



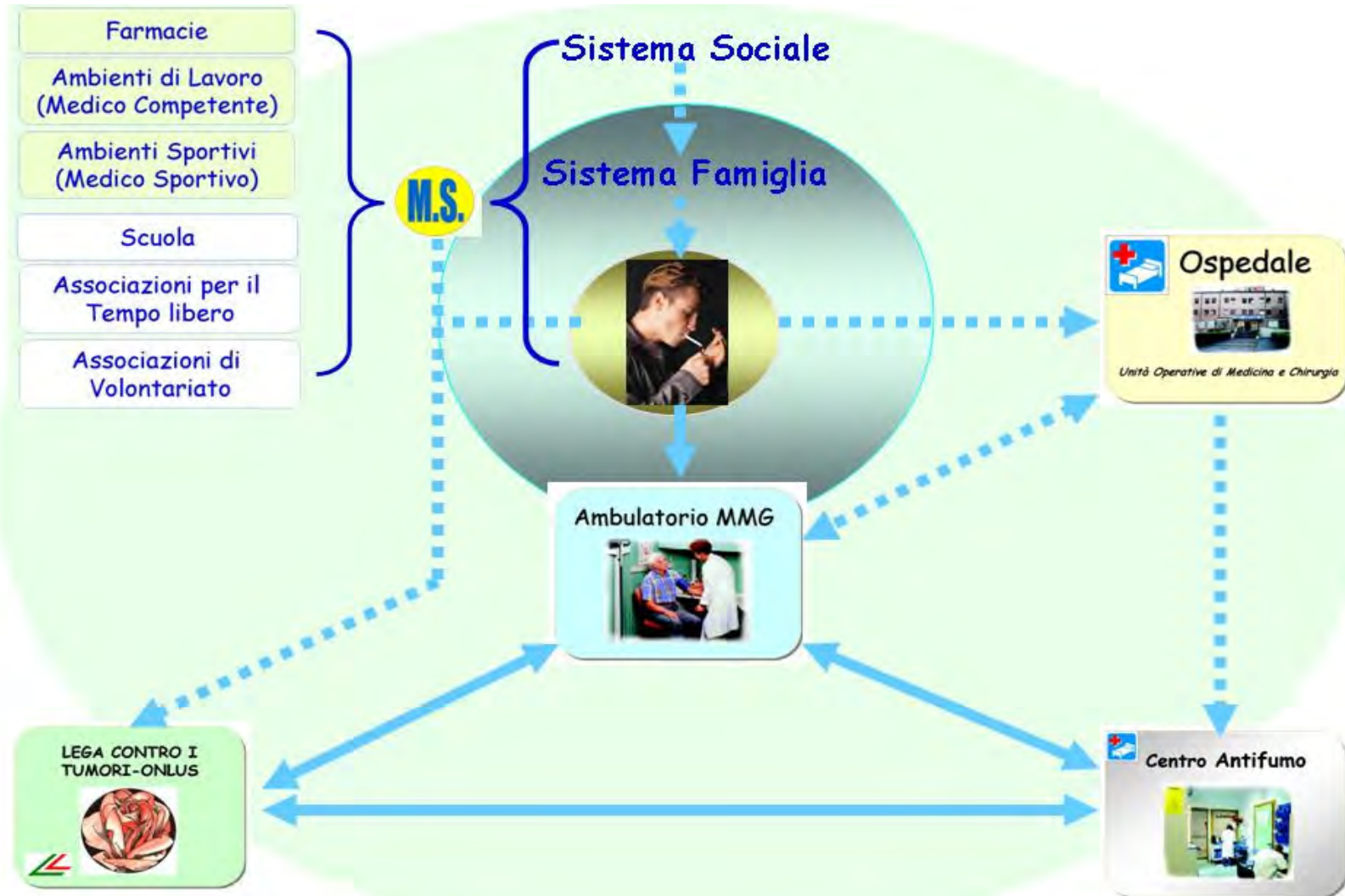
Bologna, 4 giugno 2009

## **TABAGISMO IN EMILIA ROMAGNA: NUOVE PROSPETTIVE**

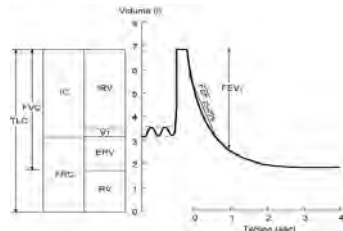
**“Esperienze organizzative di rete  
in ambito di counselling di comunità”**

