

# 5 ਮਿੰਟ ਇੱਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ



PA

EMILIA ROMAGNA  
ਵਿੱਚ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

## ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੀ ਹੈ?

ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਿਸੇ ਵੀ ਛੋਟੇ ਜਖਮ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹ ਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ।

ਇਸ ਲਈ ਹੁਣ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧੇਗੀ, ਔਰਤ ਲਈ ਘੱਟ ਹਮਲਾਵਰ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ Emilia-Romagna ਵਿੱਚ ਨਿਵਾਸ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ 45 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅਤੇ 50 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਧਾਰਨ ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਹੀ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

## ਕਿਉਂ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਹੈ?

- ਕਿਉਂਕਿ Emilia-Romagna ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ 56% ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤਸ਼ਖੀਸ ਵਿੱਚ ਉੱਚਤਮ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸੁੱਧਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਰੇਡੀਓਲੋਜਿਸਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਤੱਕ ਸਭ ਕੁਝ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਹੈ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨਾਲ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ



45-49 ਸਾਲ  
300 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਔਰਤ ਦਾ ਟੈਸਟ  
ਕੀਤਾ ਗਿਆ

50-69 ਸਾਲ  
164 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਔਰਤ ਦਾ ਟੈਸਟ  
ਕੀਤਾ ਗਿਆ

70-74 ਸਾਲ  
95 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਔਰਤ ਦਾ ਟੈਸਟ  
ਕੀਤਾ ਗਿਆ

- 56% ਮੌਤ ਦਰ

## ਕੀ ਟੈਸਟ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਜਾਂ ਦਰਦਨਾਕ ਹੈ?

ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਛਾਤੀ ਨੂੰ ਦਬਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜੀ ਬੇਅਰਾਮੀ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਵਰਤੀ ਗਈ ਐਕਸ-ਰੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਦੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

## ਜੇ ਮੇਰਾ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

### ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ



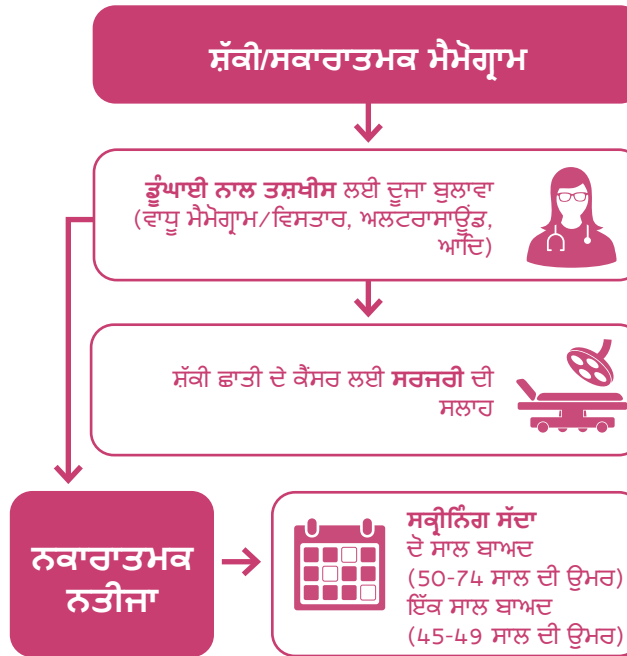
ਜਵਾਬ ਪੱਤਰ ਮੇਲ/ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਹੈਲਥ ਰਿਕਾਰਡ ਦੁਆਰਾ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ



ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸੱਦਾ  
ਦੇ ਸਾਲ ਬਾਅਦ (50-74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ)  
ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ (45-49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ)

45 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਬੁਲਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਮਰਾਂ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੀ ਘਣਤਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਨਾਲ ਸ਼ੱਕੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸੀਮਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

## ਜੇ ਮੇਰਾ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਸ਼ੱਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?



## ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ (ਹਰ 1,500 ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1), ਪਰ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕੈਂਸਰ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ: **ਹਮੇਸ਼ਾ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ** ਅਤੇ, ਜੇ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਟਿਊਮਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਅੰਦਾਜ਼ਨ 15-30% ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਨਾਲ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਟਿਊਮਰ (ਲਗਭਗ 10%) ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਔਰਤ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ("ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਸਖੀਸ")।

ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਦਿਖਾਓ:  
ਪੰਜ ਮਿੰਟ, ਇੱਕ ਚਿੰਤਾ ਘੱਟ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਓ



ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ

Numero Verde  
**800 033 033**

ਸਵੇਰੇ 8.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6.00 ਵਜੇ  
ਸ਼ਨੀਵਾਰ: ਸਵੇਰੇ 8.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1.00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