

Capitolo 7

Salute e benessere

Simona Di Mario

Settore Assistenza Territoriale - Area salute donna, infanzia,
adolescenza e genitorialità

Descrivere i sani è difficile?

- Definire e monitorare la salute dei giovani in età adolescenziale non è facile; è più facile misurare le malattie, e questo è uno dei problemi della nostra area
- HBSC misura l'auto-percezione dei ragazzi del proprio stato di salute e del proprio benessere nei diversi ambiti di vita

Macroaree

- Percezione del proprio stato di salute (*eccellente, buono, discreto, scadente*)
- Percezione della soddisfazione di vita (su una *scala da 0 a 10*)
- Presenza e frequenza di importanti indicatori di benessere/malessere (ogni giorno, più di una volta a settimana, una volta a settimana, una volta al mese, raramente o mai)
- Frequenza nel consumo di farmaci (nessun farmaco nell'ultimo mese, un farmaco o più di un farmaco nell'ultimo mese)

Novità del 2022

- benessere psicologico, valutato attraverso la scala WHO-5
- solitudine percepita
- salute sessuale nei 17enni
- frequenza di infortuni nei 17enni

Risultati: diresti che la tua salute è...

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
Eccellente	36,5	33,9	23,5	21,9	29,4
Buona	55,5	53,9	55,2	58,5	55,6
Discreta	7,2	10,6	16,6	15,7	12,4
Scadente	0,8	1,6	4,7	3,9	2,6

Quindi salute eccellente o buona nell'85%

Peggiora con l'avanzare dell'età e maggiormente fra le ragazze

Come ti senti in questo momento?

da 0= la peggior vita possibile a 10 = la miglior vita possibile

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
0-5	16,1	18,3	25,8	27,2	21,5
≥6	83,9	81,7	74,2	72,8	78,5

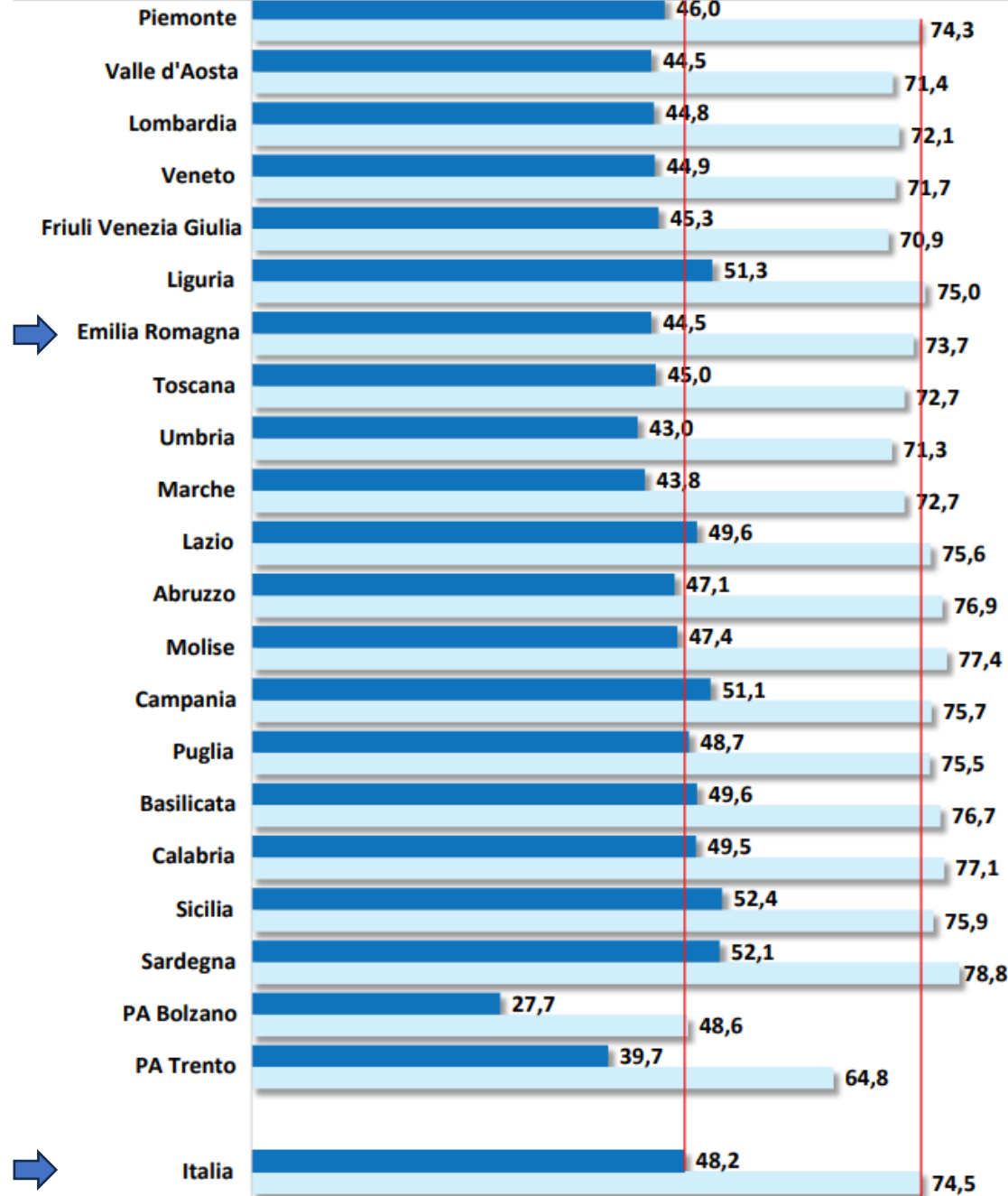
Peggiora con l'avanzare dell'età e maggiormente fra le ragazze

