

Gruppi Familiari Al-Anon



Speranza ed aiuto per familiari ed amici di alcolisti

SOMMARIO

- Storia di Al-Anon
 - Perché nasce l'associazione
 - Struttura di Al-Anon mondiale
 - Letteratura
- Funzionamento dell'associazione
 - Autofinanziamento
 - Autogestione
 - Gruppo
- Relazioni con l'esterno
 - Mezzi per farci conoscere
- Conclusioni



ALCOLISMO: MALATTIA DELLA FAMIGLIA



- § L'alcolismo distrugge chiunque abbia un rapporto affettivo con l'alcolista
- § Il familiare vive sentimenti di ansia, paura, solitudine, disperazione, con perdita del proprio equilibrio
- § Sviluppa (o prova) sentimenti di rabbia, risentimento, rancore, a volte violenza, peggiorando il clima familiare

I ruoli e i rapporti familiari si alterano profondamente sconvolgendo l'intera famiglia

NASCITA DELL'ASSOCIAZIONE



- Nel 1951 nascono i Gruppi Familiari Al-Anon che utilizzano il metodo di recupero nato con Alcolisti Anonimi:
- 12 passi, 12 tradizioni, 12 concetti
- Condivisione in gruppo applicato ai familiari ed amici di alcolisti

STRUTTURA A LIVELLO MONDIALE



- 23.400 Gruppi Al-Anon e 1.800 Alateen nel mondo (nel 2009) che offrono 24.000 riunioni Al-Anon e 18.000 incontri Alateen in tutto il mondo
- Distribuiti in 133 paesi del globo

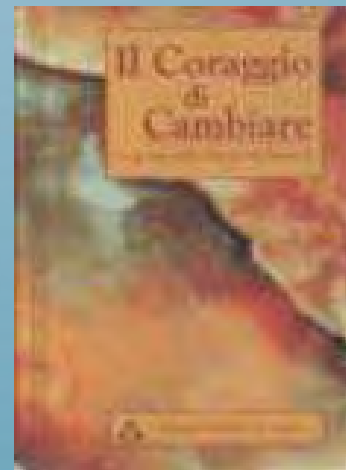
- In Italia l'Associazione è presente dal 1976 e
- Ad oggi sono presenti 415 gruppi su tutto il territorio e in Emilia Romagna sono in tutto: 33



LETTERATURA UNICO LINGUAGGIO



- Stampati 150 titoli e tradotti in 39 lingue
- Aggiornamento continuo
- Periodico dell'esperienze italiane: INCONTRO

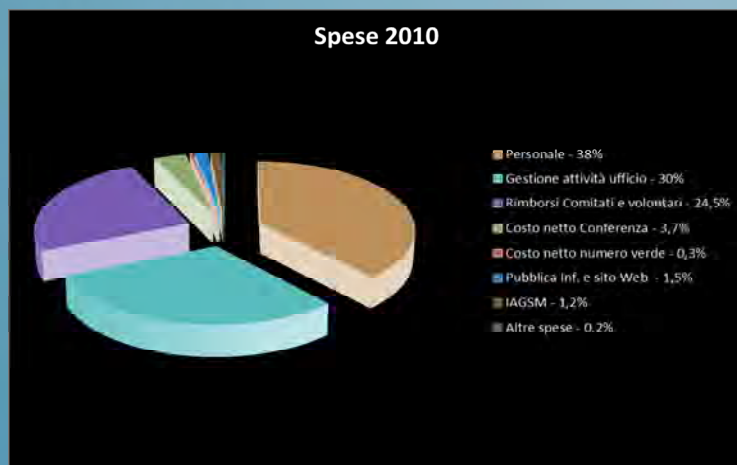
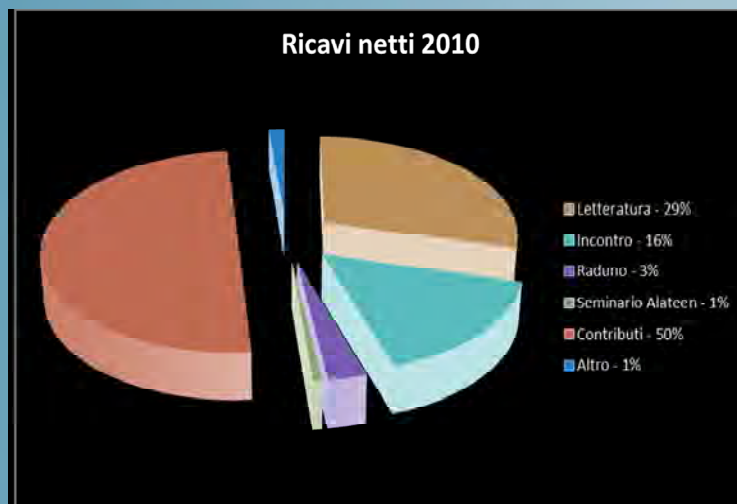


