

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



**Piani per la Promozione della Salute**

# Piani per la salute e tabagismo Ferrara provincia senza fumo

Tabagismo in Emilia Romagna  
Nuove prospettive  
4 giugno 2009

**Maria Caterina Sateriale**

# Piani di contrasto al tabagismo in provincia di Ferrara dal 2003

- Piani per la Salute 2003-2007
  - Prevenzione del tumore al polmone
- Progetto Tabagismo 2007-2008
- Progetto interaziendale Territorio senza fumo
- Atto triennale d'Indirizzo 2009-2011
  - Promozione di stili di vita sani

# Centri antifumo in provincia di Ferrara dal 2003 ad oggi



**Valutazione dipendenza** (test di Fagerström)

**Conuselling** individuale

Terapia **cognitivo comportamentale**

Terapia **farmacologica**

# **Finalità e obiettivi per la lotta al tabagismo**

## **Obiettivi di salute**

- **Prevenzione delle malattie cronicodegenerative dovute al fumo di tabacco attivo e passivo**
- **Riduzione della morbosità e mortalità correlata.**

# Obiettivi specifici 2007-08

**Sperimentare un sistema di sorveglianza sull'abitudine al fumo - indagine -**

**Individuazione di target a maggior rischio e di azioni efficaci sui target individuati**

**Promozione e valorizzazione dei CAF presso la popolazione – campagne -**

**Avviare un coinvolgimento attivo con il personale sanitario e gli specialisti**

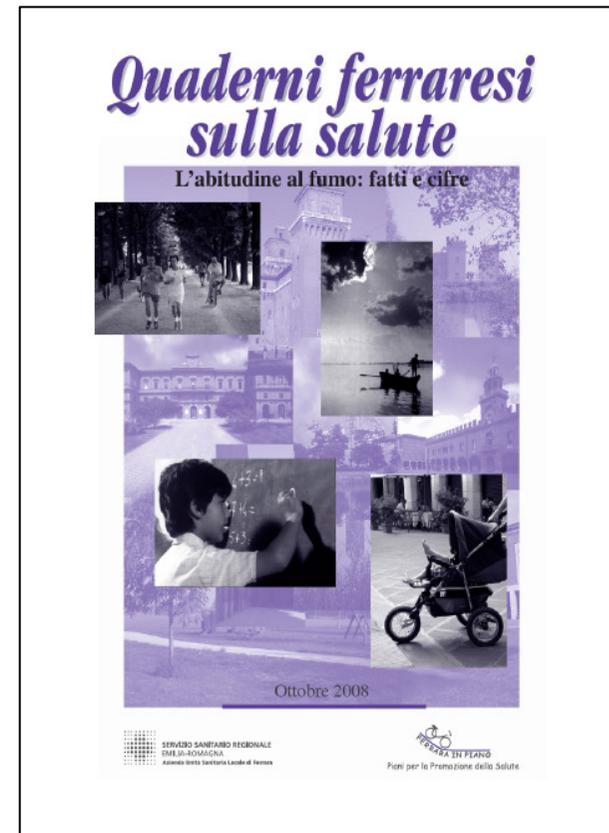
# In Linea con la Salute

## Indagine sui fattori di rischio nel territorio

### Obiettivo:

Sperimentare un sistema di sorveglianza sull'abitudine al fumo, che ottimizzi la metodologia utilizzata per lo studio PASSI, ai fini di indagare campioni di popolazione

- Campione di 1801 persone
- Indagine telefonica
- Lettura ragionata dei risultati



<http://www.ausl.fe.it/piani-per-la-salute/quaderni-ferraresi-sulla-salute>

# I fumatori in provincia di Ferrara

## Risultati a confronto 2005 - 2008

- Prevalenza **22%**, in lenta riduzione
  - Uomini: **23,9%**, ma si riduce molto
  - Donne: **20,2%**, ma invariata
  - Giovani 18<24 anni: **33%**
- Non conosce il CAF il 59% dei fumatori
- Grado dipendenza medio-basso nel **91%**
- Vorrebbe smettere il **56%**
- Esposti fumo passivo: **13% – 15%**
- Ex fumatori: **24%**