**F.Boni**

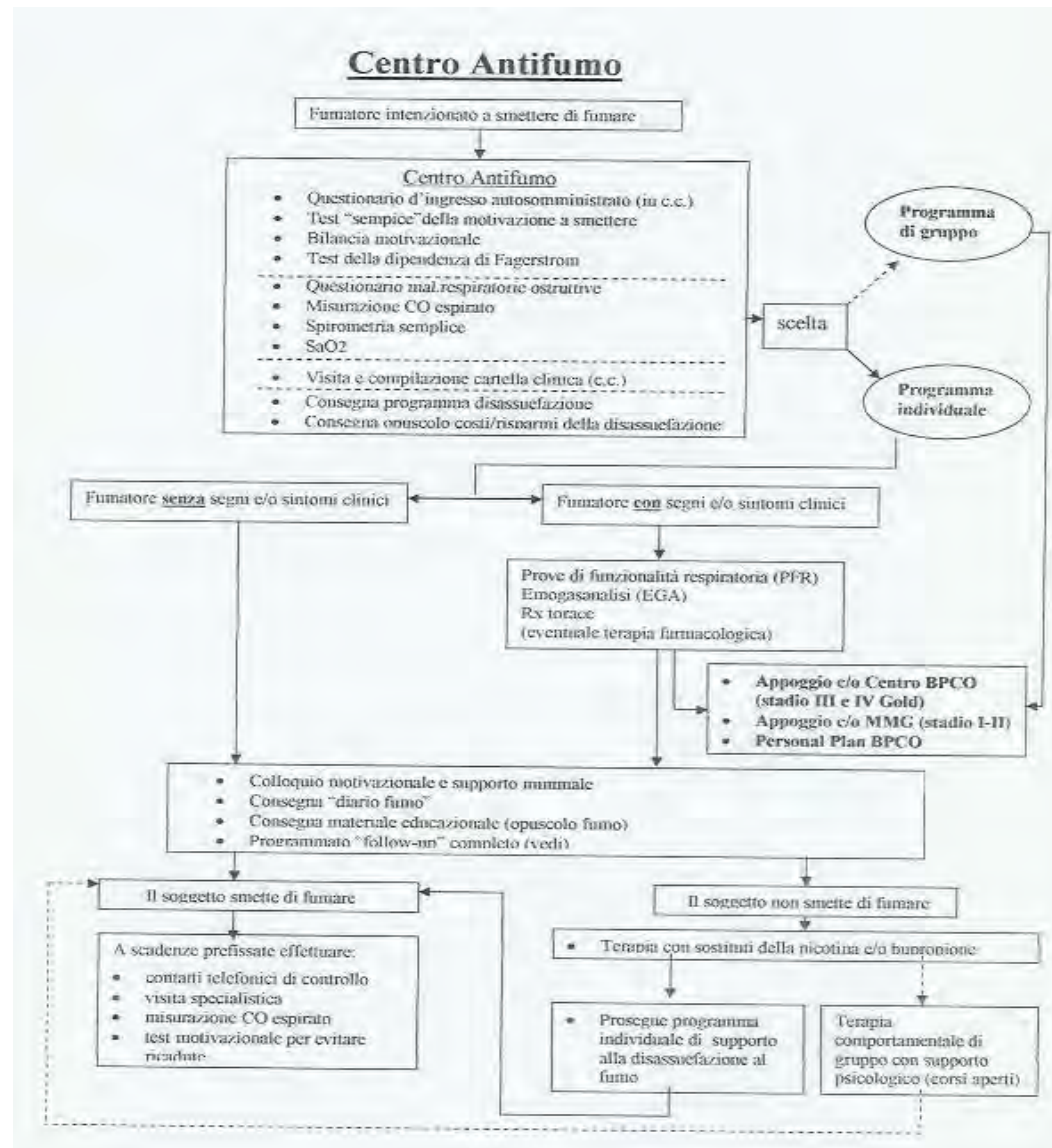
# “counselling di comunità”



