

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA  Logo Azienda	Cognome	Barcode
	Nome	
	Data di nascita	
	N° CCI/Nosologico	

## SCALA NRS (Nutritional risk screening)

Stato nutrizionale	punti	Gravità della malattia	punti
Nessun peggioramento	0	Nessuno squilibrio metabolico	0
<b>Grado 1 (lieve)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>perdita di peso &gt; 5% in 3 mesi, oppure</li> <li>ha mangiato un po' meno nelle ultime settimane (50–75 % di un pasto normale coprente il fabbisogno)</li> </ul>	1	<b>Grado 1 (lieve)</b> ad es. frattura dell'anca, pazienti cronici con complicazioni acute: cirrosi, COPD, emodialisi, diabete, tumori maligni	1
<b>Grado 2 (medio)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>perdita di peso &gt; 5% in 2 mesi, oppure</li> <li>BMI 18.5–20.5 + stato di salute generale ridotto, oppure</li> <li>ha mangiato meno della metà (25–50 % di un pasto normale)</li> </ul>	2	<b>Grado 2 (medio)</b> ad es. operazioni intestinali complicate, malattie cerebrovascolari, polmonite grave, emoblastosi	2
<b>Grado 3 (grave)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>perdita di peso &gt; 5% in 1 mese, oppure</li> <li>BMI &lt; 18.5 + condizioni di salute ridotta, oppure</li> <li>non ha praticamente mangiato nulla nelle ultime settimane (0–25 % di un pasto normale coprente il fabbisogno)</li> </ul>	3	<b>Grado 3 (grave)</b> ad es. trauma cranico, trauma multiplo, ustioni gravi, trapianto del midollo osseo, degente di cure intensive (APACHE > 10)	3
<b>Età:</b> se > 70 anni: + 1 punto supplementare			
<b>PUNTEGGIO TOTALE</b>			

### Valutazione del punteggio totale:

> 3 punti: iniziare la terapia alimentare

< 3 punti: prendere in considerazione la terapia alimentare soprattutto se il paziente dev'essere sottoposto a un'operazione e raggiungerà in breve tempo un punteggio > 3