

Il monitoraggio dei dati: Azioni svolte dalle aziende e stadi del cambiamento dei lavoratori

Giuliano Carrozzi
Azienda USL Modena

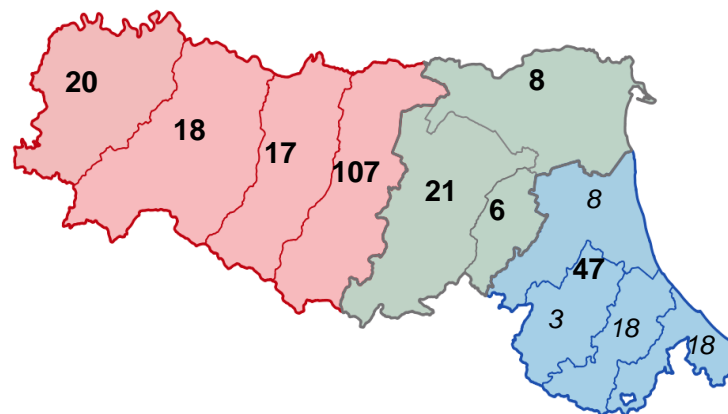


La rete delle aziende che promuovono la salute Emilia-Romagna 2017-2019*

I numeri del progetto*:

- Aziende partecipanti: 244
- Lavoratori coinvolti: 43.605
- Media lavoratori per unità locale : 183

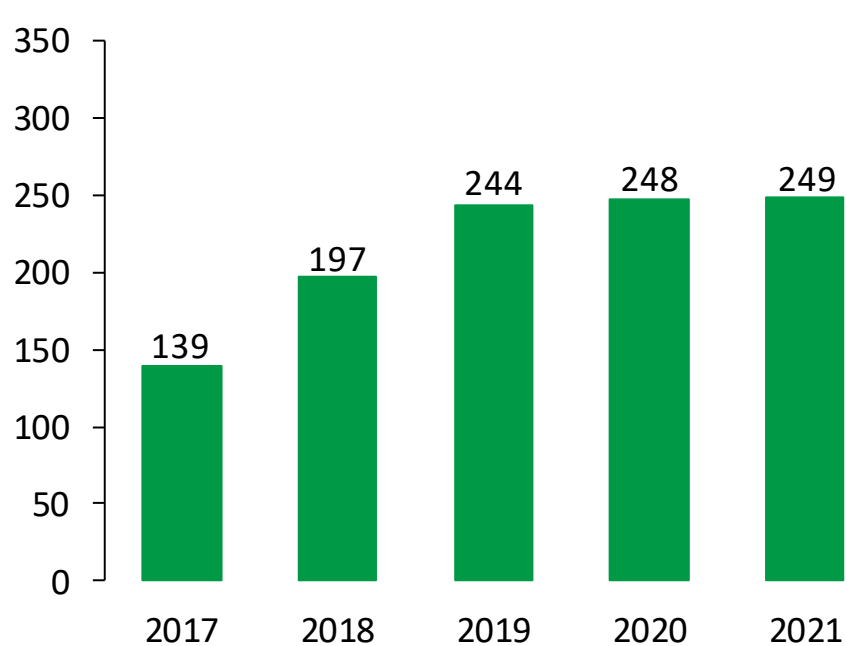
Aziende aderenti per provincia



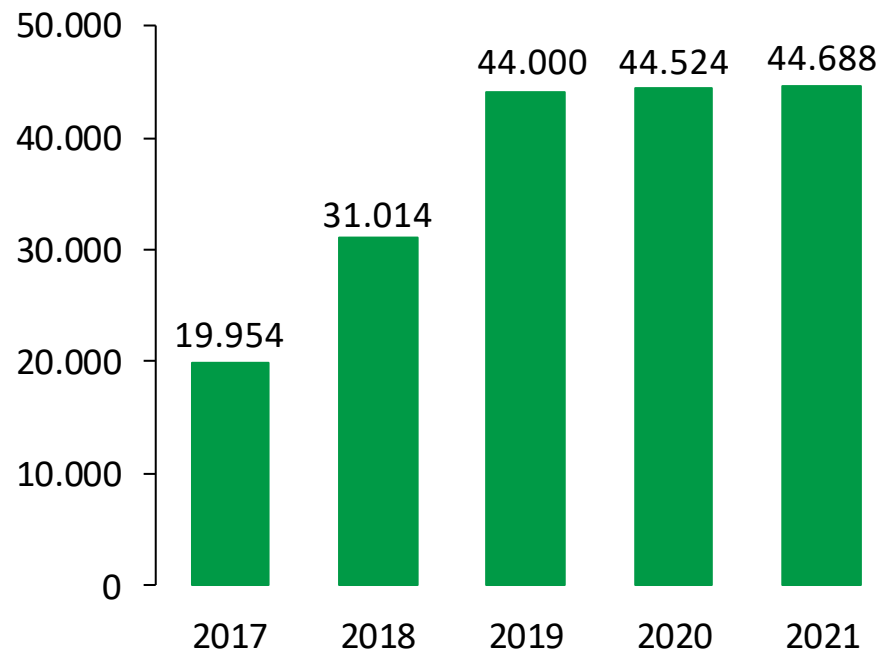
*nel periodo 2020/21 hanno aderito 5 nuove aziende di Reggio Emilia - 644 lavoratori coinvolti

La rete delle aziende che promuovono la salute - Emilia Romagna 2017-2021*

Adesioni delle unità territoriali



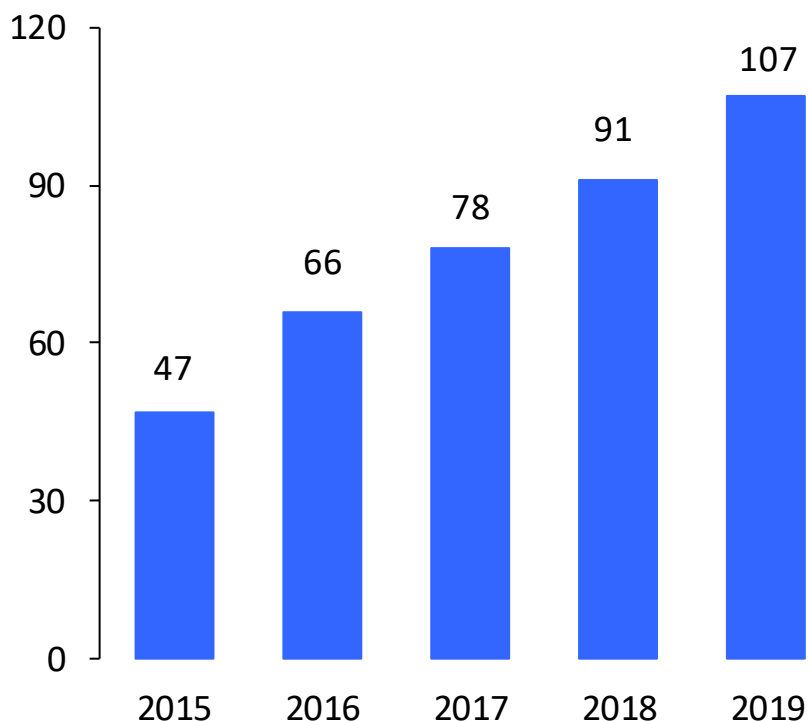
Lavoratori coinvolti nel progetto



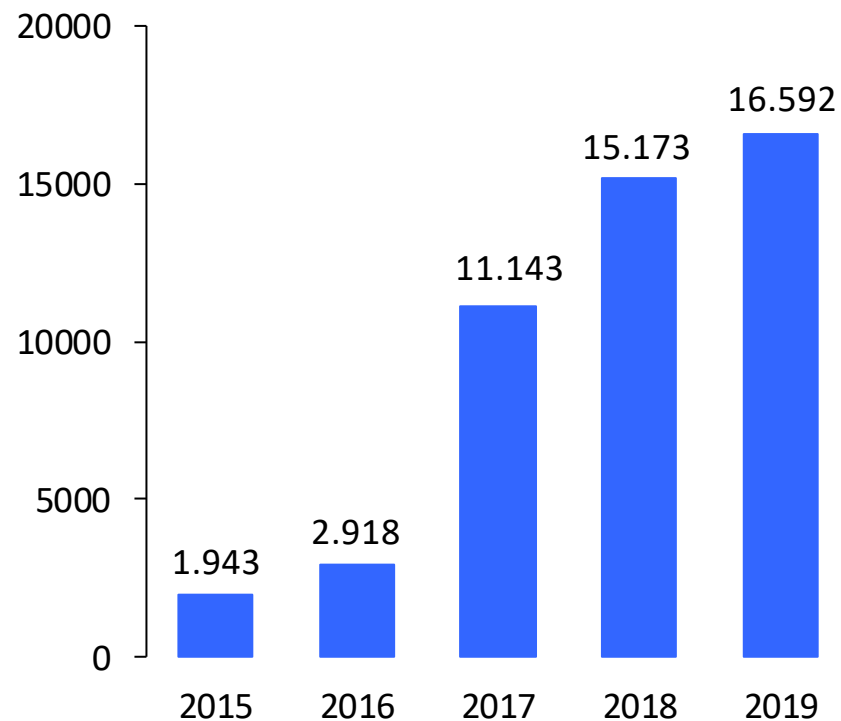
*nel periodo 2020/21 hanno aderito 5 nuove aziende di Reggio Emilia

La rete delle aziende che promuovono la salute – Modena, 2015-2019*

Adesioni delle unità territoriali



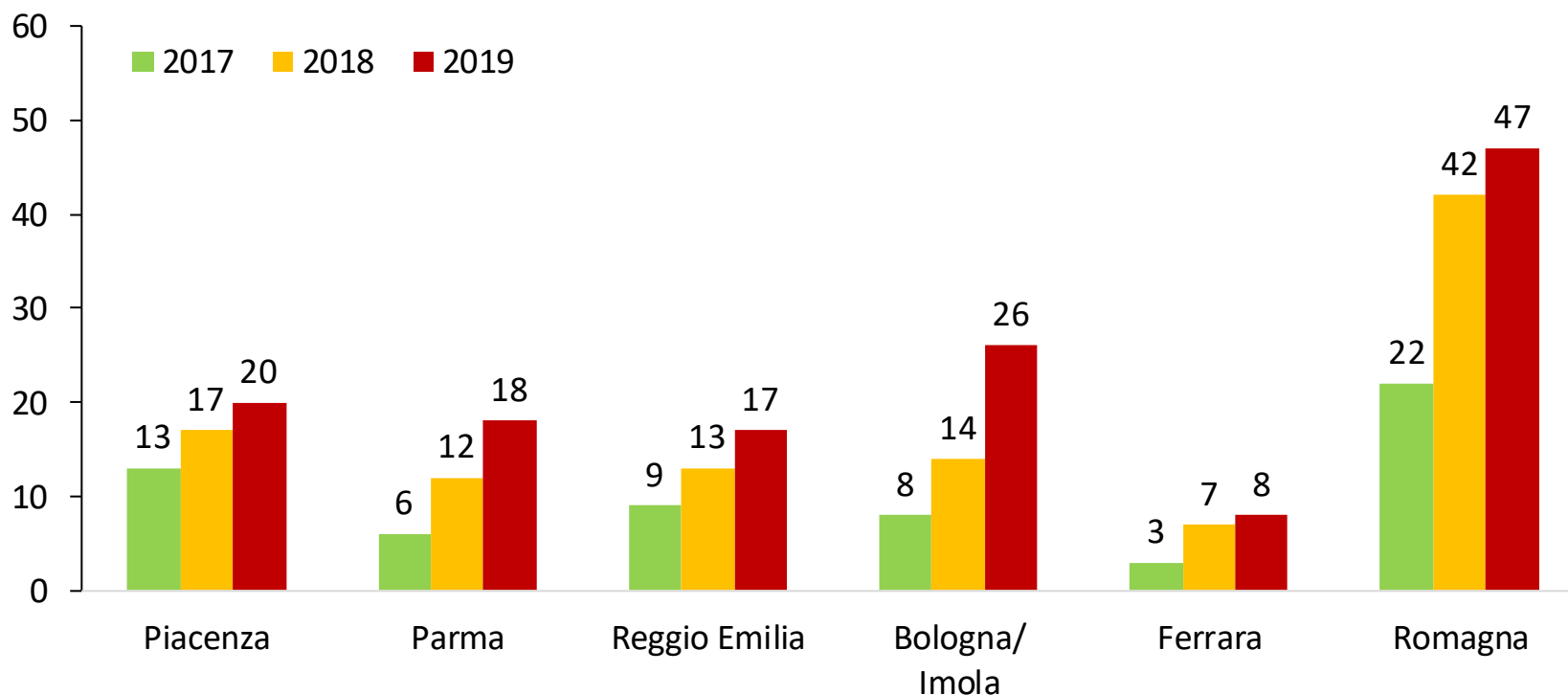
Lavoratori coinvolti nel progetto



**invariato nel periodo 2020/21*

La rete delle aziende che promuovono la salute, 2017-2019*

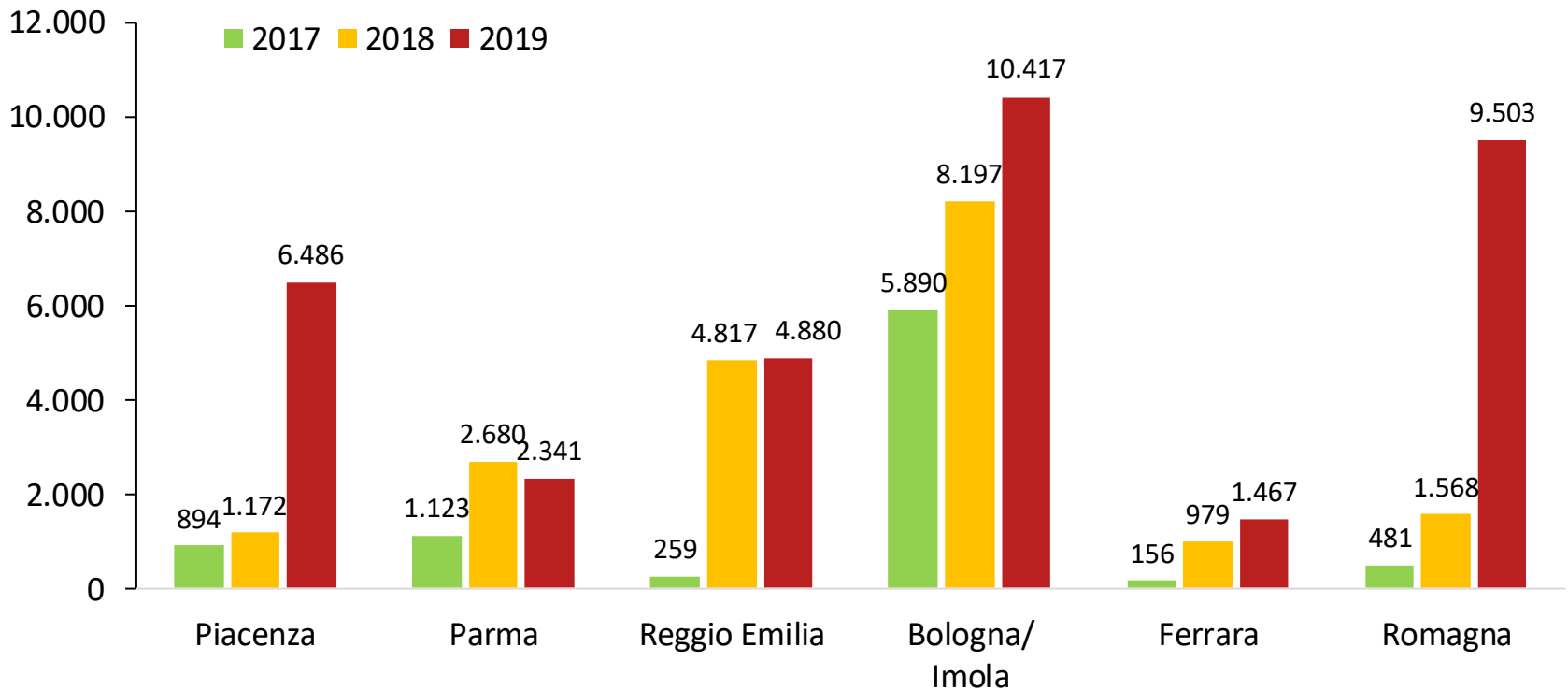
Adesioni delle unità territoriali per anno



*nel periodo 2020/2021 hanno aderito 5 nuove aziende di Reggio Emilia

La rete delle aziende che promuovono la salute, 2017-2019*

Lavoratori coinvolti nel progetto per anno



*nel periodo 2020/21 hanno aderito le 5 nuove aziende di Reggio Emilia hanno coinvolto 644 lavoratori

La rete delle aziende che promuovono la salute Emilia-Romagna, 2017-2019

Dimensione Unità produttiva locale	Numero Unità Locali	Numero medio di lavoratori coinvolti
Micro (meno di 10 lav.)	31	5
Piccola (10-49 lav.)	97	17
Media (50-249 lav.)	68	77
Grande (più di 249 lav.)	49	790

La rete delle aziende che promuovono la salute Emilia-Romagna, 2017-2019

Piacenza

Dimensione Unità produttiva locale	Numero Unità Locali	Numero medio di lavoratori coinvolti
Micro (meno di 10 lav.)		
Piccola (10-49 lav.)	9	14,8
Media (50-249 lav.)	5	76,2
Grande (più di 249 lav.)	6	750,8

Parma

Dimensione Unità produttiva locale	Numero Unità Locali	Numero medio di lavoratori coinvolti
Micro (meno di 10 lav.)	1	4
Piccola (10-49 lav.)	4	19
Media (50-249 lav.)	7	74
Grande (più di 249 lav.)	6	256

