Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IN COLLABORAZIONE CON:
Università Avogadro del Piemonte Orientale
Università di Modena e Reggio Emilia
Istituto di Prevenzione Oncologica della Toscana

Presentazione del trial di valutazione dell'efficacia dei programmi regionali di prevenzione dell'abitudine al fumo nei giovani

Simone Storani, Luoghi di Prevenzione, Reggio nell'Emilia

Trial di valutazione dell'efficacia dei programmi regionali di prevenzione dell'abitudine al fumo nei giovani

Presupposti teorici

Studi sperimentali (USA)
Revisioni di letteratura (revisione Cochrane)
EUDAP (*European Drug Addiction Prevention*)

I programmi di prevenzione tabagica negli adolescenti:

- Sono efficaci nel prevenire (o ritardare) la stabilizzazione dell'uso più che nel promuovere la cessazione **(EUDAP)**.
- A differenza della prevenzione dell'abuso di alcol e dell'uso di droghe, non sembrano mantenere efficacia a lungo termine **(EUDAP)**.
- Importanza dell'effetto ritardante: gli adolescenti che cominciano a fumare in giovane età hanno una maggiore probabilità di sviluppare dipendenza (Tyas 1998)

Valutazione di efficacia:

-del programma di prevenzione dell'abitudine al fumo "Scuole libere dal fumo"

Il programma comprende la partecipazione ai laboratori didattici interattivi "Le vie del fumo", i moduli didattici della guida Liberi di scegliere con l'intervento di ragazzi formati per attività di peer education, la realizzazione di un contesto di Scuola libera dal fumo

Regione Emilia-Romagna

Criteri di inclusione nello Studio:

Tutte le classi prime delle Scuole Secondarie Superiori di 2° grado della provincia di Reggio Emilia e della regione Emilia-Romagna

Criteri di esclusione dallo Studio:

Tutte le classi prime degli Scuole Secondarie Superiori di 2° grado della provincia di Reggio Emilia e della regione Emilia-Romagna su cui sono attivi in maniera sistematica Programmi di prevenzione sul fumo di tabacco

Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Disegno dello studio:

Studio sperimentale randomizzato con campionamento a cluster (Clustered Randomized Controlled Trial)

Durata: Dicembre 2008 – Dicembre 2012

Regione Emilia-Romagna

LILT

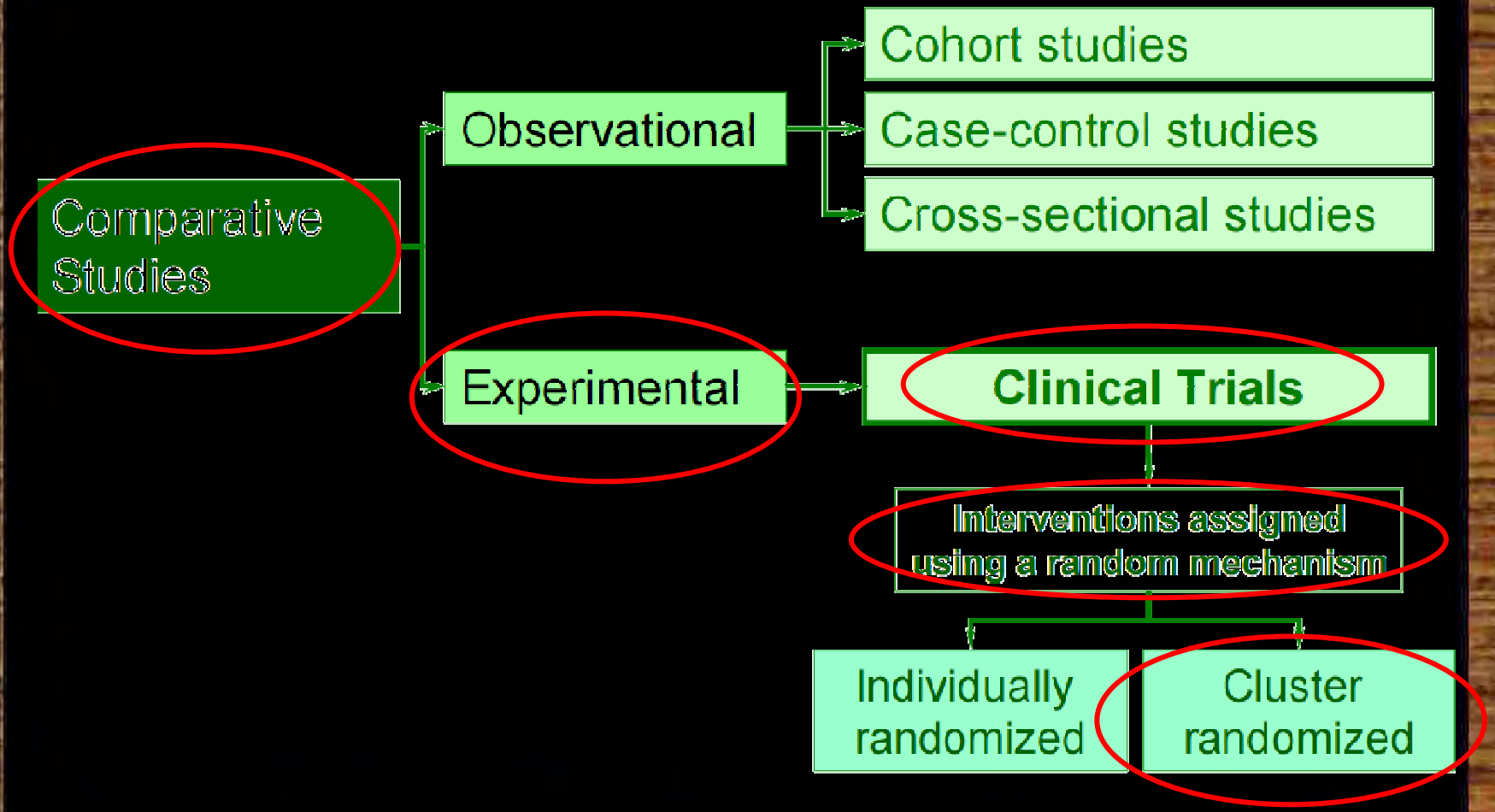
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Obiettivi dello studio:

