

Agosto 2005

PROTOCOLLO “ALCOL E  
GUIDA” OPERATIVO TRA  
SERVIZIO ALCOLOGIA E  
COMMISSIONE MEDICO  
LOCALE PATENTI (C.M.L.P.) –  
ASL DI LECCO

**La C.M.L.P. invita tutti i soggetti segnalati per guida in stato d'ebbrezza a partecipare a due incontri informativi specifici su "Alcol e sicurezza alla guida" proposti dal Servizio Alcologia dei quali viene fornito il calendario in sede di visita.**

**Invia, invece, al Servizio  
Alcologia** gli utenti che  
presentano i seguenti criteri:

- **Soggetti recidivi rispetto al reato di infrazione dell'art. 186 C. S.**
- **Soggetti con alcolemia maggiore o uguale a 1,5 g/l al momento della rilevazione delle Forze dell'Ordine**
- **Soggetti con evidenza di patologie alcol-correlate e/o che si presentino in C.M.L.P. in evidente stato di ebbrezza alcolica**
- **Soggetti con esami ematochimici compatibili con consumo alcolico eccessivo, in particolare con una o più di queste condizioni:**
  - **MCV  $\geq$  98;**
  - **$\gamma$ GT  $\geq$  due volte il valore normale, indipendentemente dalle transaminasi;**
  - **alcolemia “non indosabile” a digiuno**

# **CRITERI DI INCLUSIONE DEGLI UTENTI NELLE FASCE DI RISCHIO**

B. Losa - G. Mazzoleni asl lecco  
2009

- **Non uso attuale di alcolici**
- -Persone astinenti che si presuppone abbiano avuto problemi alcolcorrelati solo occasionali.
- -Persone con PAC importanti astinenti da almeno tre mesi.

- **Uso attuale alcolici- a rischio non significativo**
- Si riferisce a coloro per i quali, nonostante il sopravvenuto ritiro della patente, non è possibile ipotizzare un uso di alcolici durante la guida.

1. Parametri: devono essere presenti tutte le seguenti condizioni:
2. Consumo < 21 U / settimana
3. Consumo occasionale non > 3 U die nell'ultimo mese
4. Anamnesi traumatologica negativa
5. 4. Cage test negativo (nessuna risposta positiva)
6. 5. Assenza di disagi familiari/ sociali/lavorativi
7. 6. Obiettività negativa
8. Esami non significativamente alterati



- **a rischio basso**
- Una persona è collocabile in questa fascia se risponde positivamente anche solo a uno dei primi due tra i seguenti parametri mentre tutti gli altri sono negativi.

1. Consumo 21 – 28 U / settimana
2. Consumo occasionale > 3 U die una volta nell'ultimo mese
3. Anamnesi traumatologica negativa
4. Cage test negativo (nessuna risposta positiva)
5. Assenza di disagi familiari/ sociali/ lavorativi
6. Obiettività negativa
7. Esami non significativamente alterati

- **a rischio intermedio**
- Una persona si colloca in questa fascia quando sono presenti i punti 1 e/o 2 variamente associati con una o più delle altre condizioni.

1. Consumo 28 – 35 U / settimana
2. Consumo occasionale > 3 U die due volte nell'ultimo mese
3. Anamnesi traumatologica positiva (per una risposta)
4. Cage test negativo (una risposta positiva)
5. Assenza di disagi familiari e sociali
6. Obiettività negativa
7. Esami alterati per un valore

- **a rischio elevato**
- Una persona si colloca in questa fascia di rischio quando sono presenti i punti 1 e/o 2 variamente associati con una o più delle altre condizioni.

