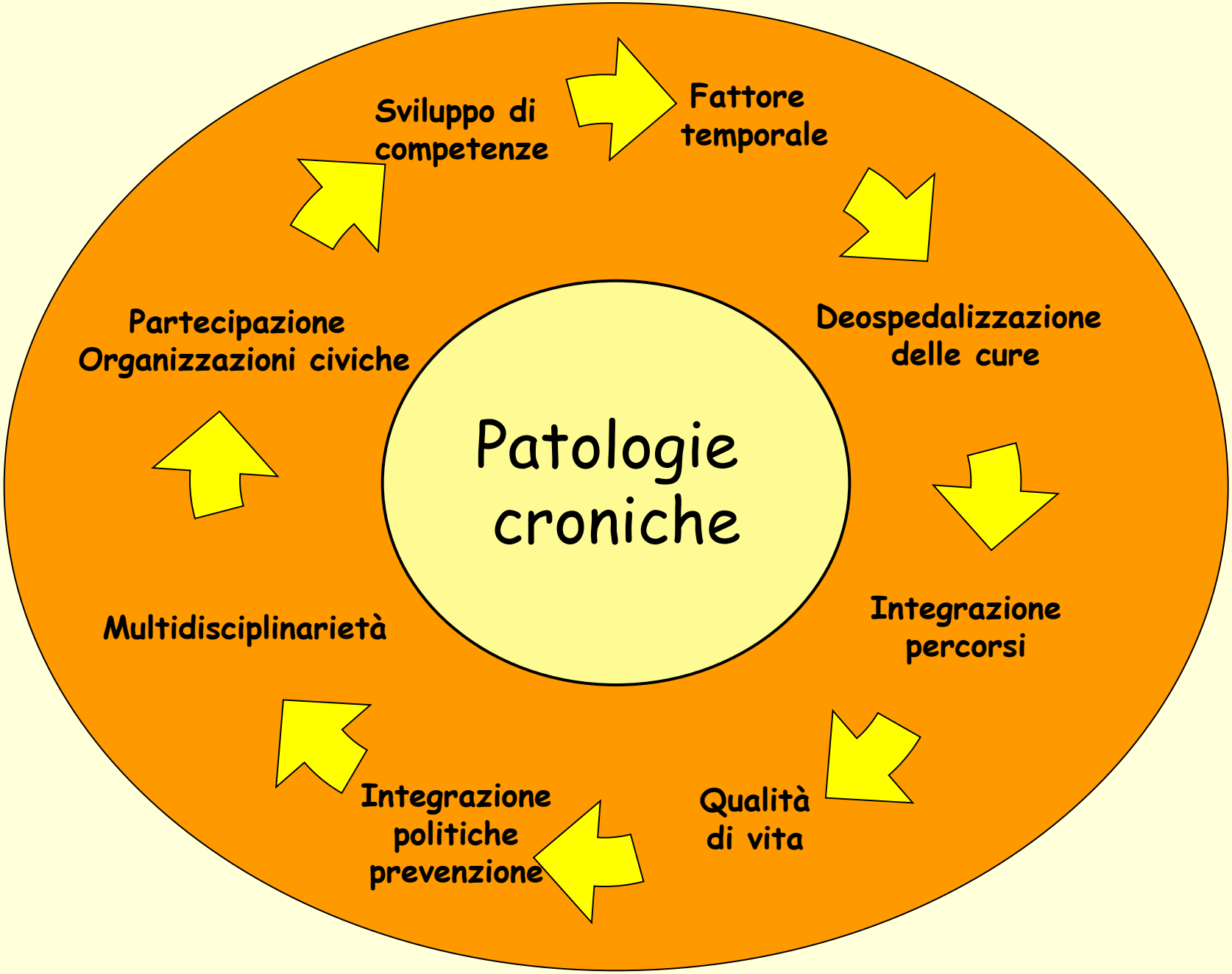
Progetto di adattamento locale
di Linee Guida sull'osteoartrosi
per migliorare la pratica clinica quotidiana

