

# L'ESPERIENZA

La collaborazione con la CML di Rimini parte nel 2000 con la definizione di un protocollo operativo, esso prevedeva:

Criteria di invio:

- esami ematici alterati
- esami nella norma, ma presenza di più infrazioni all'art. 186

La consulenza consiste in:

- Visita medica
- Gruppi informativi

# GLI STRUMENTI

## SCHEMA CLINICA

è composta da:

INTERVISTA STRUTTURATA

ANAMNESI FAMILIARE, MEDICA, SULLE SOSTANZE

AUDIT

AUDIT CLINICO

VISITA MEDICA

GRUPPO INFORMATIVO

REFERATO

## SCHEDA CLINICA

Data \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

N° telefonico \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

Stato civile \_\_\_\_\_ Servizio militare \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_ Tipo patente \_\_\_\_\_

### Circostanze dell'evento

In data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ora \_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_

Luogo: 1. Strada comunale 2. Strada provinciale/statale 3. Autostrada

Era alla guida di: 1. Automobile 2. Moto 3. Ciclomotore 4. Camion 5. Altro

Tipo di controllo: 1. Etilometro 2. Alcolemia P.S. 3. A vista 4. Si rifiuta

Alcolemia: \_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_

Presenza di passeggeri: 1. Sì 2. No

Incidente stradale: 1. Sì 2. No

Come è avvenuto l'incidente:  1 veicoli in marcia  2veicoili fermi 3 fuori strada  4 coinvolti pedoni

Conducente ferito: 1. Sì 2. No

Tipo di lesioni: \_\_\_\_\_

Altri feriti: 1. Sì 2. No Quanti !\_\_\_\_! Tipo di lesioni \_\_\_\_\_

Eventuali decessi: 1 Sì 2 No

Precedenti violazioni dell'art. 186: 1. Si 2. No Anno \_\_\_\_\_

Durata sospensione in giorni: \_\_\_\_\_

Precedenti incidenti legati all'uso di alcol 1. Si 2. No

### **Circostanze in cui si è verificato l'abuso**

Birra 1. Si 2. No lattine \_\_\_\_\_ Piccola \_\_\_\_\_ Media \_\_\_\_\_  
Vino 1. Si 2. No Bicchieri \_\_\_\_\_  
Aperitivi 1. Si 2. No Bicchieri \_\_\_\_\_  
Amari 1. Si 2. No Bicchieri \_\_\_\_\_  
Superalcolici 1. Si 2. No Bicchieri \_\_\_\_\_  
Cocktail / long drink 1 Si 2 No Bicchieri \_\_\_\_\_

Qual è la situazione in cui ha bevuto? (anche più risposte)

1. A casa mia 2. A casa di amici  
 3. Al bar / al pub 4. Al ristorante / in pizzeria  
 5. Nel bar della discoteca/locale da ballo 6. Fuori dalla discoteca/locale da ballo

Con chi era? 1. Da solo 2. Con amici 3. Con parenti

Si trova spesso in una situazione del genere (ricapitola le risposte di questa sezione)?

1. Raramente  
2. Qualche volta al mese  
3. Tutti i giorni  
4. 2 o 3 volte la settimana  
5. Solo nel week end  
6. Solo nel week end compresa la domenica

**Anamnesi Familiare:**

**Padre** \_\_\_\_\_

**Madre** \_\_\_\_\_

**Fratelli/Sorelle** \_\_\_\_\_

**Figli:** \_\_\_\_\_

**Anamnesi Fisiologica** \_\_\_\_\_

**Anamnesi Patologica** (significativi antecedenti morbosi o patologie in atto con particolare riferimento a condizioni del tutto incompatibili con il consumo di bevande alcoliche o che potrebbero causare alterazioni dei parametri ematochimici ricercati, come epatopatie, dismetabolismi, patologie dell'apparato digerente):

**Epatiti** (specificare quali markers positivi, eventuali trattamenti)

**HBsAg** \_\_\_\_\_      **HBcAg** \_\_\_\_\_      **HBeAg** \_\_\_\_\_      **anti-HBc** \_\_\_\_\_

**anti-HBs** \_\_\_\_\_      **HCV-Ab** \_\_\_\_\_

**Anamnesi Traumatologica** (incidenti o traumi, tipologia e circostanze, ad esclusione di quello che ha eventualmente causato il ritiro della patente)

---

**Anamnesi neurologica e/o psichiatrica**

---

**Anamnesi Farmacologica**

---

**Uso di sostanze psicoattive**

---

**Bevanda alcolica comunemente consumata**

---

**Esame obiettivo**

PA \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ Fc \_\_\_\_\_/min Peso \_\_\_\_\_/Kg Altezza \_\_\_\_\_/cm

MCV \_\_\_\_\_ GGT \_\_\_\_\_ AST \_\_\_\_\_ ALT \_\_\_\_\_ TRIGLICERIDI \_\_\_\_\_ CDT \_\_\_\_\_

**Note salienti**

---

---

---

## AUDIT

Con quale frequenza fa ginnastica, sport, altri esercizi fisici?

