



Il ruolo del Medico Competente e il supporto al cambiamento

**Luoghi di lavoro che promuovono salute: il programma della regione Emilia-Romagna e
la centralità del medico competente**

25 maggio 2022

Dr.ssa Loredana Guidi– Servizio Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro AUSL-IRCCS di Reggio Emilia



Parlare di salute oggi

significa considerare uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale dell'individuo, che non consiste solo in un'assenza di malattia

la salute è un bene essenziale per lo sviluppo personale ma anche per quello sociale, economico e culturale



Parlare di promozione della salute

è il passo successivo e necessario per creare e diffondere una **‘cultura della salute’** non solo dell’individuo e per l’individuo ma, anche, come parte di un processo sociale ed economico che non può prescindere dallo stato di benessere generale dell’individuo



Parlare di promozione della salute

se efficace porta a cambiamenti:

- sia individuali (comportamenti salutari, l'uso appropriato dei servizi sanitari)
- sia intorno all'individuo (condizioni sociali, economiche, ambientali, culturali, relazionali)



Il luogo di lavoro contesto favorevole per la promozione della salute

- Possibilità di raggiungere soggetti su cui pesano maggiormente alcuni determinanti di rischio
- Possibilità di raggiungere lavoratori a più alto rischio professionale che spesso sono anche quelli che presentano le abitudini di vita meno salutari
- Possibilità di raggiungere persone difficilmente raggiungibili per altri canali
- Possibilità di iniziative di educazione alla salute su un elevato numero di persone e di ripeterle nel tempo
- Presenza di programmi di formazione periodica sulla sicurezza (cui ispirarsi)
- Possibilità di trasferire alle famiglie e quindi alla comunità esperienze positive e risultati



Promozione della salute nei luoghi di lavoro come risultato di una collaborazione

dei datori di lavoro

dei lavoratori

dei medici

delle figure istituzionali sia interne all'azienda (RSPP, RLS, RSU) che esterne (Servizi delle AUSL)

volti a migliorare la salute e il benessere delle persone nei luoghi di lavoro.



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

Deve tenere conto tra gli effetti sulla salute delle persone

- dei rischi legati agli stili di vita
- dei rischi di esposizione professionali

sempre più frequentemente sono riscontrabili evidenze sul fatto che l'integrazione delle pratiche di prevenzione e sicurezza sul lavoro con programmi di promozione della salute incrementi l'efficacia della tutela della salute dei lavoratori nel suo complesso.

Ma non può prescindere dall'applicazione delle norme di sicurezza dettate dalle direttive comunitarie



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

Rischi professionali ed extraprofessionali spesso non sono indipendenti e si possono sommare o moltiplicare tra loro:

■ il fumo di tabacco

- contiene tossici presenti anche in ambito lavorativo (IPA, benzene)
- può agire sinergicamente con agenti cancerogeni di uso professionale (per es. l'asbesto)

■ **l'alcol** potenzia l'effetto tossico di alcune sostanze con cui il lavoratore può entrare in contatto sul luogo di lavoro, ad es. solventi, pesticidi, metalli



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

- **la sedentarietà** può accentuare ed aggravare disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico (ampiamente diffusi nella popolazione e tra i lavoratori) dovuti a posture scorrette, movimentazione carichi e movimenti ripetitivi nell'ambiente di lavoro
- **l'uso di "sostanze "** aumenta il rischio professionale ed infortunistico
- **la non adesione ai programmi vaccinali** può aumentare il rischio professionale per alcune categorie di lavoratori



Perché investire nella promozione della salute nei luoghi di lavoro?

Migliorando il benessere e la salute dei lavoratori, in un ambiente di lavoro favorevole è possibile

- ridurre l'assenteismo
- aumentare la motivazione (al lavoro, al cambiamento)
- accrescere la produttività
- ridurre il ricambio di personale
- migliorare il clima aziendale
- promuovere un'immagine positiva e attenta dell'azienda ai bisogni del personale



Ruolo del medico competente

A partire dal **D. Lgs 626/94 il medico competente entra nel processo di prevenzione aziendale**

oltre ad eseguire la sorveglianza sanitaria

collabora con il datore di lavoro e con il servizio di prevenzione e protezione alla predisposizione dell'attuazione delle misure per la tutela della salute e dell'integrità psicofisica dei lavoratori, all'attività di formazione ed informazione e alla predisposizione del servizio di pronto soccorso.



