

Allattamento e sessualità

Incontro è gratuito. Per informazioni e prenotazione:

tel. 340 8613834 o e-mail: differenza.maternita@gmail.com

Spazio Nascita

9 Ottobre ore 18:00

Mamma lavora, che diritti ha?

Relatrice Alessandra Sportelli

Incontro gratuito

Presso e in collaborazione con Progetto Primo Respiro e Casa delle Culture Modena via Wiligelmo 80

Info e iscrizioni: spazionascita@gmail.com

DouleAMO

Da Giovedì 5 Ottobre 2023

Tutti i Giovedì dalle 10.30 alle 12.00

Cerchio di mamme e Bebè! & sostegno all'allattamento

Uno spazio sicuro di condivisione tra mamme. Esperienza, cambiamenti, riflessioni, emozioni.

Tutte le mamme attraversano sfide: non sei sola! Unisciti a noi! Iniziativa gratuita per le neo mamme.

Presso e in collaborazione con Progetto Primo Respiro e Casa Delle Culture di Modena - Via Wiligelmo, 80

Info e iscrizioni: infoprimespiro@gmail.com

Orbita Doula

Mercoledì 4 Ottobre 2023 - ritrovo alle ore 17.00

Presso il parcheggio di via Panni al parco Amendola

Alla ricerca di bianco latte

Quattro passi in compagnia delle Doule attraverso il parco cittadino alla ricerca di indizi preziosi rivolto a pancione, passeggini e fasce portabebè

Info e iscrizioni: tel. 328 4289262

CENTRO PER LE FAMIGLIE

In occasione del Flashmob sull'allattamento 2023 il Centro per le Famiglie del Comune di Modena parteciperà con un banchetto informativo, nel quale si potrà trovare la nuova mappa tematica.

A MODENA C'E', luoghi e servizi dedicati alla natalità e ai neo genitori con bambine e bambini da 0 a 3 anni.

Giovedì 12 Ottobre ore 18.00

al Centro per le Famiglie - Via del Gambero, 77 - MO

I NOVE MESI DOPO. Docufilm di Mariagrazia Contini, Paolo Marzoni, Vito Palmieri

Il documentario intende dare voce al disagio, talvolta sofferenza, di tante mamme nei nove mesi del dopo parto attraverso le storie e le testimonianze di neo mamme.

Sarà occasione per confrontarsi e riflettere insieme all'autrice. Gratuito su iscrizione: <https://forms.gle/DiiuwBX5cUZUd4BJ6>

La rete modenese di promozione per l'allattamento materno:

Consultorio Familiare - Azienda USL di Modena

Spazio Mamme/Bambini presso

Casa della Salute - 3° piano - Via Montalcini, 200 - Mo

Si accede per appuntamento

Telefonando al numero 059 5137109 dal Lunedì al Sabato dalle

ore 8.30 alle ore 13.00; L'appuntamento verrà fissato nei giorni di Lunedì e Giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

Linea telefonica dedicata per consulenza attiva negli orari di apertura dell'ambulatorio tel. 059 436030

Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena - Ostetricia

Via del Pozzo, 71 - Mo - tel. 059 4225160

Banca del latte

Via del Pozzo, 71 - Mo - tel. 059 4222578

Terapia Intensiva Neonatale Struttura Complessa di Neonatologia

AOU Piano 7, ingresso 1

Pediatria di Comunità Azienda USL di Modena

Via Nonantolana, 685/s - Mo - tel. 059 2134317

Associazione Differenza Maternità Modena odv

Strada Vaciglio Nord, 6 - Mo - tel. 340 8613834

differenza.maternita@gmail.com - www.informanascita.com

 Informanascita

Associazione Mamme per leMamme odv

c/o Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena

Via del Pozzo, 71 - Mo - tel. 340 2886639 - tel. 338 8757816

info@mammexlemamme.it - www.mammexlemamme.it

 facebook.com/mammexlemamme

Progetto Primo Respiro e Centro Allattamento Materno

Casa delle Culture - Via Wiligelmo, 80 - Mo - tel. 388 2473964

www.nuovanascita.jimdo.com - www.casadelleculturedimodena.org

infoprimespiro@gmail.com

Spazio Nascita Centro Perinatale

Via Vignolese, 628 - Mo

www.spazionascita.it - spazionascita@gmail.com

DouleAMO

Dopo la Nascita, un aiuto pratico e sostegno emotivo alla Mamma e alla famiglia, da parte della Doula - Assistente alla Neo Madre

www.nuovanascita.jimdo.com - infoprimespiro@gmail.com

Orbitadoula

Sostegno personalizzato per famiglie in attesa e neogenitori

tel. 328 4289262

www.orbitadoula.com - orbitadoula@gmail.com

Tutte le iniziative sono gratuite

Tutte le iniziative si svolgeranno nel rispetto delle regole sanitarie in vigore al momento della manifestazione stessa