Reggio Emilia

Dimensione Unità produttiva locale	Numero Unità Locali	Numero medio di lavoratori coinvolti
Micro (meno di 10 lav.)	2	4
Piccola (10-49 lav.)	7	18
Media (50-249 lav.)	5	115
Grande (più di 249 lav.)	3	624

Modena

Dimensione Unità produttiva locale	Numero Unità Locali	Numero medio di lavoratori coinvolti
Micro (meno di 10 lav.)	19	6
Piccola (10-49 lav.)	51	19
Media (50-249 lav.)	28	74
Grande (più di 249 lav.)	10	1351

La rete delle aziende che promuovono la salute

Emilia-Romagna, 2017-2019

Bologna/Imola

Dimensione Unità produttiva locale	Numero Unità Locali	Numero medio di lavoratori coinvolti
Micro (meno di 10 lav.)	2	5
Piccola (10-49 lav.)	3	11
Media (50-249 lav.)	7	104
Grande (più di 249 lav.)	14	982

Ferrara

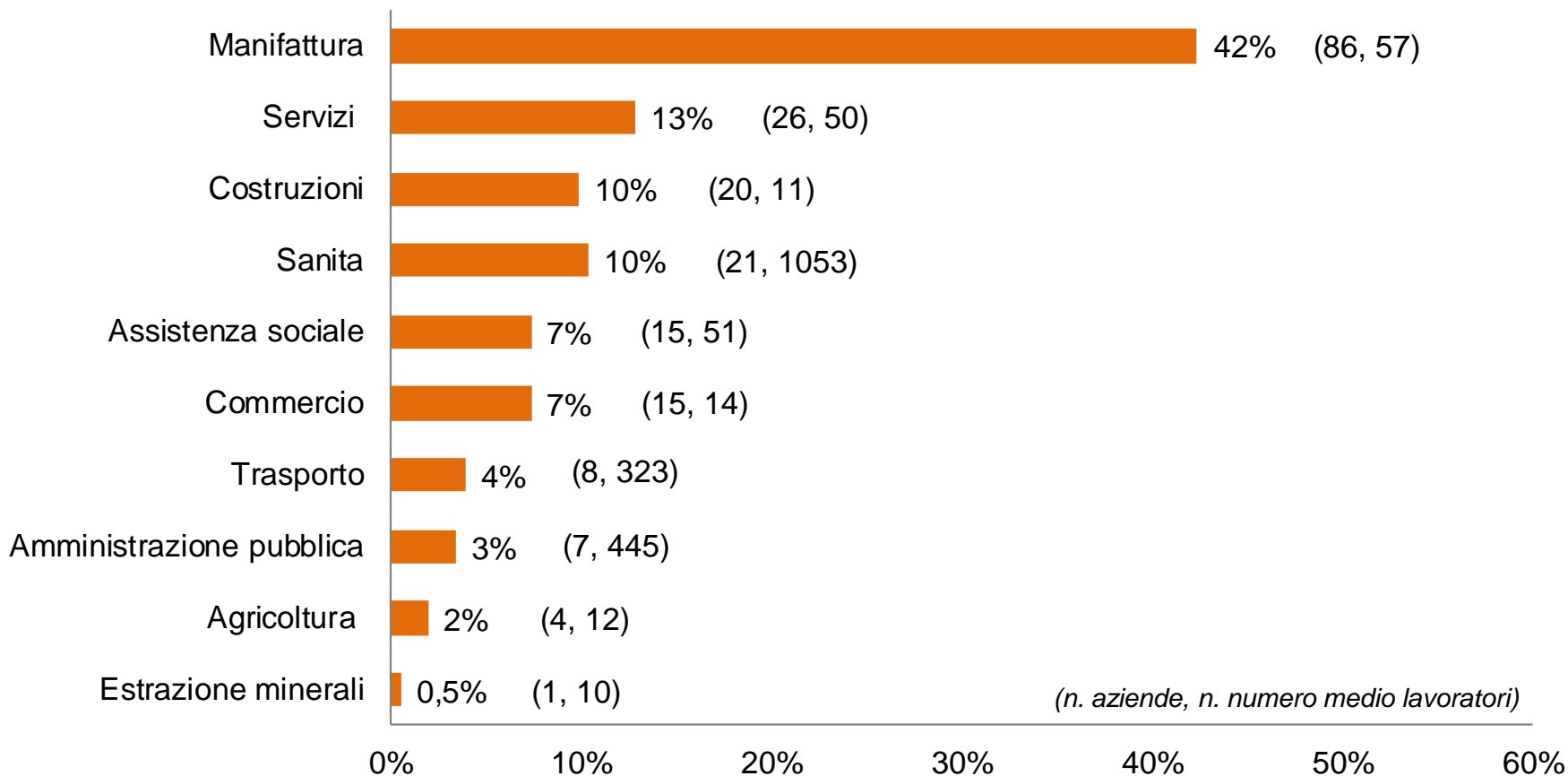
Dimensione Unità produttiva locale	Numero Unità Locali	Numero medio di lavoratori coinvolti
Micro (meno di 10 lav.)	2	3
Piccola (10-49 lav.)		
Media (50-249 lav.)	3	98
Grande (più di 249 lav.)	3	430

Romagna

Dimensione Unità produttiva locale	Numero Unità Locali	Numero medio di lavoratori coinvolti
Micro (meno di 10 lav.)	5	3
Piccola (10-49 lav.)	22	13
Media (50-249 lav.)	13	48
Grande (più di 249 lav.)	7	153

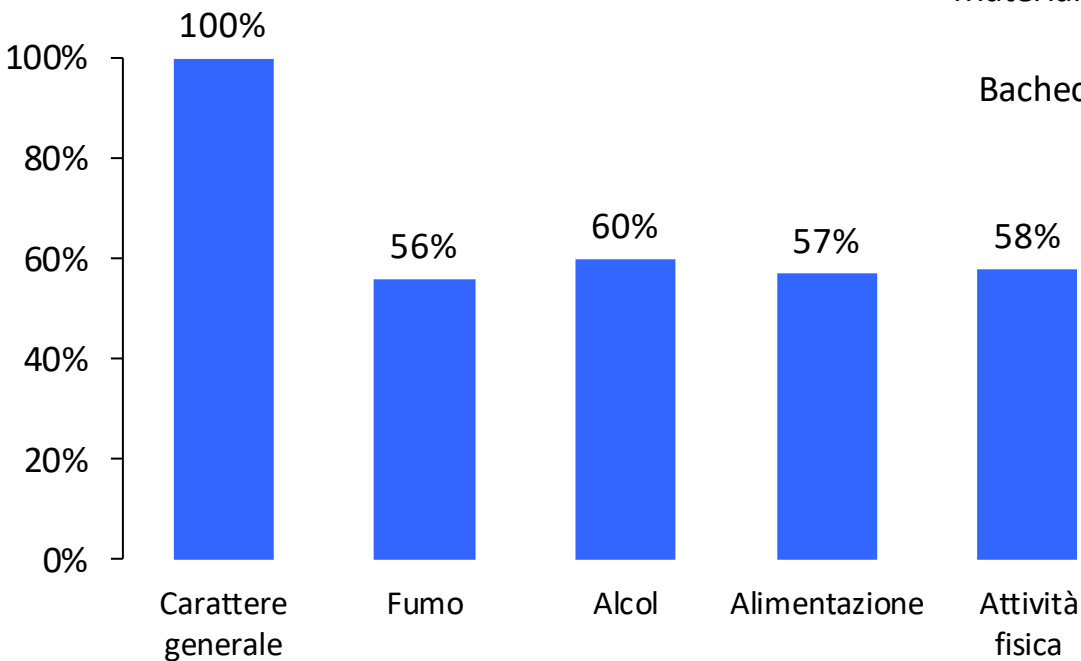
La rete delle aziende che promuovono la salute

Emilia-Romagna, 2017-2019

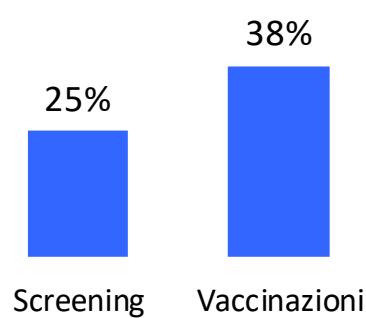
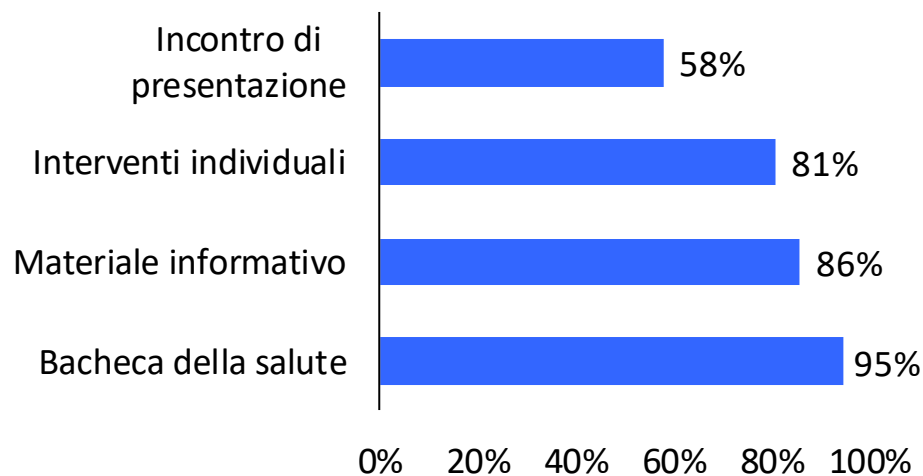


Le azioni della rete delle aziende che promuovono la salute Emilia-Romagna, 2017-2019

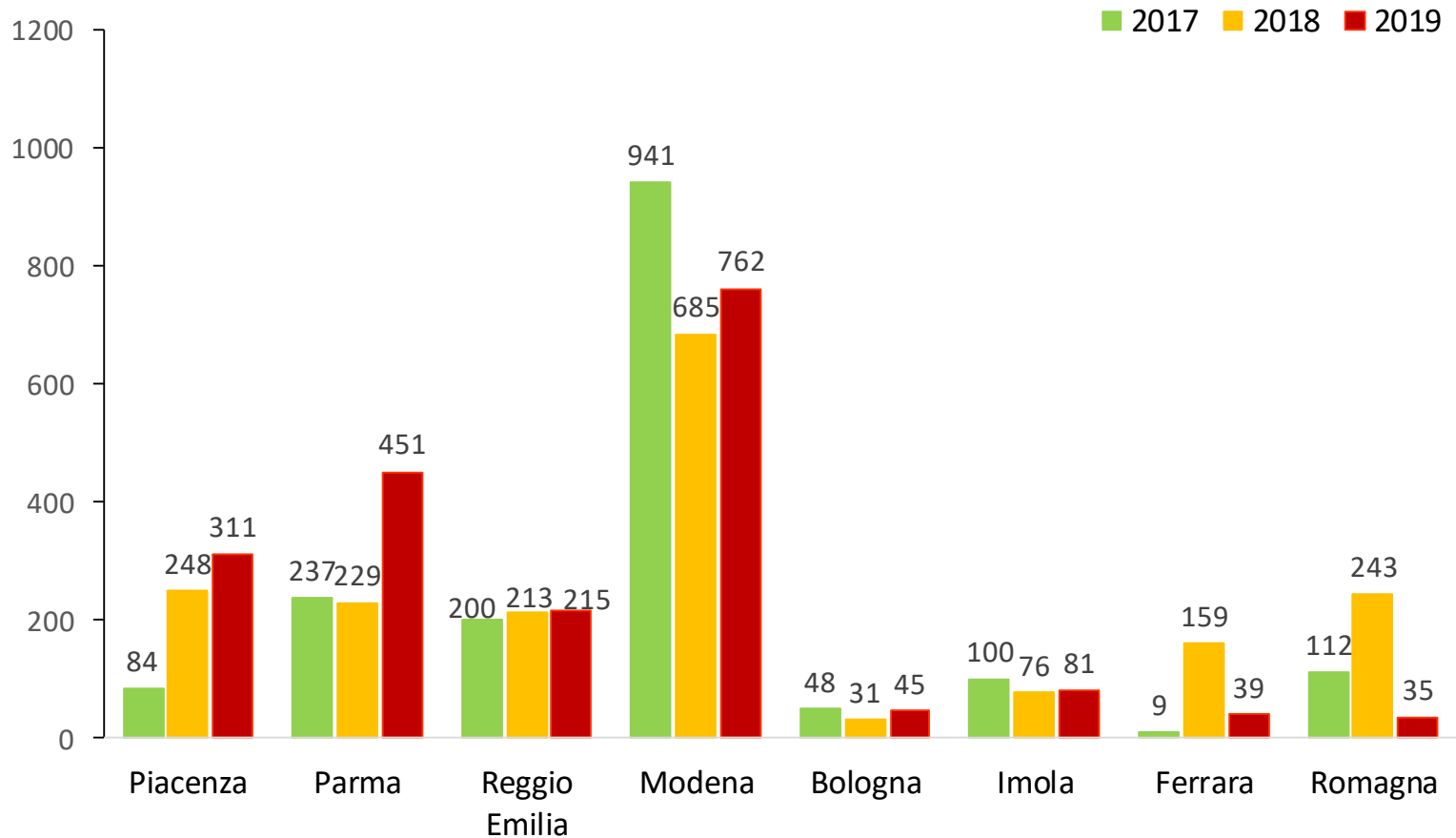
Azioni intraprese dalle aziende per fattore di rischio



Azioni di carattere generale



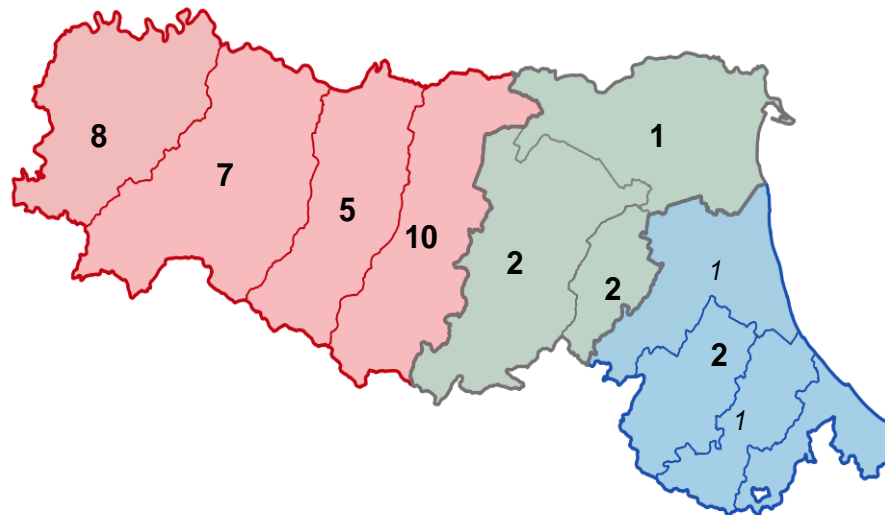
I lavoratori visitati dai medici competenti aderenti Emilia-Romagna, 2017-2019



I medici competenti aderenti Emilia-Romagna

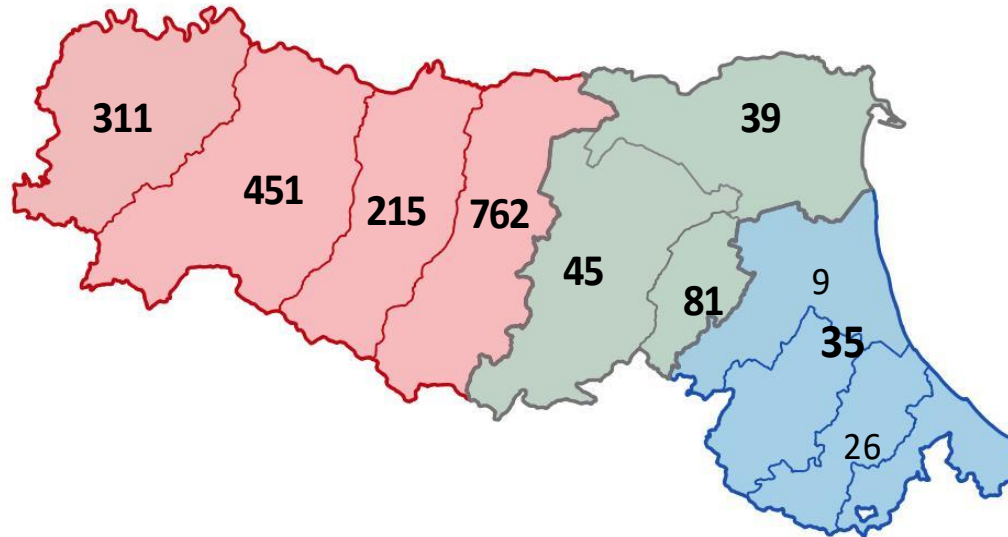
179 Medici Competenti hanno effettuato la formazione sul metodo trans-teorico a Luoghi di Prevenzione

