

5 मिनट की कीमत एक ज़िंदगी के बराबर है



HI

EMILIA ROMAGNA
में सर्वाइकल स्क्रीनिंग

सर्वाइकल स्क्रीनिंग क्या है?

स्क्रीनिंग से कैंसर की शुरुआती स्थिति वाले ऐसे घावों का उपचार करके, जो कैंसर के रूप में विकसित हो सकते हैं, सर्वाइकल कैंसर का उपचार किया जाता है और सर्वाइकल कैंसर का समय से पहले पता लगा कर मृत्यु की संभावना को कम किया जाता है।

सभी महिला निवासियों, Emilia-Romagna में निवास करने वाली और देखभाल प्राप्त करने वाली सभी महिलाओं को हर तीन वर्ष में Pap परीक्षण के लिए आमंत्रित किया जाता है, जिनकी उम्र 25 और 29 वर्ष के बीच हो (अगर उन्हें HPV के लिए टीका नहीं लगाया गया हो) और 30 व 64 वर्ष के बीच की उम्र की महिलाओं को, हर पांच वर्षों में HPV परीक्षण करवाने के लिए आमंत्रित किया जाता है। स्क्रीनिंग परीक्षण आसान, निःशुल्क है और इसमें सिर्फ कुछ ही मिनट लगते हैं।

स्क्रीनिंग में क्यों शामिल हों?

आपकी और आपके स्वास्थ्य की देखभाल करने के लिए, स्क्रीनिंग के परिणामस्वरूप, सर्वाइकल कैंसर के मामले बहुत कम हो गए हैं। स्क्रीनिंग की पूरी प्रक्रिया परीक्षण से लेकर उपचार और इसके बाद किए जाने वाले फॉलो-अप तक निःशुल्क और व्यवस्थित होती है।

सर्वाइकल स्क्रीनिंग के लिए धन्यवाद

- 40%
नए कैंसर

- 50%
मृत्यु की संभावना

PAP परीक्षण क्या है?

Pap परीक्षण में छोटे स्पाचुला और ब्रश के ज़रिए नाज़ुक कोशिकाओं के समूह का परीक्षण शामिल होता है; इसके बाद सामग्री का विश्लेषण, HPV वायरस की वजह से होने वाले किसी भी बदलाव का पता लगाने के लिए माइक्रोस्कोप के नीचे रखकर किया जाता है।

HPV परीक्षण क्या है?

HPV परीक्षण का निष्पादन Pap परीक्षण के ज़रिए इकट्टी की गई सामग्री पर यौन संचारित संक्रमण की बहुत आम वजह के तौर पर कुछ विशेष प्रकार के पेपिलोमा वायरस (उच्च-जोखिम वाले HPV) की मौजूदगी का पता लगाने के लिए, किया जाता है। अधिकांश महिलाओं की रिकवरी तुरंत हो जाती है (इसका कोई प्रभावी उपचार नहीं है), लेकिन वायरस के बचे रह जाने पर, बहुत कम मामलों में इसकी वजह से सर्विक्स में घाव हो जाते हैं, जो धीरे-धीरे कैंसर के रूप में विकसित हो सकते हैं।

HPV परीक्षण, PAP परीक्षण की तुलना में बेहतर सुरक्षा क्यों देता है?

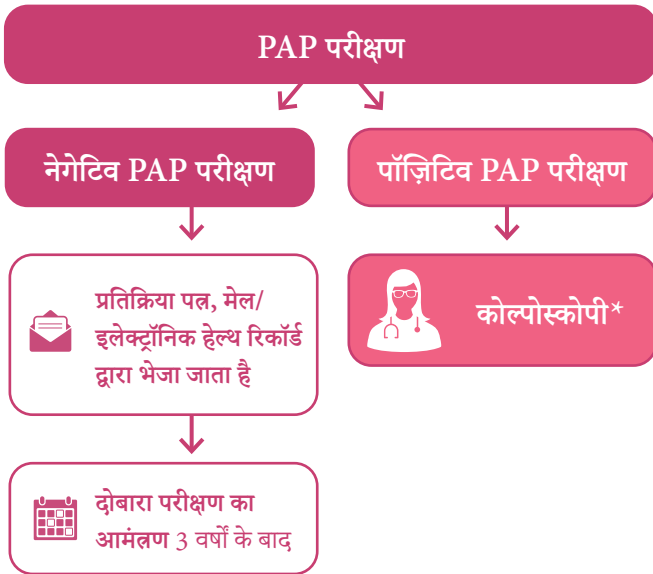
बहुत से अध्ययनों में यह दिखाया गया है कि Pap परीक्षण की तुलना में, HPV परीक्षण ज़्यादा सर्वाइकल घावों को समय से पहले ही पता लगा लेता है। इसलिए Pap परीक्षण को हर तीन वर्षों में करने के बजाय इसे हर पांच वर्ष में दोहराना पर्याप्त होता है।

HPV परीक्षण का सुझाव सिर्फ 30 वर्ष की उम्र के बाद ही क्यों दिया जाता है?