Ruolo del medico competente

D. Lgs 81/08 e s.m.i., art. 25, comma 1, punto a)

“Il medico competente ... collabora ... all’attuazione e valorizzazione di programmi volontari di promozione della salute, secondo i principi della responsabilità sociale”



Ruolo del medico competente

- La partecipazione ai programmi di Promozione della Salute dei Lavoratori, non rientrando tra gli obblighi normativi, **deve essere volontaria**
- Tutti i programmi di Promozione della Salute dei Lavoratori proposti dal medico competente devono essere opportunamente concordati tra il datore di lavoro, le figure aziendali coinvolte ed i rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza (RLS)
- Sono vincolati a **evidenze scientifiche di efficacia** e a un **favorevole rapporto costi benefici**.



Ruolo del medico competente

Il ruolo del medico competente si sviluppa su due livelli:

1 – obbligatorio, giuridico e specifico

2 – di promozione della salute sui fattori determinati delle patologie cronico - degenerative maggiormente invalidanti e, in alcuni casi, mortali (malattie cardiovascolari, neoplasie, BPCO)

per le quali l'eziologia è tipicamente multifattoriale, tra i fattori di rischio sono spesso rilevanti

- le abitudini personali e gli stili di vita
- le esposizioni ambientali e occupazionali

Aspetti etici



D.Lgs. 81/08, art.39 c.1:

“L’attività di medico competente é svolta secondo i principi della medicina del lavoro e del codice etico della Commissione internazionale di salute occupazionale (ICOH)”

Deve essere garantita

la riservatezza di tutte le notizie riguardanti lo stile di vita - lo stato di salute - il numero di assenze per una data patologia - il maggiore o minore impegno profuso nella partecipazione alle stesse attività di promozione, per evitare discriminazioni o esclusioni non legate al giudizio di idoneità alla mansione specifica e alle eventuali limitazioni e/o prescrizioni presenti nello stesso.



Ruolo del medico competente

nella promozione della salute individuale

attraverso la Sorveglianza Sanitaria obbligatoria per legge

che diventa una buona opportunità per iniziative di promozione personalizzate ritenute più appropriate nel caso specifico (interventi informativi, counselling individuale, proposta di programmi specifici di promozione della salute)

anche per il rapporto fiduciale che si instaura tra MC e lavoratore

con la possibilità di verifica nel tempo dell'efficacia degli interventi adottati.



Azioni sul singolo lavoratore

STRUMENTI

Durante la **visita medica** la **raccolta anamnestica** include i dati relativi alle abitudini voluttuarie e i fattori di rischio extra-professionali (l'abitudine tabagica, l'abuso di bevande alcoliche, l'alimentazione non corretta, la sedentarietà, l'eventuale consumo di sostanze psicotrope/stupefacenti, l'ipertensione, il diabete...)

Azioni sulla collettività dei lavoratori



STRUMENTI

realizzando, in maniera integrata, le seguenti azioni:

■ **collaborazione** a programmi di informazione e/o formazione **dei lavoratori**, che prevedano al loro interno specifiche sezioni riguardanti i temi prescelti

■ **collaborazione** a programmi di informazione e/o formazione **dei dirigenti, preposti e RLS**, con particolare riferimento al ruolo di promotori

■ **collaborazione** con il **datore di lavoro** per l'individuazione delle **strategie ambientali più idonee** per quello specifico contesto di lavoro (ad es. abolizione delle bevande alcoliche e esclusione delle stesse dalle convenzioni con le mense esterne, rinforzo del messaggio mediante poster o locandine, sistemi premianti nella scelta di bevande analcoliche al pasto)



Scenari socio economici attuali

Particolarmente in questi anni di crisi economica e nuovi scenari lavorativi, si assiste ad una diffusione delle problematiche connesse alle malattie croniche non trasmissibili:

chi è disoccupato fuma di più

abusa più spesso di alcol

è più sedentario

è più soggetto a stress, ansia e depressione

tutti fattori di rischio per molte malattie, incluse quelle circolatorie, respiratorie, metaboliche e tumorali e per la mortalità generale.



