



PER CRESCERE UN BAMBINO SERVE UN INTERO VILLAGGIO



a cura dell'associazione



CHI SIAMO

Siamo una piccola associazione nata nel Luglio 2013, costituita da professioniste e non, che hanno toccato con mano quanto sia difficile per una donna ricevere il giusto sostegno in questo momento così importante, impegnativo, e nello stesso tempo fragile della sua vita.



I NOSTRI OBIETTIVI

La nostra associazione si propone di **diffondere** il più possibile **informazioni corrette e aggiornate** riguardo la gravidanza, il parto, l'allattamento e lo svezzamento. Questo per permettere a tutte le donne di essere **coscienti** delle loro **possibilità** e di operare delle scelte davvero libere e consapevoli.



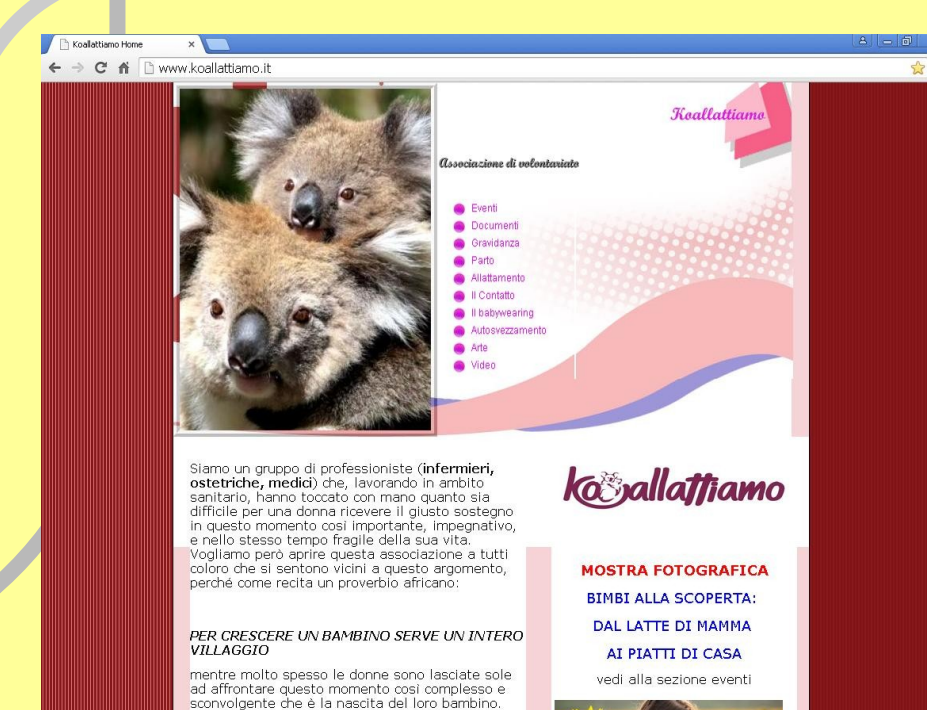
LE ATTIVITA'

- L'associazione ha lo scopo di fornire gratuitamente le seguenti attività:
- Divulgare informazioni corrette, aggiornate e approfondite su allattamento, svezzamento, gravidanza, puericultura, gestione del perineo, gestione della sessualità come opera di prevenzione;
 - Promuovere la conoscenza delle donne riguardo il loro corpo e il suo funzionamento;
 - Sostenere le donne che incontrano difficoltà durante l'allattamento e svezzamento;
 - Favorire la scelta consapevole delle donne durante la gravidanza, il parto e la gestione del neonato;
 - Incontri, convegni, eventi formativi, corsi tenuti dall'associazione o da esperti esterni;
 - Produzione di materiale cartaceo e informatico;
 - Costruzione di sito internet specifico e costituzione di gruppo su social network;
 - Interventi educativi all'interno delle scuole;
 - Collaborazione con enti pubblici e/o privati per la realizzazione di attività di promozione.



COSA ABBIAMO FATTO FINORA

- Dal 2013 collaboriamo con gli incontri organizzati dal Centro per le Famiglie di Lugo indirizzati ai genitori che si svolgono durante tutto l'anno; ne abbiamo organizzati circa 2 all'anno.
- Collaboriamo con il Centro per le Famiglie e l'ASL di Ravenna durante la Settimana dell'Allattamento durante la quale proponiamo almeno 1 giornata divulgativa organizzata dalla nostra associazione.
- Abbiamo fatto 4 eventi formativi aperti al pubblico.
- Abbiamo avviato il sito internet www.koallattiamo.it nel quale abbiamo prodotto e pubblicato documenti su: alternative naturali al parto in epidurale, induzione naturale al travaglio, allattamento, babywearing e autosvezzamento.
- Abbiamo costituito il gruppo Koallattiamo su social dove avvengono scambi di informazioni e opinioni.
- Abbiamo fatto almeno 5 interventi informativi all'anno in 2 scuole elementari-medie della provincia di Ravenna con lezioni specifiche alle singole classi di studenti.
- Abbiamo prodotto diversi volantini monotematici gratuiti che le persone che partecipano ai nostri incontri possono leggere e portarsi a casa.



Il sito www.koallattiamo.it

Fino a pochi decenni fa la cultura era permeata di informazioni che, nel bene o nel male, davano una base sicura a chi doveva affrontare questo percorso; ora invece questo substrato è venuto a mancare, come anche la rete parentale che sosteneva e conteneva la donna che partoriva. Oggi, molto spesso, le donne sono lasciate **sole** ad affrontare questo momento così complesso e sconvolgente che è la nascita del loro bambino e quindi serve un intero "villaggio" per aiutarle.