- valutare costi/benefici di un programma di prevenzione dell'abitudine al fumo
- validare una modalità d'intervento per ritardare l'iniziazione dell'abitudine al fumo negli adolescenti

ATTRAVERSO
la rilevazione di differenze significative dell'abitudine al fumo fra gruppo di intervento e di controllo

Regione Emilia-Romagna



- Braccio A: Scuole di controllo (nessun intervento: 1700 studenti
- Braccio B: Scuole con implementazione del programma "Scuola libera da fumo": 1700 studenti

Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

√ Braccio B:

"Scuole libere dal Fumo"e"Le vie del Fumo": 4 ore

Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

Braccio B:

"Scuola libera dal fumo":

- 4 ore di formazione dei "pari" (ricercatori dello studio);
-2 ore di attività dei Pari nelle classi (1 ora di attività di introduzione tenuta con giochi di ruolo su Life Skills prima della visita a "Le vie del fumo", e 1 ora dopo la visita).
-4 ore di formazione dei docenti (2 ore da svolgersi contestualmente alla visita degli alunni a "le vie del Fumo" e
- 2 ore di monitoraggio durante il lavoro)
- 2 ore di attività di espansione laboratoriale (ripresa di uno dei linguaggi utilizzati a LdP con le proposte delle Appendici de "Il pianeta inesplorato" o "Liberi di scegliere") gestite dai docenti.

Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

Bracci A e B:

Questionario anonimo di rilevazione dell'abitudine al fumo da far compilare in classe (a cura dei ricercatori): 30 minuti

Questionario pre
Questionario post 1
Questionario post 2
Questionario post 3

Nel braccio B, l'intervento si colloca tra il questionario pre e il questionario post 1

