

# 5 मिनट की कीमत एक ज़िंदगी के बराबर है



HI

EMILIA ROMAGNA  
में मैमोग्राफी स्क्रीनिंग

## मैमोग्राफी स्क्रीनिंग क्या है?

मैमोग्राफी स्क्रीनिंग से स्पर्श द्वारा महसूस होने से भी पहले किसी भी छोटे घाव के बारे में पहले से पता लगाने की सुविधा मिलती है।

इसलिए इसके लिए तुरंत कार्रवाई की जा सकती है, जिससे प्रभावी उपचारों की संभावना बढ़ जाती है, यह महिलाओं के लिए कम आक्रामक होता है और इसमें रिकवरी की ज़्यादा संभावना होती है।

सभी महिला निवासियों, Emilia-Romagna में निवास करने वाली और देखभाल प्राप्त करने वाली सभी महिलाओं को, जिनकी उम्र 45 और 49 वर्ष के बीच हो, हर वर्ष और ऐसी महिलाओं को जिनकी उम्र 50 व 74 वर्ष के बीच हो, हर दो वर्षों में मैमोग्राम करवाने के लिए आमंत्रित किया जाता है।

मैमोग्राम छाती का एक्स-रे है और ऐसा परीक्षण है, जो आसान, निःशुल्क है और इसमें केवल कुछ ही मिनट लगते हैं।

## मैमोग्राफी स्क्रीनिंग में क्यों शामिल हों?

- क्योंकि Emilia-Romagna में स्क्रीनिंग में शामिल होने से ब्रेस्ट कैंसर से मौत की दर 56% तक कम होती है।
- क्योंकि यह निदान में सबसे अच्छी क्वालिटी और सटीकता की सुविधा देती है और मैमोग्राम का मूल्यांकन दो अलग रेडियोलॉजिस्ट द्वारा किया जाता है।
- क्योंकि यह पूरी तरह निःशुल्क है और मैमोग्राम से लेकर निदान और उपचार तक व्यवस्थित है।

स्क्रीनिंग से ब्रेस्ट कैंसर की पहचान होती है



45-49 वर्ष  
परीक्षण की गई 300 में से 1 महिला

50-69 वर्ष  
परीक्षण की गई 164 में से 1 महिला

70-74 वर्ष  
परीक्षण की गई 95 में से 1 महिला

- 56% मृत्यु की  
संभावना

## क्या परीक्षण खतरनाक या दर्दनाक है?

परीक्षण को सही तरीके से निष्पादित करने के लिए, स्तन कम्प्रेस किए गए होने चाहिए. कुछ महिलाओं को कुछ परेशानी या हल्का दर्द होता है, लेकिन यह कुछ ही सेकंड तक होता है.

प्रयुक्त एक्स-रे की खुराक बहुत कम होती है और यह कम हिस्से के संपर्क में आने के साथ बहुत हाई क्वालिटी की इमेज देता है.

## क्या होता है, अगर मेरा मैमोग्राम नेगेटिव हो?

### नेगेटिव मैमोग्राम



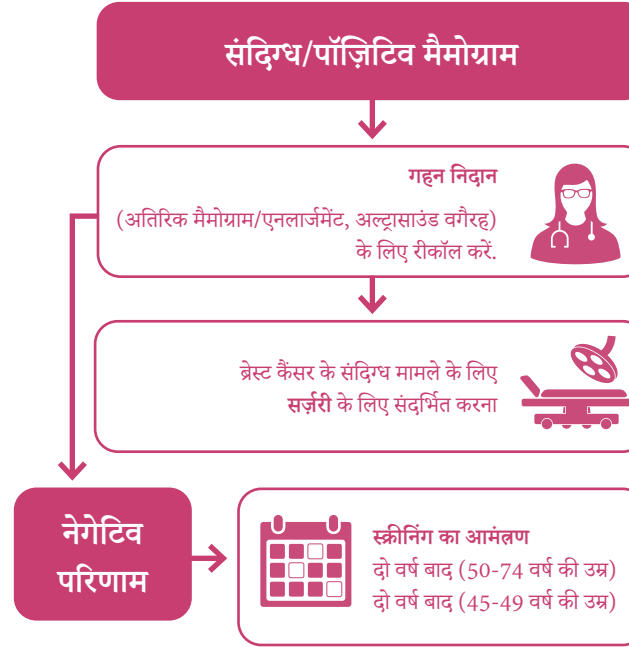
प्रतिक्रिया पत्र मेल/इलेक्ट्रॉनिक  
हेल्थ रिकॉर्ड द्वारा भेजा जाता है



स्क्रीनिंग का आमंत्रण  
दो वर्ष बाद (50-74 वर्ष की उम्र)  
दो वर्ष बाद (45-49 वर्ष की उम्र)

हर वर्ष 45 से 49 वर्ष की उम्र वाली महिलाओं को आमंत्रित करने का फ़ैसला लिया गया है, क्योंकि उम्र की इन अवधियों में स्तन के घनत्व में बहुत अधिक बदलाव होते हैं और ये मैमोग्राफी के ज़रिए संदिग्ध बदलावों का पता लगाने की संभावना सीमित कर देते हैं.

## क्या होता है, अगर मेरा मैमोग्राम संदिग्ध हो?



## स्क्रीनिंग की सीमाएं क्या हैं?

ऐसा बहुत कम (हर 1,500 महिलाओं में लगभग 1) होता है, लेकिन यह संभव है कि नेगेटिव मैमोग्राम आने और अगली बार जांच करवाने के पहले कैंसर विकसित हो जाए: **ब्रेस्ट में होने वाले किसी भी बदलाव पर हमेशा ध्यान देना ज़रूरी है** और अगर ऐसा होता है, तो अपने डॉक्टर या स्क्रीनिंग सेंटर से संपर्क करें.

मैमोग्राफी से बहुत छोटे ट्यूमर का पता चल सकता है, लेकिन लगभग 15-30% कैंसर का पता स्क्रीनिंग के ज़रिए नहीं लगता है. मैमोग्राफी के ज़रिए धीरे-धीरे बढ़ने वाले ट्यूमर (लगभग 10%) का पता भी लगाया जा सकता है, जो महिलाओं को स्वास्थ्य से जुड़ी कोई भी समस्या नहीं देते हैं ("सीमा से अधिक निदान").

अप्वॉइंटमेंट के लिए दिखाएं:  
पांच मिनट, एक चिंता कम.

क्या आप और जानकारी खोज रहे हैं?

पेज पर विज़िट करें



आप हमें

Numero Verde  
**800 033 033**

सोमवार से शुक्रवार सुबह 8.30 बजे – शाम 6.00 बजे के बीच  
शनिवार: सुबह 8.30 बजे – दोपहर 1.00 बजे के बीच इस पर संपर्क कर सकते हैं