

Coinvolgimento dei pazienti e dei cittadini nella sicurezza delle cure

Bologna, 22 settembre 2023

Progetto Aziendale Usi Modena
**«Come muovere e far muovere una
persona con difficoltà motorie: i
consigli del fisioterapista»**

Dott.ssa Chiara Bottazzi, Dott.ssa Maria Paola Guiducci e fisioterapisti
in collaborazione con: Dipartimento Medicina Interna e Riabilitazione, Tecnostruttura Sanitaria,
Direzione Socio-Sanitaria, Servizio di Comunicazione Aziendale

BACKGROUND - *Come nasce la progettualità?*

AUSL MODENA

Collaborazione tra:

- Direzione Assistenziale
- Direzione Socio-Sanitaria

Coinvolgimento e co-progettazione con Associazioni:

- necessità di **rispondere ai bisogni rilevati e riportati**
- necessità di svolgere **attività formative ed educative per il caregiver** in termini di **prevenzione ed empowerment**

incontri di formazione/educazione dedicati ai caregiver condotti da fisioterapisti

- **Come gestire ed assistere una persona con disabilità motoria a domicilio** (assistenza più efficace e sicura);
- **Strategie per assistere negli spostamenti/ trasferimenti** la persona con disabilità motoria;
- **Come rendere sicuro l'ambiente domestico ed evitare/ prevenire le cadute accidentali.**

OBIETTIVI

Creare **percorsi finalizzati** alla **riduzione del rischio** correlato alla **movimentazione manuale dei carichi** nel *caregiver*

Creare **percorsi appropriati** ai bisogni della popolazione attraverso la **co-progettazione con le Associazioni**

Prevenire il rischio di caduta attraverso **campagne informative e di sensibilizzazione** per la popolazione (materiale informatizzato consultabile)

BENEFICI ATTESI

Per il paziente:

- prevenzione complicanze secondarie
- prevenzione cadute accidentali

Per i caregiver:

- Prevenzione del rischio psico-fisico correlato all'assistenza del paziente con disabilità motoria

Per l'Organizzazione Sanitaria:

- Percorsi di sostegno dei *caregiver*;
- Iniziative di prevenzione e sensibilizzazione per i cittadini

METODI

Formazione gruppo di miglioramento fisioterapisti

Incontri con Associazioni di volontariato e cittadini (co-progettazione)

Incontri formativi in ogni Distretto dell'Azienda

2022

Coinvolgimento Direzione Sanitaria e Socio- Sanitaria

Coinvolgimento Servizio Comunicazione Aziendale

Debriefing incontri svolti in collaborazione con Direzione Socio-Sanitaria e Servizio Comunicazione Aziendale

Coinvolgimento Servizi territoriali, MMG, PLS

WORK IN PROGRESS

2023

Sezione web dedicata a form di iscrizione e consultazione materiale

Incontri formativi in ogni Distretto con somministrazione questionario e seguente *debriefing* gruppo lavoro

COINVOLGIMENTO PAZIENTI

Diretto

- Pazienti
- Familiari/*caregiver*
- Rappresentanti/organizzazioni pazienti

Implementazione

- Rappresentante/i paziente/i
- Organizzazione/i paziente/i

Applicazione pratica

- Paziente
- Familiari/*caregiver*
- Organizzazioni

RISULTATI

<https://www.ausl.mo.it/caregiver>



Al



DISTRETTI

DOVE TROVARCI

COME FARE PER

DEDICATO A

Come muovere e far muovere una persona con difficoltà motorie e/o cognitive: i consigli del fisioterapista e del terapeuta occupazionale

L'Ausl di Modena organizza ciclicamente degli **incontri formativi gratuiti** in tutta la provincia, condotti da



CLICCA QUI E ISCRIVITI

Per maggiori informazioni è possibile scrivere a: riabcaregiver@ausl.mo.it

Scarica la locandina degli incontri

>> Vai alla pagina dedicata all'incontro formativo tenutosi nel mese di maggio 2023

>> Guarda i video presentati durante l'incontro formativo di maggio 2023

COME MUOVERE E FAR MUOVERE UNA PERSONA CON DIFFICOLTÀ MOTORIE: I CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA

Incontro per i caregiver

L'Azienda USL di Modena propone un Incontro formativo dedicato ai caregiver, cioè a coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente.

L'incontro è condotto da un **fisioterapista** che fornisce indicazioni su come gestire e assistere in modo corretto una persona con difficoltà motorie nella casa dove abita, per rendere l'assistenza più efficace e sicura sia per chi la presta che per chi la riceve.

In particolare, vengono presentate regole e strategie per:

- assistere al meglio la persona con difficoltà motorie quando deve spostarsi, alzarsi, sedersi, sollevarsi, muoversi, ecc
- rendere sicuro l'ambiente domestico per evitare cadute e incidenti.

Gli argomenti sono trattati in modo pratico, con l'uso di esempi concreti, fotografie e brevi filmati.

