

Hepatiti C



Në vitin 2022/2023 personat e lindur midis 1969 dhe 1989 mund ta bëjnë testin falas



Çfarë është hepatiti C?

Hepatiti C është një sëmundje e mëlçisë e shkaktuar nga virusi HCV. Mund të jetë një sëmundje e lehtë që kalohet brenda disa javësh, por mund të mbetet edhe asimptomatike për vite. Personat e infektuar mund të zhvillojnë sëmundje kronike të mëlçisë, e cila mund të zhvillohet në forma shumë të rënda dhe progresive si cirroza dhe kanceri i mëlçisë.



Si transmetohet

Virusi i hepatitit C transmetohet duke rënë në kontakt me gjakun e një personi të infektuar. Kjo mund të ndodhë:

- **Në lindje**
Rreth 6% e foshnjave të lindura nga nëna të infektuara do të preken nga hepatiti C.
- **Perdorimi i përbashket i gjilpërave dhe shiringave**
Sot, shumica e njerëzve infektohen me hepatitin C duke përdorur gjilpëra, shiringa ose çdo pajisje tjetër që përdoret për përgatitjen dhe injektimin e substancave.
- **Nëpërmjet marrëdhënieve seksuale me një person të infektuar**
Hepatiti C mund të përhapet gjatë marrëdhënieve seksuale me një person të infektuar, përmes plagëve të vogla në zonën gjenitale. Kjo formë e transmetimit nuk është e zakonshme, por gjithsesi mund të parandalohet me përdorimin e prezervativëve.
- **Bërja e tatuazheve ose piercing ne ambiente të pasigurta**
Hepatiti C mund të përhapet kur tatuazhet ose shpimet bëhen në ambiente të paautorizuara, mjedise informale ose me instrumente josterile.
- **Perdorimi i përbashket i sendeve personale**
Njerëzit mund të infektohen duke përdorur brisqe, gozhdë prerëse, gërshtë, furça dhëmbësh dhe objekte të tjera që mund të kenë rënë në kontakt me gjakun e infektuar, madje edhe nga gjurmët e gjakut që nuk shihen me sy të lirë.
- **Në sektorin e shëndetësisë**
Nuk ndodh shpesh, por njerëzit mund ta marrin infeksionin në ambientin shëndetësor. Vetë punonjësit e shërbimit shëndetësor janë në rrezik më të madh të infektimit sesa popullata e përgjithshme. Rreziku i transmetimit gjatë transfuzionit të gjakut dhe transplantimit të organeve tani është jashtëzakonisht i ulët.

Hepatiti C **NUK TRANSMETOHET** duke përdorur pjatanca të përbashkëta, duke ushqyer me gji, nga përqaqimi, nga puthja, prekja e duarve, kollitja ose teshtitja, duke përdorur tualete të përbashkëta, banja dhe sauna. Për më tepër, nuk përhapet përmes ushqimit ose ujit.



Cilat janë simptomat e hepatitisit akut C?

Ndryshim i ngjyrës së verdhë të lëkurës dhe syve, humbje e oreksit, dhimbje stomaku, të vjella, ethe, urinë e errët, jashtëqitje me ngjyrë të çelur, dhimbje kyçesh dhe ndjenjë lodhjeje. Shumë njerëz të sapoinfektuar me virusin e hepatitisit C nuk kanë simptoma, ata nuk duken të sëmurë ose ndihen të sëmurë dhe për këtë arsye nuk e dinë se janë të infektuar. Edhe në mungesë të simptomave, mund të zbuloni se keni hepatitis C 2-12 javë pas kontaktit me virusin.



Cilat janë simptomat e hepatitisit C kronik (afatgjatë)?

Shumica e njerëzve me hepatitis C kronik nuk kanë simptoma ose kanë vetëm simptoma të përgjithshme si lodhja kronike dhe depresioni. Sëmundja kronike e mëlçisë tek njerëzit me hepatitis C zakonisht shfaqet ngadalë, pa asnjë shenjë apo simptomë për shumë vite. Shumë njerëz përfundimisht zhvillojnë sëmundje kronike të mëlçisë, e cila mund të zhvillohet në forma shumë të rënda dhe progresive, duke filluar nga cirroza (vraga e mëlçisë) deri te kanceri i mëlçisë. Një person pozitiv ndaj virusit mund ta transmetojë atë gjithmonë, edhe kur nuk ka simptoma.



Rëndësia e shqyrtimit

Kontrolli periodik (screening) është mënyra e vetme për të identifikuar hepatitisin C kronik, sepse shpesh nuk ka simptoma ose ka vetëm simptoma të përgjithshme. Bëhet nëpërmjet një analize të thjeshtë gjaku dhe ju lejon të parandaloni komplikimet e sëmundjes, pasi ju lejon të identifikoni infeksione të panjohura dhe të ndërhyri herët me terapinë. Në vitin 2022, personat e lindur midis 1969 dhe 1989 mund ta bëjnë testin falas.



Si funksionon terapia

Ekziston një terapi efektive medikamentoze që është e thjeshtë për t'u marrë, e sigurt dhe jashtëzakonisht efektive. Rreth 95% e personave të trajtuar shërohen plotësisht duke eliminuar infeksionin.



Është e dobishme të dihet

Aktualisht nuk ka një vaksinë për të parandaluar infeksionin e hepatitisit C, kështu që miratimi i masave higjienike për të shmangur kontaktin me gjakun e kontaminuar është e vetmja formë parandalimi në dispozicion.

Për informacion te metejshem, kontaktoni mjekun tuaj.