# Centro antifumo e di screening BPCO



**Spirometria semplice**



**Dosaggio CO espirato**





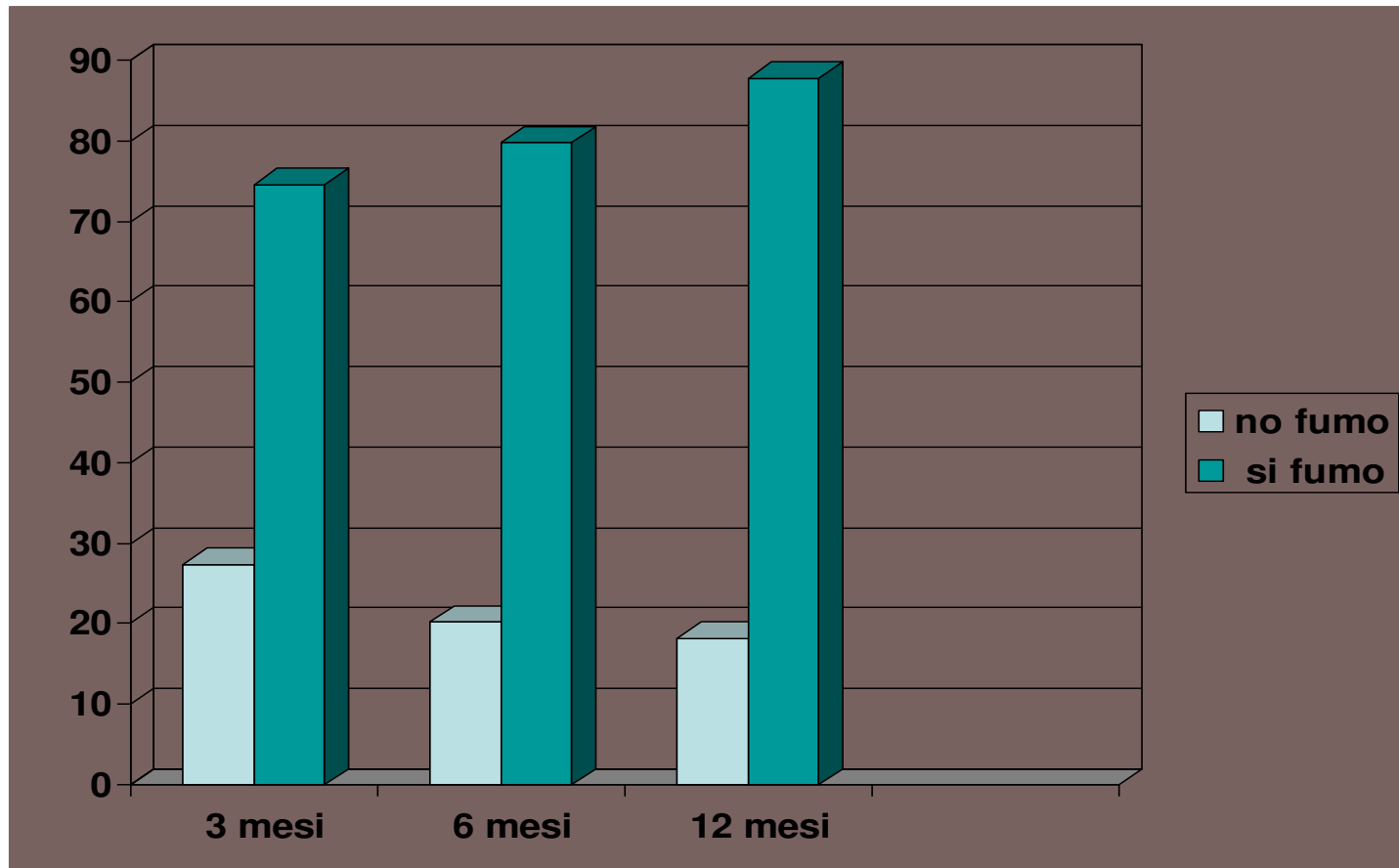
## “FASE PROPEDEUTICA”

<b>1. 1<sup>a</sup> visita</b>	<b>valutazione clinica</b>	
<b>“screening BPCO”</b>	<b>test della dipendenza di Fagerstrom</b>	
	<b>test motivazionale “semplice” /bilancia motivazionale</b>	
	<b>dosaggio CO espirato (COHb%)</b>	
	<b>test di screeneng mal. respiratorie ostruttive</b>	
	<b>spirometria semplice</b>	
	<b>consegna materiale educazionale</b>	
	<b>soggetto “motivato” → inizio ciclo di disassuefazione individuale</b>	
	• <b>consegna e spiegazione dell’utilizzo del diario clinico del fumo</b>	
<b>2) visita a 1 settimana</b>		
	• <b>valutazione diario clinico del fumo</b>	
	• <b>CO espirato</b>	
	• <b>scelta di fascia oraria per fumare (8-14,14-20,20-8),</b>	
	• <b>tempo di attesa all’accensione della sigaretta (5’)</b>	
<b>3) visita a 2 settimane</b>		
	• <b>valutazione diario clinico del fumo/CO espirato</b>	
	<b>impostazione programma disassuefativo come segue:</b>	
	• <b>fornire orientamento sulle procedure di supporto allo sospensione del fumo</b>	
	<b>(tecniche di rilassamento, dieta specifica ecc.)</b>	
	• <b>Concordare il Giorno Prefissato per Smettere (GPS)</b>	
	• <b>Esigere promessa (“contratto”)</b>	
	• <b>Motivazione ed aiuto per il paziente a prepararsi al GPS</b>	
	<b>-Telefonata un giorno prima del GPS</b>	
<b>4) visita a 3 settimane</b> (1 giorno dopo il GPS)		
	• <b>rafforzamento motivazionale</b>	
	• <b>prescrizione di terapia medica disassuefativa (NRT- bupropione),</b>	
	<b>se necessaria</b>	
	<b>-Telefonata settimanale per il 1° mese dal GPS</b>	
	<b>(valutazione in ambulatorio, se necessaria)</b>	

