
La tua salute mentale (gestione delle emozioni, stress, ecc.)	<input type="checkbox"/>				
Il tuo rendimento scolastico	<input type="checkbox"/>				
Attività fisica (sport, ciclismo, passeggiate, ecc.)	<input type="checkbox"/>				
L'assunzione di cibi o bevande	<input type="checkbox"/>				
Le tue aspettative per il futuro (esami; lavori, ecc.)	<input type="checkbox"/>				
La situazione finanziaria familiare	<input type="checkbox"/>				



**51** • Durante la pandemia di COVID-19, le persone hanno cercato e utilizzato informazioni sul coronavirus da varie fonti per comprendere e seguire ciò che stava accadendo. Con quale frequenza hai utilizzato ciascuna delle seguenti fonti per ottenere informazioni sulla pandemia di COVID-19?

*Fai una crocetta per ogni riga*

	Mai	Raramente	A volte	Spesso	Sempre
Familiari (genitori, fratelli, ecc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Amici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Insegnanti e altro personale scolastico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Giornali, riviste, radio, TV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Social media (es. Facebook, Snapchat, Twitter, YouTube ecc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Autorità sanitarie nazionali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Blogger/influencer online	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Altre fonti (specificare)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

**52** • Durante la pandemia di COVID-19, sono state implementate diverse misure di protezione.

Alcune di queste sono elencate di seguito. Con quale frequenza hai...

*Fai una crocetta per ogni riga*

	Mai	Raramente	A volte	Spesso	Sempre
Rispettato il distanziamento sociale (ad esempio mantenendo la distanza dalle altre persone)	<input type="checkbox"/>				
Lavato regolarmente le mani	<input type="checkbox"/>				
Indossato una mascherina protettiva	<input type="checkbox"/>				
Usato un igienizzante per le mani	<input type="checkbox"/>				
Evitato di toccarti il viso	<input type="checkbox"/>				
Hai tossito o starnutito nel gomito o in un panno/fazzoletto	<input type="checkbox"/>				
Hai evitato il contatto con persone a rischio (amici o parenti anziani; persone con malattie croniche)	<input type="checkbox"/>				
Hai evitato assembramenti di persone	<input type="checkbox"/>				
Sei rimasto a casa in generale	<input type="checkbox"/>				
Sei rimasto a casa se avevi sintomi	<input type="checkbox"/>				

**Special Topic  
2021/2022**