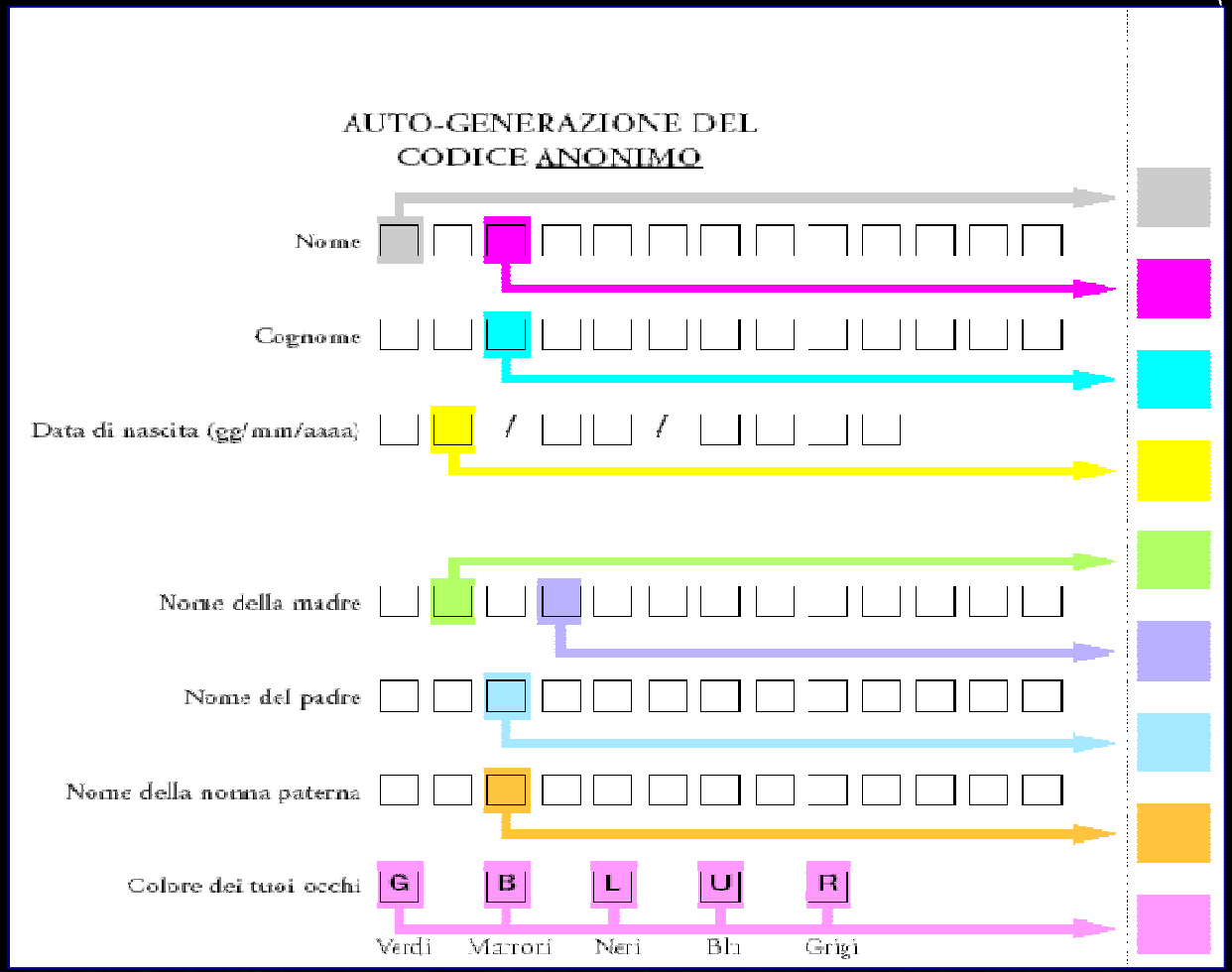
Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

√ Bracci A e B:

Questionario di rilevazione dell'abitudine al fumo



Regione Emilia-Romagna

Luoghi di Prevenzione

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

√ Bracci A e B:

Questionario di rilevazione dell'abitudine al fumo

Codice Anonimo |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

1. **Scuola** _____
2. **Classe**_____
3. **Tu sei** Femmina ¨ Maschio ¨
4. **In che anno sei nato?** **19**|__|__|
5. **Tuo padre è di origine italiana?** Sì¨ No¨
6. **Titolo di studio di tuo padre:** elementari ¨ medie ¨ superiori ¨ laurea ¨
7. **Tua madre è di origine italiana?** Sì¨ No¨
8. **Titolo di studio di tua madre** elementari ¨ medie ¨ superiori ¨ laurea ¨

9. **Hai mai fumato sigarette, anche solo un tiro?** Sì ¨ No ¨
10. **Hai mai fumato almeno una volta negli ultimi 30 giorni?** Sì ¨ No ¨
11. **Negli ultimi 30 giorni, per quanti giorni hai fumato?**
    0 ¨ 1-2 ¨ 3-5 ¨ 6-9 ¨ 10-19 ¨ 20-29 ¨ tutti e 30 i giorni ¨
12. **A che età hai fumato una sigaretta intera per la prima volta?**

