SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

RER

COSTRUIAMO SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



SABATO 28 NOVEMBRE 2026 | ore 8.30–13.30

La prescrizione dell'esercizio fisico nel percorso di cura della persona con sclerosi multipla

Dal protocollo regionale per la SM, attraverso i PDTA, alle esperienze sul campo: una roadmap da percorrere insieme

WORKSHOP REGIONALE / ORGANIZZATO DALL'AUSL DI PARMA

PARMA – Sala Congressi, Ospedale Maggiore

Presentazione
L'evento si inserisce tra le attività formative comprese e previste dal Piano regionale della prevenzione dell'Emilia-Romagna, nell'ambito del Programma Predefinito 2 (PP02) "Comunità attive", dedicato alla promozione dell'attività fisica e allo sviluppo di percorsi rivolti anche alle persone con patologie croniche.
La giornata segue il percorso della persona con sclerosi multipla: dall'indicazione a mantenersi fisicamente attiva alla valutazione funzionale, dalla prescrizione individualizzata dell'esercizio all'accesso e alla partecipazione continuativa ai programmi di Attività Fisica Adattata (AFA).
Il confronto tra professionisti, le esperienze territoriali e la voce delle persone con sclerosi multipla e di AISM contribuiranno a individuare soluzioni condivise per rendere il percorso comprensibile, accessibile e continuativo, rafforzando il raccordo tra servizi sanitari e territorio.

Obiettivi formativi
Condividere il protocollo regionale e il raccordo con i Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali (PDTA) · Approfondire ruoli e collaborazione tra professionisti nella valutazione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico · Confrontare esperienze e soluzioni organizzative per favorire l'accesso e la continuità dei programmi di AFA.

A chi è rivolto
Medici di medicina generale, specialisti in neurologia, medicina fisica e riabilitativa, medicina dello sport e dell'esercizio fisico; fisioterapisti, infermieri, chinesiologi, terapisti occupazionali e professionisti coinvolti nei percorsi di AFA e nella presa in carico della persona con sclerosi multipla. Le professioni e discipline destinatarie dei crediti ECM sono specificate nella sezione dedicata.

PROGRMAMMA SCIENTIFICO

L'apertura del percorso

8.00 – 8.30 **Registrazione dei partecipanti** (iscrizioni in loco solo in caso di disponibilità di posti residui rispetto alle iscrizioni online entro il 25/11/2026)

8.30 – 8.45 **Saluti Istituzionali**

8.45 – 9.00 **Presentazione della giornata**

Presentazione degli obiettivi della giornata e del filo conduttore dell'evento: seguire il percorso della persona con sclerosi multipla dall'indicazione a mantenersi fisicamente attiva alla prescrizione e al concreto e continuativo accesso all'Attività Fisica Adattata.

Relatori: Anna Sofia Delussu e Rodolfo Brianti

1 9.00 – 9.20 / TAPPA 1

PERCHÉ PARLARE DI ESERCIZIO FISICO FIN DALL'INIZIO DEL PERCORSO?

"Sclerosi multipla e attività fisica: dalle vecchie paure alle evidenze attuali." Perché il tema dell'esercizio fisico dovrebbe essere introdotto precocemente nel percorso della persona con SM?

Relatrice: Anna Sofia Delussu

2 9.20 – 9.40 / TAPPA 2

IL PERCORSO PREVISTO

"Il protocollo regionale per la prescrizione e la somministrazione dell'Attività Fisica Adattata nella persona con sclerosi multipla." Quale percorso è stato costruito a livello regionale per accompagnare la persona con SM dalla valutazione all'accesso all'Attività Fisica Adattata?

Relatore: Giuseppe Attisani

3 9.40 – 10.00 / TAPPA 3

CHI APRE LA PORTA AL PERCORSO?

"Dalla diagnosi alla presa in carico: quando e come introdurre il tema dell'attività fisica. Il punto di vista neurologico." Chi apre la porta al percorso di attività fisica e in quale momento della storia clinica della persona?

Relatrici: Ilaria Pesci e Elena Tsantes

Dalla continuità all'esercizio

4 10.00 – 10.20 / TAPPA 4

MANTENERE APERTA LA PORTA NEL TEMPO

"Attività fisica e cronicità: il ruolo della Medicina Generale. Il punto di vista del Medico di Medicina Generale." Chi continua a parlare di movimento quando la persona torna alla propria vita quotidiana?

Relatore: Massimo Petrelli

10.20 – 10.40/ PAUSA

5 10.40 – 11.00 / TAPPA 5

PRIMA DI PRESCRIVERE: CONOSCERE LA PERSONA E LA SUA FUNZIONE

"La valutazione funzionale nella persona con sclerosi multipla. Il punto di vista della Medicina Riabilitativa."

Quali informazioni dobbiamo conoscere prima di definire una prescrizione dell'esercizio fisico?

Relatrici: Michela Giannarelli e Anais Rampello

6 11.00 – 11.20 / TAPPA 6

DALLA VALUTAZIONE ALLA PRESCRIZIONE

"Prescrivere esercizio fisico nella sclerosi multipla: dal "si muova" a una prescrizione individualizzata.

Il punto di vista della Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico." Che cosa significa, concretamente, prescrivere esercizio fisico a una persona con SM?

Relatore: Giorgio Chiaranda

7 11.20 – 11.40 / TAPPA 7

LA PRESCRIZIONE DEVE DIVENTARE ESERCIZIO

"Dalla prescrizione al programma di AFA: somministrare, adattare e accompagnare l'attività fisica.