Medicina di iniziativa per il paziente esperto

Giorgia Squeri

Francesca Doronzo

Marco Lombardi


Patologie croniche
Fattore temporale
Deospedalizzazione delle cure
Integrazione percorsi
Qualità di vita
Integrazione politiche prevenzione
Multidisciplinarietà
Partecipazione Organizzazioni civiche
Sviluppo di competenze

Le Linee Guida

Obiettivo delle Aziende sanitarie

↓

produrre Percorsi Assistenziali

↓

ricercare e valutare Linee Guida specifiche ed esterne all'azienda,

<u>adattandole al contesto locale</u>

Riabilitazione nella patologia cronica

"La richiesta di riabilitazione, oggi spesso esuberante, rischia di essere intesa come **ammortizzatore sociale** per situazioni che spesso non trovano risposte di continuità nel sociale ingenerando inappropriatezza clinica ed erogativa"

Fisioterapia

Fisioterapia ≠ Riabilitazione

↓

Fisioterapia strumento della Riabilitazione

↓

Fisioterapia : Riabilitazione =
Programma Riabilit : Progetto Riabilit

Riabilitazione nella patologia cronica

La cura della persona con osteoartrosi non ha necessariamente come esito la guarigione, ma:

- **miglioramento della qualità della vita**
- **Facilitazione all'empowerment del paziente**

Obiettivi del Progetto

- analisi delle criticità riscontrate circa la gestione dell'osteoartrosi
- ricerca di Linee Guida sul trattamento non farmacologico dell'osteoartrosi
- valutazione critica con AGREE II
- scelta di quelle da adattare al contesto locale

Il Servizio di Medicina Riabilitativa Ambulatoriale

Patologie neurologiche

Acute

Croniche

7 – 10 giorni lavorativi

Tempi di attesa

Alcuni mesi

Patologie ortopediche

Acute

Croniche

Obiettivi del Progetto

- **analisi delle criticità riscontrate nella gestione dell'osteoartrosi**
  - ricerca di Linee Guida sul trattamento non farmacologico dell'osteoartrosi
- valutazione critica con AGREE II
  - scelta di quelle da adattare al contesto locale

Criticità del Servizio

- Scarsa tempestività nella presa in carico dei pazienti con patologia artrosica
- Non sempre efficace continuità terapeutica e scarsa integrazione degli interventi riabilitativi, sanitari e sociali
- Mancanza di un responsabile unico del caso
- Non uniformità professionale degli interventi fisioterapici erogati
- Mancanza di un approccio di tipo educativo/informativo al paziente
- Inadeguato utilizzo di strumenti di valutazione dell'efficacia del trattamento (indicatori)

Obiettivi del Progetto

- analisi delle criticità riscontrate circa la gestione dell'osteoartrosi
- **ricerca di Linee Guida sul trattamento non farmacologico dell'osteoartrosi**
- valutazione critica con AGREE II
- scelta di quelle da adattare al contesto locale

Metodologia di ricerca

Database:

Pubmed, Tripdatabase e Cochrane Library

Siti istituzionali di Linee Guida:

SNLG, AHRQ, NICE, HAS, SIGN

Limite temporale: dal 2005 ad oggi

Metodologia di ricerca

Parole chiave:

guidelines, osteoarthritis, osteoarthrosis, hip, knee, physiotherapy, exercise, physical therapy

Data ultimo aggiornamento:

Settembre 2011

Reperite **14 linee guida** singolarmente valutate con lo strumento AGREE II

Obiettivi del Progetto

- analisi delle criticità riscontrate circa la gestione dell'osteoartrosi
- ricerca di Linee Guida sul trattamento non farmacologico dell'osteoartrosi
- **valutazione critica con AGREE II**
- scelta di quelle da adattare al contesto locale

Materiali e metodi

AGREE 2	N.valutatori	1								
Aree	item	val.1	val.2	val.3	val.4	val.5	val.6	val.7	val.8	val.9
Obiettivi e ambiti di applicazione:	1	6,00								
	2	5,00								
	3	6,00								
Coinvolgimento degli stakeholders:	4	1,00								
	5	1,00								
	6	1,00								
Rigore metodologico:	7	1,00								
	8	1,00								