79 Medici Competenti hanno effettuato la formazione sul campo, utilizzando il software PSaLL (37 nel 2019)



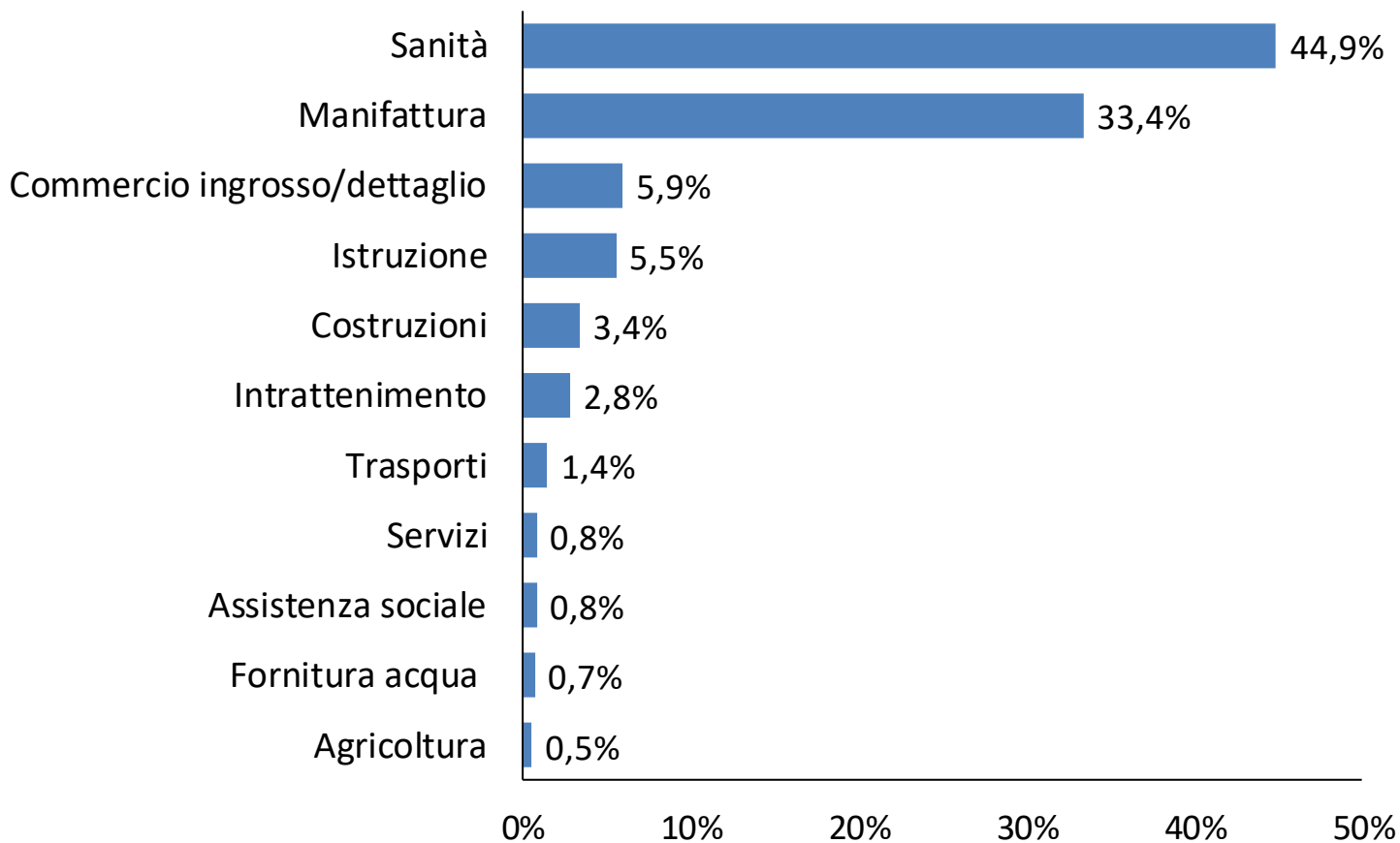
I lavoratori visitati dai medici competenti aderenti Emilia-Romagna, 2019

1.939 lavoratori visitati in **56**
aziende dislocate sul territorio
dell'Emilia-Romagna

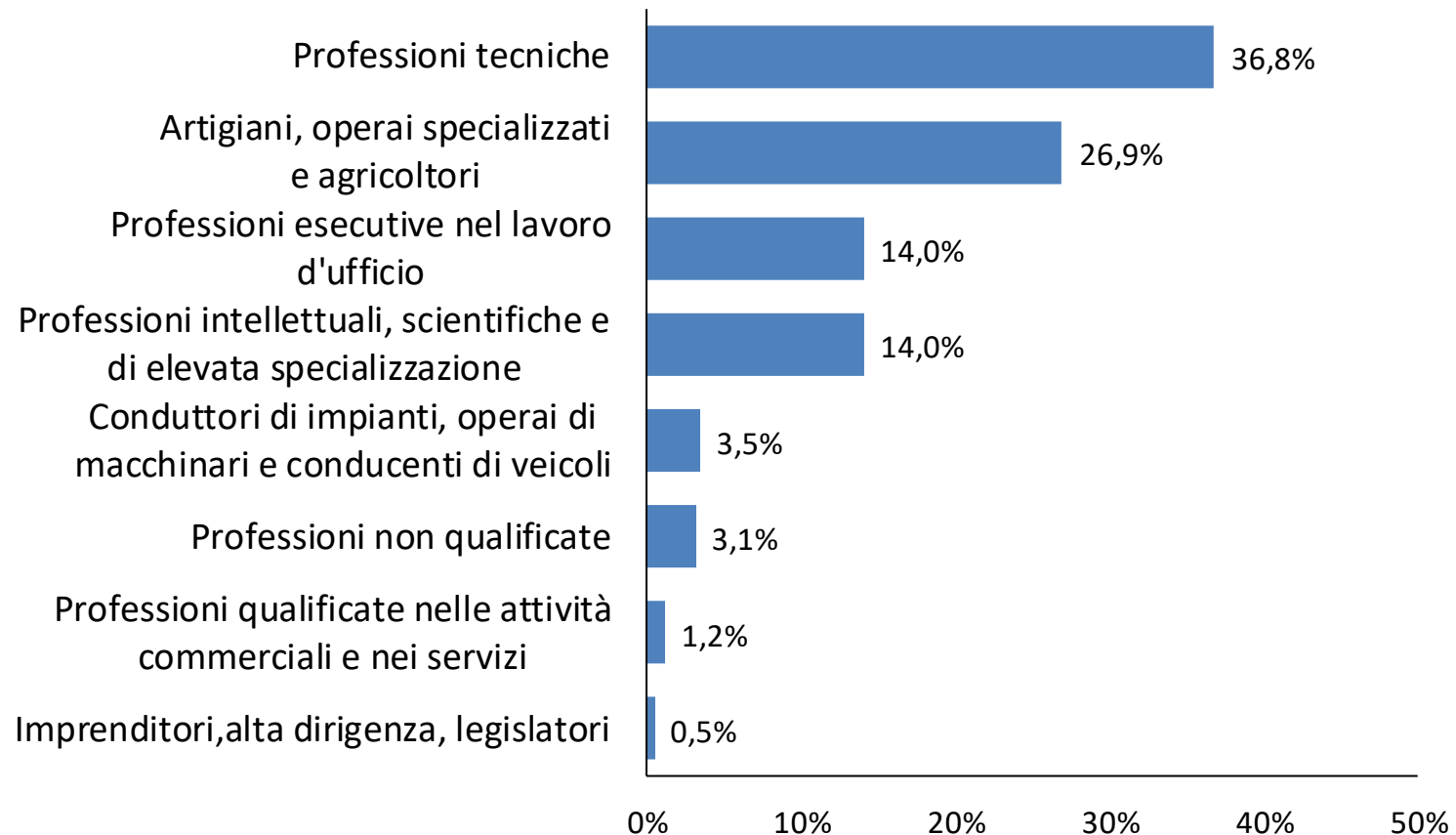


I comparti dei lavoratori visitati

Emilia-Romagna, 2019

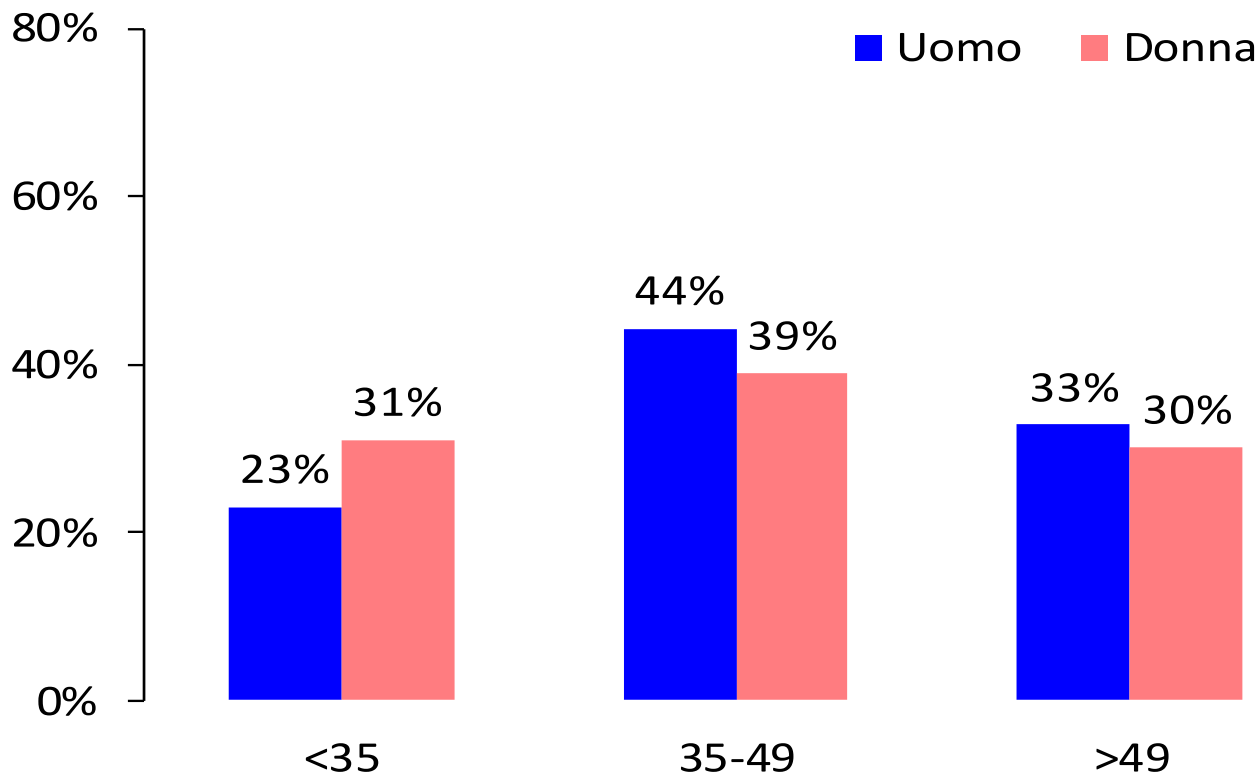


Le mansioni dei lavoratori visitati Emilia-Romagna, 2019

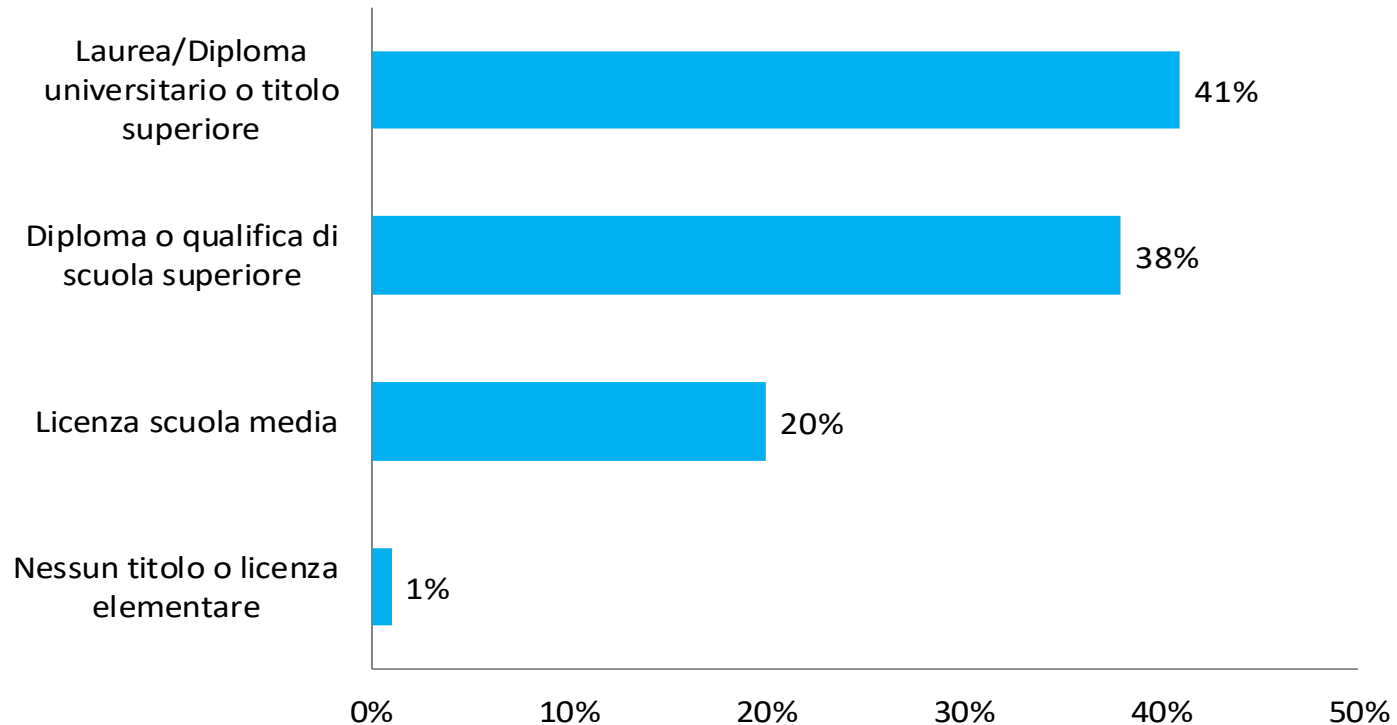


I lavoratori visitati dai medici competenti aderenti

Emilia-Romagna, 2019



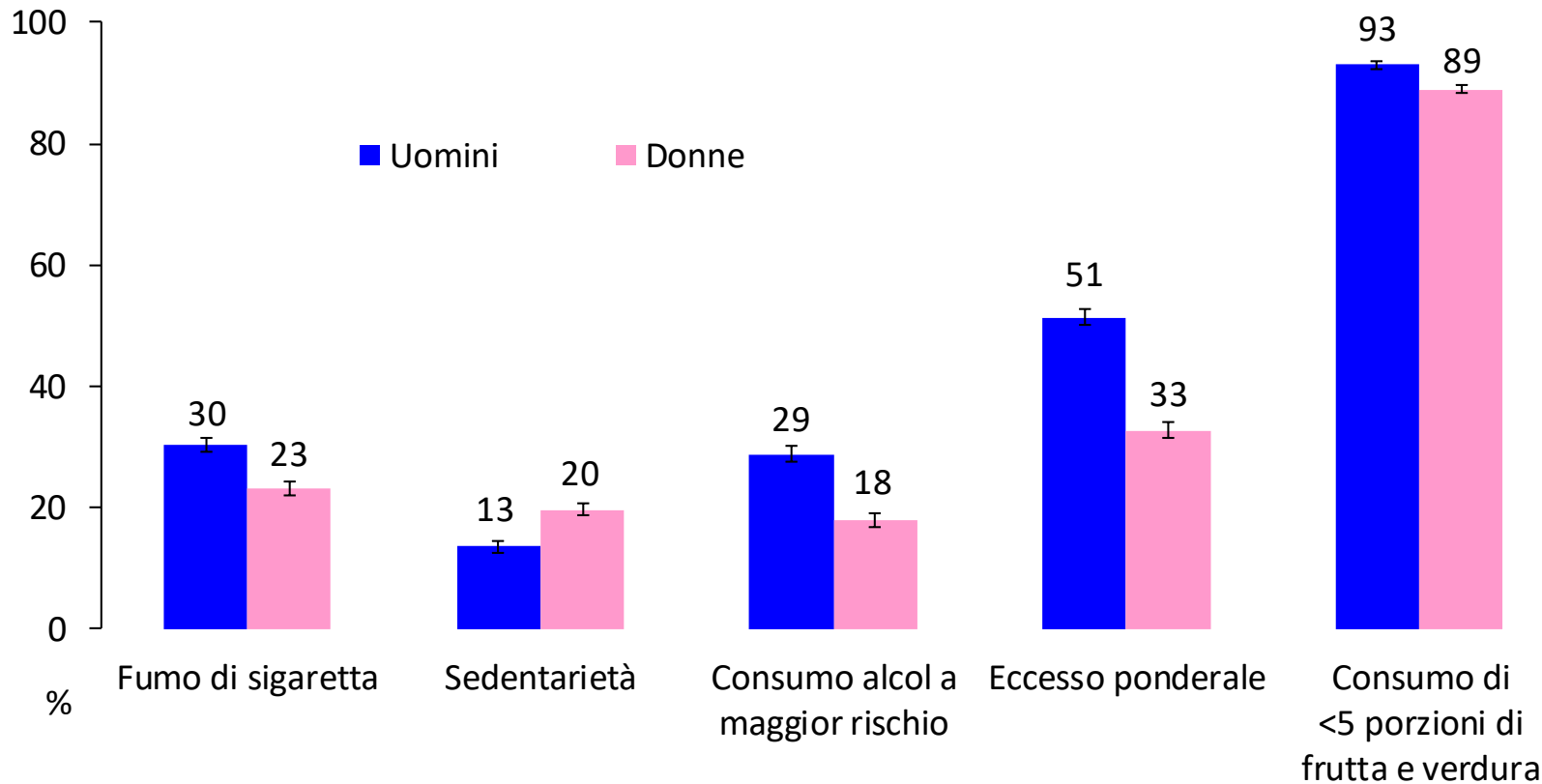
Il titolo di studio dei lavoratori visitati dai medici competenti aderenti Emilia-Romagna, 2019