Info: tel. 059 2032294/3501 - musa@comune.modena.it

Con il contributo di:



ALLATTAMENTO E LAVORO

tutelare entrambi
fa la differenza per le famiglie

WABA | SETTIMANA MONDIALE
PER L'ALLATTAMENTO 2023

PROTEGGERE
L'ALLATTAMENTO,
UNA RESPONSABILITÀ
DA CONDIVIDERE

Tutte le iniziative si svolgeranno nel rispetto
delle direttive sanitarie vigenti in quel momento



Sabato 7 ottobre 2023 | ore 11.00

FLASHMOB

Piazza Mazzini | Zona Sinagoga

info: musa@comune.modena.it

tel: 059 2032394/2390

Ritrovo ore 10.00 presso Casa della Comunità - in Via Montalcini, 200 - MO

Per passeggiata con arrivo in Piazza Mazzini per Flashmob ore 11.00

Saranno presenti i volontari di "Nati per leggere" con letture animate

In occasione del Flashmob dell'allattamento gli studenti del Liceo Arti figurative A. Venturi eseguiranno una estemporanea grafica

Iniziativa curata da:

Comune di Modena, Azienda USL e Consultori Familiari, Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Ospedale Policlinico, Collegio delle Ostetriche, Pediatria di Comunità, Pediatri di Famiglia, Farmacie Comunali, Federfarma Modena, Associazioni di Volontariato per il sostegno dell'allattamento

Le Ostetriche del Policlinico e dell'AUSL saranno presenti in Piazza Mazzini a Modena durante il Flashmob nazionale

Altre iniziative realizzate in collaborazione con:

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena, Unità Operativa di Ostetricia-Ginecologia e dall'Unità Operativa di Neonatologia del Policlinico, Azienda USL Modena - Consultori familiari - Distretto di Modena, Comune di Modena Assessorato Servizi Educativi e Pari Opportunità, Federfarma Modena, Associazione Mamme per le Mamme, Progetto Primo Respiro - Centro Allattamento Materno Modena, Associazione Differenza Maternità

Potete consultare il programma completo alla pagina web www.comune.modena.it oppure contattare gli Enti e le Associazioni della rete modenese della promozione per l'allattamento materno

Consultorio Familiare - Azienda USL di Modena

Spazio Mamme-bambini

Casa della Comunità - 3° p. - Via Montalcini, 200 - Mo sarà aperto tutte le mattine dalle ore 9 alle ore 12

da Lunedì 2 Ottobre a Venerdì 6 Ottobre 2023

L'accesso in presenza sarà fissato previa telefonata 059 436030

Le Ostetriche rispondono al telefono negli stessi giorni ed orari

Mercoledì 4 Ottobre 2023 ore 16.00-18.00

Consultorio - Don Minzoni, 121 - MO

Gocce di latte e di diritti: i diritti delle donne prima, durante e dopo la gravidanza

Dal 27 Settembre sarà disponibile il link di iscrizione all'evento alla pagina www.ausl.mo.it/consultori-familiari-e-spazi-giovani-sedi

Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena - Ostetricia. Terapia Intensiva Neonatale Struttura Complessa di Neonatologia - Banca del latte

Iniziativa concordata con i professionisti dell'Ostetricia e della Terapia Intensiva Neonatale del Policlinico

Durante la settimana dal 1 al 7 ottobre:

- alle mamme ricoverate verrà consegnato un "segnalibro" dedicato all'allattamento
- tutti i giorni dalle 9.00 alle 11.00 il personale della Terapia Intensiva Neonatale risponderà alle chiamate delle mamme su tematiche inerenti la donazione del latte materno al numero 059 4222891
- nei giorni 2-3-4-5-6 ottobre 2023 l'ambulatorio allattamento resterà attivo con accesso diretto dalle 7 alle 13

Le Ostetriche del Policlinico saranno presenti al Flashmob del 7 Ottobre 2023.

