

5 ਮਿੰਟ ਇੱਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ



PA

EMILIA ROMAGNA
ਵਿੱਚ ਸਰਵਾਈਕਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਸਰਵਾਈਕਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੀ ਹੈ?

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਕੇ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਸੰਭਵ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ Emilia-Romagna ਵਿੱਚ ਨਿਵਾਸ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 25 ਤੋਂ 29 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਰ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਪ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜੇਕਰ HPV ਦਾ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ) ਅਤੇ 30 ਤੋਂ 64 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਰ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ HPV ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਸਧਾਰਨ ਤੇ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਹੀ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਕਿਉਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਟੈਸਟਿੰਗ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਤੱਕ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਭ ਕੁਝ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ।

ਸਰਵਾਈਕਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ

- 40%
ਨਵੇਂ ਕੈਂਸਰ

- 50%
ਮੌਤ ਦਰ

ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਕੀ ਹੈ?

ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਸਪੈਟੁਲਾ ਅਤੇ ਬੁਰਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਨਾਜ਼ੁਕ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਹੁੰਦਾ ਹੈ; HPV ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਮਾਈਕਰੋਸਕੋਪ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

HPV ਟੈਸਟ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

HPV ਟੈਸਟ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਲਈ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪੈਪਿਲੋਮਾ ਵਾਇਰਸ (ਉੱਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ HPV) ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਆਮ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਰਿਤ ਲਾਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ (ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ), ਪਰ ਵਾਇਰਸ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਜਖਮ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕੈਂਸਰ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

HPV ਟੈਸਟਿੰਗ ਪੈਪ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਉਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ?

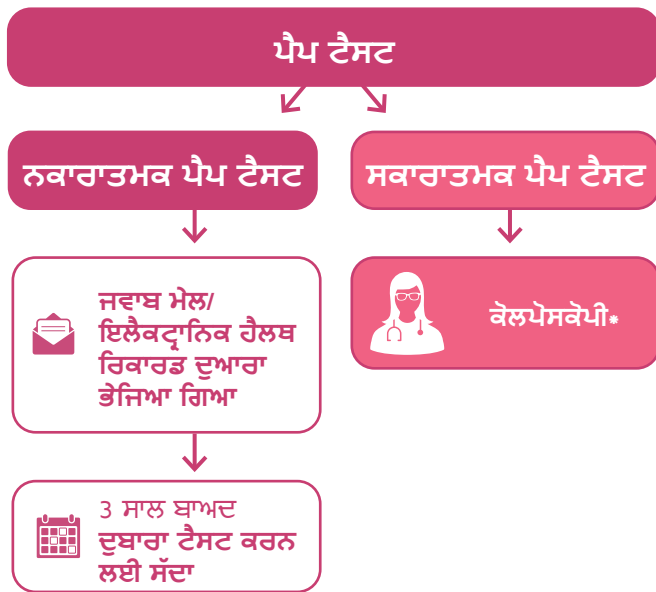
ਕਈ ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ, ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ, HPV ਟੈਸਟ ਸਰਵਾਈਕਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਲੱਭਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹਰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਹੀ ਬਹੁਤ ਹੈ।

30 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ HPV ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਕਿਉਂਕਿ ਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, HPV ਦੀ ਲਾਗ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ, ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। 30 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, HPV ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਧ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

HPV ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ, 1998 ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 15 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ, ਨੂੰ 25 ਦੀ ਬਜਾਏ 30 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

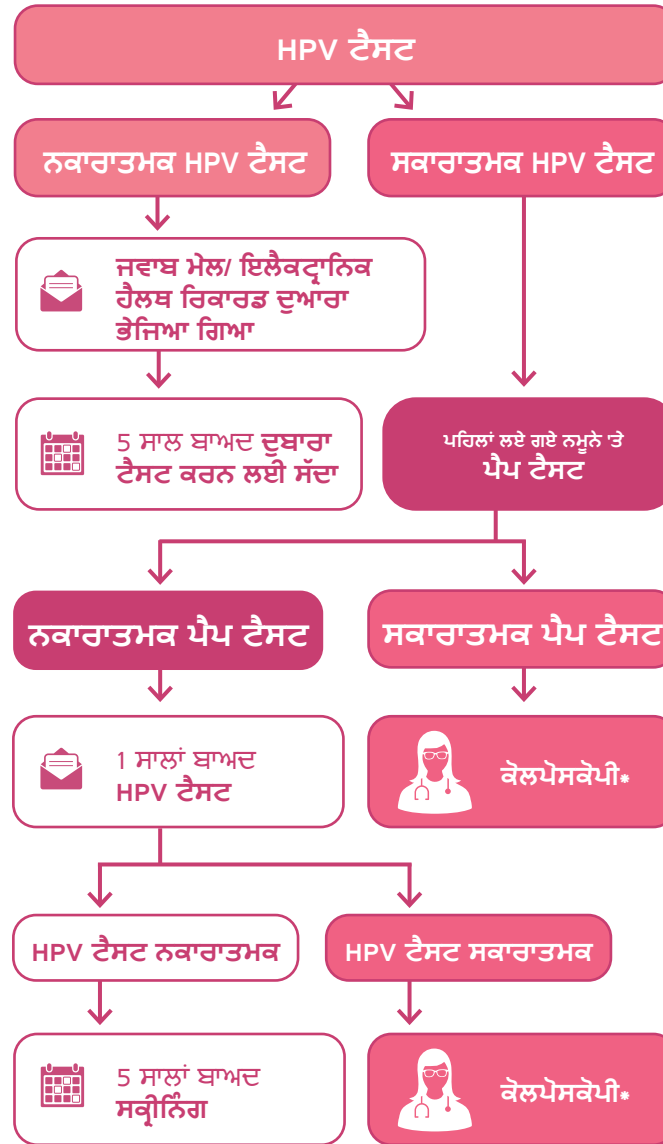
ਕੋਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਅਤੇ 25 ਅਤੇ 29 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ?



*ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਇੱਕ ਮੁਫਤ, ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਹੋਰ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੀ: ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਅਤੇ, ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

30 ਅਤੇ 64 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਮਰ ਦੇ?



ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦੀ ਹੈ:

ਹਰ 12 ਔਰਤਾਂ ਲਈ 1 ਸਕਾਰਾਤਮਕ HPV ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
 ਹਰ 132 ਔਰਤਾਂ ਲਈ 1 ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਪ੍ਰਤੀ 5,000 ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 1 ਟਿਊਮਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਦਿਖਾਓ:
 ਪੰਜ ਮਿੰਟ, ਇੱਕ ਚਿੰਤਾ ਘੱਟ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
 ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਓ



ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ

Numero Verde
800 033 033

ਸਵੇਰੇ 8.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6.00 ਵਜੇ
 ਸ਼ਨੀਵਾਰ: ਸਵੇਰੇ 8.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1.00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