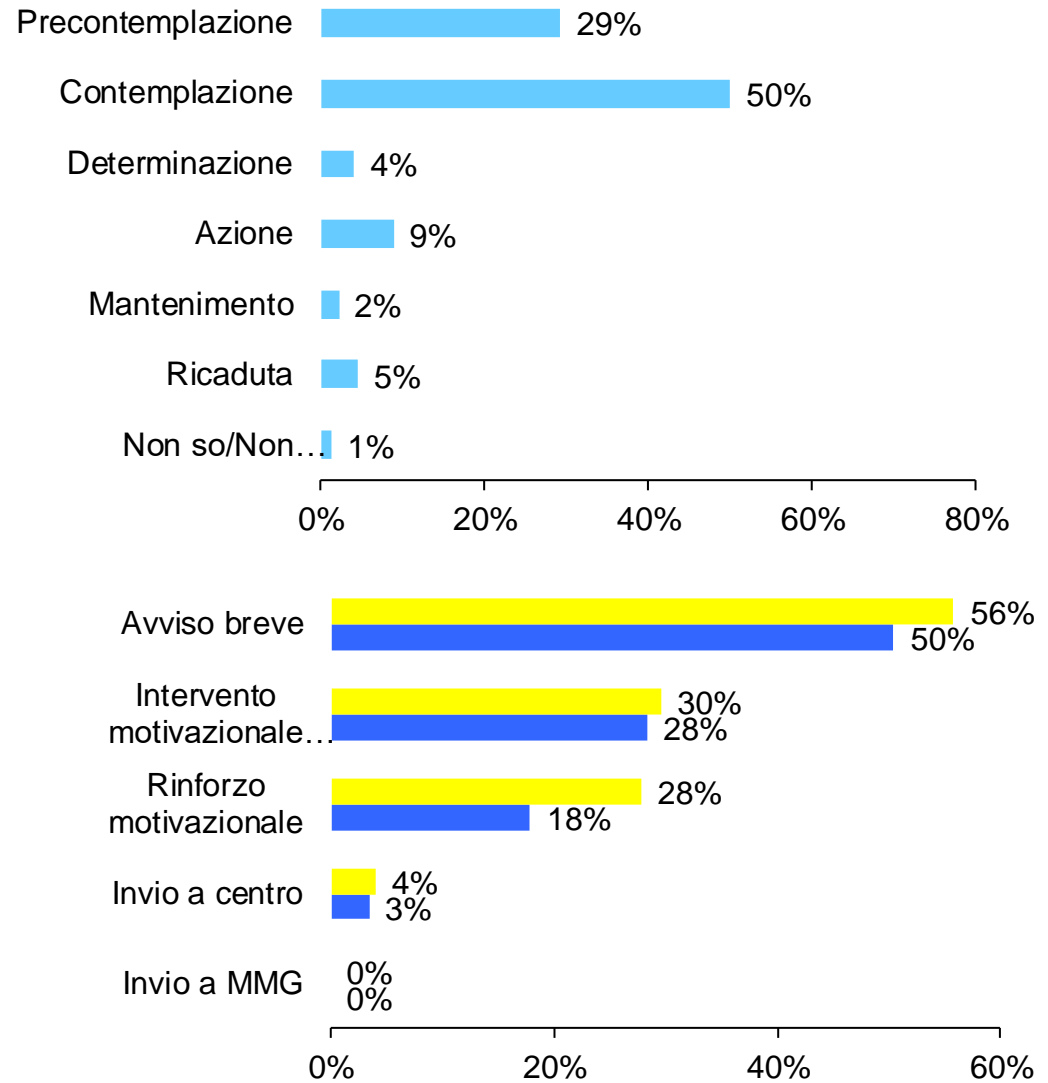
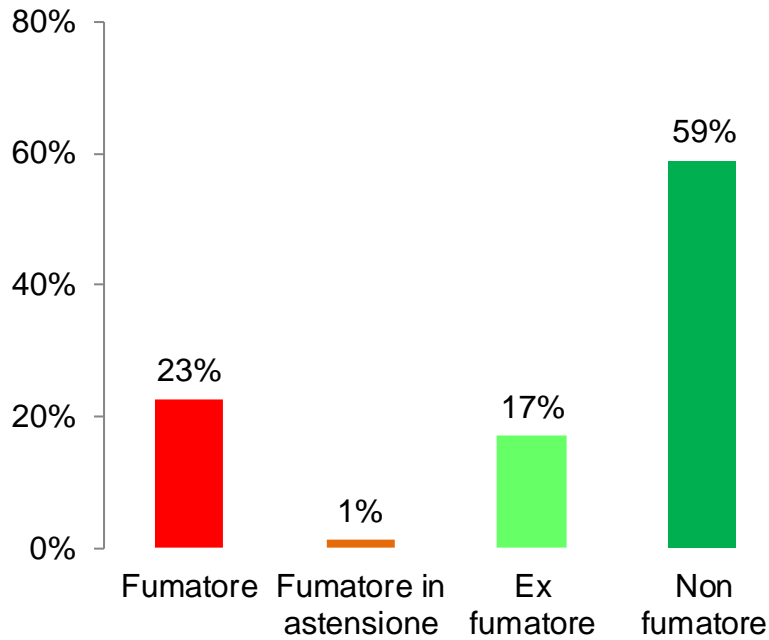
Fattori di rischio comportamentali



Persone 18-69 anni, 2016-2019



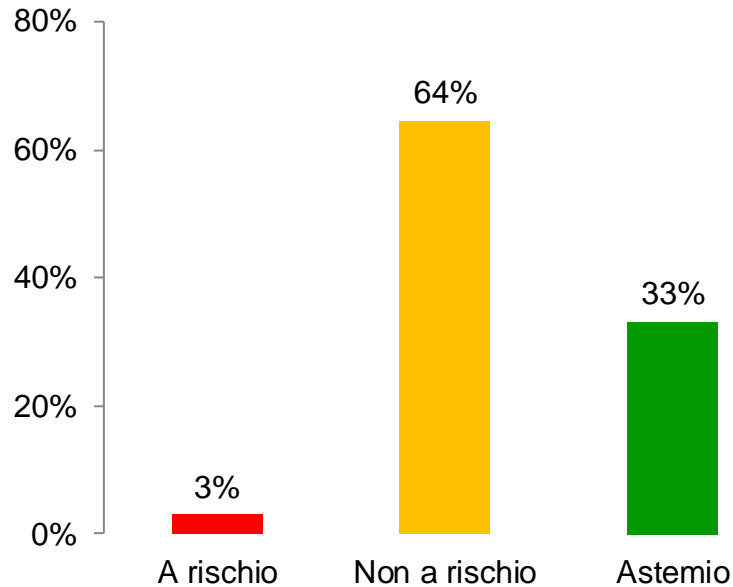
Fumo di sigaretta Emilia Romagna, 2019



I lavoratori visitati dai medici competenti aderenti Emilia-Romagna

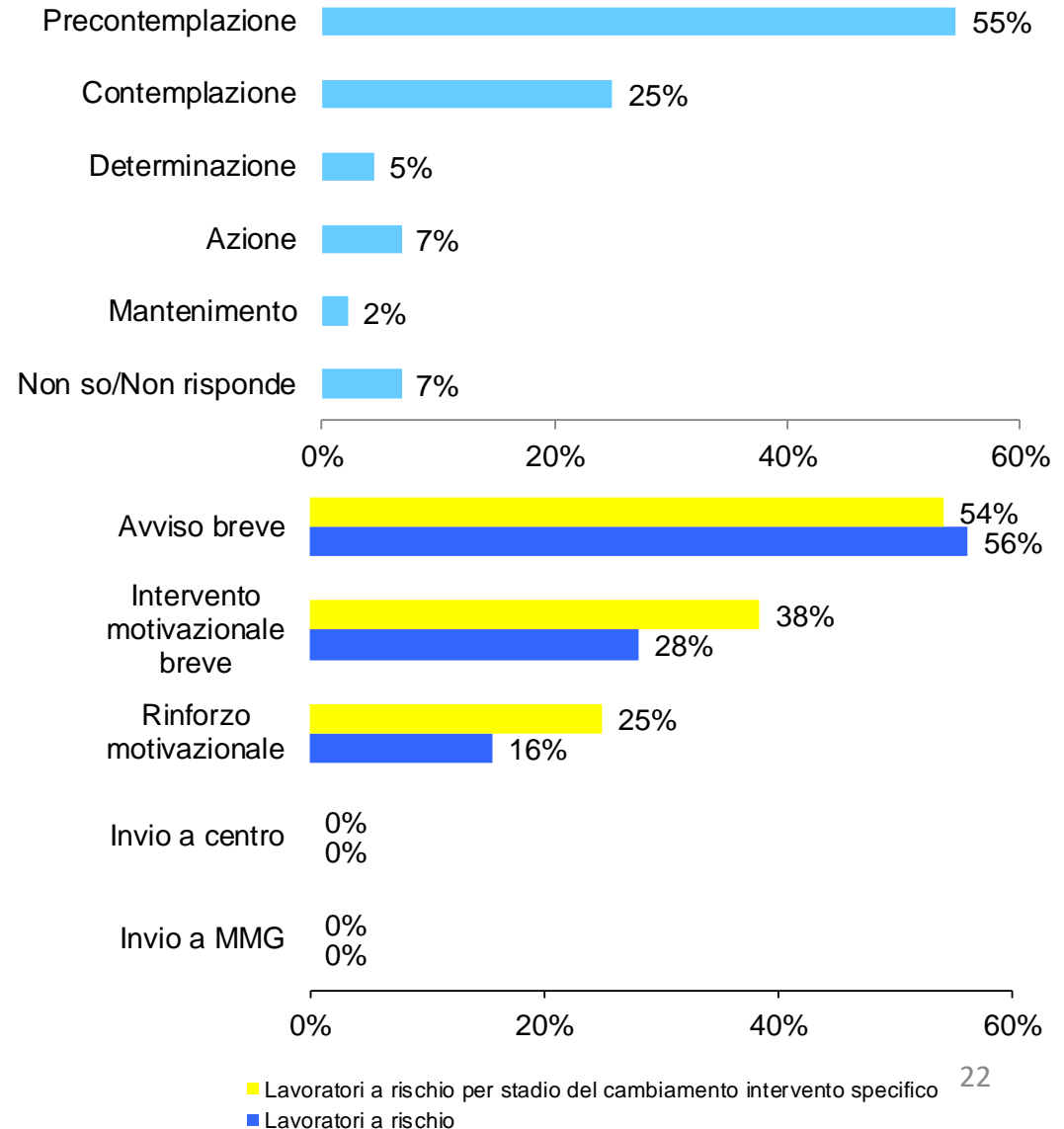
Intervento	Stadio
avviso breve	precontemplazione ricaduta
intervento motivazionale breve	contemplazione determinazione ricaduta
rinforzo motivazionale	azione mantenimento ricaduta
invio al centro	determinazione contemplazione ricaduta
invio al MMG	determinazione contemplazione ricaduta
Non effettuato	tutti

Consumo di alcol Emilia Romagna, 2019

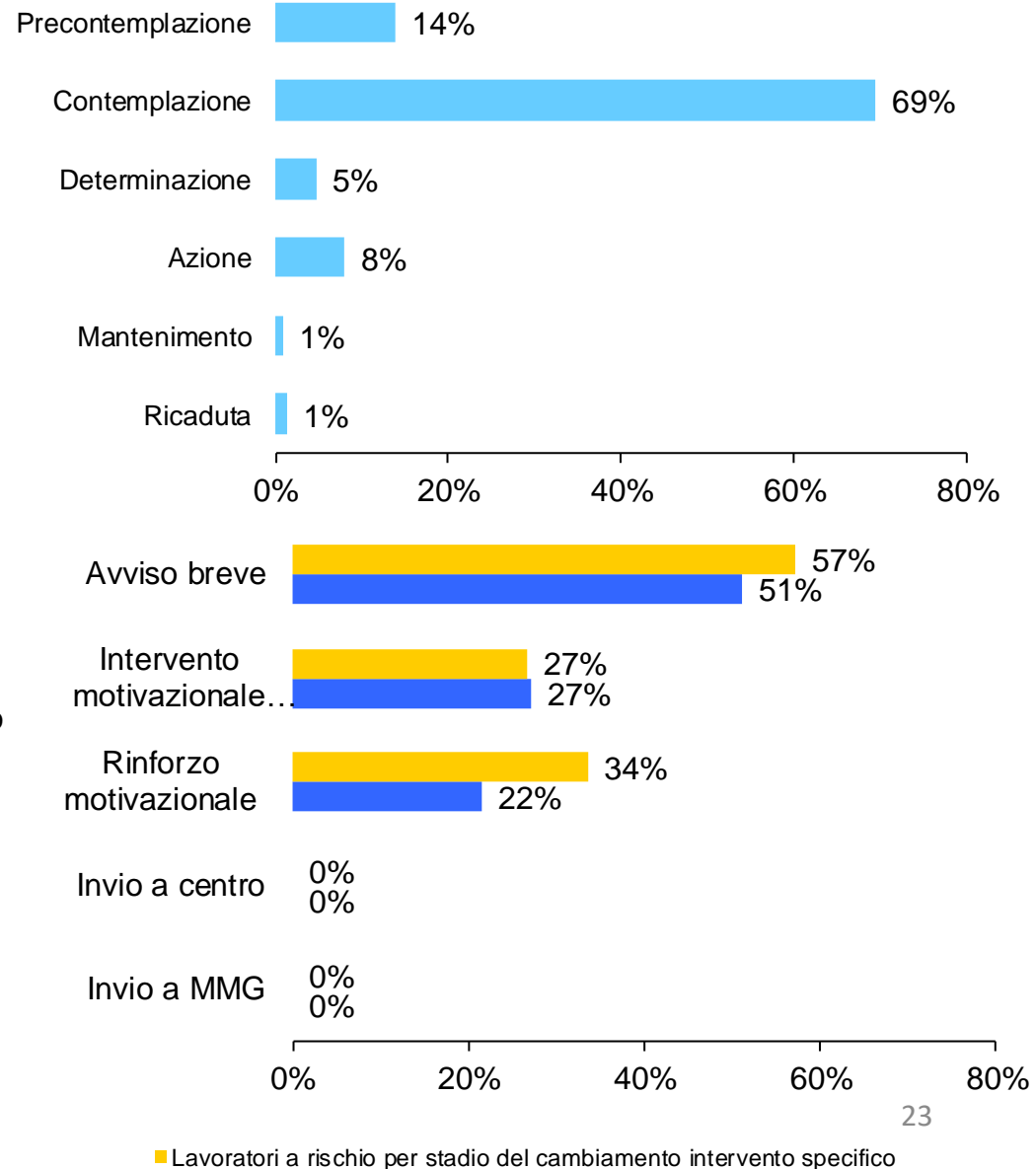
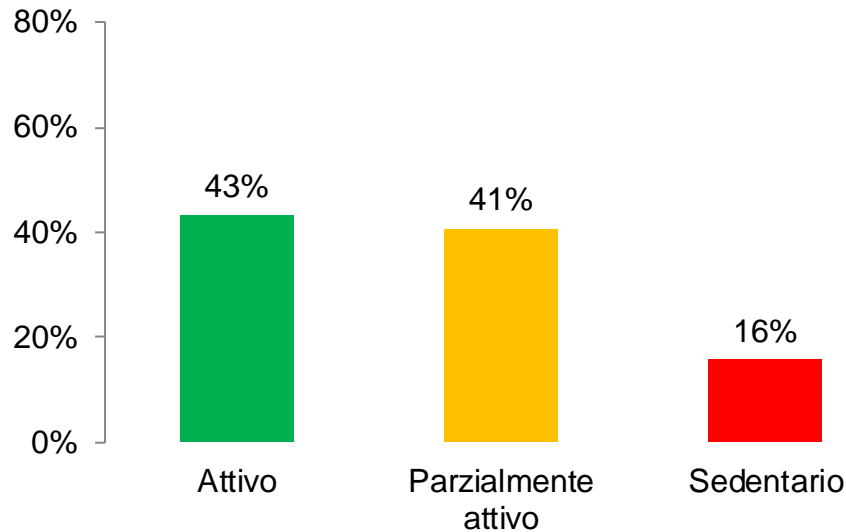


Audit C

Sono considerati consumatori a rischio gli uomini con un punteggio >4 e le donne >3



