5 मिनट की कीमत एक ज़िंदगी के बराबर है

HI

EMILIA ROMAGNA
में सर्वाइकल स्क्रीनिंग

सर्वाइकल स्क्रीनिंग क्या है?

स्क्रीनिंग से कैंसर की शुरुआती स्थिति वाले ऐसे घावों का उपचार करके, जो कैंसर के रूप में विकसित हो सकते हैं, **सर्वाइकल कैंसर का उपचार** किया जाता है और सर्वाइकल कैंसर का **समय से पहले पता लगा कर** मृत्यु की संभावना को कम किया जाता है.

सभी महिला निवासियों, Emilia-Romagna में निवास करने वाली और देखभाल प्राप्त करने वाली सभी महिलाओं को हर तीन वर्ष में Pap परीक्षण के लिए आमंत्रित किया जाता है, जिनकी उम्र 25 और 29 वर्ष के बीच हो (अगर उन्हें HPV के लिए टीका नहीं लगाया गया हो) और 30 व 64 वर्ष के बीच की उम्र की महिलाओं को, हर पांच वर्षों में HPV परीक्षण करवाने के लिए आमंत्रित किया जाता है. स्क्रीनिंग परीक्षण **आसान, निःशुल्क है और इसमें सिर्फ़ कुछ ही मिनट लगते हैं.**

स्क्रीनिंग में क्यों शामिल हों?

आपकी और आपके स्वास्थ्य की देखभाल करने के लिए, स्क्रीनिंग के परिणामस्वरूप, **सर्वाइकल कैंसर के मामले बहुत कम हो गए हैं.** स्क्रीनिंग की पूरी प्रक्रिया परीक्षण से लेकर उपचार और इसके बाद किए जाने वाले फ़ॉलो-अप तक **निःशुल्क और व्यवस्थित** होती है.

सर्वाइकल स्क्रीनिंग के लिए धन्यवाद

- 40%	- 50%
नए कैंसर	मृत्यु की संभावना

PAP परीक्षण क्या है?

Pap परीक्षण में छोटे स्पाचुला और ब्रश के ज़रिए **नाज़ुक कोशिकाओं के समूह** का परीक्षण शामिल होता है; इसके बाद सामग्री का विश्लेषण, HPV वायरस की वजह से होने वाले **किसी भी बदलाव का पता लगाने के लिए माइक्रोस्कोप के नीचे रखकर किया जाता है.**

HPV परीक्षण क्या है?

HPV परीक्षण का निष्पादन Pap परीक्षण के ज़रिए इकट्ठी की गई सामग्री पर यौन संचारित संक्रमण की बहुत आम वजह के तौर पर कुछ विशेष प्रकार के **पेपिलोमा वायरस (उच्च-जोखिम वाले HPV) की मौजूदगी का पता लगाने के लिए**, , किया जाता है. अधिकांश महिलाओं की रिकवरी तुरंत हो जाती है (इसका कोई प्रभावी उपचार नहीं है), लेकिन वायरस के बचे रह जाने पर, बहुत कम मामलों में इसकी वजह से सर्विक्स में घाव हो जाते हैं, जो धीरे-धीरे कैंसर के रूप में विकसित हो सकते हैं.

HPV परीक्षण, PAP परीक्षण की तुलना में बेहतर सुरक्षा क्यों देता है?

बहुत से अध्ययनों में यह दिखाया गया है कि Pap परीक्षण की तुलना में, HPV परीक्षण **ज़्यादा सर्वाइकल घावों को समय से पहले ही पता लगा लेता है.** इसलिए Pap परीक्षण को हर तीन वर्षों में करने के बजाय इसे हर पांच वर्ष में दोहराना पर्याप्त होता है.

HPV परीक्षण का सुझाव सिर्फ़ 30 वर्ष की उम्र के बाद ही क्यों दिया जाता है?

क्योंकि कम उम्र वाली महिलाओं में, HPV संक्रमण बहुत आम होते हैं, लेकिन **ज़्यादातर मामलों में वे तुरंत ठीक हो जाते हैं.** 30 वर्ष से कम उम्र की महिलाओं में HPV स्क्रीनिंग से ऐसे घावों का पता लगता है, और उपचार होता है, जो तुरंत दोबारा उभर आते हैं.

*HPV टीके से मिलने वाली प्रभावी सुरक्षा की बदौलत, **1998 के बाद जन्मी सभी लड़कियों को** जिन्हें 15 वर्ष की उम्र के पहले टीके की दो खुराकें मिल गई हैं, अब 25 वर्ष की उम्र में नहीं, **बल्कि 30 वर्ष की उम्र में उनके पहले स्क्रीनिंग परीक्षण के लिए आमंत्रित किया जाएगा.***

कोई टीका नहीं और 25 और 29 वर्ष के बीच की उम्र?

PAP परीक्षण

- नेगेटिव PAP परीक्षण → प्रतिक्रिया पत्र, मेल/इलेक्ट्रॉनिक हेल्थ रिकॉर्ड द्वारा भेजा जाता है → दोबारा परीक्षण का आमंत्रण 3 वर्षों के बाद
- पॉज़िटिव PAP परीक्षण → कोल्पोस्कोपी*

**कोल्पोस्कोपी, ऐसे किसी भी घाव का पता लगाने के लिए निःशुल्क, दर्द रहित जांच है, जिसके लिए उपचार की आवश्यकता होती है.*

स्क्रीनिंग से स्त्री-रोग संबंधी अन्य बीमारियों का पता नहीं चल सकता है: कोई लक्षण या शिकायत शुरू होते ही ध्यान दें और अगर आवश्यक हो, तो अपने हेल्थकेयर प्रोवाइडर से परामर्श करें.

30 और 64 वर्ष से बीच की उम्र?

HPV परीक्षण

- नेगेटिव HPV परीक्षण → प्रतिक्रिया पत्र, मेल/इलेक्ट्रॉनिक हेल्थ रिकॉर्ड द्वारा भेजा जाता है → दोबारा परीक्षण का आमंत्रण 5 वर्षों के बाद
- पॉज़िटिव HPV परीक्षण → PAP परीक्षण पहले लिए गए नमूने पर
  - नेगेटिव PAP परीक्षण → 1 वर्ष के बाद HPV परीक्षण
    - HPV परीक्षण नेगेटिव → 5 वर्षों के बाद स्क्रीनिंग
    - HPV परीक्षण पॉज़िटिव → कोल्पोस्कोपी*
  - पॉज़िटिव PAP परीक्षण → कोल्पोस्कोपी*

स्क्रीनिंग से इनका पता चलता है:

1 पॉज़िटिव HPV परीक्षण**परीक्षण की गई हर 12** महिलाओं में

1 कैंसर की शुरुआती स्थिति वाला घाव**परीक्षण की गई हर 132** महिलाओं में

1 ट्यूमर **परीक्षण की गई हर 5,000** महिलाओं में

अप्वॉइंटमेंट के लिए दिखाएं:
पांच मिनट, एक चिंता कम.

क्या आप और जानकारी खोज रहे हैं?

पेज पर विज़िट करें

आप हमें

Numero Verde
800 033 033

सोमवार से शुक्रवार सुबह 8.30 बजे – शाम 6.00 बजे के बीच
शनिवार: सुबह 8.30 बजे – दोपहर 1.00 बजे के बीच इस पर संपर्क कर सकते हैं

Regione Emilia-Romagna
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
screening femminili
UNA SEMPLICE SANA ABITUDINE