

# 5 minutos bien valen una VIDA



ES

CRIBADO DE CUELLO UTERINO  
EN EMILIA-ROMAÑA

## ¿QUÉ ES EL CRIBADO DE CUELLO UTERINO?

El cribado nos permite **evitar cánceres de cuello uterino** con el tratamiento de lesiones precancerosas que pudieran convertirse en cáncer y reducir la mortalidad con la **detección precoz** de cánceres de cuello uterino.

El cribado va dirigido a todas las mujeres residentes y con domicilio de asistencia en Emilia-Romaña; se les invita a realizar una citología vaginal (prueba de Papanicoláu) cada tres años si tienen entre 25 y 29 años (y si no están vacunadas del VPH), y una prueba del VPH cada cinco años si tienen entre 30 y 64 años. La prueba del cribado es **sencilla, gratis y se realiza en unos minutos**.

## ¿POR QUÉ PARTICIPAR EN EL CRIBADO?

Para cuidar su salud y su vida. El cribado ha conseguido que **el cáncer de cuello uterino sea cada vez más raro**. El cribado es un **proceso gratuito y organizado**, desde las pruebas hasta cualquier tratamiento y seguimiento posterior.

GRACIAS AL CRIBADO DE CUELLO UTERINO

**- 40 %**  
de nuevos  
cánceres

**- 50 %**  
de mortalidad

## ¿QUÉ ES LA PRUEBA DE PAPANICOLÁU?

La prueba de Papanicoláu consiste en la **recogida de células** del cuello uterino con una pequeña espátula y un cepillo; el material recogido se analiza con microscopio por si se detecta **alguna alteración**, que podría estar originada por el virus VPH.

## ¿QUÉ ES LA PRUEBA DEL VPH?

La prueba del VPH se realiza sobre material recogido en la prueba de Papanicoláu y su finalidad es **detectar la presencia** de ciertos tipos de **virus de papilomas (VPH de alto riesgo)**, causa de una infección de transmisión sexual muy frecuente. La mayoría de las mujeres se recuperan naturalmente sin necesidad de tratamiento; no obstante, en algunos pocos casos el virus permanece y origina lesiones en el cuello uterino que pueden transformarse lentamente en cáncer.

## ¿POR QUÉ LA PRUEBA DEL VPH PROTEGE MÁS QUE LA PRUEBA DE PAPANICOLÁU?

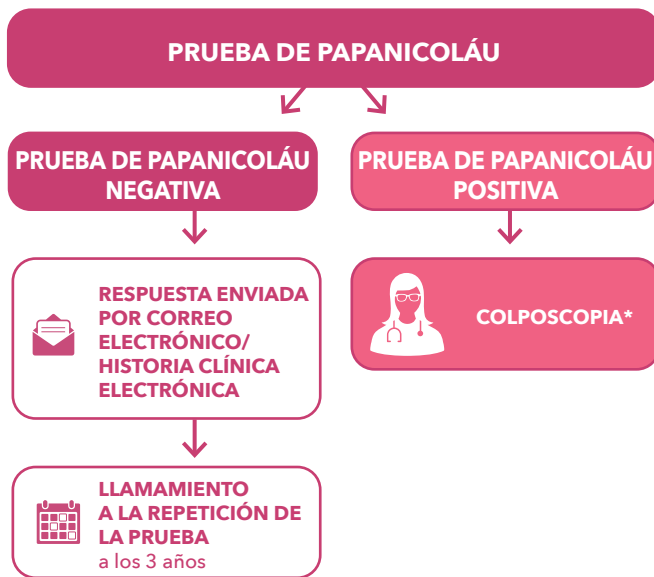
En numerosos estudios donde se comparan la prueba de Papanicoláu y la prueba del VPH, se concluye que esta última **detecta más lesiones cervicouterinas, y antes**. Por tanto, consideramos suficiente repetir la prueba de Papanicoláu cada cinco años en lugar de cada tres.

## ¿POR QUÉ SE RECOMIENDA REALIZAR LA PRUEBA DEL VPH SOLO A PARTIR DE LOS 30 AÑOS?

Porque en las mujeres más jóvenes, aunque la infección por VPH es muy común, **la inmensa mayoría de los casos se resuelve espontáneamente**. El cribado del VPH en mujeres de menos de 30 años permite localizar, y a continuación tratar, lesiones que habrían remitido espontáneamente.

Gracias a la protección eficaz de la vacuna del VPH, todas las jóvenes **nacidas a partir de 1998** que hayan recibido dos dosis de la vacuna antes de los 15 años de edad pueden realizar su **primera prueba de cribado a los 30 años y no a los 25**.

## ¿NO TE HAS VACUNADO ENTRE LOS 25 Y 29 AÑOS?



\*La colposcopia es una revisión gratuita e indolora para detectar lesiones que necesitan tratamiento.

El cribado no detecta otras enfermedades ginecológicas: presta atención por si aparece cualquier síntoma o dolencia incipiente y, si es necesario, consulta a un profesional sanitario.

## ¿TIENES ENTRE 30 Y 64 AÑOS?



### EL CRIBADO DETECTA:

- 1 prueba del VPH positiva **por cada 12** mujeres examinadas
- 1 lesión precancerosa **por cada 132** mujeres examinadas
- 1 tumor **por cada 5000** mujeres examinadas

Decídete y visítanos: cinco minutos y una preocupación menos.

## ¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?

Visita la página.



También puedes llamarnos al

Numero Verde  
**800 033 033**

De lunes a viernes: 8:30 am - 6:00 pm  
O los sábados: 8:30 am - 1:00 pm