Non ho mai fumato¨ <=8 anni ¨ 9¨ 10 ¨ 11 ¨ 12 ¨ 13 ¨ 14 ¨ 15 ¨ 16 ¨ >=17anni ¨

Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

√ Bracci A e B:

Questionario di rilevazione dell'abitudine al fumo

13. **Quante sigarette in totale hai fumato nella tua vita?**
Nessuna ¨ Uno o più tiri ¨ 1 sigaretta ¨ 2-5 ¨
6-15 (circa mezzo pacchetto) ¨
16-25 (circa un pacchetto) ¨
26-99 sigarette (più di un pacchetto ma meno di 5) ¨
100 o più sigarette (5 o più pacchetti) ¨

14. **Nell'ultimo mese, quanti giorni hai fumato nelle proprietà della scuola (bagni, cortili, corridoi)?**
Mai ¨ 1-2 ¨ 3-5 ¨ 6-9¨ 10-19 ¨ 20-29 ¨ tutti e 30 i giorni ¨

15. **Qualcuna delle seguenti persone fuma?**
Segna una sola casella per ogni riga.

	Fuma	Non fuma	Non so	Non ho o non frequento questa persona
a) Mamma	¨	¨	¨	¨
b) Papà.....	¨	¨	¨	¨
c) Miglior amica/o	¨	¨	¨	¨
d)Fratelli/Sorelle.....	¨	¨	¨	¨

Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

√ Bracci A e B:

Questionario di rilevazione dell'abitudine al fumo

16. **Quanti tra i tuoi amici fumano?**
Nessuno ¨ Pochi ¨ Alcuni¨ Molti ¨ Tutti ¨
17. **Secondo te, qual è la percentuale di fumatori tra i giovani della tua età?**
Quasi tutti ¨ Circa 75% ¨ Circa 50% ¨ Circa 25%¨ intorno al 10% ¨
18. **Se tu fumassi nel prossimo mese ritieni possibile che ti capitino queste cose?**
Segna una sola casella per ogni riga

.	Probabile	Improbabile	Molto probabile	improbabile
a) Avere problemi con i genitori	¨	¨	¨	¨
b) Avere problemi con i miei amici	¨	¨	¨	¨
c) Diventare dipendente	¨	¨	¨	¨
d) Avere problemi di soldi	¨	¨	¨	¨
e) Sentirmi più rilassata/o	¨	¨	¨	¨
f) Divertirmi di più ..... ……	¨	¨	¨	¨
g) Essere più popolare	¨	¨	¨	¨
h) Sentirmi più amichevole e alla mano	¨	¨	¨	¨

19. **Pensi che fumerai nel corso del prossimo anno?**
decisamente sì ¨ forse sì ¨ forse no ¨ assolutamente no¨
20. **Se uno dei tuoi migliori amici ti offrisse una sigaretta, la fumeresti?**
decisamente sì ¨ forse sì ¨ forse no ¨ assolutamente no ¨

Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

√ Bracci A e B:

Questionario di rilevazione dell'abitudine al fumo

21. **Nell'ultima settimana, per quanti giorni sei stato in una stanza di casa tua dove qualcuno fumava?**

Mai ¨ Un giorno ¨ 2 -3 giorni ¨ >= 4 giorni¨

22. **Nell'ultima settimana, per quanti giorni sei stato in una automobile dove qualcuno fumava?**

Mai ¨ Un giorno ¨ 2 -3 giorni ¨ >= 4 giorni¨

23. **Vuoi smettere di fumare?**

Non fumo ¨ Sì ¨ No ¨

24. **Stai pensando seriamente di smettere?**

Non ho mai fumato ¨ Sì, nei prossimi 30 giorni ¨

Ora non fumo ¨ Sì, nei prossimi 6 mesi ¨ No¨

25. **Hai mai provato a smettere?**

Non fumo ¨ Sì ¨ No ¨

26. **Pensi che riusciresti a smettere se tu lo volessi?**

Non fumo ¨ decisamente sì ¨ forse sì ¨ forse no ¨ assolutamente no ¨

27. **Quando guardi la tele o vai al cinema vedi attori fumare?**

Mai ¨ Poche volte ¨ Molte volte ¨ Sempre ¨

28. **Durante gli ultimi 30 giorni, ti ricordi di spot televisivi sul non fumare o sullo smettere di fumare?**