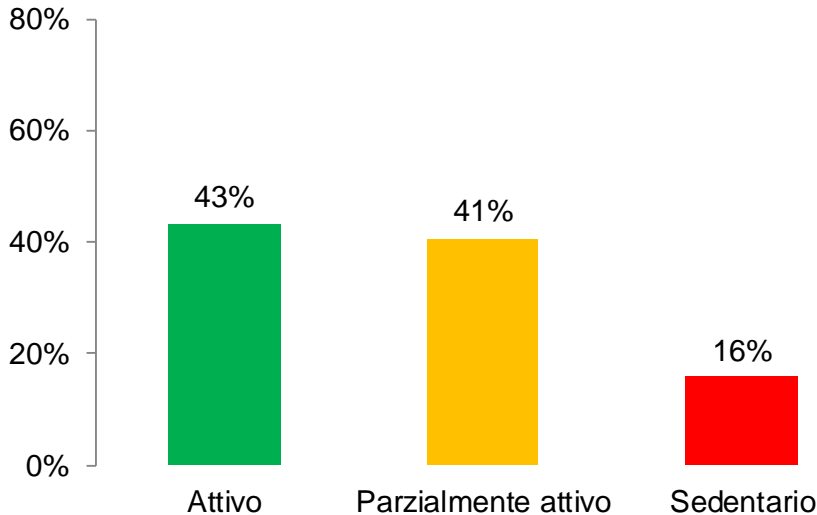
Attività fisica Emilia Romagna, 2019



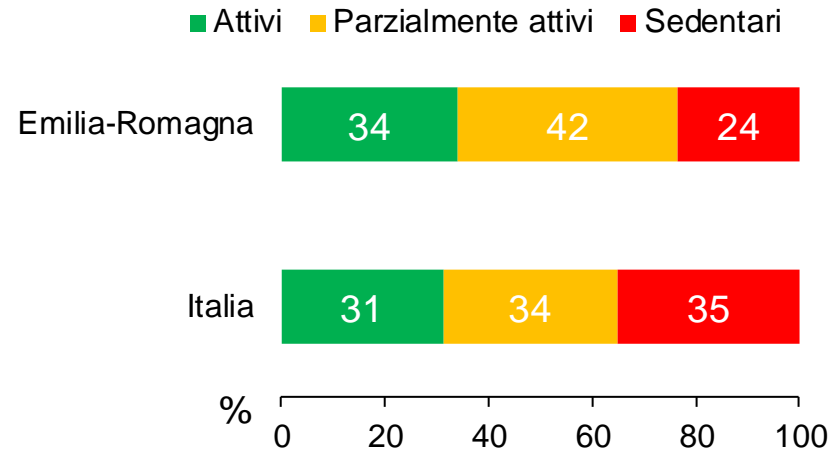
Attività fisica – Confronto con PASSI

Emilia Romagna

PSaLL 2019



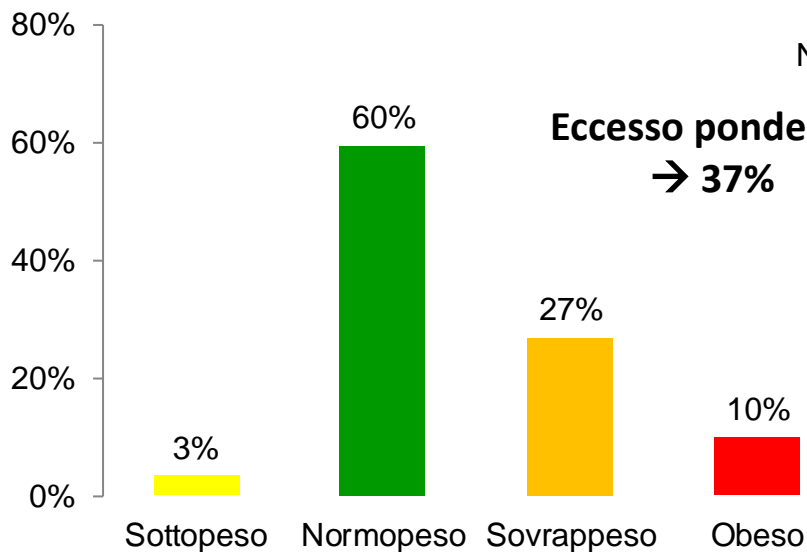
PASSI 2016-2019



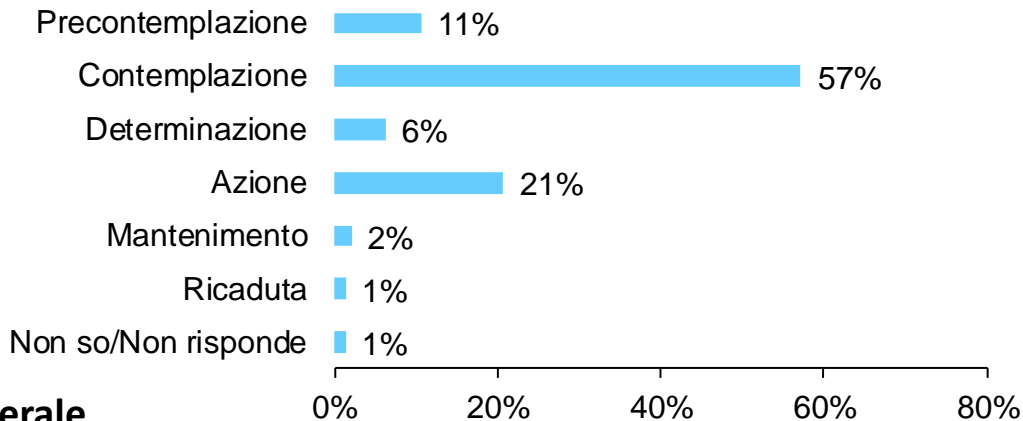
La rilevazione dell'attività fisica è stata effettuata **con il questionario PASSI**. E' definito **sedentario** chi è inattivo nel tempo libero e svolge un lavoro sedentario, **parzialmente attivo** chi è parzialmente attivo nel tempo libero e/o effettua un lavoro moderato, **attivo** chi è attivo nel tempo libero e/o svolge un lavoro pesante.

E' **inattivo** nel tempo libero chi ha praticato fuori dal lavoro negli ultimi 30 giorni mediamente 0-9 minuti alla settimana di attività fisica, **parzialmente attivo** chi ha effettuato 10-149 minuti e **attivo** chi più di 149. I minuti sono calcolati sommando i minuti di attività moderata con il doppio di minuti di quella intensa (OMS 2010).

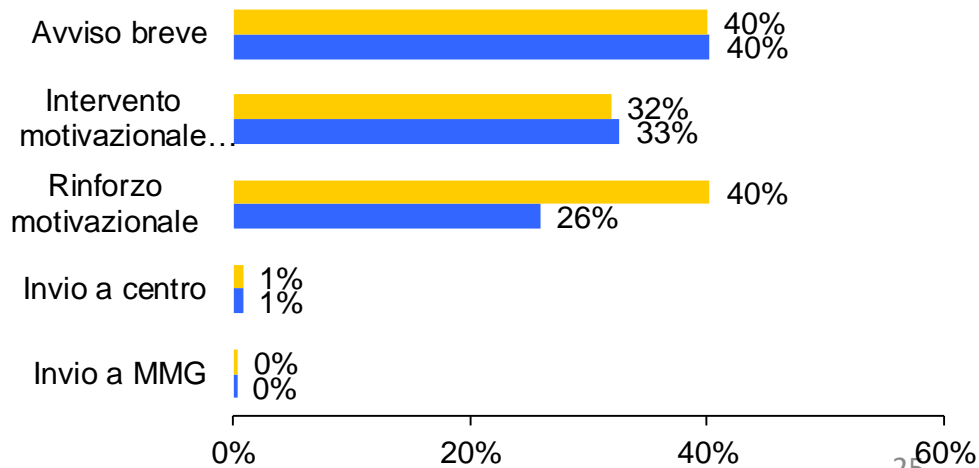
Stato nutrizionale Emilia Romagna, 2019



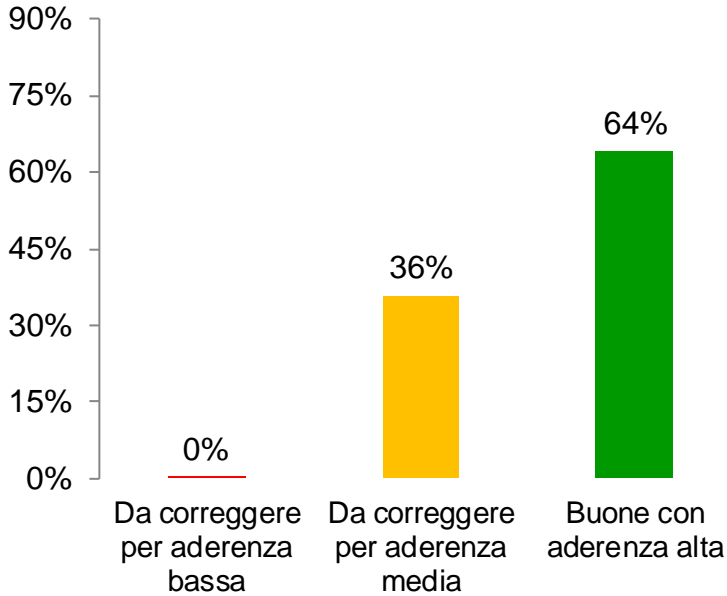
Il 53% dei lavoratori con obesità e il 36% di quelli in sovrappeso, dovrebbero correggere le abitudini alimentari cercando di aderire maggiormente alla dieta mediterranea.



Il 37% dei lavoratori in sovrappeso e il 30% di coloro che presentano obesità risultano essere attivi; il 47% dei soggetti in sovrappeso e il 51% di quelli con obesità sono parzialmente attivi, il 16% dei lavoratori in sovrappeso e il 23% con obesità sono sedentari.

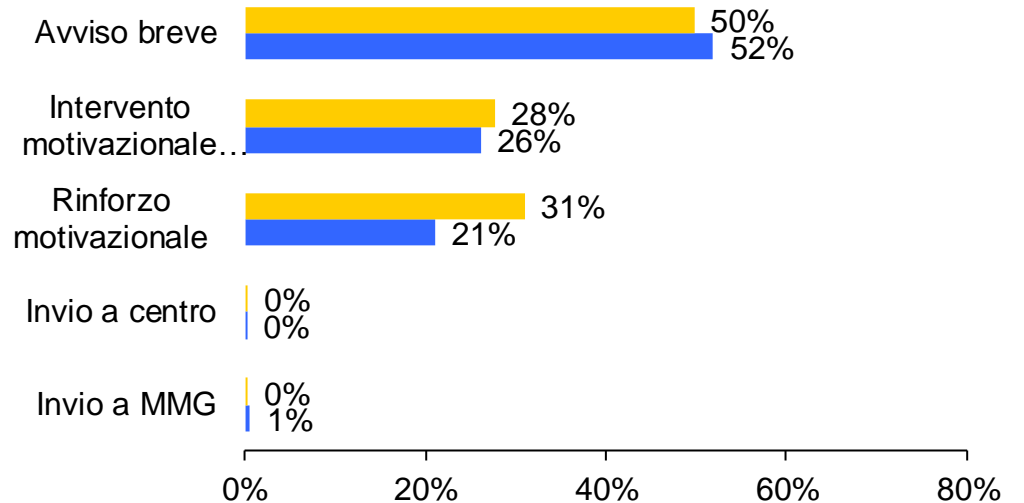
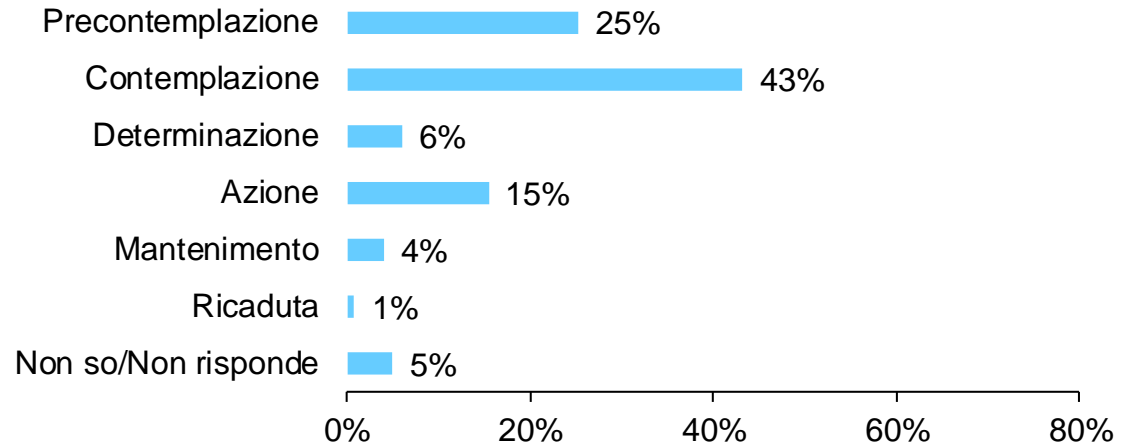


Alimentazione Emilia Romagna, 2019

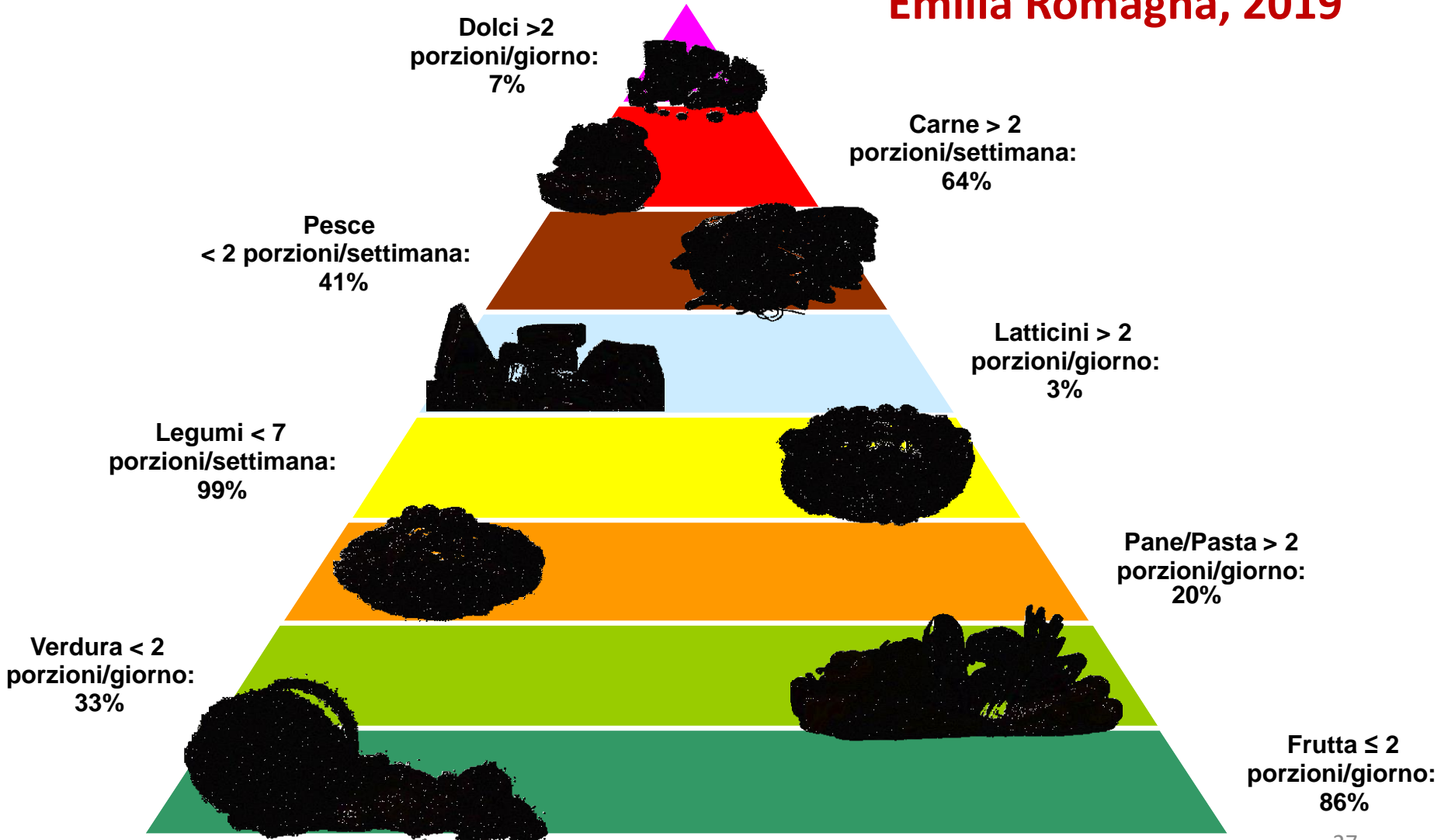


ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA

L'aderenza alla dieta mediterranea è rilevata utilizzando il questionario alimentare messo a punto da Sofi e coll (Public Health Nutr. 2014, 17:2769-82): E' considerato in bassa aderenza chi ha 0-5 punti; in media aderenza 6-10 punti e in alta più di 10.