Inoltre verrà allestita una mostra fotografica dedicata alle mamme lavoratrici che allattano (ostetriche dell'A.O.U Modena) e verranno organizzati incontri dedicati all'allattamento del neonato pre-termine.

Maggiori dettagli verranno pubblicati sul sito internet:

www.aou.mo.it e sui canali social dell'Azienda

Pediatria di Comunità Azienda USL di Modena

Allattamento: ritorno al lavoro e piano vaccinale

Nelle settimane dal 2 al 6 Ottobre i professionisti risponderanno al numero: 3895645427 dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Comune di Modena - Settore Servizi Educativi

Mercoledì 20 Settembre 2023 ore 9.30- 12.00

Polo Barchetta - Via Barchetta, 75 - MO

All'interno del servizio Primo Incontro 0-12 mesi

Lettura e conversazioni per bambini e famiglie sull'arrivo e il nutrimento di un bambino

Lettura "Nino" di ISOL, Mondadori editore a seguire conversazione. Iscrizioni telefoniche **059 2034074** oppure alla mail spabamb@comune.modena.it

Martedì 19 Settembre e Giovedì 21 Settembre 2023

Polo Triva - Via Spontini, 14 - MO

All'interno del servizio Primo incontro 0-12 mesi

Leggere legami: letture e riflessioni sul nutrimento affettivo

Martedì 19 Settembre 9.30-12.00

lettura **Io gomito, tu filo** di A. Pellai, ed. De Agostini

Giovedì 21 Settembre 9.30-12.00

lettura **Mamma** di H. Delforge, Q. Greban, terre di Mezzedizioni Iscrizioni telefoniche al numero **059 364135**, oppure alla mail polo.triva@comune.modena.it

Venerdì 22 Settembre 2023 ore 17.00-19.00

Centro Momo - Piazza Matteotti, 17 - MO

All'interno del servizio 0-12 mesi

Il ruolo della coppia e del nutrimento nei primi mesi di vita

Lettura del libro **La prima volta che sono nata** di Vincent Cuvelier e Charles Duterte, ed. Sinnos

Iscrizioni telefoniche 059 235320

oppure alla mail mo.mo@comune.modena.it

Federfarma Modena

Per tutto il mese di ottobre

Pubblicherà sul proprio sito ed i propri canali Social - Facebook e Twitter - schede tecniche informative sul tema dell'allattamento. I neo genitori potranno, inoltre, avvalersi delle competenze dei farmacisti di fiducia per rispondere a domande, verificare le proprie conoscenze, ed acquisire nuove ed utili informazioni

www.federfarmamo.it

[Twitter.com/FederfarmaMo](https://twitter.com/FederfarmaMo)

[Facebook.com/FederfarmaMo](https://facebook.com/FederfarmaMo)

Associazione Mamme per le mamme odv

12/14/19/21 Settembre ore 17.00

Corso di preparazione all'allattamento

i Martedì in presenza al Consultorio, i Giovedì online

Venerdì 6 Ottobre ore 18.00

Fino a quando allattare

Francesca M. 3395460905 - Online

Martedì 10 Ottobre ore 16.00

Aspetti relazionali e consigli pratici per una mamma che allatta e ricomincia a lavorare

Stefania e Francesca 3388757816 - In presenza presso consultorio

Mercoledì 11 Ottobre ore 14.30

Primi giorni a casa col neonato

Silvia 3471113193 Online

Giovedì 12 Ottobre ore 18.00

Allattamento e sonno di mamme e bambini

Giulia 3405172867 Online

Sabato 14 Ottobre ore 9.00

Alimentazione complementare

Eugenia 3287815083 - Online

Martedì 17 Ottobre ore 15.00

Suggerimenti per gestire l'allattamento e risolvere i problemi

Stefania 3402886639 In presenza presso Consultorio

Gli incontri in presenza si svolgeranno al consultorio di via Don Minzoni. Per gli incontri online verrà inviato il link su zoom.

Associazione Differenza Maternità Modena odv

Giovedì 19 Ottobre ore 10.00

Sala Renata Bergonzoni della Casa delle Donne

Strada Vaciglio Nord, 6 (Parco di Villa Ombrosa) - MO

Allattare: non da sole... anche al momento di riprendere il lavoro

Insieme alle volontarie esperte, parleremo di:

Dubbi e paure più comuni sull'allattamento

Aspettative, emozioni e l'importanza di una rete solidale