AUTOFINANZIAMENTO

- AL-ANON è un'associazione di auto mutuo aiuto senza scopo di lucro
- Si autofinanzia con il contributo volontario dei propri membri
- Per statuto e tradizioni, non si accettano finanziamenti o contributi dall'esterno a tutti i livelli e ad ogni titolo
- 5 per mille per i membri che desiderano partecipare
- Libertà
- Nessuna controversia



AUTOFINANZIAMENTO



- Ci permette di realizzare diversi progetti all'interno: differenti Comitati come quello della Letteratura, Finanze, Esecutivo, Periodico ecc..
- E all'esterno: pubblicazioni pubblicitarie e redazionali su quotidiani nazionali,
- Realizzazione di spot radiofonici e televisivi da mandare in onda sempre sulle reti nazionali

ANONIMATO

- L'anonimato tutela noi stessi, gli altri membri, l'alcolista, anagrafico, socio-culturale, politico, religioso
- Si rispetta l'anonimato

L' Anonimato è un principio e un valore per l'Associazione



IL GRUPPO



- Autogestione: nessun professionista o facilitatore
- Affrontiamo il Problema Comune
- Condividiamo le nostre esperienze, forze e speranze

§Applichiamo il programma di recupero spirituale (non religioso) basato sui 12 passi
§Utilizziamo esclusivamente la letteratura ufficiale AL-ANON

LE RIUNIONI



- Riunioni di tipo di organizzativo
- Possibilità di svolgere servizio a tutti i livelli: nazionale e locale.
- Ogni gruppo ha giorni ed orari propri
- Ogni membro è libero di partecipare alle riunioni di qualsiasi gruppo
- Sono presenti gruppi su tutto il territorio nazionale ed estero con diverse locazioni
- Le riunioni si tengono a porte chiuse osservando il principio dell'anonimato

EVENTI NAZIONALI



- Conferenza Nazionale
- Raduno annuale a Rimini
- Seminario dei professionisti
- Festeggiamento del 35° nazionale

ALATEEN



Per i figli, familiari e amici di alcolisti
fino a 18/19 anni

Anche questi gruppi si riuniscono a porte chiuse, sono
coordinati da 2 membri Al-Anon e
rispettano tutte le Tradizioni dei Gruppi Familiari Al-Anon

Utilizzo di letteratura apposita

RAPPORTI CON L'ESTERNO



AL-ANON è disponibile a dare il proprio contributo di pubblica informazione presso:

- Strutture sanitarie pubbliche e private
- Centri socio-sanitari
- Scuole di ogni ordine
- Parrocchie
- Mass Media (giornali, radio, tv, ecc..)
- Seminari e Convegni
- Istituzioni in genere

Si può prendere contatto con AL-ANON telefonando a

Servizi Generali AL-ANON

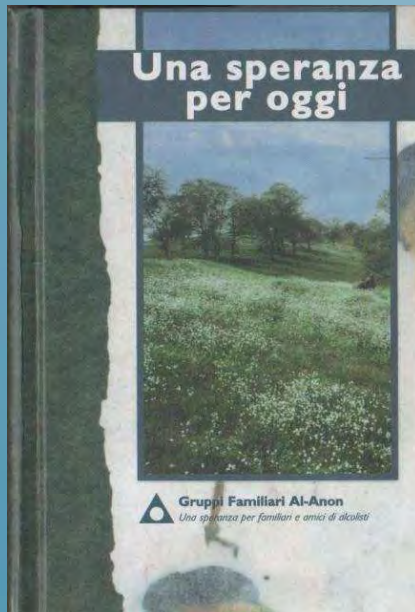
800.087.897

o visitando il sito: www.al-anon.it

Gruppi
Familiari
Al-Anon 

CONCLUSIONI

- Collaborazione con AA
- Gli Amici di Al-Anon
- Effetti benefici del recupero nella società



Grazie per l'attenzione