RISULTATO AGREE 2 STANDARDIZZATO

Linea guida

BMCA: oa in peripheral Joints: 2008

Obiettivi e ambiti di applicazione:

Valore: 0,78 % 77,8

Coinvolgimento degli stakeholders:

Valore 0,00 % 0,0

La tabella può essere usata da più valutatori e consente il calcolo veloce del punteggio totale standardizzato per ogni dimensione, in base alle istruzioni fornite sul manuale d'uso di AGREE II.

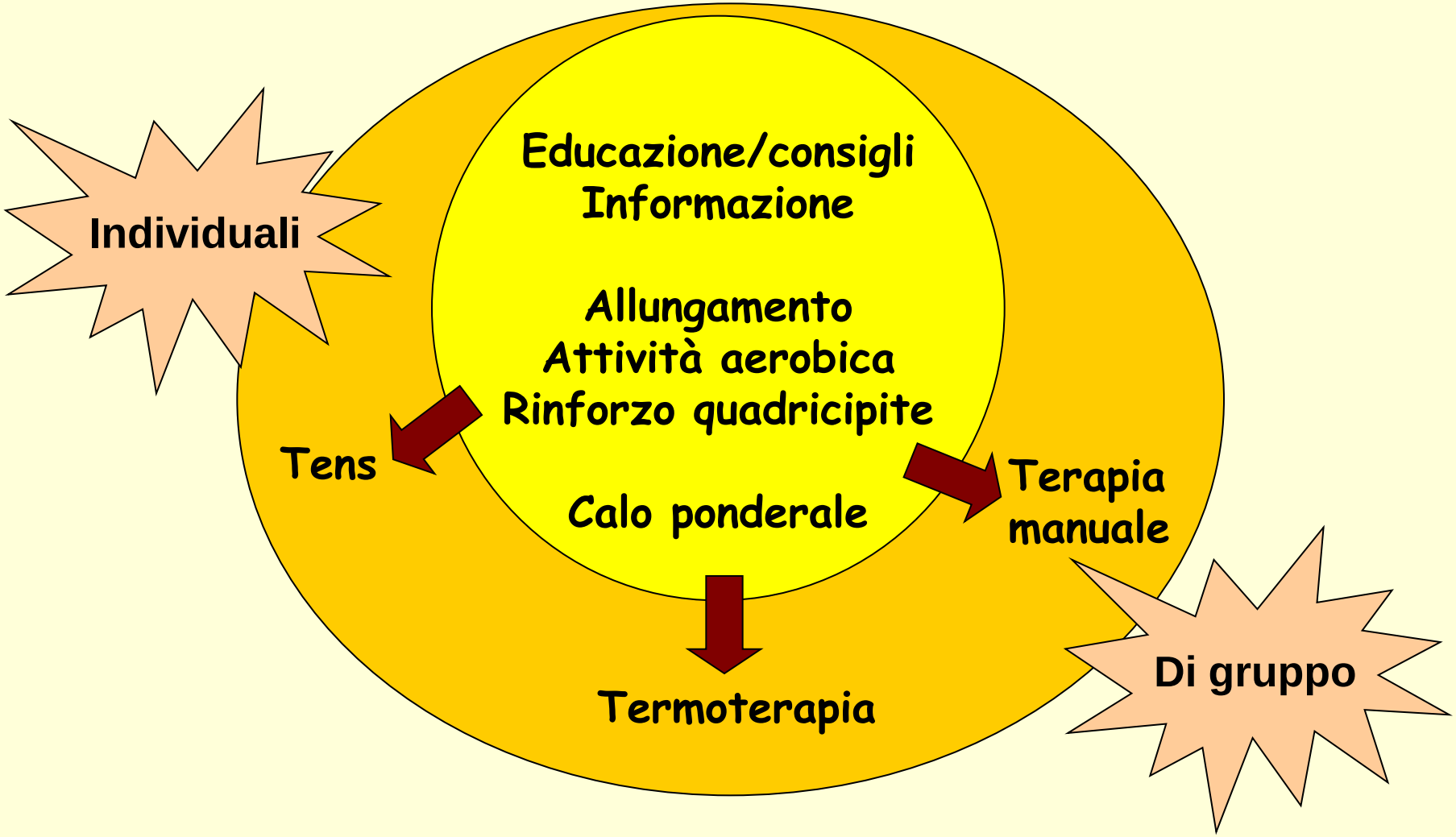
AGREE Next Step Consortium. AGREE II: checklist per la valutazione della qualità delle linee guida. Fondazione GIMBE: Bologna, aprile 2011. Disponibile su: www.gimbe.org/agree.