Mai [ ] 1 volta al mese [ ] da 2 a 4 volte [ ] 2 o 3 volte [ ] 4 o più volte [ ]  
o meno al mese la settimana la settimana

Con quale frequenza fuma sigarette?

Mai [ ] 1 volta al mese [ ] da 2 a 4 volte [ ] 2 o 3 volte [ ] 4 o più volte [ ]  
o meno al mese la settimana la settimana

In media quando fuma, quante sigarette fuma? Numero sigarette [ ]

Con quale frequenza consuma una bevanda alcolica?

Mai [ 0 ] 1 volta al mese [ 1 ] da 2 a 4 volte [ 2 ] 2 o 3 volte [ 3 ] 4 o più volte [ 4 ]  
o meno al mese la settimana la settimana

In genere, nei giorni in cui beve bevande alcoliche, quanti bicchieri consuma?

1 o 2 [ 0 ] 3 o 4 [ 1 ] 5 o 6 [ 2 ] da 7 a 9 [ 3 ] 10 o più [ 4 ]

Con quale frequenza le è capitato di bere 6 o più bicchieri in un solo giorno?

Mai [ 0 ] 1 volta al mese [ 1 ] da 2 a 4 volte [ 2 ] 2 o 3 volte [ 3 ] 4 o più volte [ 4 ]  
o meno al mese la settimana la settimana

Quante volte, nell'ultimo anno, si è accorto che non era capace di smettere di bere una volta iniziato?

Mai [ 0 ] 1 volta al mese [ 1 ] da 2 a 4 volte [ 2 ] 2 o 3 volte [ 3 ] 4 o più volte [ 4 ]  
o meno al mese la settimana la settimana

Quante volte, nell'ultimo anno, lei ha fallito quello che ci si aspettava che facesse a causa del bere?

Mai [ 0 ] 1 volta al mese [ 1 ] da 2 a 4 volte [ 2 ] 2 o 3 volte [ 3 ] 4 o più volte [ 4 ]  
o meno al mese la settimana la settimana

Quanto spesso, nell'ultimo anno, lei ha avuto bisogno di un primo bicchiere al mattino per aiutarla a superare una forte bevuta?

Mai [ 0 ] 1 volta al mese [ 1 ] da 2 a 4 volte [ 2 ] 2 o 3 volte [ 3 ] 4 o più volte [ 4 ]  
o meno al mese la settimana la settimana

Quanto spesso, nell'ultimo anno, lei si è sentito in colpa o ha avuto rimorsi per aver bevuto?

Mai [ 0 ] 1 volta al mese [ 1 ] da 2 a 4 volte [ 2 ] 2 o 3 volte [ 3 ] 4 o più volte [ 4 ]  
o meno al mese la settimana la settimana

Quante volte, durante l'ultimo anno, lei non è stato in grado di ricordare cosa era capitato la notte prima perché aveva bevuto?

Mai [ 0 ]    1 volta al mese [ 1 ]    da 2 a 4 volte [ 2 ]    2 o 3 volte [ 3 ]    4 o più volte [ 4 ]  
                  o meno                    al mese                    la settimana la settimana

Lei o qualcun altro è stato insultato a causa del suo bere?

No [ 0 ]                    Si, ma non nell'ultimo anno [ 2 ]                    Si, nell'ultimo anno [ 4 ]

Un suo parente o un suo amico o un'assistente sociale ha discusso con lei del suo bere o le ha suggerito di diminuirlo?

