



التهاب الكبد C

في عام 2022 ، يمكن للأشخاص الذين ولدوا بين عامي 1969 و 1989 إجراء الاختبار مجانًا

ما هو التهاب الكبد C؟



التهاب الكبد C هو مرض كبدي يسببه فيروس التهاب الكبد الوبائي HCV. يمكن أن يكون مرضًا خفيفًا يختفي في غضون أسابيع قليلة، ولكنه قد يظل أيضًا بدون أعراض لسنوات. يمكن أن يصاب الأشخاص المصابون بأمراض الكبد المزمنة، والتي يمكن أن تتطور إلى أشكال خطيرة للغاية ومتقدمة مثل تليف الكبد وسرطان الكبد.

كيف ينتقل؟



ينتقل فيروس التهاب الكبد C عن طريق ملامسة دم شخص مصاب. يمكن أن يحصل ذلك خلال:

- عند الولادة . حوالي 6% من الأطفال المولودين لأمهات مصابات بالعدوى سوف يصابون بالتهاب الكبد C.
 - من خلال مشاركة إبر الحقن والمحاقن . يتعرض معظم الناس اليوم للإصابة بمرض التهاب الكبد الوبائي C بسبب مشاركة استعمال إبر الحقن، أو المحاقن، أو أية أدوات أخرى لتحضير المواد وحقنها.
 - من خلال الاتصال الجنسي بشخص مصاب . يمكن أن تحدث الإصابة بمرض التهاب الكبد الوبائي C من خلال الاتصال الجنسي بشخص مصاب، من خلال الجروح الصغيرة في مناطق الأعضاء التناسلية. هذه الطريقة في الانتقال ليست شائعة، ولكن يمكن منع الإصابة بهذه الطريقة عن طريق استخدام الواقي الذكري.
 - من خلال الوشم أو ثقب البيرسنج غير الآمنة . يمكن أن ينتشر مرض التهاب الكبد الوبائي C من خلال الوشم أو ثقب البيرسنج التي يتم إجراؤها في أماكن غير مصرح لها، أو في أماكن غير رسمية، أو باستخدام أدوات غير معقمة.
 - من خلال مشاركة الأشياء الشخصية . يمكن أن يتعرض الأشخاص لإصابة بهذا الفيروس عند مشاركة استعمال الأشياء والأدوات الشخصية مثل شفرات الحلاقة، ومقصات الأظافر، وفرش الأسنان، وأية أدوات أخرى قد تلامس دم الشخص المصاب، حتى من خلال آثار الدماء التي لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة.
 - في قطاع المرافق الصحية . لا يحدث هذا كثيرًا، ولكن يمكن أن يتعرض بعض الناس للإصابة بالعدوى بهذا المرض في مرافق الرعاية الصحية. مقدمو الرعاية الصحية أنفسهم أكثر عرضة للإصابة بالعدوى من باقي الأشخاص. لقد أصبح اليوم خطر انتقال العدوى أثناء عمليات نقل الدم وزرع الأعضاء منخفضًا للغاية.
- كما أن مرض التهاب الكبد الوبائي C لا ينتقل عن طريق مشاركة أدوات المائدة، أو الرضاعة الطبيعية، أو المعانقة، أو التقبيل، أو مسك الأيدي، أو السعال، أو العطس، أو باستخدام المراحيض المشتركة، والحمامات، والساونا. كما أنه لا ينتشر عن طريق الطعام أو الماء

ما هي أعراض الإصابة بمرض التهاب الكبد الوبائي C الحاد؟



اصفرار لون الجلد والعينين، وفقدان الشهية، وآلام في المعدة، والقيء، والحمى، والبول داكن اللون، والبراز فاتح اللون، وآلام المفاصل، والشعور بالتعب. إن العديد من الأشخاص المصابين حديثاً بمرض التهاب الكبد الوبائي C لا تظهر عليهم أية أعراض، ولا يبدو عليهم المرض أو يشعرون بمضاعفاته، وبالتالي لا يعرفون أنهم مصابون. حتى في حالة عدم وجود أعراض، قد تكتشف إصابتك بمرض التهاب الكبد الوبائي C بعد 2 - 12 أسبوعاً من إصابتك بهذا الفيروس.

ما هي أعراض الإصابة بمرض التهاب الكبد الوبائي C المزمن (على المدى الطويل)؟



معظم المصابين بمرض التهاب الكبد الوبائي C المزمن لا تظهر لديهم أعراض، أو تظهر لديهم أعراض عامة فقط مثل التعب المزمن والاكنتاب. عادةً ما تظهر أعراض الإصابة بمرض التهاب الكبد الوبائي C المزمن لدى الأشخاص المصابين ببطء، دون أية علامات أو أعراض واضحة لسنوات عديدة. يصاب العديد من الأشخاص في نهاية المطاف بمرض مزمن في الكبد، والذي يمكن أن يتطور إلى أشكال شديدة وتقدمية للغاية تتراوح من تليف الكبد (تندب الكبد) إلى سرطان الكبد. يمكن لأي شخص مصاب بفيروس مرض التهاب الكبد الوبائي C أن ينقل هذا الفيروس دائماً، حتى عندما لا تظهر عليه أية أعراض.

أهمية الفحص



إن الفحص الطبي هو الطريقة الوحيدة للتعرف على الإصابة بمرض التهاب الكبد الوبائي C المزمن، لأنه غالباً لا تظهر له أعراض مميزة أو تكون أعراضه أعراضاً عامة فقط. يتم هذا الفحص من خلال فحص عينة دم بسيطة، حيث يسمح لك هذا الفحص تحديد سبل الوقاية من مضاعفات هذا المرض، ويتيح لك تحديد العدوى غير المعروفة والتدخل العلاجي المبكر. في عام 2022، يمكن للأشخاص الذين ولدوا بين عامي 1969 و1989 إجراء هذا الفحص الطبي مجاناً.

كيف يعمل العلاج



هناك علاج دوائي فعال، وسهل التناول، وآمن، وفعال للغاية لعلاج هذا المرض. حوالي 95% من الأشخاص المعالجين بهذا العلاج يتعافون تماماً من هذا المرض من خلال القضاء على العدوى ذات الصلة.

من المفيد لك أنت تعرف



أنه لا يوجد حالياً لقاح للوقاية من عدوى التهاب الكبد الوبائي C، لذا فإن اعتماد تدابير النظافة الشخصية لتجنب ملامسة الدم الملوث بفيروس هذا المرض هو الشكل الوحيد المتاح حالياً للوقاية من هذا المرض.

للحصول على معلومات، اتصل بطبيبك الخاص.