Negli ultimi 6 mesi quante volte hai avuto: mal di testa, mal di...

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
Circa ogni giorno	38,2	43,1	51,3	45,9	44,5
Più di una volta a settimana	25,6	30,3	29,3	32,1	29,2
Circa una volta a settimana	20,6	15,6	12,2	14,9	15,8
Circa una volta al mese	12,1	9,3	5,8	5,7	8,4
Raramente o mai	3,5	1,7	1,4	1,4	2,1

Sintomi somatici e psicologici: sempre più frequenti con l'avanzare dell'età e fra le ragazze

Adolescenti che dichiarano di soffrire > 1 volta/settimana di almeno due sintomi



Confronto nazionale

Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
No	46,7	40,1	34,9	32,8	39,0
Sì	53,3	59,9	65,1	67,2	61,0

Più frequenti con l'avanzare dell'età e fra le ragazze

15-17enni che dichiarano di aver avuto rapporti sessuali completi

	15 anni			17 anni		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
Sì	19,0	20,7	19,9	39,0	46,5	42,9
No	81,0	79,3	80,1	61,0	53,5	57,1

La frequenza non correla con il FAS (*Family Affluence Scale*).

A 15-17 anni 70-60% preservativo, 47-44% coito interrotto, a 17 anni 30% pillola.

A più elevato FAS si associa maggiore uso di preservativo e minore uso di coito interrotto a 17 anni (ma non a 15 anni), maggiore uso di pillola sia a 15 che a 17 anni.

Benessere psicologico

un punteggio superiore a 12,5 punti indica che c'è benessere psicologico

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
< 12,5	28,0	41,0	55,6	55,1	44,4
≥ 12,5	72,0	59,0	44,4	44,9	55,6

Peggiora con l'avanzare dell'età e maggiormente fra le ragazze

Negli ultimi 12 mesi, quante volte ti sei sentit* sol*

	Maschi	Femmine	Totale
Mai	32,2	13,1	22,7
Raramente	34,0	25,2	29,6
A volte	24,7	37,3	31,0
La maggior parte delle volte	6,9	19,8	13,3
Sempre	2,2	4,6	3,4

Dato riportato per il complesso delle età da 11 a 17 anni, solitudine più frequentemente riferita nelle ragazze

Negli ultimi 12 mesi, quante volte hai avuto infortuni (necessità medic* o infermier*)

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
Non negli ultimi 12 mesi	53,5	49,2	51,2	56,1	52,3
Una volta	24,9	27,3	27,1	23,9	25,9
Due volte	10,4	14,0	11,9	11,2	11,9
Tre volte	5,2	4,5	5,3	4,4	4,9
Quattro volte o più	6,0	5,0	4,5	4,4	5,0

Si riduce con l'avanzare dell'età

Livello di soddisfazione di vita

<5 bassa soddisfazione

≥6 alta soddisfazione

La soddisfazione:

- Aumenta con il benessere socioeconomico (FAS)
- È maggiore nei maschi
- È peggiorata rispetto alla rilevazione del 2018

Conclusioni I

- Indicatori peggiorano con l'età
- Ragazze riferiscono sempre esiti peggiori dei ragazzi
- Non correla con il FAS:
 - la frequenza di rapporti sessuali,
 - l'uso del preservativo
- Correla con il FAS
 - maggiore uso della pillola contraccettiva
 - minore utilizzo del coito interrotto
 - soddisfazione di vita e livello di salute percepito.

Conclusioni II

- Cautele nell'interpretazione:

la numerosità campionaria limitata quando si stratifica l'analisi per fascia di età, genere e FAS.

- Vantaggi della sorveglianza:

le osservazioni ripetute nel tempo con una metodica standard permettono un utile confronto con le altre regioni e nel tempo (peggioramento del livello di soddisfazione prima e dopo la fase acuta della pandemia di CoVID)