Alimentazione Emilia Romagna, 2019

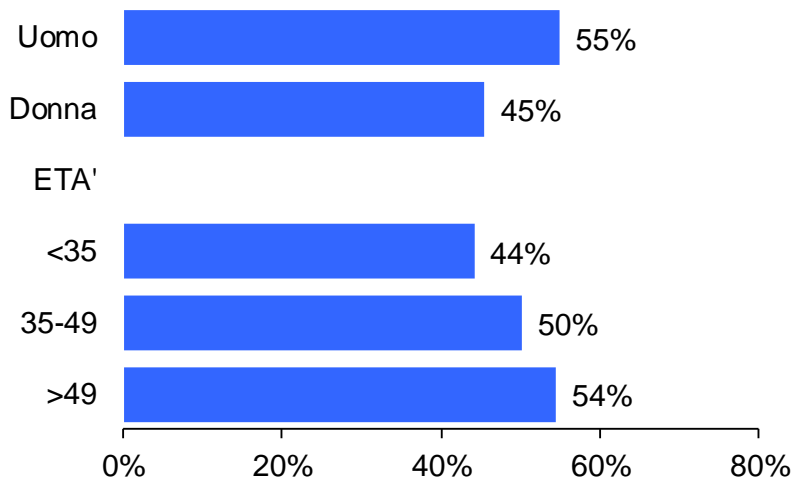


Vaccinazioni

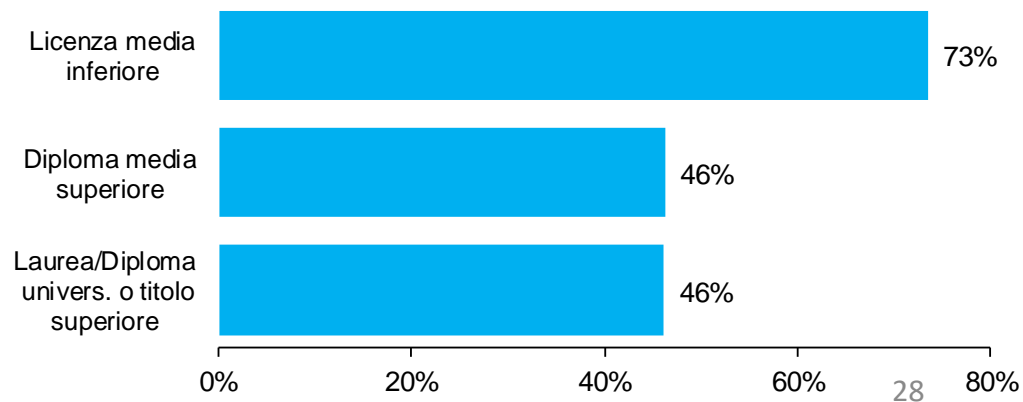
Emilia Romagna, 2019

	Categorie a rischio	Vaccinati	Copertura (%)
Antinfluenzale	772	379	49%
Antimeningococcica	45	28	62%
Antipneumococcica	37	20	54%
Antiemofilo B	23	15	65%

SESSO



ISTRUZIONE



Screening oncologici

Emilia Romagna, 2019

Prevenzione dei tumori del collo dell'utero (Pap o HPV test)

Si (Pap negli ultimi 3 anni o HPV test negli ultimi 5 anni)	821	91%
No / Non so / Non risponde	82	9%

Prevenzione del tumore alla mammella (Mammografia)

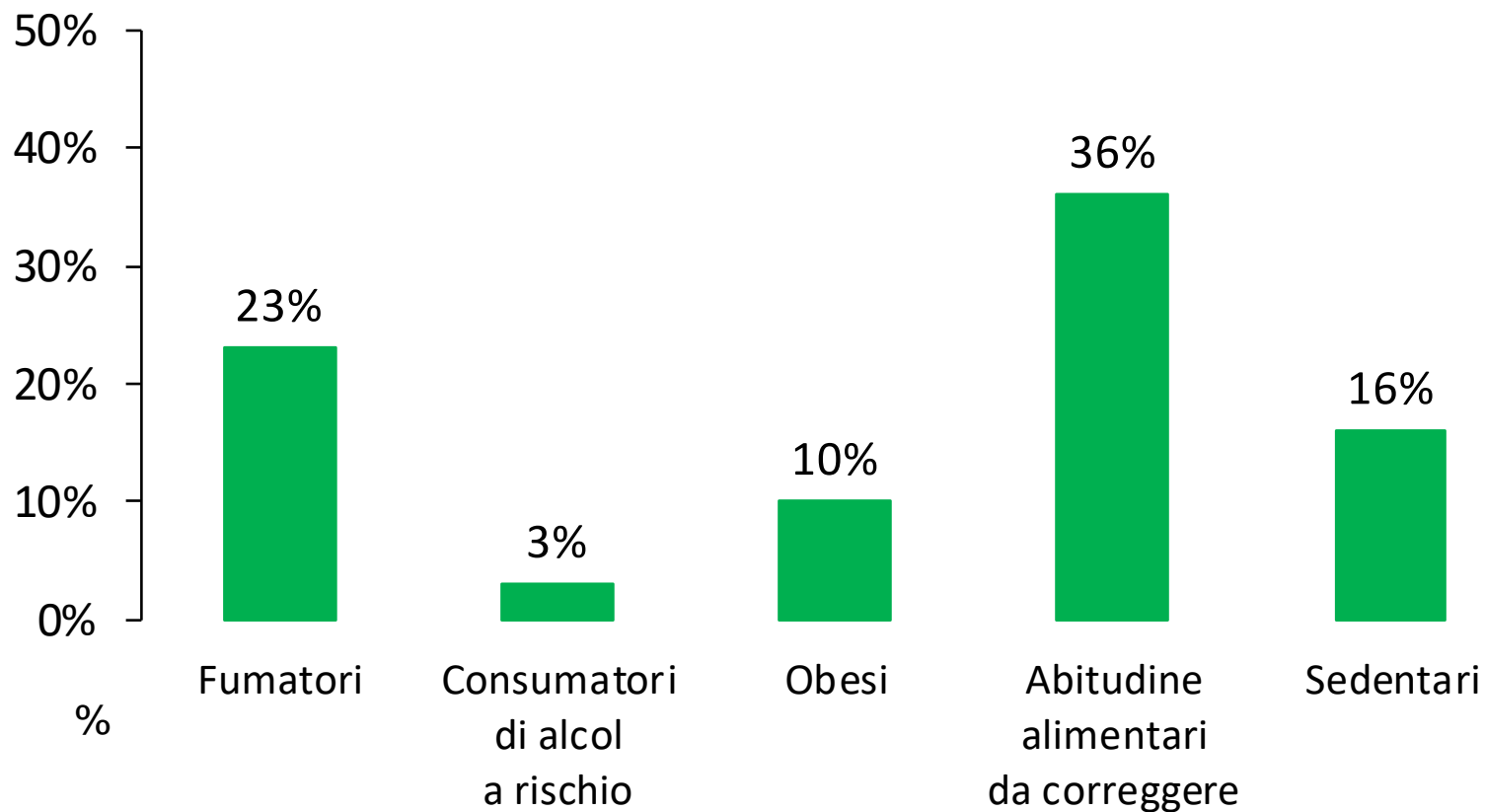
Si (mammografia come prevista dal programma regionale)	318	71%
No / Non so / Non risponde	129	29%

Prevenzione del tumore del colon retto (SOF o colonscopia)

Si (SOF negli ultimi 2 anni o una colonscopia negli ultimi 5 anni)	365	62%
No / Non so / Non risponde	225	38%

