

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

**TABAGISMO
NELLE DONNE**

**TUTTA VITA
NIENTE FUMO**

Interventi per la promozione della cessazione del fumo in gravidanza

Sandra Nutini

SOD Pneumologia 2, Centro Antifumo, AOU Careggi, Firenze



BOLOGNA 4 novembre 2014

Health Risks of Smoking During Pregnancy



Mother

Abruptio placentae

Placenta previa

Premature rupture of membranes

Premature birth

Spontaneous abortion/
miscarriage

Ectopic pregnancy

Fetuses, Infants, Children

Stunted gestational
development

Stillbirth

Sudden Infant Death
Syndrome (SIDS)

Reduced lung function and
impaired lung development

Asthma exacerbation

Acute lower respiratory infection;
bronchitis; pneumonia

Respiratory irritation;
cough; phlegm; wheeze

Childhood cancers

Oral cleft

CHI FUMA IN GRAVIDANZA



The process of pregnancy smoking cessation: implications for interventions

Carlo C DiClemente, Patricia Dolan-Mullen and Richard A Windsor

Tob. Control 2000;9;16-21
doi:10.1136/tc.9.suppl_3.iii16

- **Pregnancy quitters**
- **Spontaneous quitters**
- **Pregnant smokers**

Pregnancy quitters

- smettono di fumare prima di iniziare la gravidanza
- sono molto consapevoli dei rischi legati al fumo
- smettono per la vita e non per la gravidanza
- rimangono non fumatrici durante tutta la gravidanza e dopo il parto

Spontaneous quitters

- Smettono di fumare appena sanno di essere in gravidanza
- Sono motivate a smettere per il bambino, non tanto per se stesse
- La maggioranza (80 - 85%) riesce a non fumare durante tutta la gravidanza
- Oltre il 70 % riprende a fumare entro 6 mesi dal parto
- Non pensano di “smettere”, ma solo di “sospendere” il fumo durante la gravidanza

Pregnant smokers

E' un gruppo che pone problemi diversi ed è caratterizzato da:

- basso stato socio economico
- presenza di problemi multipli e complessi oltre alla dipendenza nicotinic
- problemi di tipo psicologico ed emotivo
- meno supporto e risorse finanziarie
- la gravidanza è vissuta come un momento di stress
- vivono in un ambiente con molti fumatori

Raggiungere queste donne nel contesto dei loro problemi nella vita reale è difficile

**INTERVENTI PER PROMUOVERE LA
CESSAZIONE DEL FUMO IN
GRAVIDANZA**

**QUALE TIPO DI INTERVENTO ?
QUALE EFFICACIA ?**

**Treating Tobacco Use and Dependence:
2008 Update**

Pregnant Smokers


Guideline Panel

Michael C. Fiore, MD, MPH
(Panel Chair)

Richard B. Heyman, MD
Howard K. Koh, MD, MPH, FACP

- **Because of the serious risks of smoking to the pregnant smoker and the fetus, whenever possible pregnant smokers should be offered **person-to-person psychosocial interventions that exceed minimal advice** to quit. (Strength of Evidence = A)**
- **Although abstinence early in pregnancy will produce the greatest benefits to the fetus and expectant mother, quitting at any point in pregnancy can yield benefits. Therefore, clinicians should offer effective tobacco dependence **interventions** to pregnant smokers **at the first prenatal visit as well as throughout the course of pregnancy.****
(Strength of Evidence = B)

Table 7.5. Meta-analysis (2008): Effectiveness of and estimated preparturition abstinence rates for psychosocial interventions with pregnant smokers (n = 8 studies)^a

Pregnant smokers	Number of arms	Estimated odds ratio (95% C.I.)	Estimated abstinence rate (95% C.I.)
Usual care	8	1.0	7.6
Psychosocial intervention (abstinence preparturition)	9	 1.8 (1.4–2.3)	13.3 (9.0–19.4)

Counseling più intenso del minimal advice , astinenza confermata biochimicamente

Table 7.6. Examples of effective psychosocial interventions with pregnant patients

Physician advice regarding smoking-related risks (2–3 minutes); videotape with information on risks, barriers, and tips for quitting; midwife counseling in one 10-minute session; self-help manual; and followup letters. ⁷⁷³
Pregnancy-specific self-help materials (<i>Pregnant Woman's Self-Help Guide To Quit Smoking</i>) and one 10-minute counseling session with a health educator. ⁷⁷⁴
Counselor provided one 90-minute counseling session plus bimonthly telephone followup calls during pregnancy and monthly telephone calls after delivery. ⁷⁷⁵