Scenari socio economici attuali

Inoltre il biennio di pandemia ha peggiorato la situazione amplificando i fattori di rischio:

- stress lavoro correlato per l'attività di smart working (spazio casa/lavoro) incertezza e paure legate al periodo storico
- aumento del consumo di alcol e fumo per la situazione contingente, per la mancanza di attività di sfogo e per l'aumentata disoccupazione
- aumento della sedentarietà per il lock down con riduzione di attività (palestre, circoli sportivi etc..) e perdita della motivazione all'allenamento (per riduzione della socialità)
- ritardo nel trattamento/diagnosi ex novo di patologie croniche non trasmissibili



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

OBIETTIVO

La **modifica** dei **comportamenti individuali** che influenzano negativamente lo stato di salute

richiede tempo e motivazioni



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

POSSIBILI AZIONI

- Il consumo di alcol e di altre sostanze
- il fumo di tabacco
- le abitudini alimentari non corrette
- la sedentarietà
- la mancata partecipazione ai programmi volontari di screening consigliati (prevenzione delle patologie cardiovascolari, dei tumori,)
- la mancata effettuazione delle vaccinazioni raccomandate in soggetti a rischio



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

METODOLOGIA

Il colloquio (counseling) motivazionale con l'applicazione del modello transteorico del cambiamento (Prochaska-Di Clemente) può essere lo strumento utile per sostenere la modifica dei comportamenti individuali

In sintesi il medico competente valuta lo stadio motivazionale del lavoratore intervistato ed applica la tecnica di sostegno al cambiamento registrando le successive variazioni



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

IL COUNSELING MOTIVAZIONALE

è uno stile di comunicazione centrato sulla persona, orientato, per evocare e rinforzare la motivazione intrinseca ad un cambiamento positivo



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

IL COUNSELING MOTIVAZIONALE

- Richiede la conoscenza di una strategia comunicativa specifica (stile assertivo, sostiene senza contrapporsi)
- Spinge a trovare le motivazioni per il cambiamento analizzando le percezioni dell'interlocutore senza etichettarle
- Fa sì che l'interlocutore scopra da sé possibili strategie per il cambiamento
- è importante, nella metodologia, riconoscere in che stadio si trova l'altro

Precontemplazione

Contemplazione

Determinazione

Azione

Mantenimento

Ricaduta



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

IL COUNSELING MOTIVAZIONALE



**Luoghi di Prevenzione
Centro Regionale di Didattica
Multimediale
per la Promozione della Salute**
organizza corsi per acquisire
competenze per la corretta
applicazione del
Modello Transteoretico del
Cambiamento



Possibili interventi nei luoghi di lavoro

Promozione di stili di vita salutari

Abolizione del fumo di tabacco

Riduzione del consumo di alcol

Riduzione del sovrappeso corporeo

Adeguamento della dieta

Aumento attività fisica

Partecipazione a screening oncologici



**Promozione della salute mentale nei luoghi di lavoro
Sintesi di un rapporto sulle buone pratiche**



Possibili interventi nei luoghi di lavoro

Prevenzione delle malattie cardiovascolari

Abolizione del fumo di tabacco

Correzione del regime alimentare

Controllo della pressione arteriosa
e del peso corporeo

Aumento dell'attività fisica



GLI EX-FUMATORI SONO IRRESISTIBILI

GLI EX-FUMATORI BRILLANO DI LUCE!

INFO

DOWNLOAD

COS'È ICOACH?

