

SARC-F Screening per la Sarcopenia VERSIONE ITALIANA

VARIABILI	DOMANDA	PUNTEGGIO
FORZA	Quanta difficoltà avverte nel sollevare e portare con sè un peso di circa 5 kg?	nessuno 0
		qualche 1
		molto (o non in grado) 2
ASSISTENZA NELLA CAMMINATA	Avverte difficoltà nel camminare all'interno di una stanza?	nessuno 0
		qualche 1
		molto (o non in grado) 2
DIFFICOLTA' DI MOVIMENTO DA LETTO\SEDIA	Quanta difficoltà avverte nel trasferirsi da una sedia al letto?	nessuno 0
		qualche 1
		molto (o non in grado) 2
SALIRE LE SCALE	Quanta difficoltà avverte a salire una rampa di 10 scale?	nessuno 0
		qualche 1
		molto (o non in grado) 2
CADUTE	Quante volte è caduto a terra durante l'ultimo anno	nessuno 0
		qualche 1
		molto (o non in grado) 2

Punteggio totale _____

SCREENING POSITIVO PER PROBABILE SARCOPENIA PER PUNTEGGIO TOTALE < 4