

Hepatitis C



En 2022/2023, las personas nacidas entre 1969 y 1989 pueden someterse al cribado de forma gratuita



¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus VHC. La enfermedad puede ser leve y curarse en pocas semanas, o bien puede permanecer asintomática durante años. Las personas infectadas pueden desarrollar una enfermedad hepática crónica, que puede evolucionar a formas muy graves y progresivas como la cirrosis y el cáncer de hígado.



¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis C se transmite al entrar en contacto con la sangre de una persona infectada. Esto puede ocurrir:

- **Durante el nacimiento**

Alrededor del 6% de los niños nacidos de madres infectadas contraerán hepatitis C.

- **Compartiendo agujas y jeringuillas**

Hoy en día, la mayoría de las personas contraen hepatitis C al compartir agujas, jeringuillas o cualquier otro equipo utilizado para preparar e inyectar sustancias.

- **A través de relaciones sexuales con una persona infectada**

La hepatitis C puede transmitirse durante las relaciones sexuales con una persona infectada, a través de pequeñas heridas en la zona genital. Esta forma de transmisión no es común, pero puede prevenirse mediante el uso del preservativo.

- **Al hacerse tatuajes o piercings no seguros**

La hepatitis C puede transmitirse cuando las personas se someten a tatuajes o piercings en locales sin licencia, en entornos informales o con herramientas no estériles.

- **Compartiendo artículos personales**

Las personas pueden infectarse por utilizar maquinillas de afeitarse, cortaúñas, tijeras de manicura, cepillos de dientes y otros objetos que podrían haber estado en contacto con sangre infectada, incluso en cantidades no visibles a simple vista.

- **En entornos sanitarios**

No ocurre a menudo, pero las personas pueden infectarse en entornos sanitarios. El propio personal sanitario corre un mayor riesgo de infección que la población general. Hoy día, el riesgo de transmisión durante las transfusiones de sangre y los trasplantes de órganos es extremadamente bajo.

La hepatitis C **NO SE TRANSMITE** compartiendo cubiertos, amamantando, abrazándose, besándose, cogiéndose de la mano, tosiendo o estornudando, compartiendo aseos, baños y saunas. Tampoco se propaga a través de los alimentos o el agua.



¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C aguda?

Coloración amarillenta de la piel y los ojos, falta de apetito, dolor de estómago, vómitos, fiebre, orina oscura, heces de color claro, dolores articulares y sensación de cansancio. Muchas personas recién infectadas por el virus de la hepatitis C no presentan síntomas, no parecen enfermas ni se sienten mal, y por lo tanto no saben que están infectadas. Incluso en ausencia de síntomas, una persona puede descubrir que tiene hepatitis C 2-12 semanas después del contacto con el virus.



¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C crónica (de larga duración)?

La mayoría de las personas con hepatitis C crónica son asintomáticas o sólo presentan síntomas generales como fatiga crónica y depresión.

La enfermedad hepática crónica en las personas con hepatitis C suele manifestarse lentamente, sin signos ni síntomas durante muchos años.

Muchas personas acaban desarrollando una enfermedad hepática crónica, que puede evolucionar a formas muy graves y progresivas que van desde la cirrosis (cicatrización del hígado) hasta el cáncer de hígado.

Una persona positiva al virus siempre puede transmitirlo, incluso cuando no tenga síntomas.



La importancia del cribado

El cribado es la única forma de detectar la hepatitis C crónica, ya que a menudo ésta no presenta síntomas o sólo conlleva síntomas generales. Se lleva a cabo mediante un sencillo análisis de sangre y ayuda a prevenir las complicaciones de la enfermedad, ya que permite detectar infecciones no diagnosticadas y posibilita un tratamiento temprano. En 2022, las personas nacidas entre 1969 y 1989 pueden someterse al cribado de forma gratuita.



Cómo funciona la terapia

Existe una terapia farmacológica eficaz que es fácil de tomar, segura y extremadamente efectiva. Aproximadamente el 95% de las personas tratadas se recuperan por completo eliminando la infección.



Es útil saber que:

Actualmente no existe ninguna vacuna para prevenir la infección por hepatitis C, por lo que la adopción de medidas de higiene para evitar el contacto con sangre contaminada representa la única forma de prevención disponible.

Para más información, póngase en contacto con su médico de cabecera.