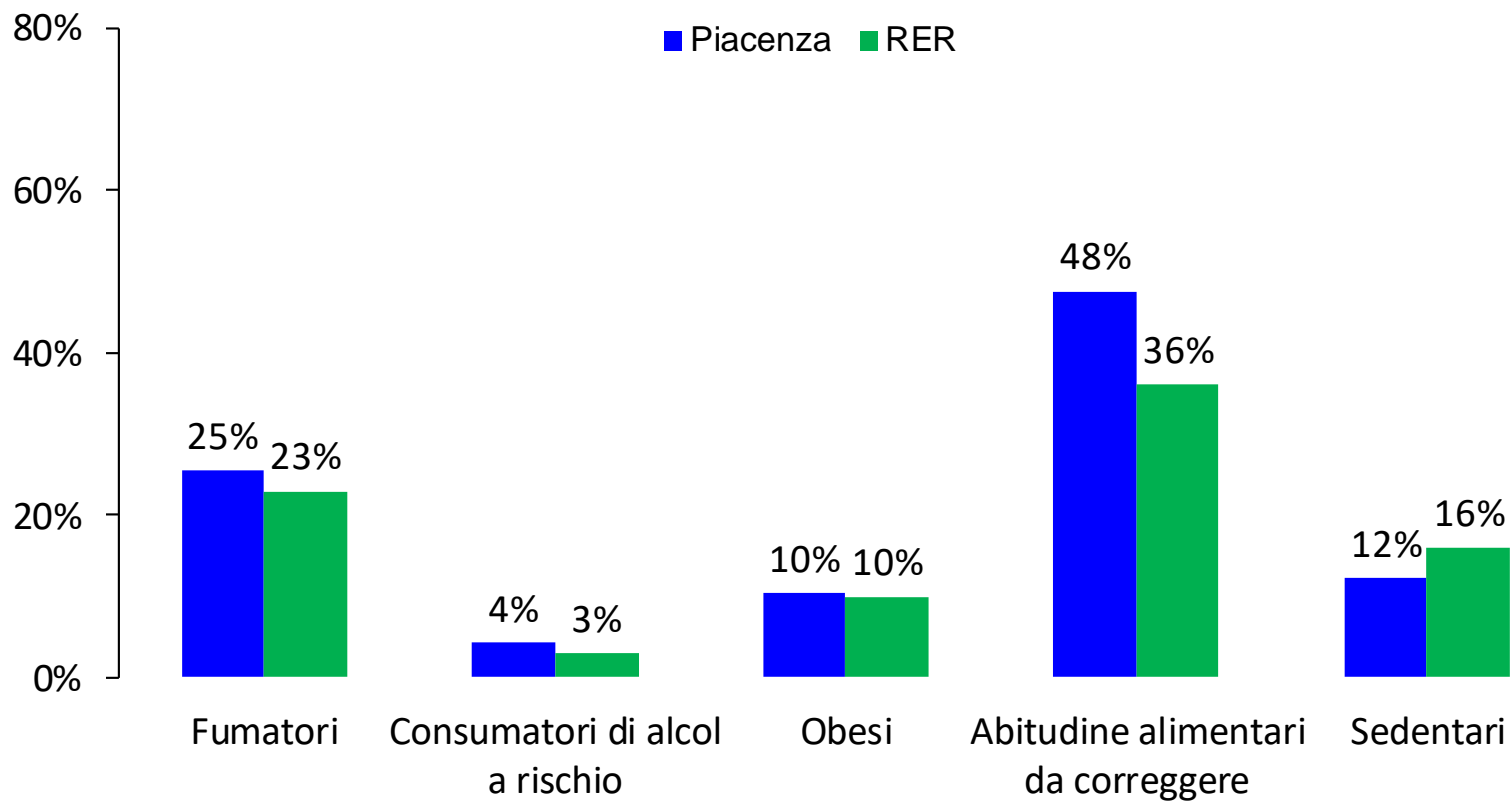
Emilia Romagna 2019 ... in sintesi

1.939 visite



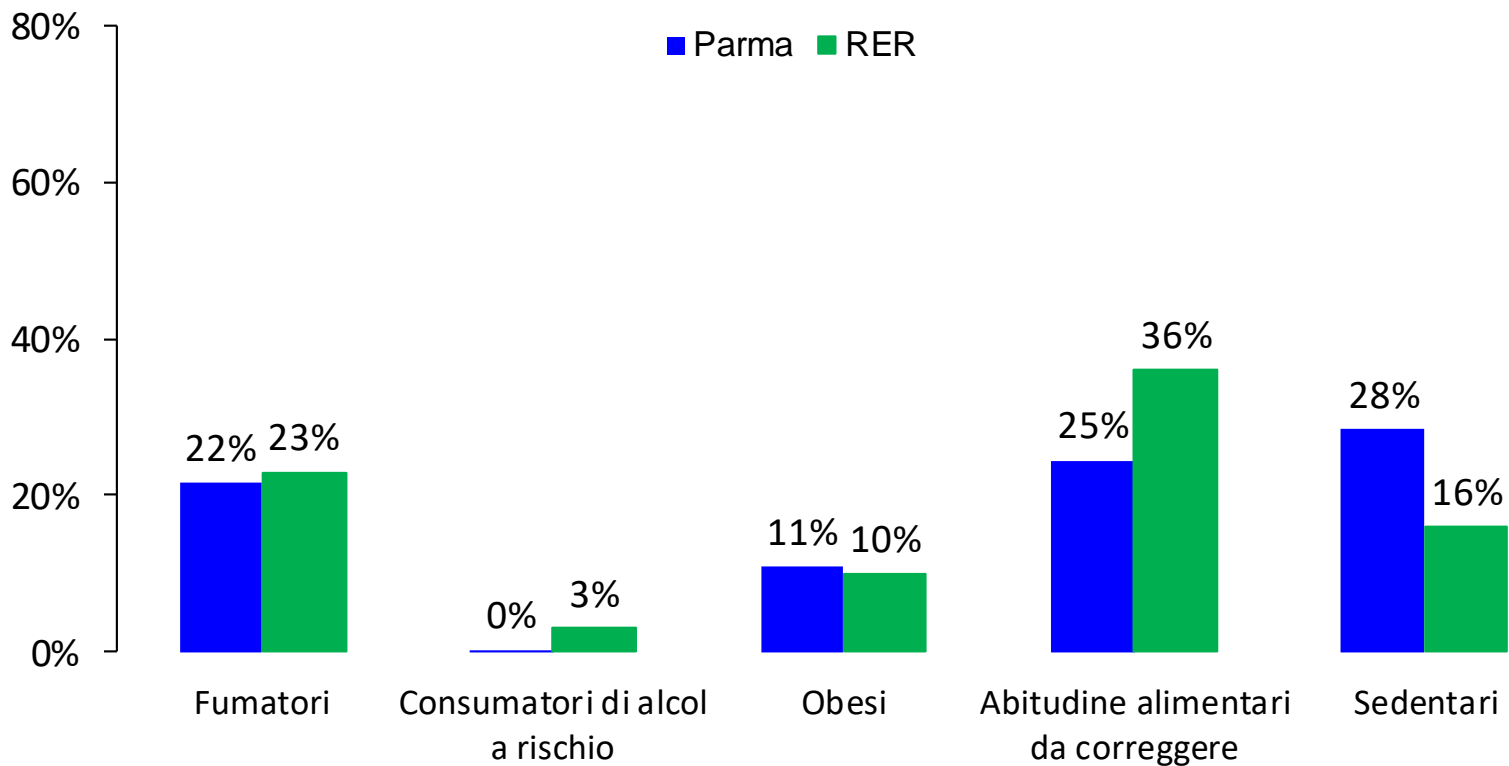
Piacenza 2019 in sintesi

311 visite



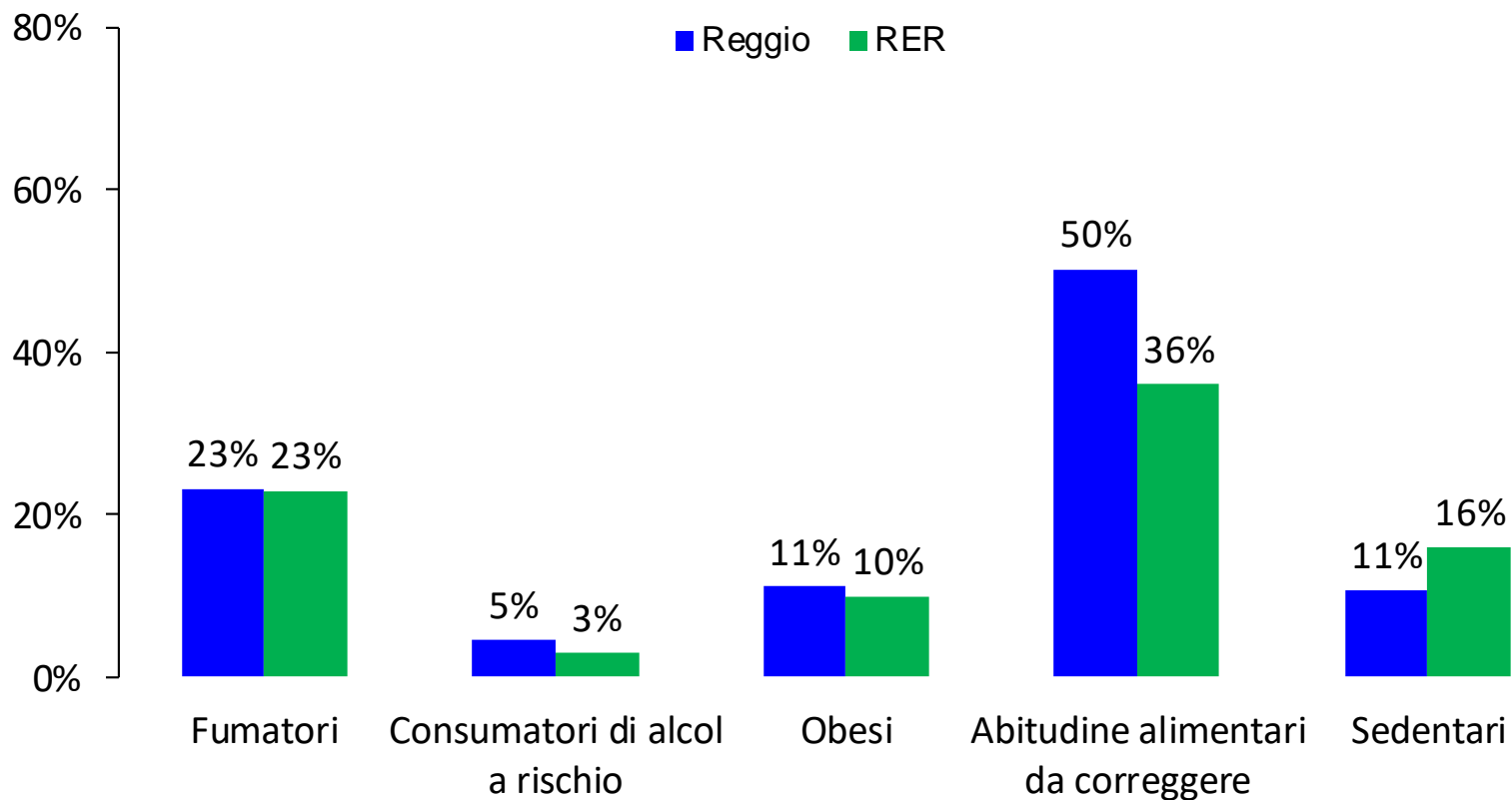
Parma 2019 in sintesi

451 visite



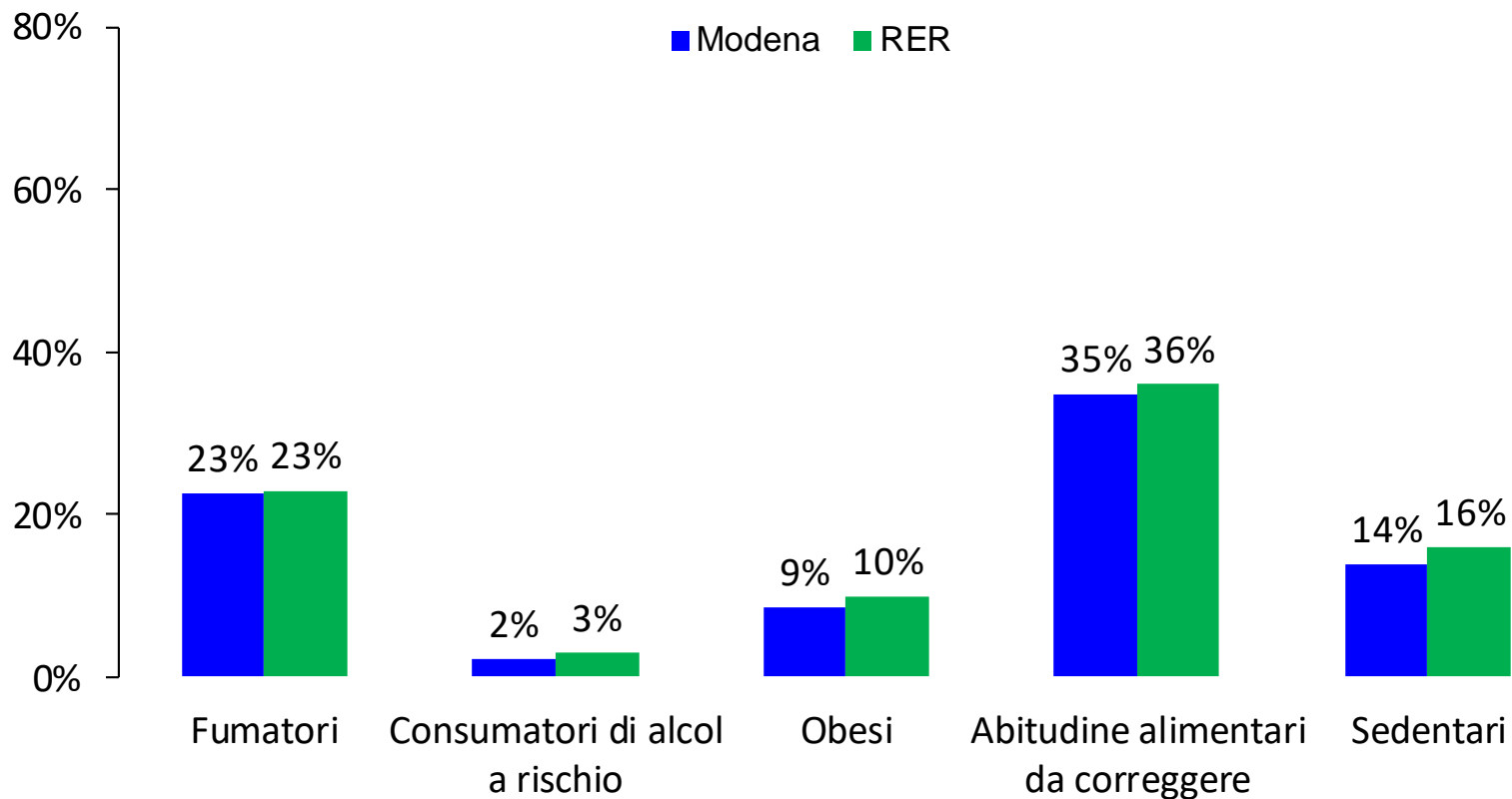
Reggio Emilia 2019 in sintesi

215 visite



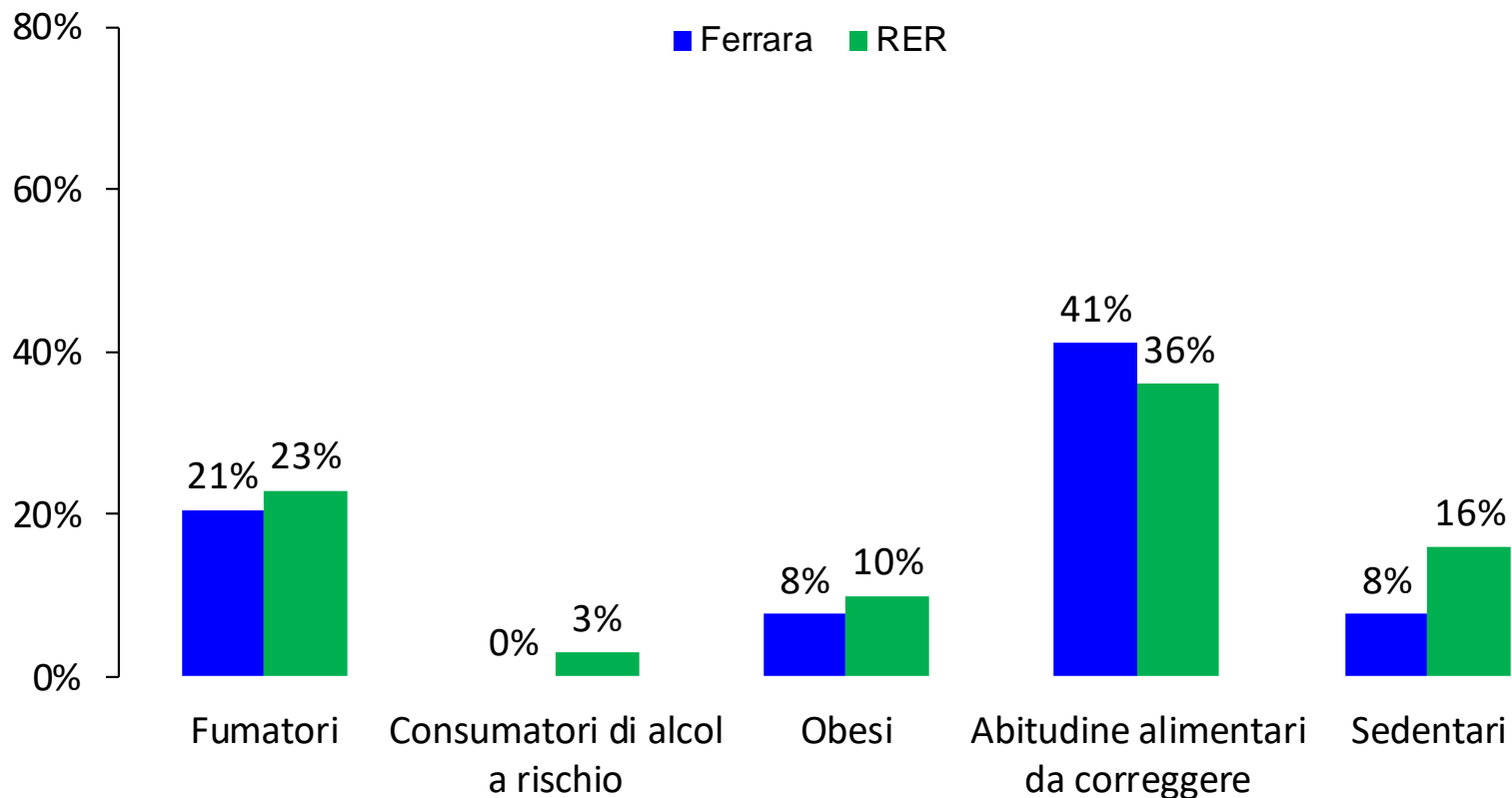
Modena 2019 in sintesi

762 visite



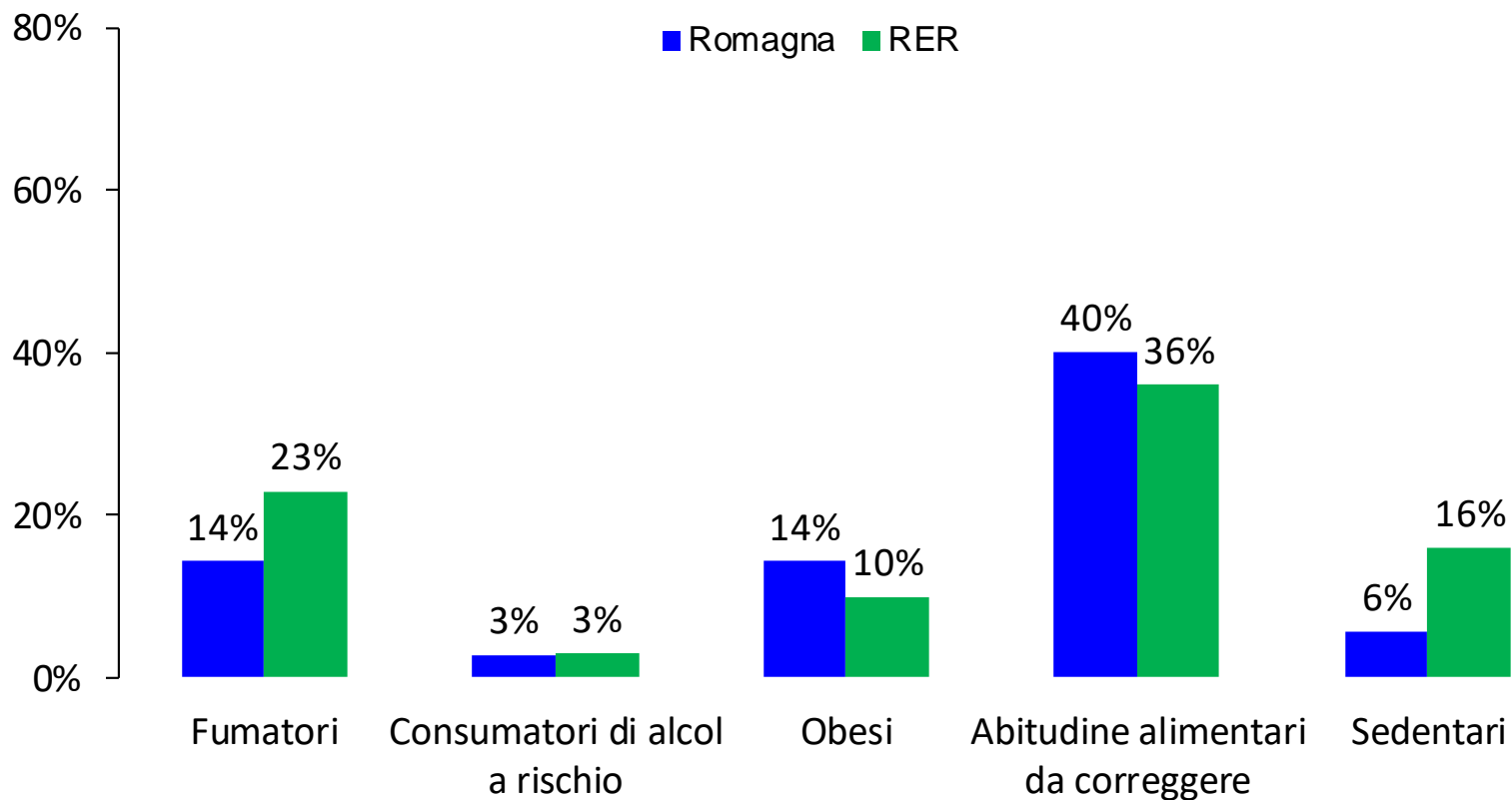
Ferrara 2019 in sintesi

39 visite



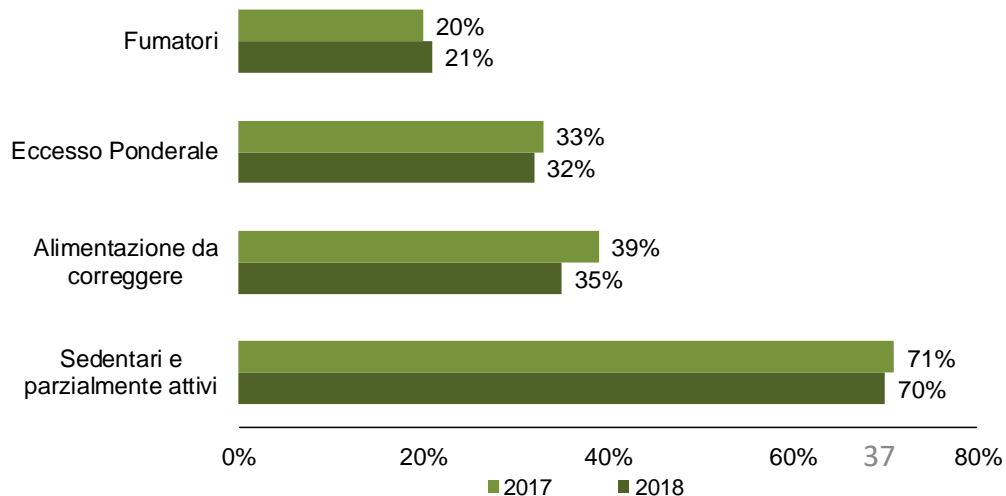
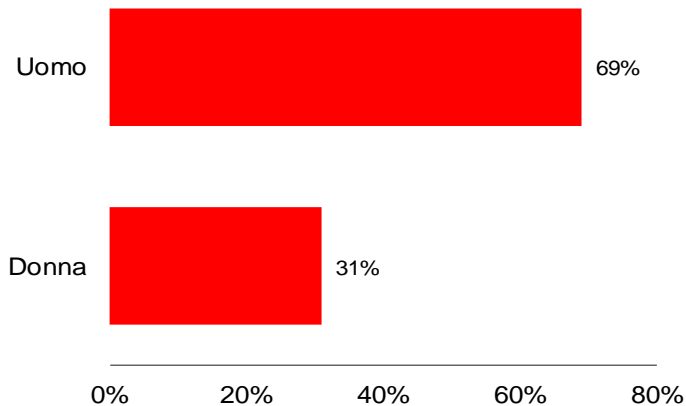
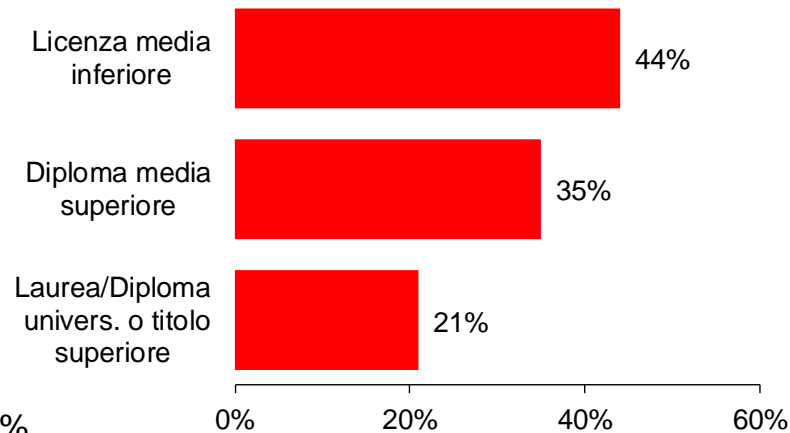
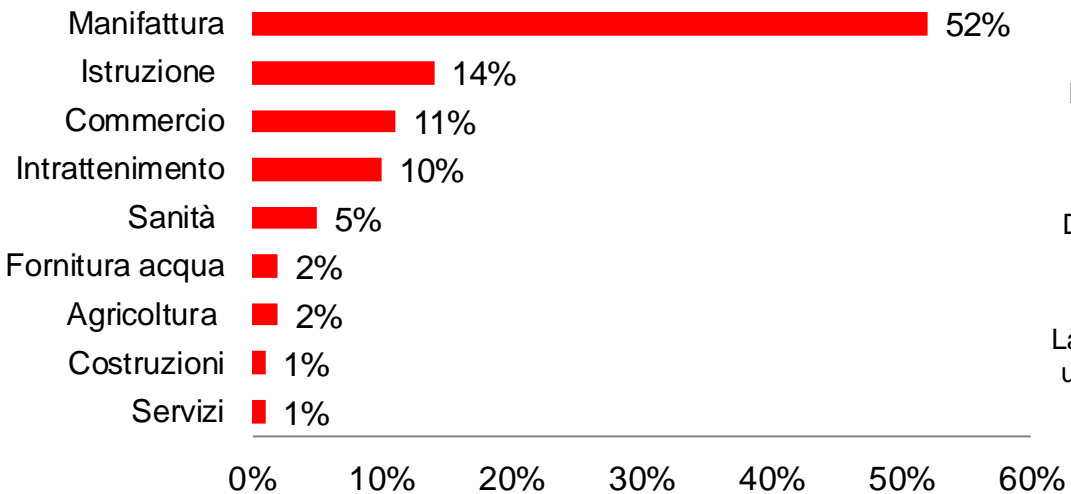
Romagna 2019 in sintesi