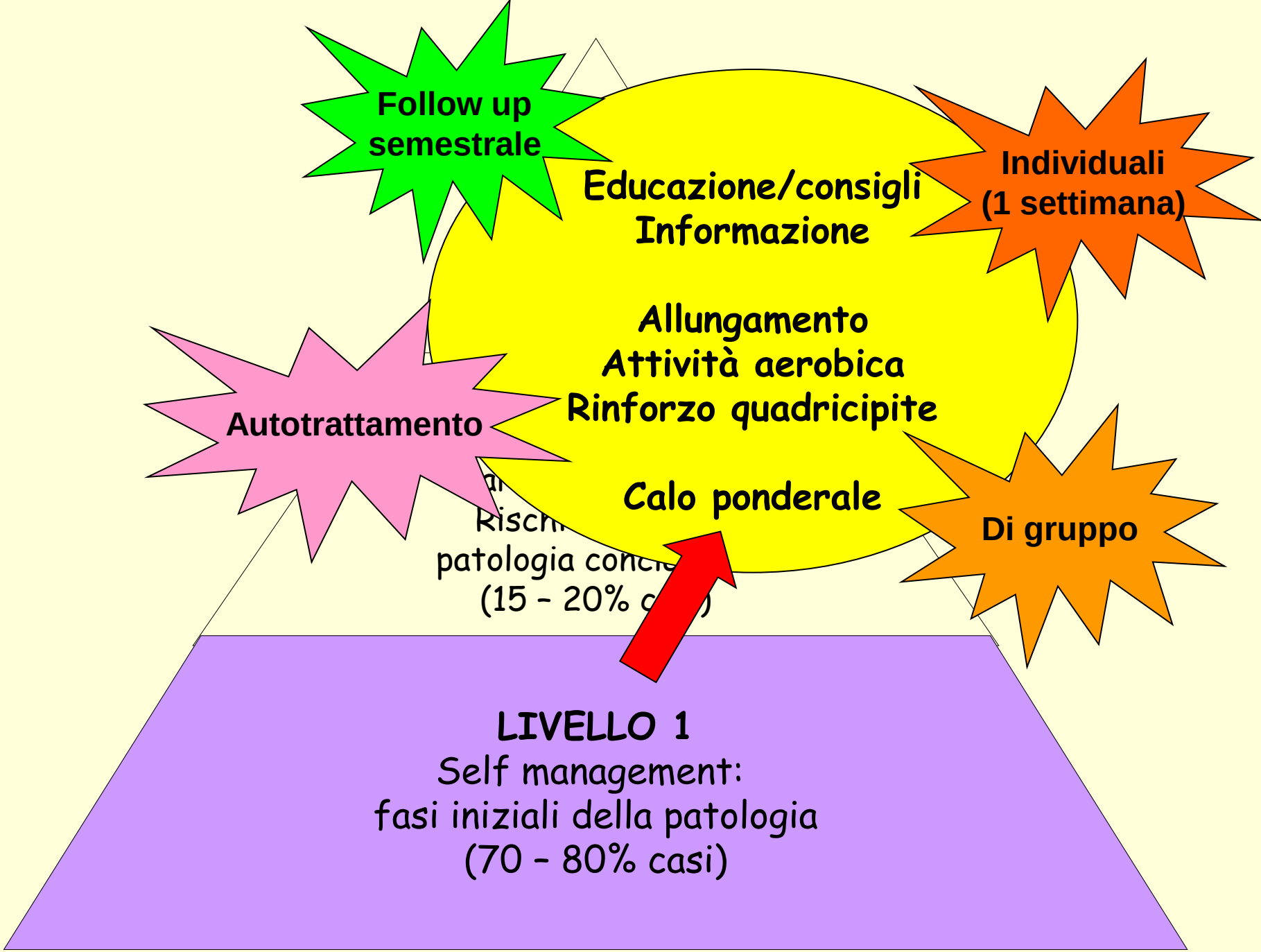
Linea guida	*Punteggio della qualità complessiva della LG*	*Raccomandazione all'uso della LG*
1 Osteoarthritis in Peripheral Joints –Diagnosis and Treatment 2008 British Columbia Medical Association [31]	3	NO
2 Osteoarthritis: national clinical guideline for care and management in adults 2008 NICE clinical guideline 59 [4]	7	SI
3 OARSI recommendations for the management of hip and knee osteoarthitis 2008 [32]	6	SI
4 Treatment of osteoarthritis of the knee (non-arthroplasty) 2008. A.A.O.S. [33]	6	SI
5 Guideline for the non-surgical management of hip and knee osteoarthritis 2009 The Royal Australian College of General Practitioners [34]	5	SI, con modifiche
6 EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis 2005 [35]	4	SI, con modifiche
7 Osteoarthritis of the Knees 2007 MOH Clinical Practice Guidelines [36]	3	NO
8 Osteoarthritis of the hip 2009 *Clinical Evidence* [37]	5	SI, con modifiche
9 Osteoarthritis of the knee 2007 *Clinical Evidence* [38]	5	SI, con modifiche
10 Hip Pain and Mobility Deficits - Hip Osteoarthritis: Practice Guidelines linked to the ICF [39]	5	SI, con modifiche
11 Physical exercise supervised or not by a Physiotherapist in the treatment of lower-limb osteoarthritis 2007 [40]	3	NO
12 The value of individual or collective group exercise programs for knee or hip osteoarthritis. Elaboration of French clinical practice guidelines. 2007 [42]	3	NO
13 The treatment of glenohumeral joint osteoarthritis 2009. A.A.O.S [40]	6	SI
14 Ottawa Panel Evidence-Based Clinical Practice Guidelines for Therapeutic Exercises and Manual Therapy in the Management of Osteoarthritis 2005 [41]	6	SI

