

## Allegato OAA 3a\_STOP BANG

## QUESTIONARIO STOP BANG PER RISCHIO DI OSAS

<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<b>S</b> – Russamento (Snoring) <b>Russa forte</b> (abbastanza forte da essere sentito attraverso le porte chiuse oppure chi dorme con Lei le dà delle gomitate perché russa la notte)?
<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<b>T</b> – Stanchezza (Tired) Si sente spesso <b>stanco/a, affaticato/a o assonnato/a</b> durante il giorno (come se si addormentasse durante la guida)?
<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<b>O</b> – Osservazione (Observed apnea) Qualcuno L'ha <b>osservata</b> mentre <b>smetteva di respirare o soffocava/rimaneva senza fiato</b> durante il sonno?
<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<b>P</b> – Pressione arteriosa (Pressure >140/90) È stato/a trattato/a o è attualmente in trattamento per la <b>pressione arteriosa alta</b> ?
<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<b>B</b> – BMI (Body Mass Index) Ha un <b>indice di massa corporea</b> superiore a $35 \text{ Kg/m}^2$ ?
<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<b>A</b> – Età (Age) Ha una <b>età</b> superiore a 50 anni?
<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<b>N</b> – Circonferenza Collo (Neck) Ha un <b>collo</b> di grandi dimensioni (misurato a livello del pomo d'Adamo)? Per gli uomini il colletto della camicia misura 43 cm o più? Per le donne il colletto della camicia misura 41 cm o più?
<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<b>G</b> – Genere (Gender) È di <b>sesso</b> maschile?

Criteri di attribuzione del punteggio (per la popolazione generale):

SI a 0-2 domande	Basso rischio di OSAS
SI a 3-4 domande	Medio rischio di OSAS
SI a 5-8 domande	Elevato rischio di OSAS
Oppure: SI a $\geq 2$ domande STOP + sesso maschile	
Oppure: SI a $\geq 2$ domande STOP + BMI $>35 \text{ Kg/m}^2$	
Oppure: SI a $\geq 2$ domande STOP + circonferenza collo	