No [ 0 ]                    Si, ma non nell'ultimo anno [ 2 ]                    Si, nell'ultimo anno [ 4 ]

### **Punteggio dell'AUDIT**

**< 8 uso non pericoloso**

= 8 ma <13 la persona beve troppo, oppure ha o ha avuto PAC (infortuni o forti bevute occasionali), probabilmente non si tratta di una persona fisicamente dipendente

> 13 la persona ha problemi alcol correlati e/o si tratta di una persona alcol dipendente





## Compilare questo Questionario **prima** dell'incontro

Ogni quesito può avere una o più di una risposte esatte

**1) Qual è il limite legale per la guida come stabilito dalla normativa vigente?**

- 0,8
- 0,5
- 0,3

**2) Il limite legale si raggiunge bevendo:**

- 1 bicchiere e mezzo di vino per le donne
- 2 bicchieri di vino per gli uomini
- 3 bicchieri di vino

**3) L'alcolemia è:**

- Una reazione allergica
- La quantità di alcol presente nel sangue
- Il rilevamento del tipo di alcolico assunto (vino, birra, liquore)

**4) Quali di questi effetti sono provocati dall'assunzione di alcol**

- Riduzione del campo visivo
- Abbassamento del tono dell'umore
- Aumento della concentrazione e dell'attenzione

**5) Un grammo di alcol produce:**

- Nessuna caloria
- 7 Kcalorie
- 10 Kcalorie

**6) Per smaltire gli effetti di una birra media (400 ml.) deve passare:**

- almeno mezz'ora
- 2 ore
- non ci sono effetti da smaltire

## *PARTECIPAZIONE GRUPPI INFORMATIVI*

Il sig. \_\_\_\_\_  
ha partecipato all'incontro di gruppo del \_\_\_\_\_

### Note

- 1 - Informazioni possedute:
- 2 - Atteggiamento di fondo:
- 3 - Percezione del rischio e livello di consapevolezza
- 4 - Elementi indicatori di uso problematico di alcol:
- 5 - Informazioni acquisite:

L'evoluzione dei gruppi informativi:

nella prima fase dell'esperienza  
la partecipazione ai gruppi era gratuita e facoltativa,  
veniva proposta dal medico  
durante la visita medica.

# Alcol: il piacere di scegliere

1° incontro

Alcol e guida

2° incontro

Alcol noi e gli altri

3° incontro

Alcol e salute

## Alcuni dati

Da settembre 2001 a fine 2002 (esclusi i mesi estivi) hanno partecipato facoltativamente 70 persone

La fascia d'età era compresa tra i 20 e i 60 anni. Di questi, solo il 2% non ha concluso il ciclo proposto di 3 incontri.

## La metodologia

I gruppi erano strutturati:

la prima mezzora dedicata alle informazioni,  
la restante ora dedicata alla discussione delle informazioni e delle esperienze dei partecipanti

Gli incontri erano a ciclo continuo a cadenza settimanale  
così che le persone potevano iniziare il gruppo indifferentemente  
al 1°, 2° o 3° incontro.

Gli incontri erano tenuti da 2 operatori  
la parte informativa veniva svolta:  
dal medico o dall'infermiera (alcol e salute),  
dall'educatore professionale (alcol e guida),  
dalla psicologa (alcol noi e gli altri);  
l'ora di discussione veniva coordinata dalla psicologa.

Sono stati somministrati dei questionari di gradimento del  
ciclo di gruppi, quello che ha ricevuto il maggior gradimento  
è stato alcol e salute.



Hanno aderito maggiormente alla proposta, le persone dai 30 anni in su, rispetto ai giovani.

Le preoccupazioni esposte sono state diverse:

- Preoccupati per la salute ed i danni organici i 40/50/60enni
- Preoccupati per gli aspetti legali I 20/30enni

Differenze nei consumi:

- 40/50/60enni sia a pasto che fuori pasto quotidianamente;
- 20/30enni un consumo più spiccato con gli amici a cena o come aperitivo

Tendenza a minimizzare il problema del bere, non viene vissuto in modo problematico il bere durante i pasti o il bere occasionale (fine settimana), anche se ripetuto regolarmente tutte le settimane. Il problema scatta quando ci sono già compromissioni della salute o problemi legali.

Crescente tendenza a consumare vino come aperitivo

Chi ha sperimentato le 24 ore senza bere si è sentito:

- Più tranquillo
- Benessere e fierezza
- E' stato bene comunque

La consapevolezza che i consumi vadano ridotti è motivata più dal preservare la salute, che dall'evitare comportamenti rischiosi.

Attualmente la consulenza è a pagamento 70 euro (come da protocollo regionale) e comprende:

un gruppo informativo con 4 partecipanti di un'ora e mezza;  
il numero ridotto è legato alle consulenze mediche settimanali programmate che sono per 4 persone.

Tutta l'attività è svolta in orario di servizio.

I criteri di invio sono gli stessi

- esami ematici alterati
- esami nella norma, ma presenza di più infrazioni all'art. 186

Vi è presenza di problematiche alcol correlate nel 10/15%  
delle consulenze

## I DATI

2000	76 consulenze
2001	46
2002	66
2003	78
2004	115
2005	108
2006	147
2007	141
2008	160