

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Logo Azienda	Cognome	Barcode
	Nome	
	Data di nascita	
	N° CCI/Nosologico	

SCALA MUST (VALUTAZIONE DEL LIVELLO NUTRIZIONALE)

STEP	Descrizione
STEP I . PUNTEGGIO DEL BMI	Calcolo del BMI del paziente = peso (Kg) / h ² Assegnare : 2 punti se BMI < 18,5 1 punto se 18,65 < BMI < 20 0 punti se BMI > 20
STEP II . PERDITA DI PESO	Perdita di peso involontaria in 3-6 mesi Assegnare : 2 punti se > 10% 1 punto se compresa fra 5% e 10% 0 punti se < 5%
STEP III . PUNTEGGIO MALATTIA ACUTA	Se il paziente ha una malattia acuta e se ci sarà o è probabile che ci sia un ridotto introito calorico per più di 5 giorni, assegnare: 2 punti

Punteggio

Somma dei punteggi ottenuti nei 3 step.

Punti 0 = basso rischio. Attenzione clinica routinaria

Punti 1 = rischio medio. Tenere in osservazione

Punti 2 o più = alto rischio

Interventi infermieristici:

- ⇒ Migliorare e aumentare l'introito totale
- ⇒ Monitorare e rivedere il piano dietetico
- ⇒ Rivalutare i pazienti assistiti quando vengono trasferiti in un diverso contesto assistenziale