



یہ مکمل  
ہو گیا؟

احتیاط یہاں سے بھی  
شروع ہوتی ہے۔

کولوریکٹل کولوریکٹل  
اسکریننگ

کیا آپ مزید معلومات حاصل کرنا  
چاہیں گے؟

آن لائن ہمیں ملاحظہ کریں

[regioneer.it/colon](http://regioneer.it/colon)



یا ہمیں ہمارے ٹول فری نمبر پر کال کریں

**800 033 033**

ہر کاروباری دن صبح 8:30 بجے سے شام 6 بجے  
تک اور ہفتہ کے روز صبح 8:30 بجے سے دوپہر  
1 بجے تک۔

اسکریننگ کیا ہے؟

کولوریکٹل کینسر کی نشوونما سے پہلے  
تقریباً ہمیشہ آنت میں غیر مہلک زخم (پولپس  
یا ایڈینوماز) ظاہر ہوتے ہیں۔  
کولوریکٹل کینسر کی روک تھام اور ابتدائی  
تشخیص کے لیے اسکریننگ کا مقصد ان قبل  
از کینسر زخموں کی نشاندہی کرنا ہے تاکہ  
بروقت مؤثر علاج ممکن بنایا جا سکے۔  
اسکریننگ کی عمر کی حد کو 69 سال سے  
بڑھا دیا گیا ہے تاکہ آہستہ آہستہ 50 سے 74  
سال کی عمر کے تمام افراد کو شامل کیا جا  
سکے۔

یہ آسان اور بالکل مفت ہے نیز یہ  
آپ کی جان بچا سکتا ہے۔

## اگر ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے تو کیا ہو گا؟

پاخانے میں مخفی خون کی موجودگی کا  
مطلب لازمی نہیں کہ پولپ یا ٹیومر موجود  
ہو۔

خون بہنا دیگر وجوہات کی بنا پر بھی ہو  
سکتا ہے، جیسے کہ **شگاف**، **بواسیر** یا  
**ڈائوریٹیکولائٹس**۔

اسی وجہ سے، اگر ٹیسٹ مثبت ہو تو تجویز  
کردہ **کولونوسکوپی معائنہ** کروانا ضروری  
ہے۔

## یہ کیسے کام کرتی ہے

اسکریننگ میں مخفی خون کی جانچ شامل ہوتی  
ہے، جس کے لیے آپ خود گھر پر نمونہ جمع کر  
سکتے ہیں۔

1 خط میں نشان زد مقام سے کٹ  
حاصل کریں



2 ہدایات پڑھیں



3 دی گئی اسٹک کی مدد سے  
پاخانے کا نمونہ جمع کریں

4 خط میں درج کردہ کلیکشن سینٹر  
پر نمونہ جمع کرائیں



5 نتیجہ آپ کے گھر کے پتے یا آپ  
کے EHR (الیکٹرانک صحت  
ریکارڈ) پر بھیج دیا جائے گا



## اسکریننگ آپ کی جان بچا سکتی ہے!

اسکریننگ آسان، مفت اور مؤثر ہے کیونکہ  
اگر بیماری ابتدائی مرحلے میں پتہ چل جائے  
تو مکمل صحت یابی کے امکانات زیادہ ہوتے  
ہیں۔

کولوریکٹل کینسر یہ ہے:

دوسرا سب سے زیادہ تشخیص شدہ مرض

اطالوی آبادی میں دوسرا سب سے زیادہ مہلک مرض

جو لوگ باقاعدگی سے کولوریکٹل کینسر کی  
اسکریننگ کرواتے ہیں، ان میں موت اور  
بیماری کی تشخیص کی شرح کم ہو جاتی ہے۔

شرح اموات

مردوں میں 65% کمی  
عورتوں میں 54% کمی

کینسر کی تشخیص

مردوں میں 33% کمی  
عورتوں میں 21% کمی



ہر دو سال بعد آپ کو ایک دعوت نامہ موصول ہو گا

اسکریننگ دوبارہ کروانا

یہ ضروری ہے کہ ٹیسٹ کو دوبارہ کروایا جائے،  
چاہے آپ خود کو

صحت مند محسوس

کریں، کیونکہ پولپس

اور ٹیومرز اکثر

برسوں تک بغیر کسی

علامت کے رہتے ہیں۔