NOTIZIE ED EVENTI

CONTATTI

Available on the App Store

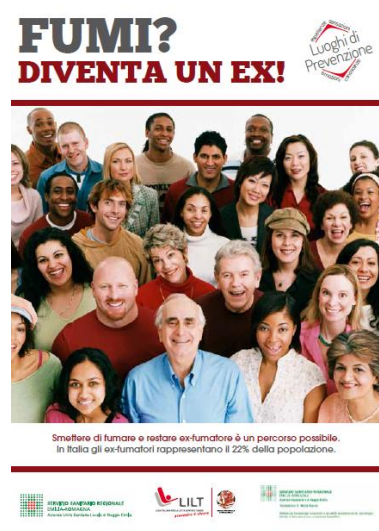
GET IT ON Google play



Possibili interventi nei luoghi di lavoro

Prevenzione delle patologie respiratorie

Informazione sulle interazioni tra fumo di tabacco ed esposizione a polveri, fumi e gas



TUTTA VITA
NIENTE FUMO





Possibili interventi nei luoghi di lavoro

Prevenzione delle malattie infettive

Campagne di vaccinazione raccomandate dal SSN
Informazione e formazione sulle modalità di trasmissione delle principali malattie infettive (es. SARS-CoV-2, virus influenzale, agenti infettivi che mettono a rischio la gravidanza)





Possibili interventi nei luoghi di lavoro

Prevenzione delle neoplasie

Informazione sugli effetti di fumo, alcool e sulle loro possibili interazioni con cancerogeni professionali

Counselling motivazionale per la cessazione dell'abitudine tabagica

Educazione alimentare e distribuzione di cibi sani nelle mense aziendali

Protezione contro l'esposizione a radiazioni UV

Promozione degli screening oncologici di comprovata efficacia



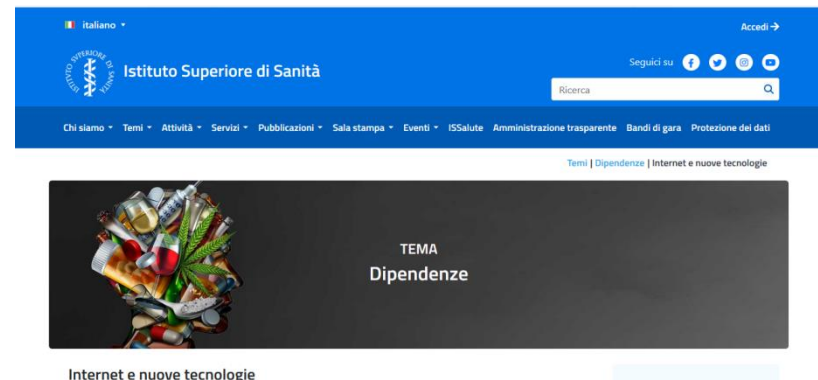


Possibili interventi nei luoghi di lavoro

Contrasto a dipendenze e abusi

Informazione e formazione su modalità di azione ed effetti sulla salute (a breve e lungo termine) e sociali delle sostanze da abuso (incluse le bevande alcoliche e l'interferenza che esse hanno coi rischi lavorativi, con approfondimento di quanto sancito dalle vigenti norme a tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori)

Informazione e formazione su modalità di azione e sugli effetti sociali di dipendenze emergenti (es. gioco d'azzardo, dipendenze tecnologiche).



Promozione della salute nei luoghi di lavoro



***Grazie
dell'attenzione
e...buon lavoro!***



Per guadagnare salute

- 1 Abolizione del fumo di tabacco**
- 2 Riduzione del consumo di alcolici**
- 3 Attività fisica**
- 4 Alimentazione corretta**
- 5 Diagnosi precoce delle malattie**
- 6 Vaccinazioni raccomandate**

 **Il medico competente è a disposizione per fornirti informazioni durante le visite in questa azienda**



Questa azienda aderisce al progetto regionale di promozione della salute nei luoghi di lavoro



INFO E AGGIORNAMENTI:

regioneer.it/promozionesalutelavoro

www.costruiamosalute.it