Il punto di vista del chinesiologo." Come si trasforma una prescrizione clinica in un programma di Attività Fisica Adattata che la persona possa realmente svolgere e continuare nel tempo?

Relatrice: Laura Bernaroli

Esperienze, persone e confronto

8 11.40 – 12.25 / TAPPA 8

DAL PDTA ALLA PRATICA: LE ESPERIENZE SUL CAMPO

Alcune esperienze territoriali. Che cosa accade realmente quando il protocollo regionale e il PDTA incontrano l'organizzazione dei servizi e il territorio?

Relatori

11.40 – 11.55 | Modena – Cecilia Zurlo

11.55 – 12.10 | Imola – Matteo Scarpa

12.10 – 12.25 | Ferrara – Michele Felisatti

9 12.25 – 12.40 / TAPPA 9

IL PERCORSO VISTO DALLA PERSONA

"La voce delle persone con sclerosi multipla e di AISM." In che modo il percorso viene vissuto dalla persona con SM? Quali elementi possono favorirne la comprensione, l'accessibilità e la continuità nel tempo?

Relatori: Francesca Farfariello e Simone Valentini (Associazione Italiana Sclerosi Multipla Parma)

12.40 – 13.00 Confronto conclusivo e discussione

COSTRUIRE UNA VISIONE CONDIVISA DEL PERCORSO

- Quali elementi comuni emergono dalle esperienze presentate?
- Quali soluzioni organizzative possono essere condivise e valorizzate nei diversi contesti territoriali?
- Quali aspetti meritano di essere ulteriormente sviluppati per favorire l'accesso e la continuità dei percorsi di Attività Fisica Adattata?

Discussione

Confronto guidato con i partecipanti e con il contributo di *Rodolfo Brianti, Giuliana Gobbi e Pasqualino Maietta* per individuare criticità, opportunità di collaborazione e bisogni formativi dei professionisti coinvolti nei percorsi di Attività Fisica Adattata.

13.00 – 13.10 Conclusioni

DAL PROTOCOLLO ALLA RETE

Sintesi dei principali elementi emersi durante la giornata e individuazione delle prospettive di collaborazione per favorire la diffusione delle esperienze, il dialogo tra professionisti e lo sviluppo dei percorsi di Attività Fisica Adattata rivolti alle persone con sclerosi multipla.

13.10 – 13.30 Questionario d'apprendimento

Iscrizioni, crediti e contatti

Partecipazione online

È prevista la possibilità di seguire l'evento online. Per questa modalità non è previsto il riconoscimento di crediti ECM.

Link dell'evento per partecipare da remoto:

https://ausl-pr-it.zoom.us/j/65663386722?pwd=7Z8kS9vX8rbQXeqPIWqRBPLPdk9lXt.1.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni si devono effettuare online attraverso il portale WHR.

Personale interno, compresi i dipendenti delle Aziende USL di altre province: accesso al portale e iscrizione all'evento: https://portale-gru.progetto-sole.it/?utm_

Partecipanti esterni, non dipendenti delle Aziende USL: registrazione preliminare al portale WHR e successiva iscrizione all'evento: https://portale-no-gru.progetto-sole.it/?utm

L'iscrizione in loco sarà possibile esclusivamente dalle ore 8.00 alle ore 8.30 e solo in caso rimanessero disponibili dei posti dopo le iscrizioni effettuate online.

Termine delle iscrizioni (sia per la partecipazione in presenza sia per quella da remoto):

25 novembre 2026

Numero di posti in presenza: 70 – Numero di posti online: 200

L'evento è gratuito

Accreditamento ECM

L'evento è stato accreditato per 5 crediti ECM. La partecipazione in presenza al 100% dell'intero evento e il superamento del questionario d'apprendimento garantiscono l'acquisizione dei crediti ECM.

Provider: PG20170706274 – AOU di Parma e Azienda USL di Parma

Codice evento: 11915.1

Professioni e discipline accreditate: medici di medicina generale, specialisti in neurologia, medicina fisica e riabilitativa, medicina dello sport e dell'esercizio fisico; fisioterapisti, infermieri, terapisti occupazionali.

Responsabilità scientifica e contatti

Responsabile scientifica: Anna Sofia Delussu – Segreteria organizzativa: Silvia Burcotti

Per informazioni e necessità: sburcotti@ausl.pr.it

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

COSTRUIAMO SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Informazioni logistiche

Come raggiungere la sede del workshop

Sala Congressi, Ospedale Maggiore di Parma

Padiglione Centrale (n. 6)

Via Gramsci 14 – 43126 Parma

Ingresso consigliato: via Abbeveratoia.

Una volta entrati nell'area ospedaliera, seguire le indicazioni per il Padiglione Centrale (n. 6) e per la Sala Congressi.

Per chi arriva in automobile

Nelle vicinanze dell'ospedale sono disponibili parcheggi a pagamento. Si consiglia di prevedere un adeguato anticipo per il parcheggio e il raggiungimento della sala.

Per chi arriva in treno

Dalla stazione ferroviaria di Parma è possibile raggiungere l'Ospedale Maggiore con i mezzi pubblici urbani.

Mappa dell'ospedale

Consulta la mappa dell'Ospedale Maggiore di Parma

In alternativa, inquadra il QR code per aprire la mappa direttamente sullo smartphone.