

## Gruppo di mutuo aiuto a sostegno dell'allattamento al seno e della relazione madre-neonato “LA VIA LATTEA”



Molteplici azioni di sostegno vengono messe in atto nell'ambito del Percorso Nascita, progetto di accompagnamento alla nascita e alla genitorialità ad alta integrazione tra area sociale, sanitaria e educativa e che rivolge le proprie azioni e servizi ai residenti dei quindici Comuni del comprensorio forlivese.

Da Marzo a Giugno 2014, all'interno del Percorso Nascita, quale ulteriore azione di promozione della salute e della genitorialità, si è avviato sperimentalmente il gruppo di mutuo aiuto per il sostegno dell'allattamento al seno, in collaborazione con l'Associazione “Via Lattea”. Il servizio, divenuto stabile da Ottobre 2014, è tutt'ora attivo.

### Obiettivi

- Creare una rete sociale di sostegno dell'allattamento materno e della genitorialità
- Promuovere e dare continuità a percorsi di collaborazione fra istituzioni e gruppi di mutuo aiuto
- Promuovere il benessere di madre e neonato, attraverso interventi di supporto alla relazione madre-bambino e di promozione e sostegno dell'allattamento al seno anche attraverso l'esperienza di altre mamme
- Conoscere e orientare le mamme verso i servizi disponibili, valorizzando il sistema di rete
- Favorire le relazioni sociali quali azioni di supporto alla neogenitorialità, che risultano essere molto efficaci in termini di prevenzione e di supporto al nuovo nucleo
- Porre attenzione a individuare precocemente segnali di vulnerabilità della funzione genitoriale



### Metodologia

Gli incontri si tengono presso il Centro Famiglie e sono condotti dalle volontarie della Via Lattea.

Ad ogni incontro è presente, come osservatore, un operatore del Percorso Nascita (educatore, pediatra di Comunità, ostetrica U.O. Salute Donna e Ostetricia).

Le volontarie della Via Lattea integrano la propria esperienza personale con la specifica formazione sull'allattamento secondo i punti indicati nel Corso OMS/UNICEF (30 ore). Le volontarie si pongono come *peer counselor* (consulente alla pari). Una “mamma alla pari” è una mamma con esperienza che si mette a disposizione a titolo volontario e gratuito verso le mamme e i genitori che si rivolgono a lei nelle situazioni di quotidiana gestione dell'allattamento.

### Descrizione intervento

Il gruppo di mutuo aiuto è attivo da Ottobre a Giugno, il giovedì mattina, dalle 9,30 alle 11,30, a cadenza quindicinale, presso il Centro per le Famiglie di Forlì, dove uno spazio appositamente allestito permette l'accoglienza di mamme e bambini (Gomitolino free). Le mamme, le volontarie e gli operatori presenti si ritrovano in cerchio su morbidi tappeti dove sono collocati piccoli giochi, palestrine e sdraiette adatte all'età dei bambini. Si ascoltano le mamme dando loro la possibilità di esprimere sentimenti e difficoltà che vengono accolti con atteggiamento empatico e non giudicante. Si sottolineano i punti di forza della mamma adottando un approccio costruttivo e positivo senza farla sentire in colpa se non segue puntualmente i consigli proposti.



### Risultati

Ottobre 2014-Giugno 2015: presenze 104 (mamme e bambini), giornate di apertura: 19. Le mamme partecipanti usufruiscono anche degli altri servizi del Centro Famiglie. L'aumento delle presenze e il gradimento da parte delle mamme, fa ritenere importante continuare ad investire risorse a sostegno di questa iniziativa. Al termine del primo anno di attività, in accordo con le volontarie, si è concordato di procedere ad una “verifica del servizio offerto” per conoscerne l'effettiva incidenza. Il monitoraggio effettuato ha confermato l'utilità dell'esperienza dimostrando che per molte mamme l'allattamento è proseguito fino al primo anno di vita del bambino e anche oltre.



### Conclusioni/commento

Il Gruppo di mutuo aiuto è nato da un'iniziativa delle mamme, che con le operatrici del Centro Famiglie e dell'AUSL, lo hanno ritenuto una possibile integrazione alle offerte già presenti sul territorio, quali :

**Il Gomitolino**, attivo da gennaio 2011, spazio-incontro che offre occasioni di confronto, scambio di esperienze e consigli fra neogenitori con bambini 0/12 mesi per ritrovarsi dopo la nascita e regalarsi un po' di tempo in compagnia degli operatori del Percorso Nascita (ogni lunedì dalle 9,30 alle 11,30 da settembre a maggio). Visto il bisogno di ritrovarsi espresso dalle mamme, in Aprile 2012, è nato il **Gomitolino free**, spazio settimanale, autogestito e che, ogni 15 giorni, ospita le volontarie de “La Via Lattea”. Entrambe le opportunità sono a libero accesso



**Spazio Primi Giorni**, attivo da ottobre 2010, spazio di consulenza individuale su allattamento, sostegno alla relazione genitore-bambino e attento al benessere emotivo della mamma. Allo Spazio Primi giorni è presente un'ostetrica o assistente sanitaria e un educatore. Durante gli incontri l'operatrice sanitaria si occupa dell'aspetto fisiologico dell'allattamento, mentre l'educatrice ha la funzione di accogliere i dubbi, le incertezze legate a questo felice ma molto dinamico momento di vita (tutti i mercoledì e venerdì dalle 11,00 alle 13,00, a libero accesso).

**Consulenza dopo la nascita**, attivo dal 2001, servizio di visite domiciliari e/o consulenze presso il Centro Famiglie, a sostegno dei neogenitori nell'affrontare le quotidiane difficoltà dei primi mesi di vita del bambino. Servizio su appuntamento

**Favorire il benessere della madre, del bambino, della famiglia rappresenta l'obiettivo di prevenzione primaria di queste opportunità.**