

کالی کھانسی
سے کسے ڈر
لگتا ہے؟



اسے تو ڈر نہیں لگتا، کیونکہ
اس نے کالی کھانسی کی
ویکسین لگوائی ہوئی ہے۔

چھوٹے بچوں کے لیے کالی کھانسی کتنی خطرناک ہے؟

کالی کھانسی ایک بہت ہی سنگین بیماری ہے، خاص طور پر زندگی کے پہلے سال میں۔ اس عمر کے گروپ میں در حقیقت یہ بیماری کھانسی کے حملوں سے نہیں ہوتی ہے بلکہ شواسرودھ (ایپنا) کے بحران کی وجہ سے ہوتی ہے جس میں بچے کی سانس رک جاتی ہے۔ یہ نمونہ، سانس کی کمی، مستقل دماغ کو نقصان اور یہاں تک کہ موت کا سبب بھی بن سکتا ہے۔ ایک سال سے کم عمر کے کالی کھانسی سے متاثرہ بچوں کو تقریباً ہمیشہ ہسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت ہوتی ہے۔

کالی کھانسی کا ایک مستقل بیماری ہوتی ہے اور وقتاً فوقتاً اس کے کیسز تشویشناک انداز میں بڑھ جاتے ہیں۔

اٹلی میں کالی کھانسی سے ہونے والی اموات شاذ و نادر ہی ہوتی ہیں لیکن حالیہ برسوں میں کیسز میں اضافہ ریکارڈ کیا گیا ہے جس کی وجہ سے کچھ اموات بھی ہوئیں ہیں۔

آپ خود کو کیسے بچا سکتے ہیں؟

کالی کھانسی کے خلاف ویکسینیشن بیماری سے بچنے کا سب سے مؤثر طریقہ ہے۔

کالی کھانسی کیسے پھیلتی ہے؟

کالی کھانسی ایک انتہائی متعدی بیماری ہے اور چھینکنے، کھانسی کرنے اور ایسی جگہیں جہاں سانس لینے کی جگہ مشترک ہوتی ہے، وہاں یہ یہ ایک شخص سے دوسرے شخص میں پھیلتی ہے، مثال کے طور پر نومولود بچوں کا اپنی والدہ کے سینے پر لیٹتے وقت۔ کالی کھانسی والے بالغوں اور بوڑھے بچوں میں اکثر غیر معمولی علامات ہوتی ہیں جنہیں کھانسی کے ساتھ عام نزلہ سمجھ لیا جا سکتا ہے۔ اس وجہ سے یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ آپ ان لوگوں کی ویکسینیشن کے اسٹیٹس کو چیک کریں جو آپ کے بچے کی دیکھ بھال کریں گے اور اس کے قریب رہیں گے۔

آپ حمل کے تیسرے سہ ماہی میں ویکسین لگوا کر اپنے بچے کی پیدائش سے پہلے ہی اسے کالی کھانسی سے بچانا شروع کر سکتے