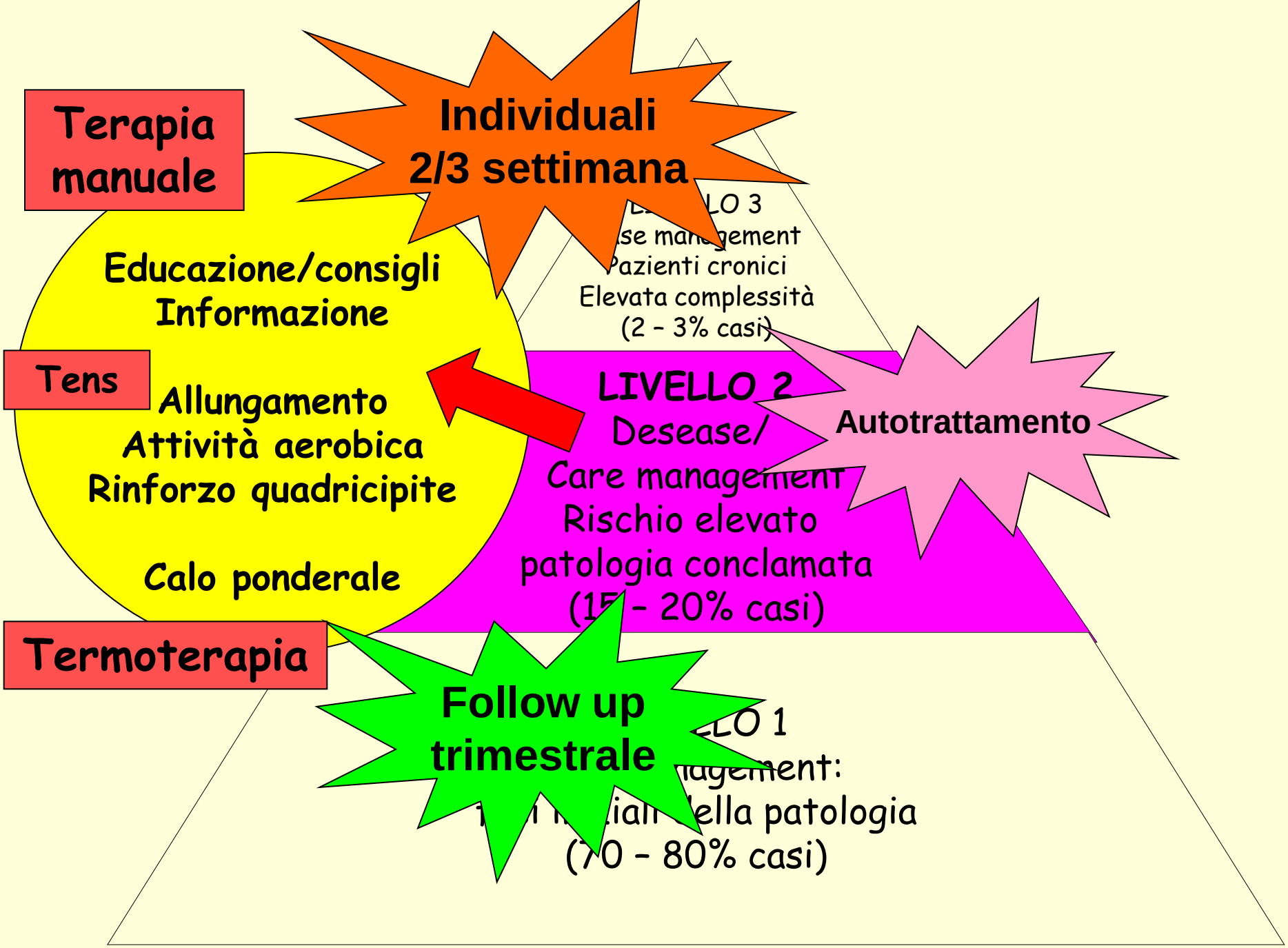
Obiettivi del Progetto

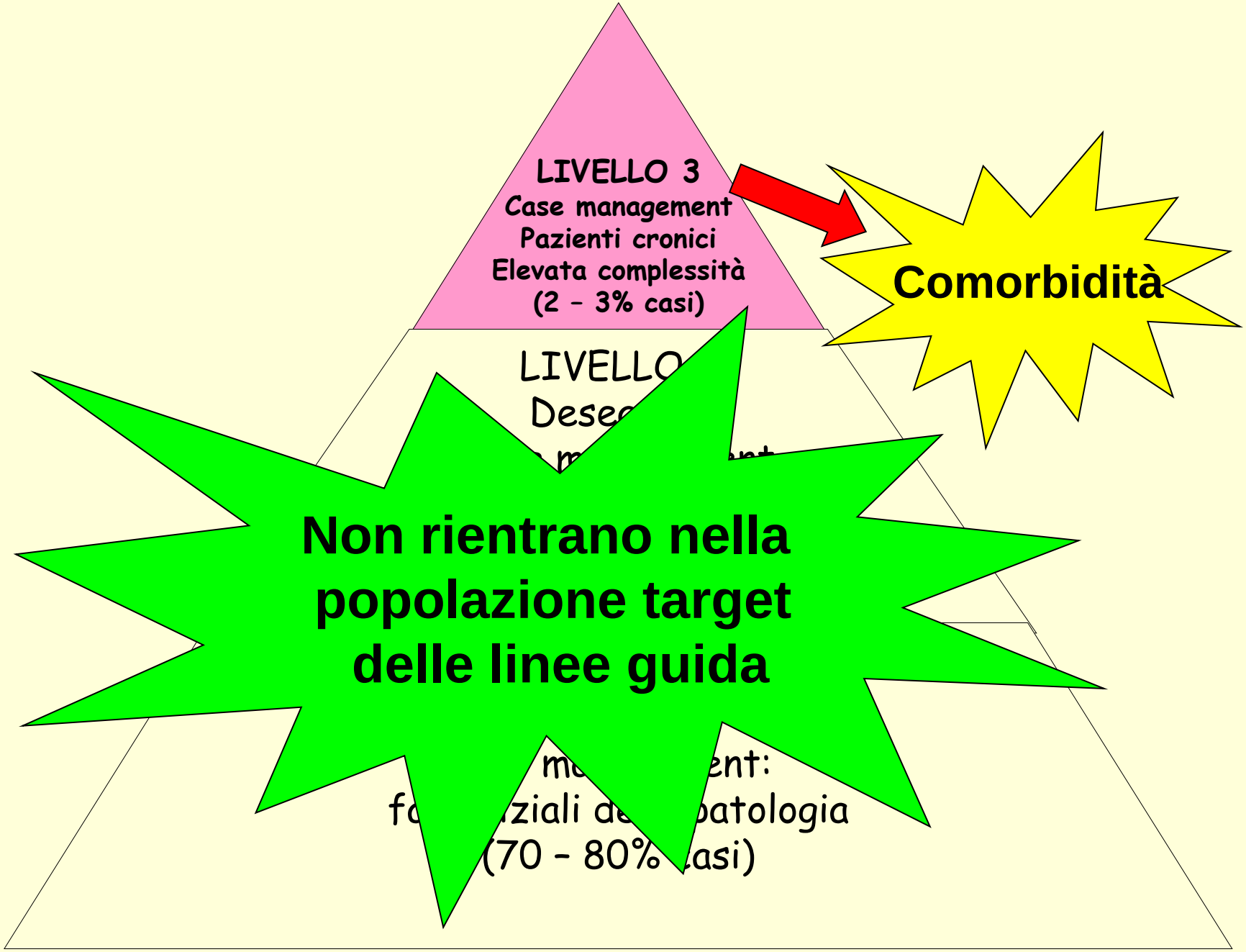
- analisi delle criticità riscontrate circa la gestione dell'osteoartrosi
- ricerca di Linee Guida sul trattamento non farmacologico dell'osteoartrosi
- valutazione critica con AGREE II
- **scelta delle raccomandazioni da adattare al contesto locale**