क्योंकि कम उम्र वाली महिलाओं में, HPV संक्रमण बहुत आम होते हैं, लेकिन ज़्यादातर मामलों में वे तुरंत ठीक हो जाते हैं। 30 वर्ष से कम उम्र की महिलाओं में HPV स्क्रीनिंग से ऐसे घावों का पता लगता है, और उपचार होता है, जो तुरंत दोबारा उभर आते हैं।

HPV टीके से मिलने वाली प्रभावी सुरक्षा की बढ़ौलत, 1998 के बाद जन्मी सभी लड़कियों को जिन्हें 15 वर्ष की उम्र के पहले टीके की दो खुराकें मिल गई हैं, अब 25 वर्ष की उम्र में नहीं, बल्कि 30 वर्ष की उम्र में उनके पहले स्क्रीनिंग परीक्षण के लिए आमंत्रित किया जाएगा.

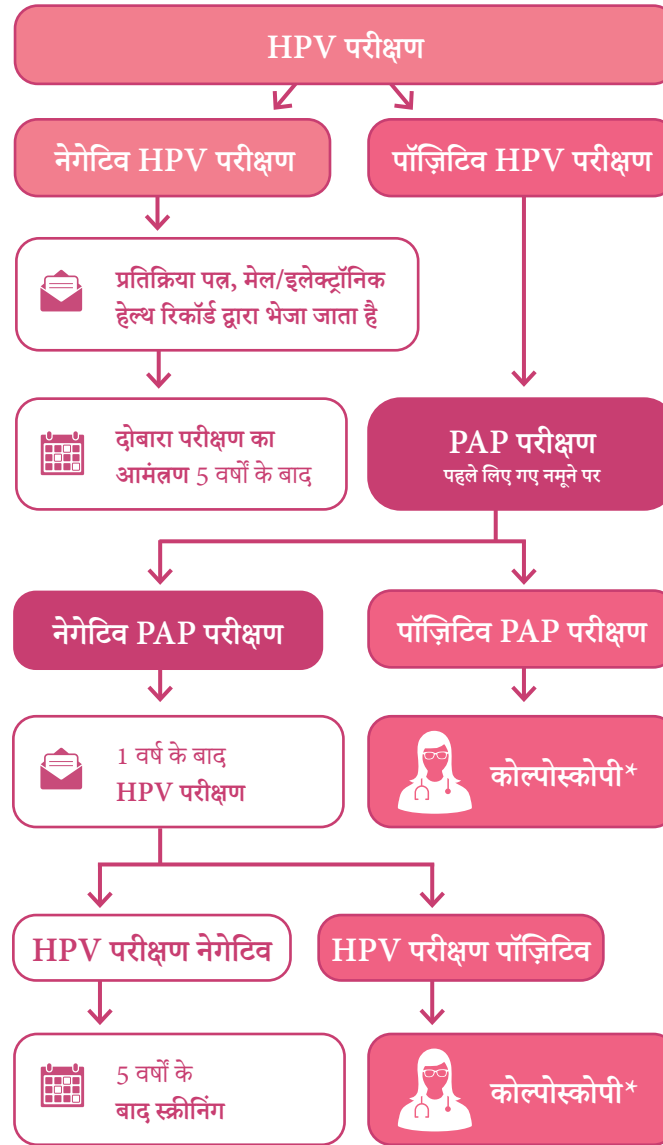
कोई टीका नहीं और 25 और 29 वर्ष के बीच की उम्र?



*कोल्पोस्कोपी, ऐसे किसी भी घाव का पता लगाने के लिए निःशुल्क, दर्द रहित जांच है, जिसके लिए उपचार की आवश्यकता होती है.

स्क्रीनिंग से स्त्री-रोग संबंधी अन्य बीमारियों का पता नहीं चल सकता है: कोई लक्षण या शिकायत शुरू होते ही ध्यान दें और अगर आवश्यक हो, तो अपने हेल्थकेयर प्रोवाइडर से परामर्श करें.

30 और 64 वर्ष से बीच की उम्र?



स्क्रीनिंग से इनका पता चलता है:

- 1 पॉज़िटिव HPV परीक्षणपरीक्षण की गई हर 12 महिलाओं में
- 1 कैंसर की शुरुआती स्थिति वाला घावपरीक्षण की गई हर 132 महिलाओं में
- 1 ट्यूमर परीक्षण की गई हर 5,000 महिलाओं में

अप्वॉइंटमेंट के लिए दिखाएं:
पांच मिनट, एक चिंता कम.

क्या आप और जानकारी खोज रहे हैं?

पेज पर विज़िट करें



आप हमें



सोमवार से शुक्रवार सुबह 8.30 बजे – शाम 6.00 बजे के बीच
शनिवार: सुबह 8.30 बजे – दोपहर 1.00 बजे के बीच इस पर संपर्क कर सकते हैं