Sì ¨ No ¨

29. **Sei mai andato con la tua classe delle medie a fare il percorso sul fumo con i vari laboratori, nel centro "Luoghi di Prevenzione" a Reggio Emilia?**

Sì ¨ No ¨ Non so ¨

Regione Emilia-Romagna

LILT

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

√ Bracci A e B:

Questionario di rilevazione dell'abitudine al fumo

30. **Hai mai partecipato con la tua classe a programmi di prevenzione sul fumo mentre frequentavi le scuole medie?**
Sì ¨ No ¨ Non so ¨

31. **Quanto pensi che rischino di danneggiarsi (fisicamente o in altro modo), le persone che:**
Segna una sola casella per ogni riga

	Nessun rischio	Rischio minimo	Rischio moderato	Rischio grande	Non so
a) Fumano sigarette occasionalmente	¨	¨	¨	¨	¨
b) Fumano uno o più pacchetti al giorno	¨	¨	¨	¨	¨

32. **Sei d'accordo con le seguenti affermazioni?**
Segna una sola casella per ogni riga

	Forse si	Forse no	Assolutamente no	Assolutamente si
a) La nicotina è la sostanza che causa il tumore del polmone	¨	¨	¨	¨
b) E' necessario fumare molte sigarette al giorno per diventare dipendente	¨	¨	¨	¨
c) Respirare il fumo di altre persone è dannoso per la tua salute	¨	¨	¨	¨
d) I giovani che fumano hanno più amici	¨	¨	¨	¨
e) Fumare rende i giovani più alla moda, attraenti	¨	¨	¨	¨
f) Il non fumare è secondo te un modo di esprimere la tua indipendenza	¨	¨	¨	¨
g) Le industrie del tabacco tentano di rendere dipendenti dalle sigarette i fumatori	¨	¨	¨	¨
h) Le industrie del tabacco dovrebbero smettere di vendere le sigarette, se sanno che fanno male	¨	¨	¨	¨
i) Le industrie del tabacco tentano di far iniziare a fumare i giovani per rimpiazzare i fumatori che muoiono	¨	¨	¨	¨

Timeline

Arruolamento	1° TRANCHE	2° TRANCHE
8 Istituti Superiori della Provincia di RE	Set-dic 08	
6 Istituti Superiori della Provincia di RE + Istiituti Superiori E.-R		Set-dic 09
Randomizzazione		
Visita a Le vie del Fumo + programma Scuole Libere dal Fumo		
8 Istituti Superiori della Provincia di RE	Gen-apr 09	
6 Istituti Superiori della Provincia di RE + Istiituti Superiori E.-R		Gen-magg 09

Timeline

	1° TRANCHE	2° TRANCHE
Questionario pre-intervento:	gen-mag 2009	sett – ott 2009
Questionario post 1 :	sett- ott 2009	sett – ott 2010
Questionario post 2:	sett- ott 2010	sett-ott 2011
Questionario post 3:	sett -ott 2011	sett-Ott 2012

Pubblicazione dei risultati: dicembre 2012

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

1° TRANCHE

	INTERVENTO	CONTROLLO	TOT
	ITCS SCARUFFI/LEVI	ITGS BUS PASCAL	
	ITCS TRICOLORE	ITCGS CATTANEO DALL'AGLIO	
	IPSIA GALVANI-SIDOLI	IPAS MOTTI	
	ISA CHIERICI	ITCGS RUSSEL SEZ INDUSTRIALE	
n. Classi	23	24	47
n. Studenti quest. pre (+ assenti recuperati)	488	510	998
n. drop-out	89 (18,2%)	70 (13,8%)	159 (16%)

Regione Emilia-Romagna

Perché valutare?

Rinforzo della prassi

Incentivo alla ricerca legata alla prevenzione

Sostegno alla diffusione delle buone pratiche

Coordinamento Scientifico

Sandra Bosi, Luoghi di Prevenzione, Reggio Emilia

Fabrizio Faggiano, Università Avogadro del Piemonte

Giuseppe Gorini, ISPO Toscana

Silvia Candela, Ausl Reggio Emilia

Maurizio Laezza, Mila Ferri, Alba Carola Finarelli, Regione Emilia-Romagna

Coordinamento Operativo

Simone Storani, Luoghi di Prevenzione, Reggio Emilia

Gruppo Formazione Luoghi di Prevenzione

Marco Tamelli
Francesca Zironi
Roberta Lumia

Grazie