

# MNA-SHORT FORM

## Test per la valutazione dello stato nutrizionale



SESSO: \_\_\_\_\_ ETÀ: \_\_\_\_\_ PESO (kg): \_\_\_\_\_ ALTEZZA (cm): \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

Completare lo schema riempiendo le caselle con gli appropriati numeri. Sommare i punti per ottenere l'esito finale della valutazione.

### SCREENING

- A.** Presenta una perdita dell'appetito? Ha mangiato meno negli ultimi 3 mesi? (perdita d'appetito, problemi digestivi, difficoltà di masticazione o deglutizione)

0 = Grave riduzione dell'assunzione di cibo  
1 = Moderata riduzione dell'assunzione di cibo  
2 = Nessuna riduzione dell'assunzione di cibo

- B. Perdita di peso recente (<3 mesi)**

0 = perdita di peso > 3 kg  
1 = non sa  
2 = perdita di peso tra 1 e 3 kg  
3 = nessuna perdita di peso

- C. Motricità**

0 = dal letto alla poltrona  
1 = autonomo a domicilio  
2 = esce di casa

- D. Nell'arco degli ultimi 3 mesi: malattie acute o stress psicologici?**

0 = Sì 2 = No

- E. Problemi neuropsicologici**

0 = demenza o depressione grave  
1 = demenza moderata  
2 = nessun problema psicologico

- F1. Indice di massa corporea (IMC) = peso in kg / (altezza in m)<sup>2</sup>**

0 = IMC < 19  
1 = 19 ≤ IMC < 21  
2 = 21 ≤ IMC < 23  
3 = IMC ≥ 23

SE L'IMC NON È DISPONIBILE, SOSTituIRE LA DOMANDA F1 CON LA DOMANDA F2.  
NON RISPONDERE ALLA DOMANDA F2 SE LA DOMANDA F1 È GIÀ STATA COMPLETATA.

- F2. Circonferenza del polpaccio (CP in cm)**

0 = CP inferiore a 31  
3 = CP 31 o superiore

### VALUTAZIONE DI SCREENING

(max. 14 punti)

12-14 punti: stato nutrizionale normale

8-11 punti: a rischio di malnutrizione

0-7 punti: malnutrito

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J Gerontol 2001;56A: M366-377.  
Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.  
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA-SF): A practical tool for identification of nutritional status. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.  
© Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners  
© Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M