- Consumo > 35 U / settimana
- 1. Consumo occasionale > 3 U die più di due volte nell'ultimo mese
- 2. Anamnesi traumatologica positiva (per due risposte)
- 3. Cage test positivo (almeno due risposte positive)
- 4. Presenza di disagi familiari e sociali
- 5. Obiettività positiva
- 6. Esami alterati per due valori



# I gruppi informativi per la guida sicura

L'esperienza dell'A.S. L. di Lecco

# Gruppi Informativi: “Alcol e sicurezza alla guida”

- **Storia:** dal 2005 avvio di una fase sperimentale con la ricerca di una sede appropriata in orari serali....
- **Aspetti organizzativi:** cicli di due incontri cadenzati settimanalmente, consecutivi, della durata di un'ora e mezzo ciascuna,
- **Operatori:** Ass. Soc. ed Educatore
- **Tipologia del gruppo:** “Gruppo imposto”(invio dalla CMLP)



# Dati partecipanti ai gruppi informativi

## **2005**

- 4 cicli di incontri per un tot. di 47 persone

## **2006**

- 6 cicli di incontri per un tot. di 67 persone.

## **2007**

- 6 cicli di incontri per un tot di 76 persone

## **2008**

- 8 cicli di incontri per un tot. di 234 persone.

## **All' aprile 2009**

- 4 cicli di incontri per un tot. di 128 persone.

# Approccio teorico di riferimento: modello cognitivo- comportamentale

- **Presupposto:** inadeguata conoscenza di informazioni relative alla guida in stato di ebbrezza alcolica.
- **Finalità:** comprendere le variabili che innescano o facilitano un comportamento disfunzionale  
Incrementare le motivazioni al cambiamento di un comportamento a rischio
- **Breve durata**
- **Risoluzione di problemi concreti**

# Tematiche

- Guidare in sicurezza
- Il rischio si fa strada: percezione del rischio
- Alcol al volante: effetti e rischi
- Cosa dice la legge: responsabilità civile e penale
- Consigli per una guida sicura

# Descrizione del primo incontro

- Introduzione al corso e premessa sul significato di stato di ebbrezza alcolica
- Riflessioni sugli aspetti simbolici, culturali e comportamentali durante la guida
- Alcol: caratteristiche, effetti e conseguenze del consumo di alcolici
- Il codice della strada e la normativa vigente

# Descrizione secondo incontro

- Gli aspetti assicurativi, la responsabilità civile e penale
- Filmato: “Notti sicure”
- Drink – plan: alcol-test virtuale
- Dibattito
- Consegna dell’attesto di partecipazione

# Modalità

- Approccio graduale alla problematica degli effetti e rischi dell'alcol
- Comunicazione multipla delle informazioni più importanti
- Atteggiamento empatico con i partecipanti: comprensione della situazione di difficoltà in cui si trovano.
- Didattica attiva: azione di stimolo con delle domande, lasciare spazio di intervento, orientando il dibattito.
- Monitoraggio delle presenze, nel rispetto della riservatezza.

# Strumenti

- Esposizione degli argomenti attraverso la proiezione di slides
- Filmato “Notti sicure”
- Programma Drink-Plan
- Didattica attiva

# Persone accedute in CMLP per revisione violazione art.186: primo fermo

2007

N. 640 persone di cui 600 idonei e 40 non idonei;  
numero visite effettuate 1473 ( rinnovi/revisioni)

2008

N. 471 persone di cui 451 idonei e 20 non idonei;  
numero visite 1470



# Punti di debolezza e punti di forza

- Feed-back dei partecipanti positiva
- Mancanza di riscontro oggettivo di efficacia : assenza di questionari di apprendimento o di soddisfazione
- Vantaggi e svantaggi nella conduzione di un gruppo ristretto (10-12 persone): maggiore interazione con e fra i partecipanti; necessità di individuare dei criteri di priorità di partecipazione
- Gestione di un gruppo numeroso (30-40), possibilità di accesso per tutti ma complessità nella conduzione
- Consolidamento della collaborazione con la CMLP sugli invii e sulla frequenza.

# Punti di debolezza punti di forza

- Eterogeneità dei partecipanti per capacità di prestare attenzione e di comprensione
- Apertura ai gruppi anche di familiari o amici
- Condivisione di esperienze nel gruppo come contributo alla conoscenza
- Positiva collaborazione dei conduttori

# Proposte

- Avvio Focus group finalizzato allo strumento della valutazione sull'efficacia
- Sensibilizzare la popolazione attraverso incontri info-educativi di gruppo anche in altri contesti: ambienti di lavoro; associazioni; servizi sociali
- Attivare o mantenere viva la formazione permanente per i conduttori di gruppo.