## “FASE FOLLOW-UP”

<b>1) visita al 3° mese</b>		
	• <b>visita/Co espirato</b>	
	• <b>Spirometria (se GOLD III IV)</b>	
	• <b>Test di rafforzamento della sospensione</b>	
<b>2) visita al 6° mese</b>		
	• <b>Visita/Co espirato</b>	
	• <b>Spirometria (se GOLD III IV)</b>	
	• <b>Test di rafforzamento della sospensione</b>	
<b>3) visita al 12° mese</b>		
	• <b>Visita/Co espirato</b>	
	• <b>Questionario mal. polmonari ostruttive</b>	
	• <b>Spirometria (se GOLD I-II-III IV)</b>	
	• <b>Test di rafforzamento della sospensione</b>	

# Risultati Centro antifumo Scandiano



Periodo: 2006-2007

N. soggetti trattati: 110

Non preselezione: M e C (test motiv.breve: + 70%)

Counseling: singolo

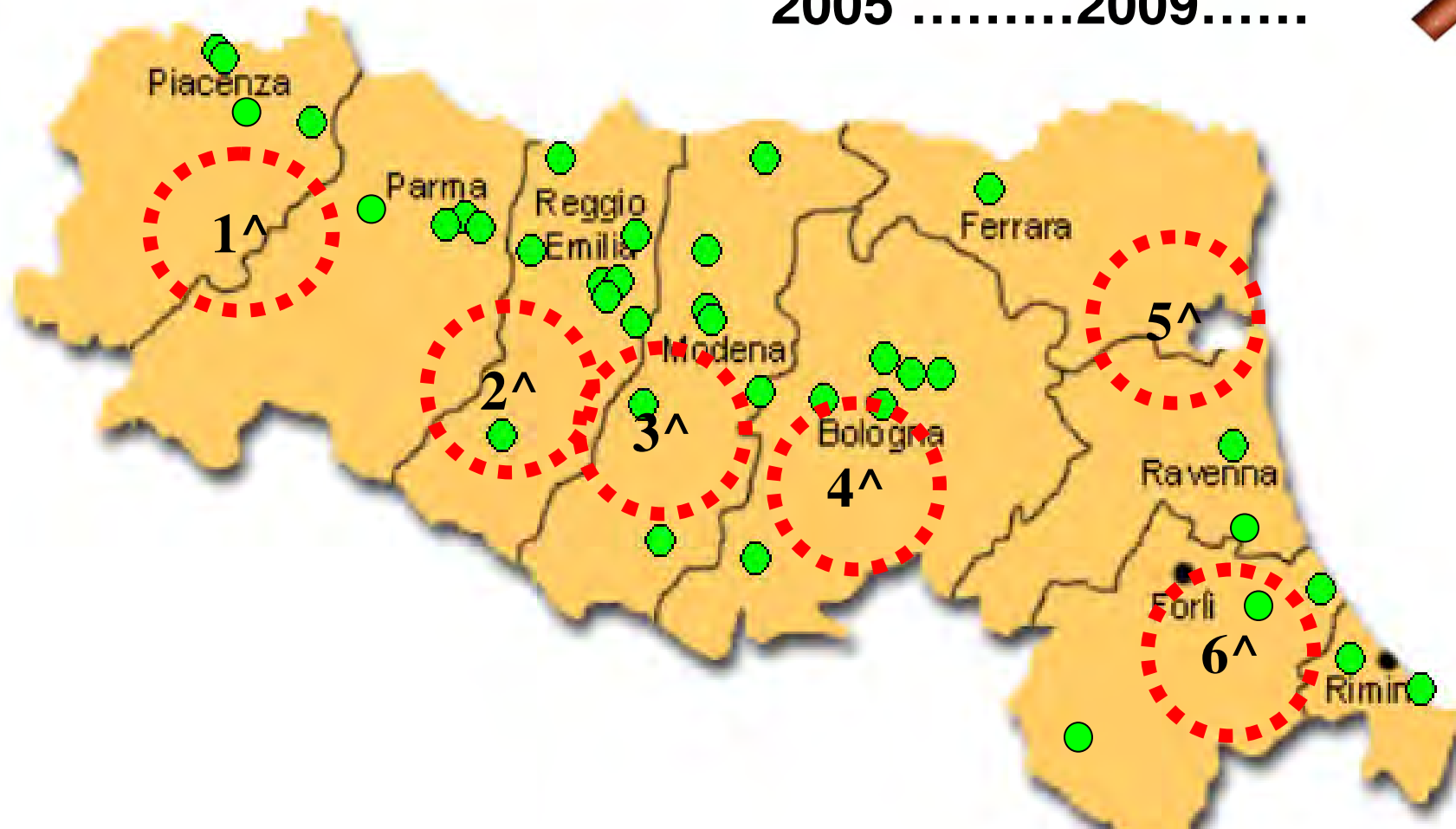
Terapia: NRT sì ( < 10% bupropione o vareniclina)



# ricoverati

- Budget (2002): indicatore di qualità
  - “identificazione dello status di fumatore nelle cartella clinica dei ricoverati >95%” (verifica periodica eseguita da accertatori esterni )
- Istruzioni Operative UOC di Medicina (2008):
  - “percorso per la disassuefazione al fumo dei paz. ricoverati”
  - “segnalazione dello status di fumatore in diagnosi di dimissione e nel DRG”
  - “lettera dimissione dedicata BPCO e cardiopatia ischemica....”

