

# 丙型肝炎



在 2022/ 2023 年，1969 年至 1989 年出生的人可以免费参加检查



## 什么是丙型肝炎

丙型肝炎是由丙型肝炎病毒引起的一种肝病。可能是一种轻微的疾病，在几周内痊愈，但也可能多年无症状。感染者可发展为慢性肝病，可发展为非常严重和进阶性的形式，如肝硬化和肝癌。



## 是如何传播的

丙型肝炎病毒通过接触感染者的血液传播。

一般通过以下方式：

- **遗传**

大约 6% 的受感染母亲所生的孩子会发展成丙型肝炎。

- **共用针头和注射器**

如今，大多数人通过共用针头、注射器或任何其他用于制备和注射物质的设备感染丙型肝炎。

- **通过与感染者性交**

丙型肝炎可在与感染者性交时通过生殖器部位的小伤口传播。这种形式的传播并不常见，但仍然可以通过使用避孕套来预防。

- **做不安全的纹身或穿孔**

在未经授权的设施、非正式的场所或使用非无菌工具纹身或穿孔时，会有感染丙型肝炎可能性。

- **共享个人物品**

人们可能会使用剃刀、指甲钳、剪刀、牙刷和其他可能接触到感染血液的物品感染，即使是肉眼看不到的痕迹。

- **在医疗场所中**

这种情况不常发生，但人们可以在医疗场所中感染。医疗人员本身比普通人群更容易感染。如今在输血和器官移植过程中的传播风险极低。

丙型肝炎 **不会** 通过共用餐具、母乳喂养、拥抱、亲吻、握手、咳嗽或打喷嚏、共用厕所、洗澡和桑拿等方式传播。此外，它不会通过食物或水传播。



## 急性丙型肝炎的症状是什么？

皮肤和眼睛发黄、食欲不振、胃痛、呕吐、发烧、尿液深色、大便颜色苍白、关节疼痛和感觉疲劳。许多新感染丙型肝炎病毒的人没有症状，看起来很健康，也没有感觉不舒服，因此患者并不知道自己被感染了。即使在没有症状的情况下，你可能会发现自己在接触病毒后 2-12 周患上了丙型肝炎。



## 慢性（长期）丙型肝炎的症状是什么？

大多数慢性丙型肝炎患者没有症状或只有慢性疲劳和抑郁等一般症状。丙型肝炎患者的慢性肝病通常表现缓慢，多年来没有任何迹象或症状。

许多人最终发展为慢性肝病，可发展为从肝硬化（肝脏瘢痕）到肝癌的非常严重和进展性的形式。

病毒呈阳性的人总是可以传播病毒，即使他没有症状



## 筛查的重要性

筛查计划是检测慢性丙型肝炎的唯一方法，因为它通常没有症状或只有一般症状。它通过简单的血液测试进行，可以预防疾病的并发症，因为它可以让您尽早识别未知的感染并仔细干预治疗。在 2022 年，1969 年至 1989 年出生的人可以免费参加检查。



## 该如何治疗

有一种有效的药物疗法，服用简单、安全且极其有效。大约 95% 接受治疗的人通过消除感染而完全康复。



## 了解是有用的

目前还没有预防丙型肝炎感染的疫苗，因此采取卫生措施避免接触受污染的血液是唯一可用的预防方式。

请联系您的家庭医生以获取更多信息。