

# 5 منٹ اور ایک زندگی



اپائنٹمنٹ کے لیے آئیں:  
پانچ منٹ، ایک فکر کم۔

مزید معلومات چاہئے؟

پیج پر جائیں



آپ ہمیں کال بھی کر سکتے ہیں

Numero Verde  
800 033 033

پیر سے جمعرات 8.30 صبح – 6.00 شام  
ہفتہ: 8.30 صبح – 1.00 شام

## میموگرافی سکریننگ کیا ہے؟

میموگرافی سکریننگ سے کسی بھی چھوٹے زخم کا جلد پتہ لگ جاتا ہے، حتیٰ کہ انہیں چھونے سے محسوس کیا جائے اس سے بھی پہلے۔

تاکہ اب کارروائی کی جا سکے اور مؤثر علاج کے امکانات میں اضافہ ہو سکے، عورت کے لیے کم ناگوار اور صحت یابی کے زیادہ امکانات کے ساتھ۔

سکریننگ ان تمام خواتین کے لئے ہے جو Emilia-Romagna میں مقیم ہیں، یہاں ساکن ہیں اور جنہیں میموگرام کرانے کے لئے مدعو کیا جاتا ہے 45 سے 49 سال کی عمر کے درمیان کو ہر سال اور 50 اور 74 سال کی عمر کے درمیان کو ہر دو سال میں۔

میموگرام چھاتی کا ایکسرے ہے اور یہ ایک جانچ ہے جو آسان، مفت ہے اور اس میں صرف چند منٹ لگتے ہیں۔

UR

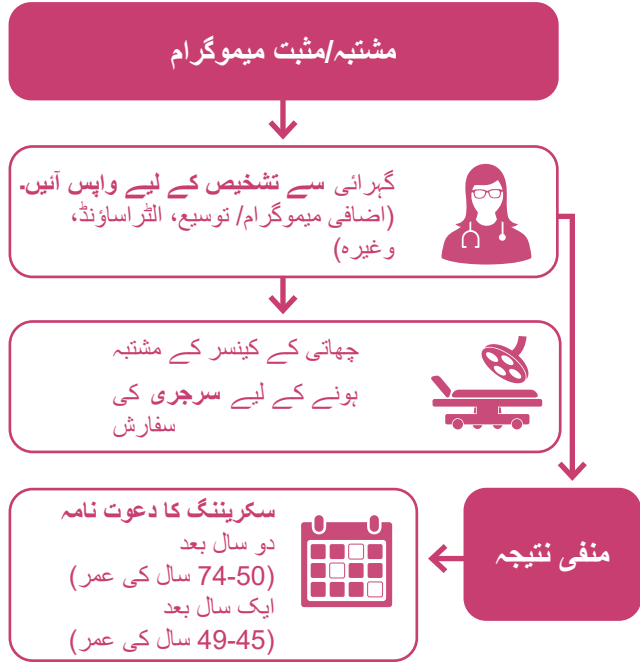
EMILIA ROMAGNA  
میں میموگرافی سکریننگ

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

screening  
femminili  
UNA SEMPLICE  
SANA ABITUDINE

## اگر میرا میموگرام مثبت ہے تو کیا ہوگا؟



## سکریننگ کی حدود کیا ہیں؟

یہ نایاب ہے (ہر 1,500 خواتین میں سے 1)، لیکن یہ ممکن ہے کہ منفی میموگرام کے بعد اور اگلے چیک اپ سے پہلے، کینسر پیدا ہو سکتا ہے: یہ ضروری ہے کہ چھاتی میں ہونے والی کسی بھی تبدیلی پر ہمیشہ توجہ دی جائے اور، اگر ایسا ہوتا ہے، تو اپنے ڈاکٹر یا سکریننگ سینٹر سے رابطہ کریں۔

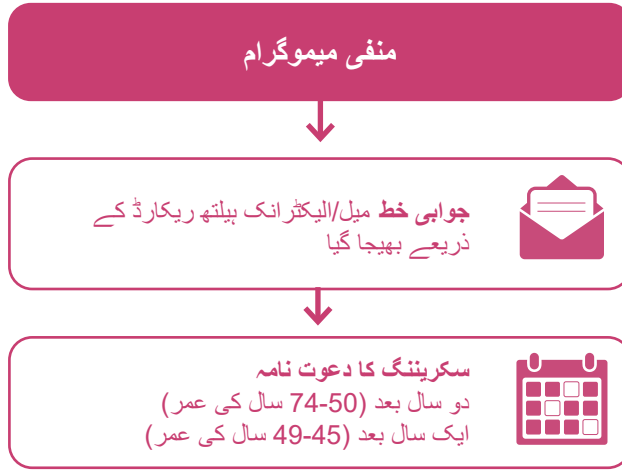
میموگرافی بہت چھوٹے ٹیومر کا پتہ لگا سکتی ہے، لیکن اندازے کے مطابق 15%-30% کینسر سکریننگ کے ذریعے پتہ نہیں چل پاتے ہیں۔ میموگرافی کے ذریعے آہستہ بڑھنے والے ٹیومر (تقریباً 10%) کو دریافت کرنا بھی ممکن ہے جس سے عورت کو صحت سے متعلق کوئی پریشانی نہیں ہوگی ("زیادہ تشخیص")۔

## کیا جانچ خطرناک یا تکلیف دہ ہے؟

جانچ کو صحیح طریقے سے انجام دینے کے لیے، چھاتی کو دبایا جانا ضروری ہوتا ہے۔ کچھ خواتین کو کچھ تکلیف یا معمولی درد کا سامنا کرنا پڑتا ہے، لیکن یہ صرف چند سیکنڈ تک رہتا ہے۔

استعمال شدہ ایکس رے کی خوراک بہت کم ہوتی ہے اور کم سے کم ایکسپوزر کے ساتھ بہت اعلیٰ معیار کی تصاویر فراہم کرتی ہے۔

## اگر میرا میموگرام منفی ہے تو کیا ہوگا؟



ہر سال 45 سے 49 سال کی خواتین کو مدعو کرنے کا فیصلہ کیا گیا ہے کیونکہ ان عمروں میں چھاتی کی کثافت بہت زیادہ ہوتی ہے اور میموگرافی سے مشکوک تبدیلیوں کا پتہ لگانے کے امکانات کو محدود کر دیتا ہے۔

## میموگرافی سکریننگ میں کیوں شامل ہوں؟

• کیونکہ Emilia-Romagna میں سکریننگ میں شامل ہونے سے چھاتی کے کینسر سے ہونے والی اموات میں 56% کی کمی آتی ہے۔

• کیونکہ اس تشخیص میں اعلیٰ ترین معیار اور درستگی ہوتی ہے اور میموگرام کا جائزہ دو ریڈیولوجسٹ الگ الگ کرتے ہیں۔

• کیونکہ یہ بالکل مفت اور منظم ہے، میموگرام سے لے کر کسی بھی تشخیص اور علاج تک۔

سکریننگ چھاتی کے کینسر کی شناخت کرتی ہے۔

