



**Figura) FLOW CHART del PPDTA obesità pediatrica**

## LEGENDA della flow chart

- **Rombi**= snodi decisionali
- **Rettangoli**= applicazioni e responsabilità. N.B.) I 3 riquadri con angoli smussati che sono direttamente collegati con un trattino al 1°, 2° e 3° livello (di colore rispettivamente verde, giallo e azzurro) contengono le attività inerenti ciascun livello del PPDTA
- **Nota 1**= Valutazione dell'eccesso ponderale secondo WHO e IOTF per la definizione di sovrappeso e obesità in base a età e sesso

### **A) Diagnosi di sovrappeso e obesità in base alle curve WHO 2006 (0-5 anni) e 2007 (5-19 anni)**

Bambino fino a 24 mesi: la diagnosi si basa sul rapporto peso/lunghezza o sul BMI (Peso kg/ altezza in m<sup>2</sup>) riferiti alle tabelle WHO 2006 con i seguenti cut-offs:

- rischio sovrappeso > 85° percentile
- sovrappeso > 97° percentile
- obesità > 99° percentile

Bambino da 2 a 5 anni: la diagnosi si basa sul BMI con i seguenti cut-offs (tabelle di riferimento WHO 2006):

- rischio sovrappeso > 85° percentile
- sovrappeso > 97° percentile
- obesità > 99° percentile

Bambino /Adolescente (5-18 anni): la diagnosi si basa sul BMI con i seguenti cut-offs (tabelle di riferimento WHO 2007):

- sovrappeso > 85° percentile
- obesità > 97° percentile
- obesità grave > 99° percentile

### **B) Diagnosi di sovrappeso e obesità sec. Cole-IOTF**

In base ai criteri di Cole-IOTF i **cutoffs del BMI per sovrappeso e obesità dai 2 anni ai 18 anni di età** corrispondono ai valori di BMI che estrapolati a 18 anni sono pari a 25 e 30 Kg/m<sup>2</sup> (universalmente accettati come cut-offs realmente predittivi di aumentato rischio clinico nell'età adulta) dal momento che il BMI dopo i 2 anni di età tende a mantenere lo stesso binario fino all'età adulta, e sono così definiti:

- Sovrappeso valori di BMI che estrapolati a 18 anni sono  $\geq 25 \text{ Kg/m}^2$  e  $< 30 \text{ Kg/m}^2$
- Obesità classe 1 valori di BMI che estrapolati a 18 anni sono  $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$  e  $< 35 \text{ Kg/m}^2$
- Obesità classe 2 (grave) valori di BMI che estrapolati a 18 anni sono  $\geq 35 \text{ Cutoffs BMI Kg/m}^2$

Nelle rilevazioni di OKkio alla salute viene utilizzato il criterio Cole-IOTF.

I "cut-offs internazionali di Cole-IOTF" hanno dimostrato, secondo i pochi studi prospettici finora condotti, una maggiore capacità predittiva in età evolutiva nell'individuare cluster di FR cardiometabolici e ispessimento mediointimale carotideo (marker subclinico di MCV aterosclerotica) in soggetti obesi rispetto al sistema "curve WHO". Va inoltre osservato che le curve WHO 2007 per l'età 5-19 anni (basate su un set di dati retrospettivi

risalenti a precedenti rilevazioni su bambini americani; 1977 NCHS) tendono a sovrastimare nelle attuali realtà la prevalenza di sovrappeso e obesità soprattutto nel range di età 5-12 anni aumentando in modo poco realistico il numero di soggetti (già elevato) che i pediatri dovrebbero allertare con possibile ipertrofia del problema “peso” e relative conseguenze che ne possono derivare. Considerato che i PLS dispongono abitualmente di ambedue i sistemi di definizione (WHO e IOTF) nella loro cartella clinica informatizzata, è opportuno fare riferimento ad entrambi, utilizzando le curve WHO per sorvegliare l’andamento delle traiettorie di crescita lungo i percentili, a scopo preventivo e di intercettazione precoce di traiettorie a rischio, e i criteri IOTF come criterio “filtro” per l’invio al 2° o 3° livello dei pazienti di età  $\geq 24$  mesi con obesità associata a complicanze. Qualora l’invio al 2° o 3° livello avvenga in età  $\leq 24$  mesi si prenderanno come riferimento i cut-offs WHO 2006 (vedi tabella)

**Tabella) Criteri “filtro” antropometrici per l’invio al 2° o 3° livello di pazienti con sovrappeso e obesità (età 0-18 anni)**

Livello	Età < 2 anni	Età 2-18 anni
<b>Sovrappeso</b>	Curva Peso x lunghezza o BMI > 97° percentile sec. curve WHO 2006	Cutoff BMI soglia IOTF 25-29,9
<b>Obesità</b>	Curva Peso x lunghezza o BMI > 99° percentile sec. curve WHO 2006	Cutoff BMI soglia IOTF $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$ e < 35 $\text{Kg/m}^2$
<b>Obesità di grado elevato</b>	-----	Cutoff BMI soglia IOTF $\geq 35 \text{ Kg/m}^2$

- **Nota 2**= se paziente/famiglia non sono sufficientemente pronti al cambiamento, continuare con sorveglianza clinica e strategie di counselling motivazionale
- (\*) = vedi Allegato “**Guida agli esami di laboratorio**”
- (\*\*) = vedi Allegato “**Stadiazione EOSS-P**”
- (\*\*\*) = vedi “**Criteri di appropriatezza dell’invio al 2°-3° livello**” nella **Griglia PPDTA**
- & = la freccia nera bidirezionale con simbolo & indica eventuali azioni collaborative diagnostiche e/o terapeutiche fra 2° e 3° livello in funzione delle specifiche risorse disponibili