2005 .....2009.....



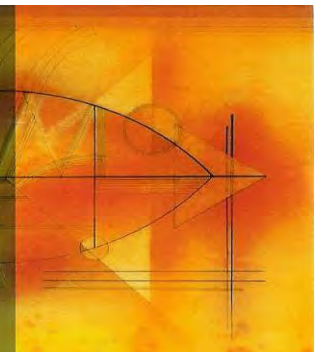
***U.O.C. di Medicina e BPCO  
in Emilia Romagna  
F.Boni      M.Marvisi      G.Dall'Asta***



Progetto di miglioramento  
riferito alla diagnosi  
ed alla terapia  
dei pazienti con BPCO  
ricoverati nei reparti  
di Medicina Interna

Incontri di Aggiornamento e Discussione  
a piccoli gruppi partendo dall'analisi  
di quanto viene già eseguito presso  
le nostre UO di Medicina Interna  
della Regione

PLANNING  
Congress



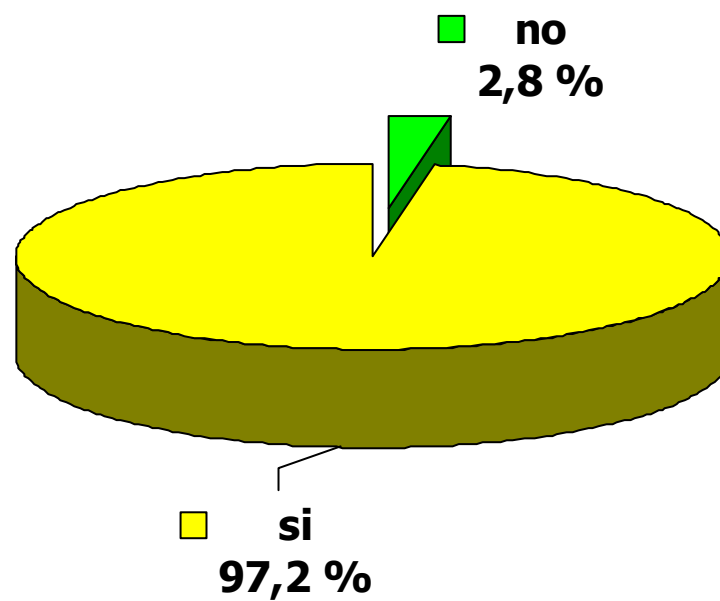


*fumo*





**identificate sistematicamente il fumatore durante il ricovero?**

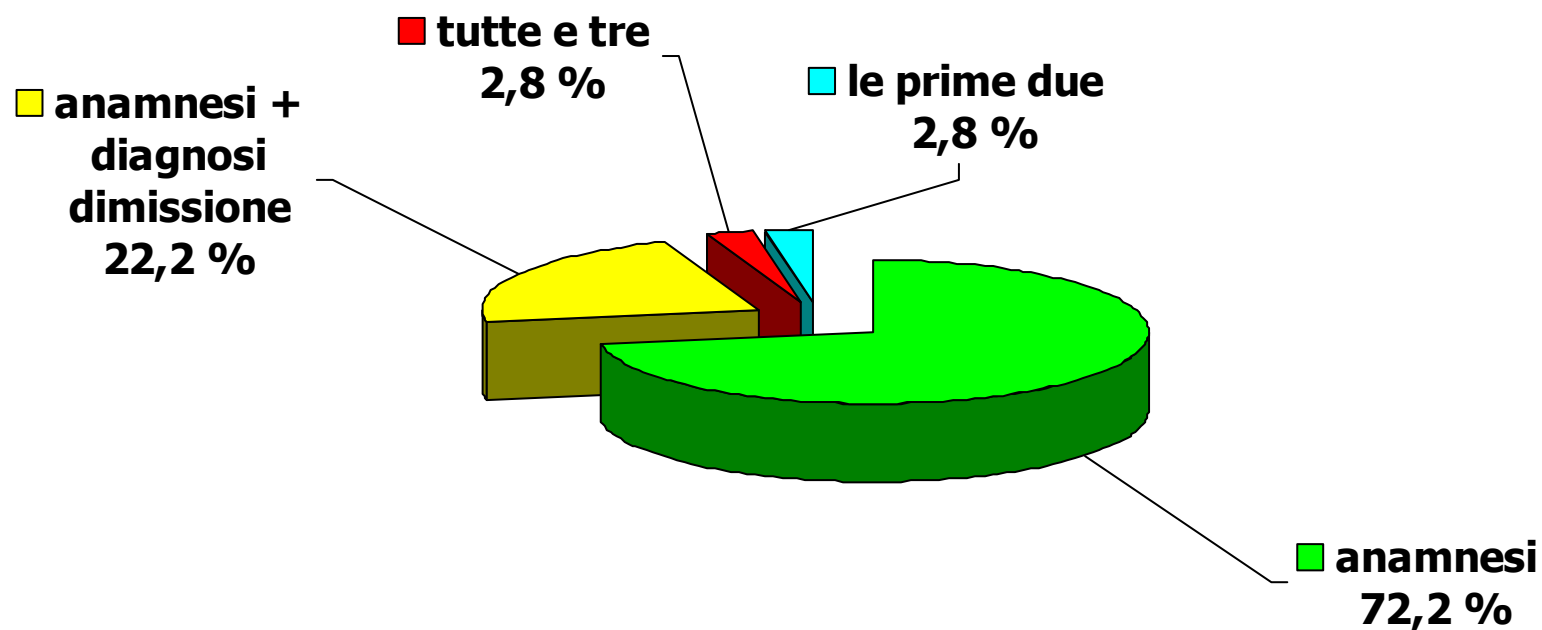


fumo



se si, come ?

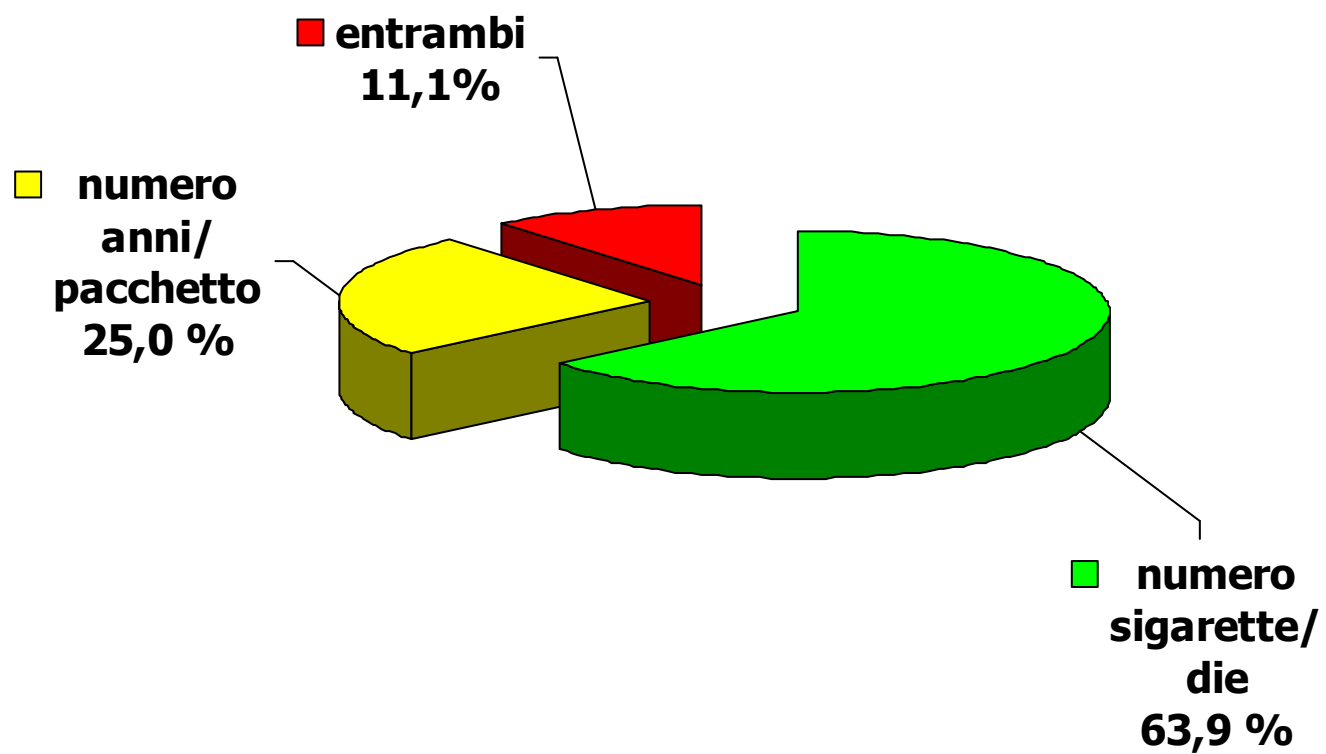
- Anamnesi
- Anamnesi + diagn. dimissione
- Anamnesi+diagn.dimissione + DRG