# Target individuati

**Persone adulte**

**Donne**

**Genitori e bambini**

**Famiglie**

**Lavoratori nei  
luoghi di lavoro**

**Criteri**

**Epidemiologici**

**Entità del rischio**

**Efficacia e  
aggredibilità**

**Alleanze e  
sinergie**

# Bambini fumatori involontari

## Centri vaccinali pediatrici del territorio

- Intervista e informazione genitori\*, alla prima vaccinazione (3° mese del neonato);
- Rinforzo del messaggio alla 3° vaccinazione (circa a 10 mesi );
- Valutazione epidemiologica al 3° mese
- Valutazione di efficacia all'11° mese

# Bambini fumatori involontari

## Centri vaccinali pediatrici del territorio

- Integrazione con i centri\* , alla prima neo
- Rintegro vaccinale
- Valutazione di efficacia al 3° mese
- Valutazione di efficacia all'11° mese

**Donne**

**Genitori e bambini**

**Famiglie**

\* GenitoriPiù

# Promozione attiva disassuefazione nei **luoghi di lavoro**

Biennio 2007-2008

## Svantaggi

- molto costoso (organizzazione e tempi)
- scarsa partecipazione medico delegato
- conflittualità tra lavoratori

# Promozione attiva disassuefazione nei **luoghi di lavoro**

Biennio 2007-2008

Vantaggi:

- per l'azienda
- per il lavoratore fumatore
- buona efficacia
- Investimento nel tempo

# Promozione attiva disassuefazione nei **luoghi di lavoro**

## ***Protocollo***

- *Primo incontro con la **dirigenza aziendale***
- *Successivo incontro con i **rappresentanti***

## ***Sindacali***

- *Realizzazione del corso:*
  - *visita medica individuale*
  - *6 incontri di gruppo*
  - *7° incontro: Verifica di rinforzo a 6 mesi;*
  - *8° incontro: Verifica di efficacia a 1 anno.*

# Promozione attiva disassuefazione nei **luoghi di lavoro**

Biennio 2007-2008

- 13 aziende coinvolte
- 7 corsi collettivi attivati nei Distretti
- 92 persone partecipanti

# La campagna

Un'occasione andata... in fumo?



Le sfumature del fumo

5 centri antifumo della USL sono a tua disposizione

Ferrara  
Via Marconi, 14  
Tel. 0532 - 236070

Copparo  
Via Roma, 18  
Tel. 0532 - 829944

Cento  
Via XXV Aprile, 1/a  
Tel. 051 - 903314

Portomaggiore  
Via De Amicis, 22  
Tel. 0532 - 817551

Codigoro  
Via Cavallotti, 347  
Tel. 0533 - 729737



# La campagna

**Il fumo disturba la potenza sessuale\***



## Le sfumature del fumo

\*Approvato dalla Unità Operativa di Urologia dell'Università Statale di Ferrara.

**I 5 centri antifumo della USL sono a tua disposizione**

**Ferrara**

Via Martini, 14  
Tel. 0532 - 315070

**Copparo**

Via Roma, 18  
Tel. 0532 - 879944

**Cento**

Via XXV Aprile, 1/a  
Tel. 051 - 933314

**Portomaggiore**

Via De Amicis, 22  
Tel. 0532 - 817651

**Codigoro**

Via Cavallotti, 347  
Tel. 0532 - 729737



# La campagna

Giochiamo a smettere...almeno per mezz'ora?



Le sfumature del fumo

I 5 centri antifumo della USL sono a tua disposizione

**Ferrara**

Via Mortara, 14  
Tel. 0532 - 299070

**Copparo**

Via Roma, 18  
Tel. 0532 - 878044

**Cento**

Via XXV Aprile, 1/c  
Tel. 051 - 803314

**Portomaggiore**

Via De Amicis, 22  
Tel. 0532 - 817551

**Codigoro**

Via Cavallotti, 347  
Tel. 0533 - 728737



Con il patrocinio  
del Comune di Ferrara

# Altri progetti avviati

- **Realizzazione di percorsi condivisi tra specialisti cardiologi e CAF**
- **Corso di formazione per MMG sul rischio cardiovascolare**
- **Interventi nelle medicine di gruppo**
- **CAF e luoghi di lavoro: Az. sanitarie, Provincia e Scuole medie sup.**
- **Rinforzo della campagna: 2° edizione**

# Ferrara, territorio senza fumo ...



.... ringrazia