35 visite



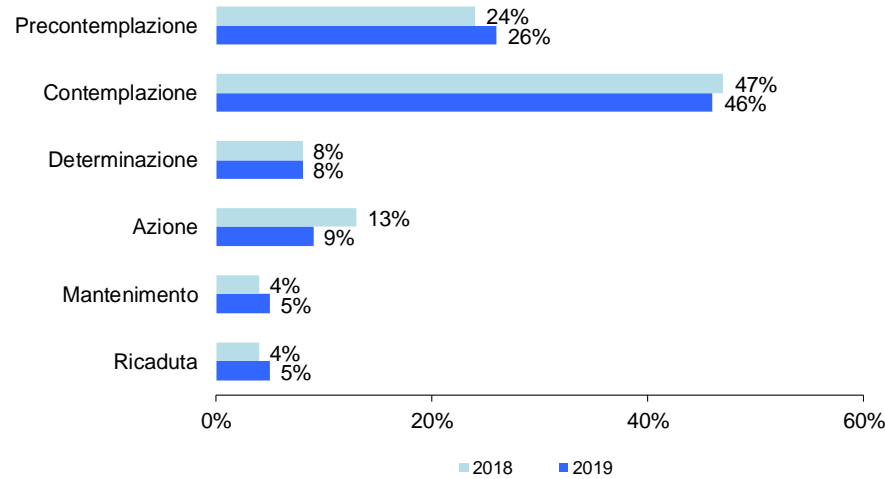
Confronto - Emilia Romagna, 2018-2019

Numerosità campione → 451 lavoratori



Fumo di sigaretta - Confronto 2018-2019

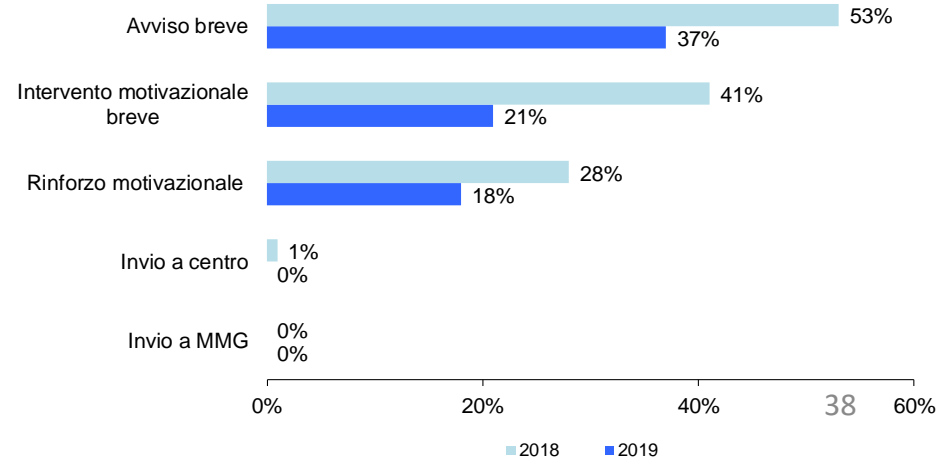
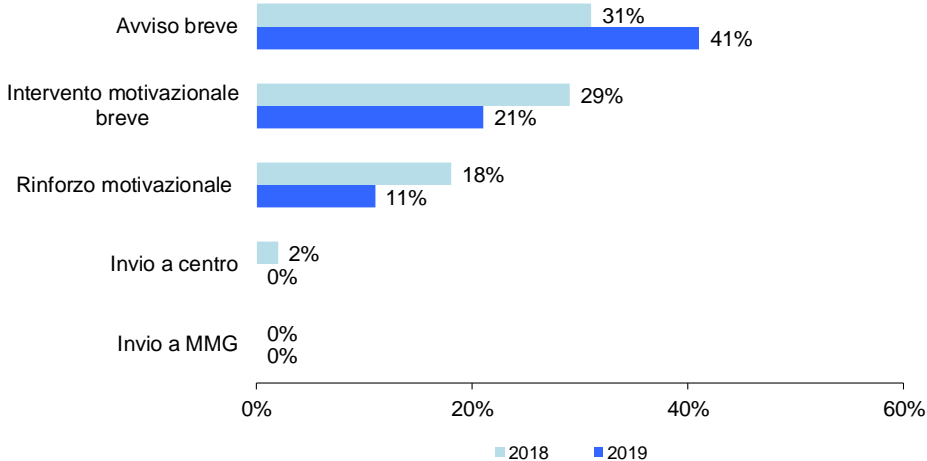
Stadi del cambiamento dei fumatori e fumatori in astensione



Interventi del medico competente sui lavoratori a rischio:

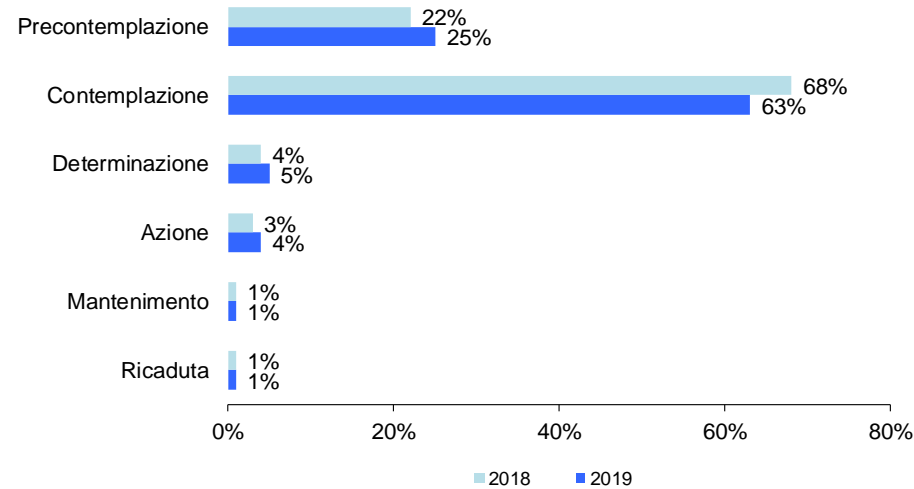
Tutti

Stadio specifico



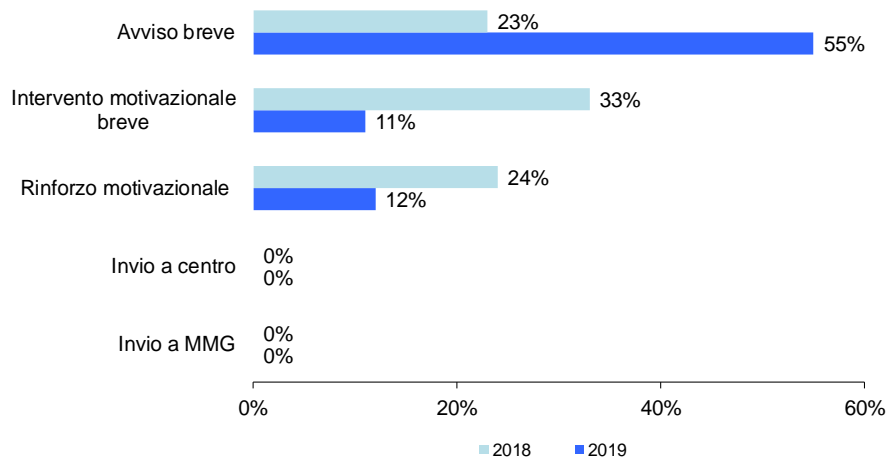
Attività fisica - Confronto 2018-2019

Stadi del cambiamento dei sedentari e parzialmente attivi

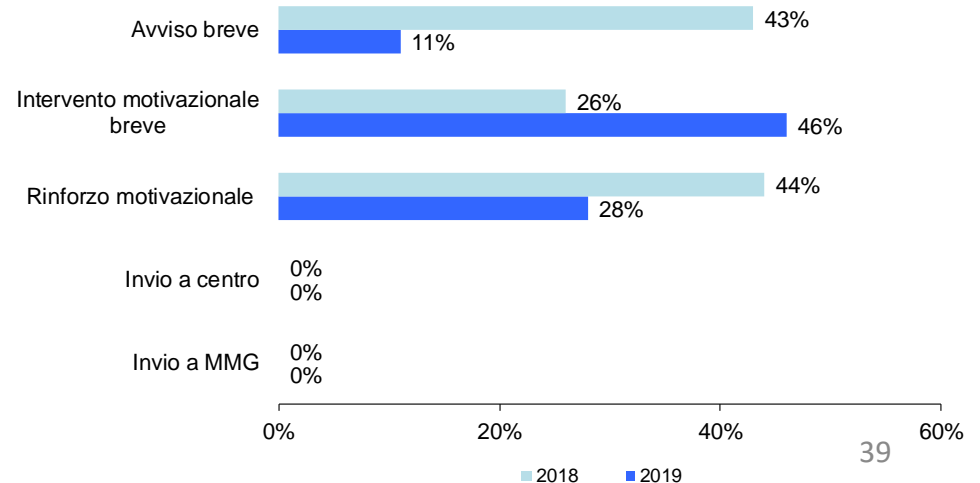


Interventi del medico competente sui lavoratori a rischio:

Tutti

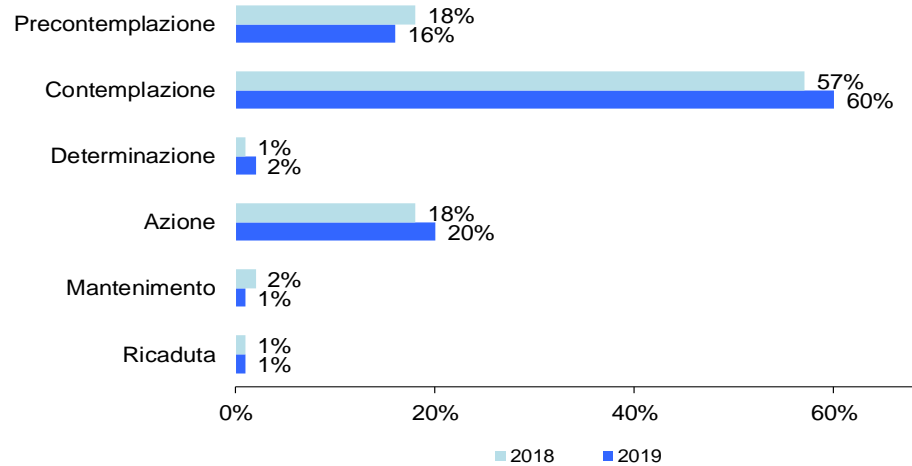


Stadio specifico



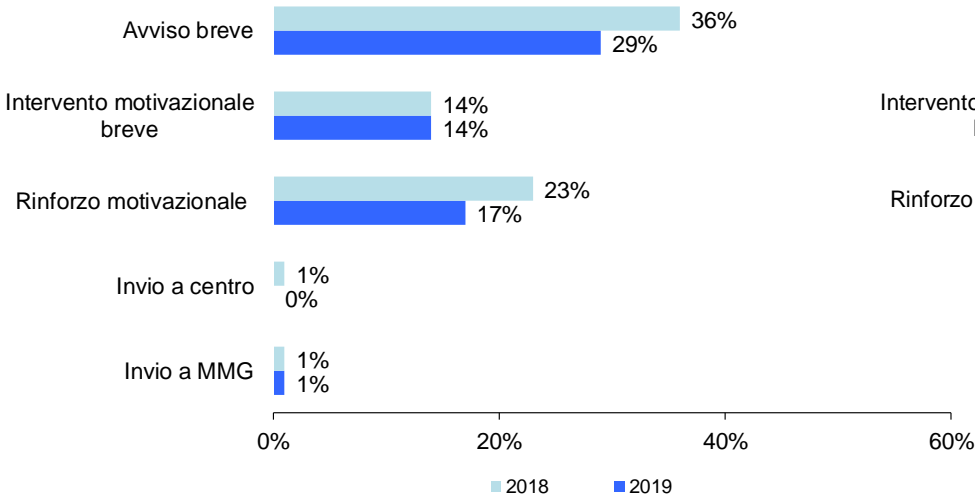
Stato nutrizionale - Confronto 2018-2019

Stadi del cambiamento dei lavoratori in eccesso ponderale

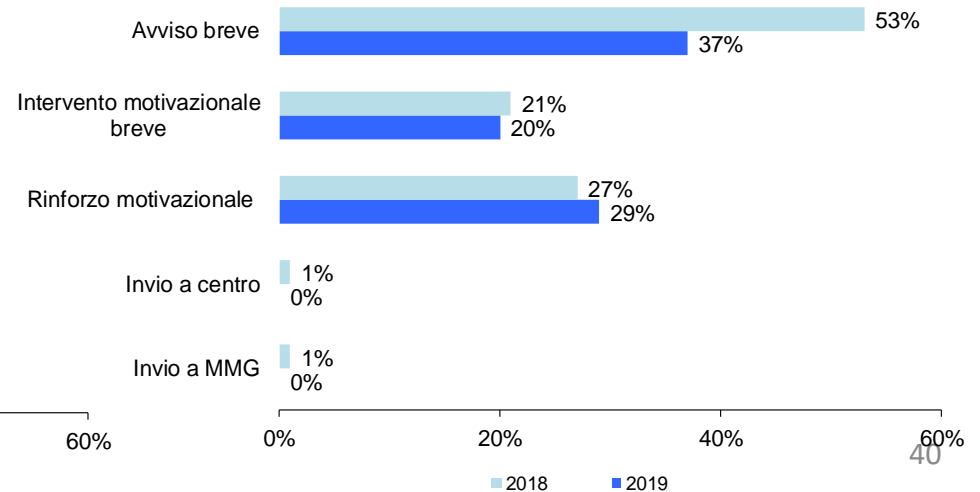


Interventi del medico competente sui lavoratori a rischio:

Tutti

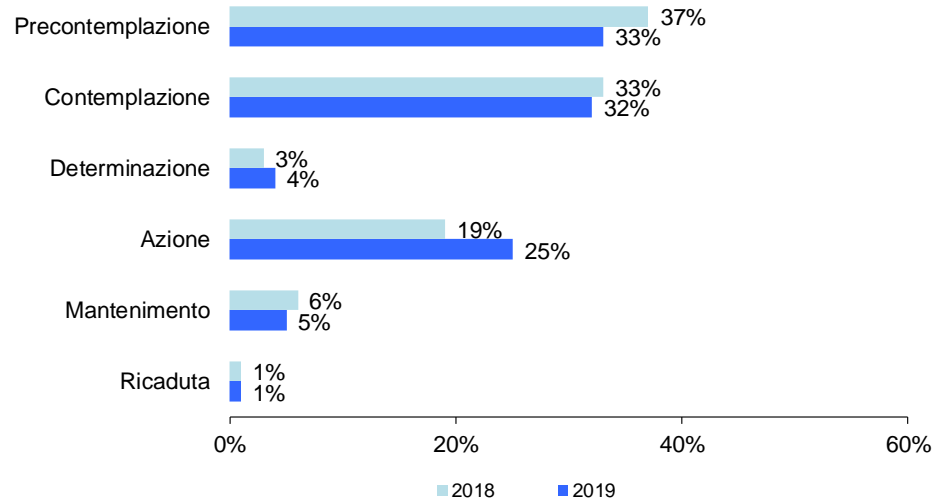


Stadio specifico



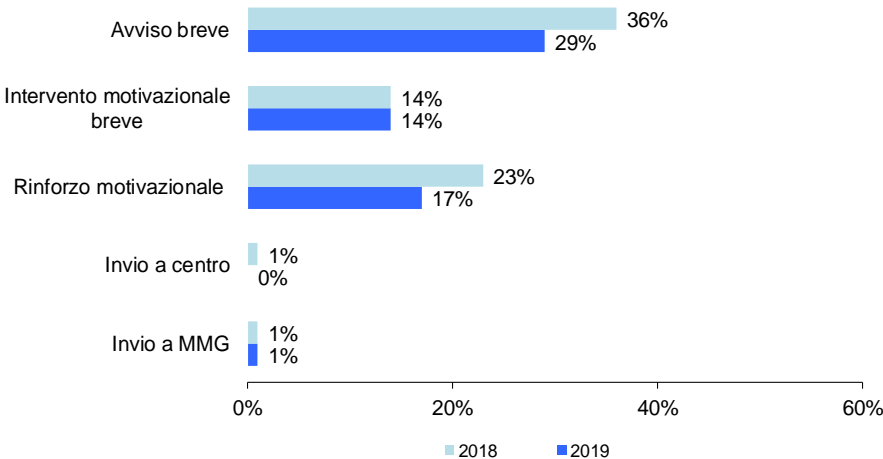
Alimentazione - Confronto 2018-2019

Stadi del cambiamento di chi ha abitudini alimentari da correggere

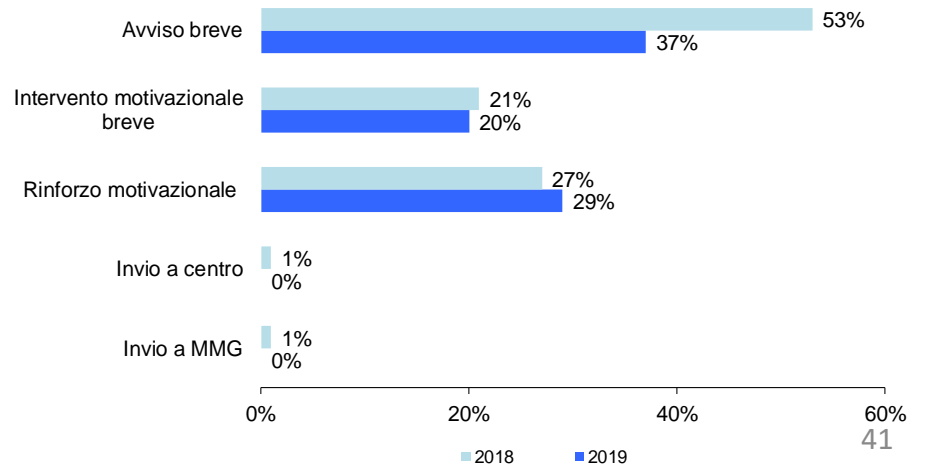


Interventi del medico competente sui lavoratori a rischio:

Tutti



Stadio specifico



Conclusioni

Nonostante la bassa numerosità del campione e i bias di selezione (come ad es. l'adesione al progetto da parte delle realtà aziendali più sensibili), i risultati ottenuti mostrano:

- ❖ una **buona partecipazione al progetto** da parte delle aziende e dei MC con una rete che progressivamente si sta estendo in tutta la regione e inizia ad avere numeri importanti
- ❖ una **discreta appropriatezza** degli interventi effettuati
- ❖ **necessità di formazione continua**, come insegna l'esperienza nella Ausl di Modena dove il progetto è stato avviato fin dal 2015

Con il progetto si è fornito:

- ❖ ai **MC uno strumento utile alla promozione della salute** a tutto campo, da utilizzarsi con soggetti sani nelle situazioni in cui: bassa motivazione e scarsa consapevolezza sono un ostacolo all'assunzione di comportamenti adeguati alla tutela psicofisica
- ❖ ai **lavoratori si è offerto un'opportunità di miglioramento globale della propria salute**

Grazie per l'attenzione!

g.carrozzi@ausl.mo.it

<https://salute.regione.emilia-romagna.it/prp/aree-tematiche/sicurezza-e-salute-in-ambiente-di-vita-e-di-lavoro/luoghi>