L'incontro è **gratuito** e viene **proposto in 7 edizioni**, secondo questo calendario:

- **12 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Mirandola**
Via Fogazzaro 6, Ospedale (Sala Corsi Nascita - Piano interrato)
- **15 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Modena**
Strada Minutara 1, Punto Prelievi Ex Aeronautica
- **17 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Sassuolo**
Via Caduti sul lavoro 24, Centro per le famiglie (Sala riunioni)
- **17 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Vignola**
Via Libertà 799, Distretto sanitario (Sala A)
- **19 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Carpi**
Piazzale dei Donatori di Sangue, Ospedale (Poliambulatorio, sala 1° piano)
- **19 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Castelfranco**
Piazzale Grazia Deledda, Casa della Comunità (Sala delle Idee)
- **23 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Pavullo**
Via Suore di San Giuseppe Benedetto Cottolengo 5, Ospedale (Sala dei 55)



Per partecipare è necessario iscriversi on line collegandosi al sito www.ausl.mo.it/caregiver o inquadrando il QR Code a fianco



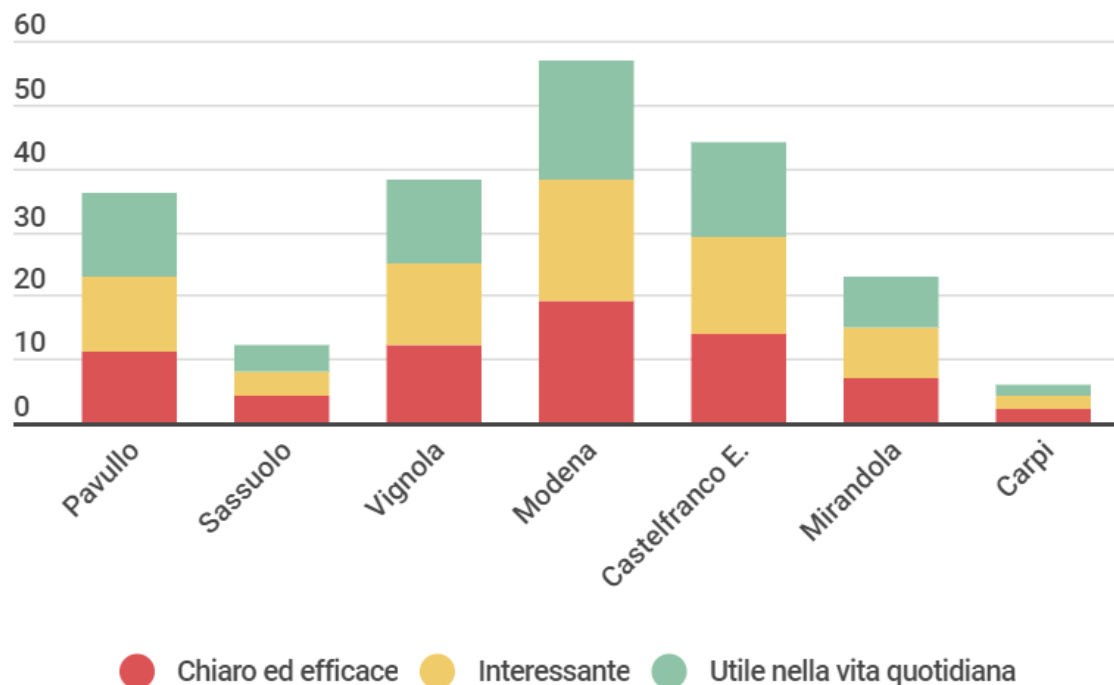
Scegli la sede che preferisci e iscriviti!

RISULTATI

INCONTRI DICEMBRE 2022 E MAGGIO 2023

Domanda 1: "Potresti fare un bilancio complessivo del corso segnalandoci gli argomenti che vorresti approfondire rispetto al tema trattato?"

146 partecipanti, 88 questionari compilati



RISULTATI

INCONTRI DICEMBRE 2022 E MAGGIO 2023

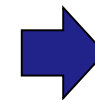
Domanda 2: "Quali argomenti ti piacerebbe che trattassimo in un prossimo incontro?"

146 partecipanti, 81 questionari compilati



LIVELLO IMPLEMENTAZIONE

- Approvata dalla Direzione Aziendale;
- Creazione **video consultabili** online
- 14 eventi formativi tra dicembre 2022 e maggio 2023 (20 iscritti ciascuno);
- 146 partecipanti totali;
- 14 fisioterapisti coinvolti in aggiunta a professionisti medici, infermieri, OSS, assistenti sociali, supporto tecnico e *risk manager*;
- riconoscimento orario di lavoro al di fuori del turno (circa 70 ore lavoro complessive), nessun costo aggiuntivo.



TRASFERIBILITA'

- Implementazione nell'ambito dell'assistenza primaria in diverse specialità di strutture diverse.

CONCLUSIONI

Feedback molto positivo dai partecipanti

Nuove progettualità:

Da settembre 2023: nuove edizioni con **inserimento Terapisti Occupazionali** al fine di rispondere alle numerose richieste emerse dal sondaggio qualitativo sulla **gestione dei disturbi cognitivi**. Diffusione degli eventi con coinvolgimento anche di Patronati, Associazioni di Categoria, CCM.

In corso di progettazione: percorso educativo sulla **gestione della disfagia** al fine di rispondere a una delle maggiori richieste emerse dai questionari qualitativi.

In corso di progettazione: corso specifico per **Associazioni volontariato** in ottica **prevenzione rischio cadute e gestione paziente disabile**. Necessità nata a seguito di incontri tra Rischio Clinico e CCM sul tema «sicurezza delle cure».