

## OBIETTIVI:

Vi sono evidenze in letteratura scientifica e nella pratica clinica più innovativa che nei disturbi psicotici e in particolare nel trattamento dell'esordio, interventi terapeutici multi-dimensionali integrati, farmacologici e psicosociali, possono migliorare gli esiti della malattia e permettere il pieno recupero funzionale del paziente.

Il corso di formazione rivolto agli esordi psicotici promosso dalla R.E.R prevede cinque moduli didattici integrati tra loro.

Questo primo modulo di introduzione generale alle tecniche CBT applicate alle psicosi, propedeutico agli altri moduli didattici, ha lo scopo di descrivere le principali tecniche CBT per favorire la costruzione di una solida alleanza terapeutica, ridurre il trauma, lo stress, la psicopatologia, le disabilità correlate all'esordio di una psicosi e favorire la maggior inclusione sociale possibile

Il programma prevede oltre alla descrizione generale del corso, la presentazione del manuale "TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI SINTOMI PSICOTICI" che verrà distribuito ai partecipanti.

Verranno inoltre presentate alcuni strumenti psicometrici per la valutazione standardizzata dei pazienti psicotici all'esordio

## Come raggiungere la sede del Convegno

### **Autostrada A14 Bologna-Taranto: uscita Cesena Nord.**

All'uscita dell'autostrada seguire a destra le indicazioni per "zona industriale Pievesestina"; alla rotonda '8 Marzo' imboccare la quarta uscita e seguire le indicazioni per 'Azienda Sanitaria Area Vasta Romagna'. Salire sulla rampa e nei 2 bivi che si incontrano mantenere la sinistra (seguire le indicazioni 'Azienda Sanitaria Area Vasta Romagna') fino a raggiungere via 1 Maggio 280

### **SS 9 Via Emilia: direzione Cesena.**

Alla rotonda di Diegaro girare a sinistra per poi proseguire dritto per circa 4 km. Alle rotonde seguire indicazioni per Pievesestina/Autostrada A14. Alla rotonda '8 Marzo' imboccare l'uscita per 'Autostrada A14' e seguire le indicazioni per 'Azienda Sanitaria Area Vasta Romagna'. Salire sulla rampa e nei 2 bivi che si incontrano mantenere la sinistra (seguire le indicazioni 'Azienda Sanitaria Area Vasta Romagna') fino a raggiungere via 1 Maggio 280

### **Segreteria Scientifica:**

**Dr. Fabrizio Starace**  
**Dr. Fausto Mazzi**

### **Segreteria Organizzativa:**

**Dr. Vincenzo Musella**  
**Dott.ssa Sara Baraldi**  
**Dott.ssa Alba Cervone**

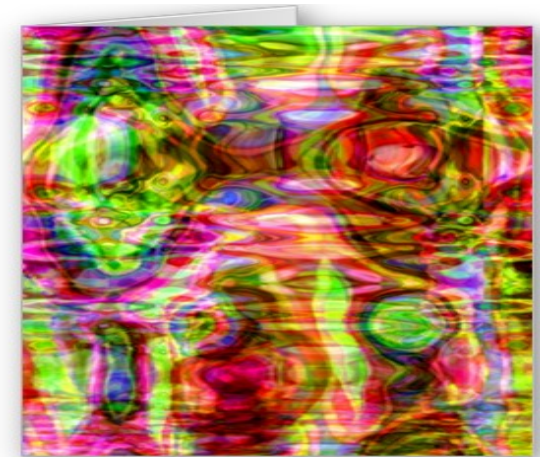
### **Iscrizione gratuita ed obbligatoria**

**mediante mail a:**

**formazioneregionalesordi@ausl.mo.it**

**Seminario in fase di accreditamento ECM  
per tutte le professioni dei DSM-DP**

## **CORSO REGIONALE ESORDI PSICOTICI 1° MODULO INTRODUZIONE GENERALE ALLE TECNICHE CBT APPLICATE ALLE PSICOSI**



**CESENA**

**4 aprile 2013**

**Sala Convegni- Centro Servizi di AVR  
Pievesestina - Edificio B  
Viale I Maggio, 280 47522  
Pievesestina**

---

**MATTINO**

---

**Ore 8.45** Registrazione partecipanti

**Ore 9.00 - 9.30**

Saluti delle autorità

Introduzione ai lavori

*Mila Ferri*

**Ore 9.30 - 10.30**

Presentazione “Corso di formazione regionale esordi psicotici”

*Fabrizio Starace*

**Ore 10.30 - 11.00**

Descrizione generale del programma regionale “Esordi psicotici”, attività formative e didattica del corso

Presentazione manuale sull’approccio cognitivo comportamentale alle psicosi

Modulo 1 Fase iniziale della presa in carico

*Fausto Mazzi*

**Ore 11.00 - 11.15** Pausa

**Ore 11.15 - 11.45**

Modulo 2 Valutazione dei sintomi specifici

Modulo 3 Iniziale coinvolgimento e motivazione del paziente all’intervento terapeutico

Modulo 4 Psicoeducazione

*Fausto Mazzi*

**Ore 11.45 - 12.15**

Valutazioni psicometriche: BACS

*Maria Ferrara, Vincenzo Musella*

**Ore 12.15 - 12.45**

Valutazioni psicometriche: CAN

*Federica Kusmann, Alba Cervone*

**Ore 12.45 - 13.15**

Valutazioni psicometriche: HoNOS

*Sara Baraldi, Vincenzo Musella*

**Ore 13.15 - 14.30** Pausa pranzo

---

**POMERIGGIO**

---

**Le esperienze regionali**

**Ore 14.30 - 16.30**

Modulo 5 Terapia cognitiva dei deliri

Modulo 6 Terapia cognitiva delle Voci

Modulo 7 Training su tecniche comportamentali

Modulo 8 Terapia cognitiva per problemi secondari

Modulo 9 Planning di Autogestione

Modulo 10 Valutazione post trattamento

*Fausto Mazzi, Enrico Tedeschini*

**Ore 16.30 - 16.45** Pausa

**Ore 16.45 - 17.45**

Riduzione del disagio emotivo correlato all'esordio psicotico: ansia, fobia sociale e assertività, depressione e autostima, disturbo post traumatico da stress

Prevenzione rischio suicidiario

Prevenzione ricadute psicotiche

*Fausto Mazzi, Enrico Tedeschini*

**Ore 17.45 - 18.15**

Discussione conclusiva

**Ore 18.15 - 18.30**

Test di apprendimento, questionario di gradimento

---

**SCHEDA D'ISCRIZIONE**

---

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Codice Fiscale.....

\*Professionalità.....

Ente di appartenenza.....

Servizio.....

Domicilio:

Via.....

N°.....

C.A.P. ....

Citta'.....

Telefono .....

Fax

.....

\*e-mail

.....

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai fini della gestione del corso in oggetto e per la segnalazione di iniziative future, in base alla legge 675/96.

Data.....

Firma.....

\*Campi obbligatori