fumo



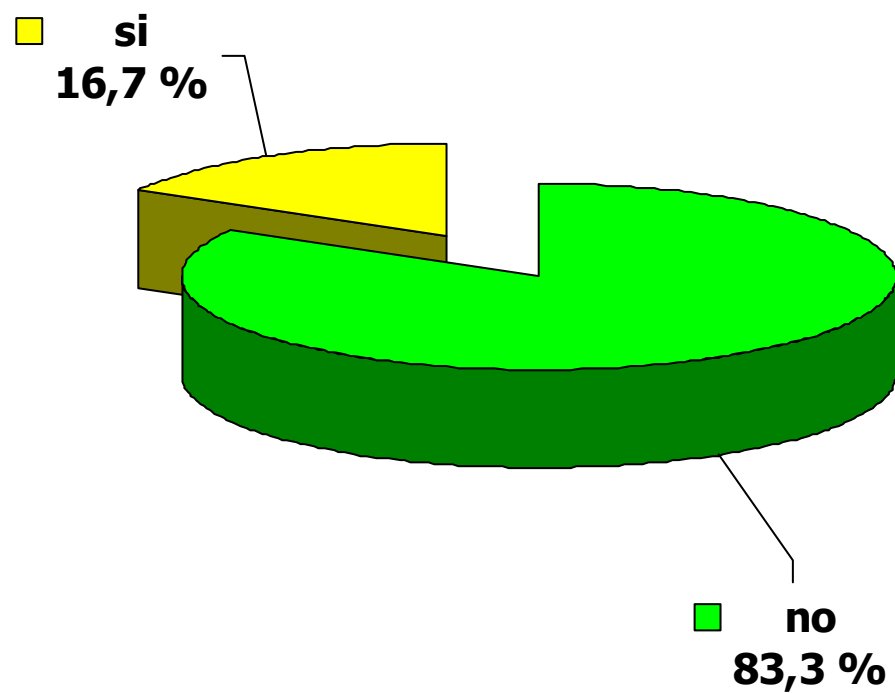
## Come quantificate il rischio "fumo?"



fumo



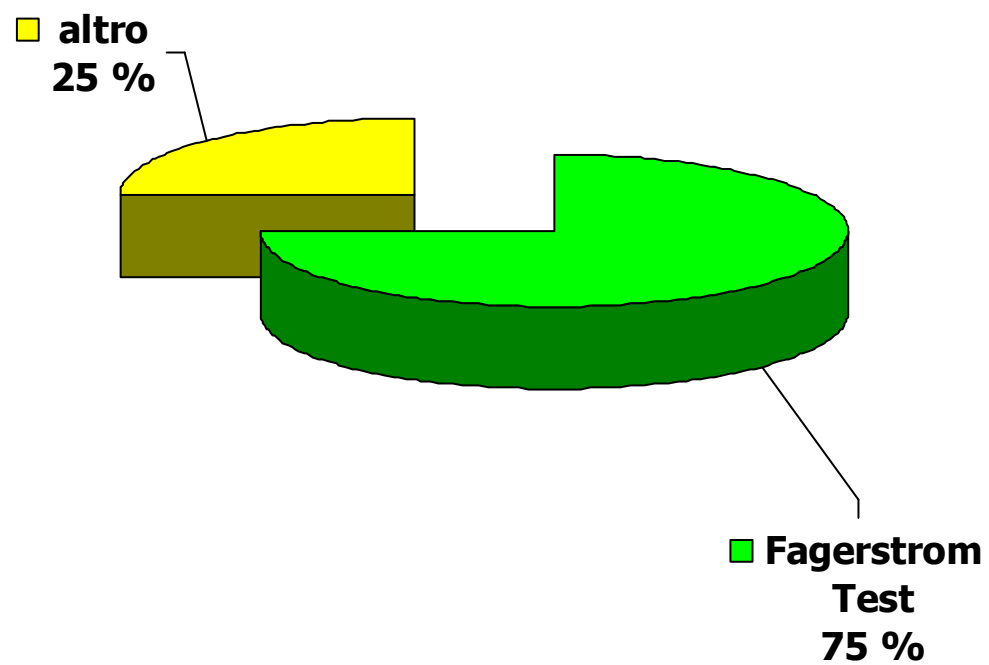
**verificate il grado di dipendenza dal fumo?**