Trattamenti raccomandati

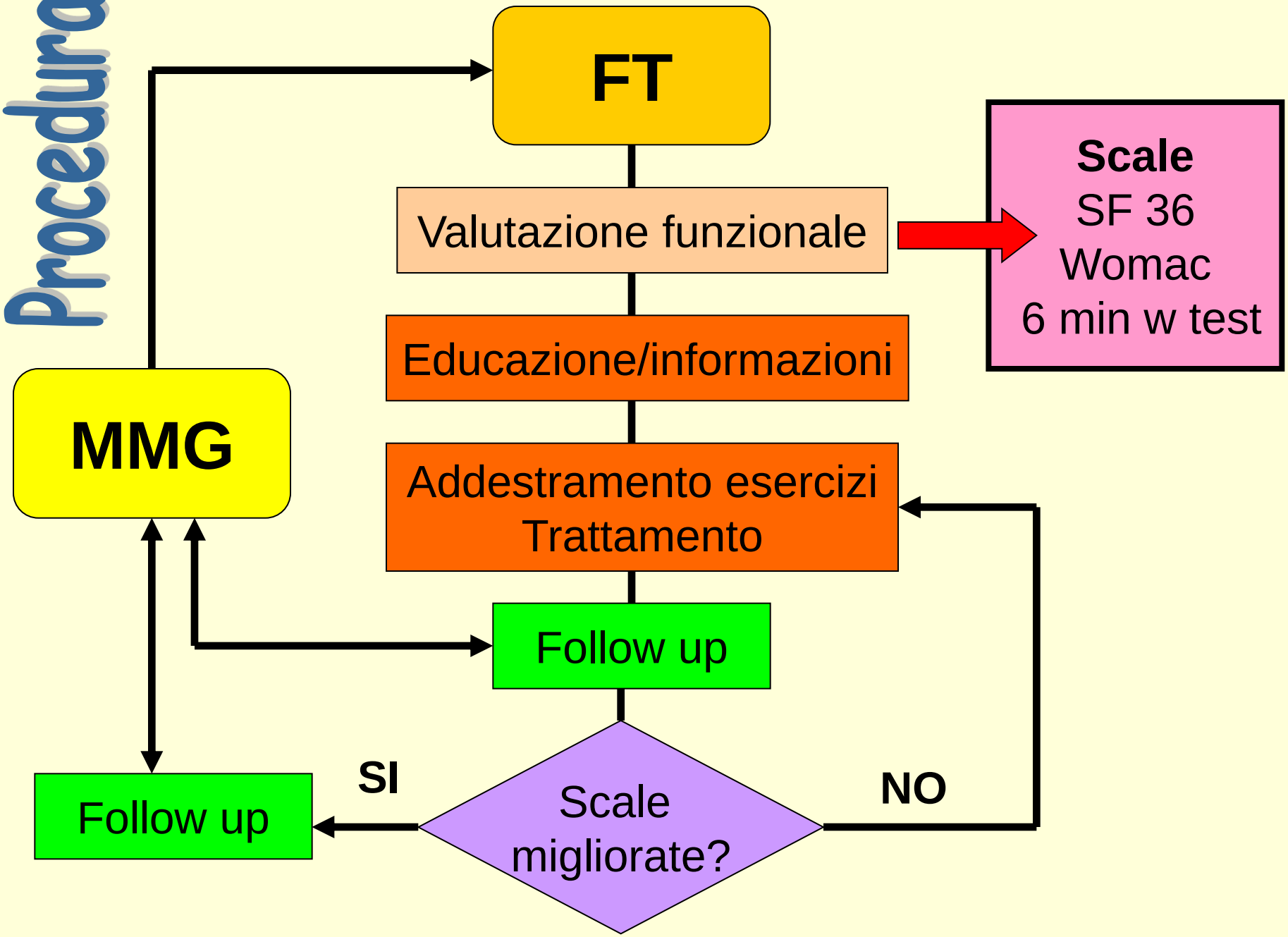



Follow up semestrale
Educazione/consigli
Informazione
Allungamento
Attività aerobica
Rinforzo quadricipite
Calo ponderale
Individuali (1 settimana)
Autotrattamento
Di gruppo
patologia conc
(15 – 20% c
LIVELLO 1
Self management:
fasi iniziali della patologia
(70 – 80% casi)


Terapia manuale
Individuali 2/3 settimana
Educazione/consigli
Informazione
Tens
Allungamento
Attività aerobica
Rinforzo quadricipite
Calo ponderale
Termoterapia
Follow up trimestrale
LIVELLO 2
Desease/
Care management
Rischio elevato
patologia conclamata
(15 – 20% casi)
Autotrattamento
Pazienti cronici
Elevata complessità
(2 – 3% casi)
(70 – 80% casi)


LIVELLO 3
Case management
Pazienti cronici
Elevata complessità
(2 – 3% casi)
Comorbidità
LIVELLO
Non rientrano nella popolazione target delle linee guida
(70 – 80%

Procedura


FT
Valutazione funzionale
Scale
SF 36
Womac
6 min w test
Educazione/informazioni
MMG
Addestramento esercizi
Trattamento
Follow up
Follow up
SI
Scale
migliorate?
NO

Grazie per l'attenzione