fumo



**Se si, come verificate il grado di dipendenza dal fumo?**

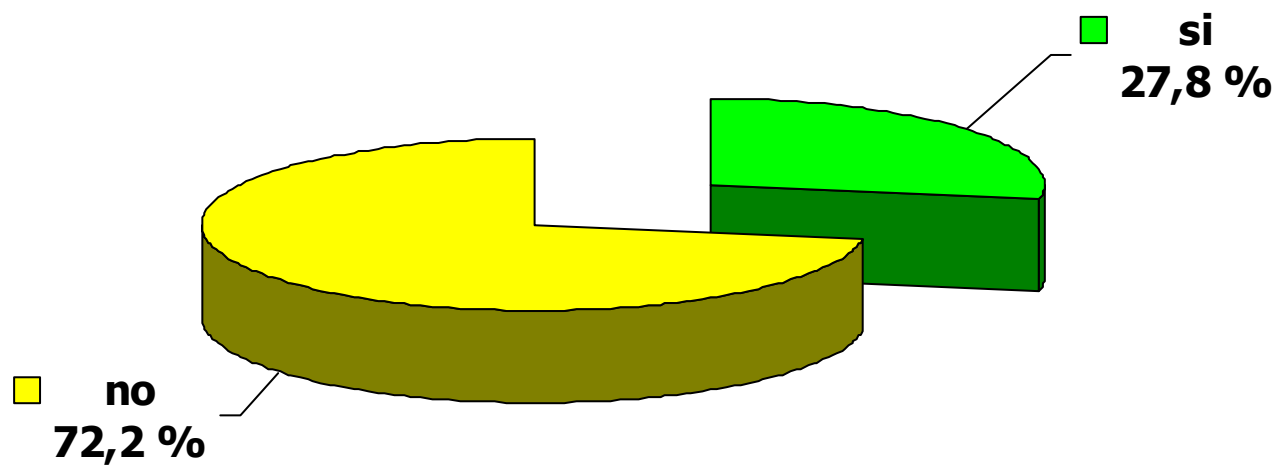


fumo





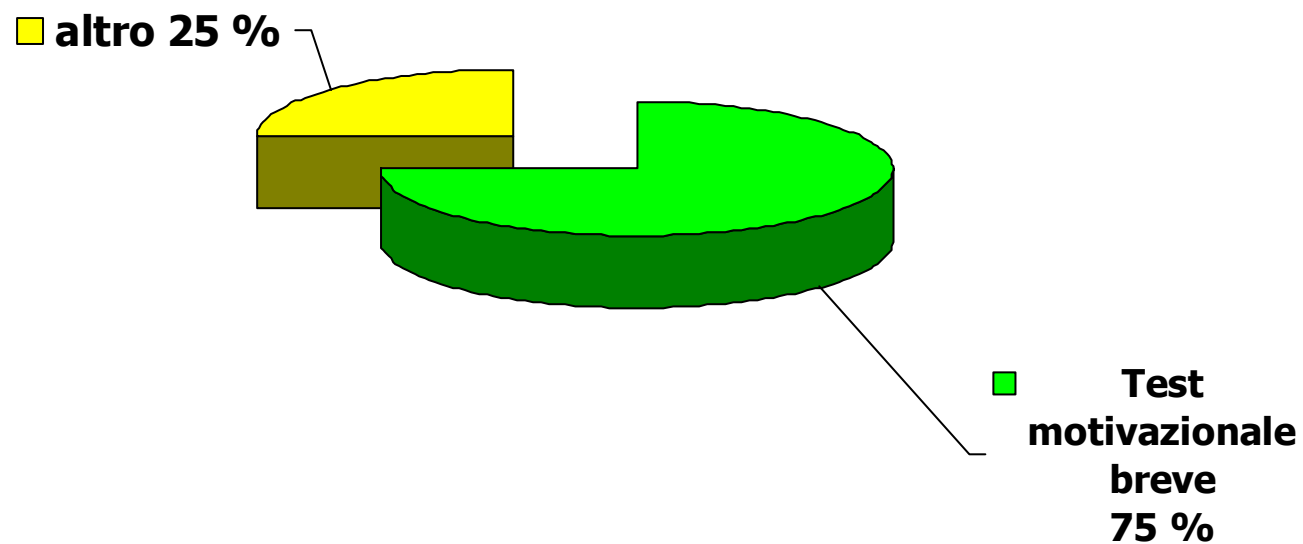
**verificate la motivazione a smettere di fumare ?**



fumo



**Se si, come verificate la motivazione a smettere di fumare ?**



fumo

Proposte operative



# “Rete antifumo”









# Progetti di miglioramento gestionale della BPCO nelle UOC di Medicina



Federazione Associazioni Dirigenti Ospedalieri Internisti

Corso base di formazione e di aggiornamento in **Medicina Interna Respiratoria**

## CONCORRI

CO-Morbidity aNd Chronic Obstructive Respiratory Risk Impact

Bologna **6 Aprile 2006**  
Starhotel Excelsior



VIII Congresso **Fadoi** Emilia Romagna  
20 aprile 2007 Bologna Royal Hotel Carlton



**Progetto di miglioramento riferito alla diagnosi ed alla terapia dei pazienti con BPCO ricoverati nei reparti di Medicina Interna**

Incontri di Aggiornamento e Discussione a piccoli gruppi partendo dall'analisi di quanto viene già eseguito presso le nostre UO di Medicina Interna della Regione

**PLANNING**

Progetto F. Boni



## PRECORRI

PRACTICAL EXPERIENCE CHRONIC OBSTRUCTIVE RESPIRATORY RISK IMPACT

ALLA RICERCA DI UNA METODOLOGIA COMUNE PER RIDURRE IL RISCHIO RESPIRATORIO

**4 maggio e 11 maggio 2007**  
Sala Biblioteca Ospedale Magati  
Scandiano







***Grazie  
per  
l'attenzione !***