ہیں۔

حمل کے دوران ویکسینیشن کروانا کیوں ضروری ہے؟

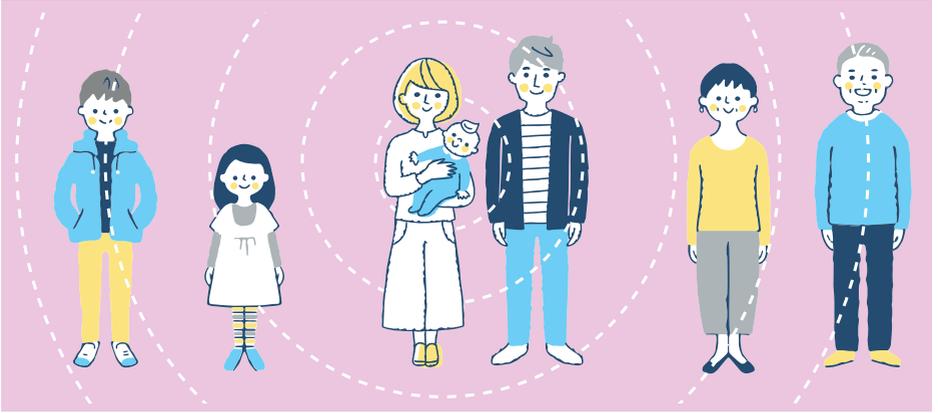
کالی کھانسی کی ویکسین حمل کے تیسرے سہ ماہی کے دوران لگوانے کی تجویز دی جاتی ہے۔ اس طرح والدہ کا جسم ایسے اینٹی باڈیز پیدا کرتا ہے جو پیدائش سے پہلے ہی نال کے ذریعے بچے تک پہنچتے ہیں۔ یہ اینٹی باڈیز زندگی کے پہلے مہینوں میں اس کی حفاظت کرتے ہیں، جب تک کہ اسے ویکسین کی پہلی دو خوراکیں نہ لگائی جائیں اور اس کا جسم خود اپنی اینٹی باڈیز بنانا شروع نہ کرے۔

کالی کھانسی کی ویکسین کا نام کیا ہے؟

جو ویکسین لگائی جانی ہے وہ ڈیفٹھیریا-ٹیٹنس-پرٹیوسس (ڈی ٹی پی اے) کے خلاف حفاظت فراہم کرتی ہے۔ صرف کالی کھانسی کے خلاف کوئی ویکسین نہیں ہے۔

کوکوننگ کیا ہے؟

کوکوننگ، یا کوکوکون والی حکمت عملی، بچے کی بالواسطہ حفاظت ہے۔ اس میں یہ یقینی بنانا شامل ہے کہ نوزائیدہ کے آس پاس کے ہر فرد کو کالی کھانسی کی ویکسین لگائی گئی ہے اور انہوں نے حالیہ بوسٹر شاٹ بھی لگوا یا ہے۔ چھوٹ سے بیماری لگنے کو روکنے کے لیے کوکوننگ کافی نہیں ہو سکتی، لیکن اس سے خطرہ کم ہو جاتا ہے۔



اگر میں نے پہلے ہی یہ ویکسینیشن لگوا لی ہے تو کیا مجھے اسے دوبارہ لگوانے کی ضرورت ہے؟

جی ہاں، چونکہ ویکسینیشن سے پیدا ہونے والی اینٹی باڈیز تقریباً ۲ ہفتوں کے بعد اپنی زیادہ سے زیادہ مقدار تک پہنچ جاتی ہیں اور پھر کم ہونا شروع ہوجاتی ہیں، اس لیے ہر حمل کے دوران ویکسین لگوانے کی تجویز دی جاتی ہے، تاکہ ہر نوزائیدہ کو زیادہ سے زیادہ تحفظ حاصل ہو۔

اگر مجھے ماضی میں پہلے ہی کالی کھانسی ہو چکی ہے، تو کیا مجھے دوبارہ ویکسینیشن

لگوانی ہوگی؟

جی ہاں، کیونکہ بچپن کی دیگر بیماریوں کے برعکس، بیماری کے لیے دی گئی قوت مدافعت مستقل نہیں ہوتی بلکہ وقت کے ساتھ ساتھ آہستہ آہستہ کم ہوتی جاتی ہے۔

کیا ویکسین والدہ اور بچے کے لیے محفوظ ہے؟

جی ہاں، کالی کھانسی کی ویکسین والدہ اور بچے دونوں کے لیے بہت محفوظ ہے۔ اس کے سب سے عام ضمنی اثرات ہلکے ہوتے ہیں، جیسے انجکشن کی جگہ پر لالی آنا، سوجن اور درد اور یہ چند دنوں میں ٹھ بھی یک ہو جاتے ہیں۔ ویکسین کالی کھانسی کا سبب نہیں بن سکتی کیونکہ یہ ایک سیلولر ویکسین ہے اور اس میں زندہ بیکٹیریا نہیں ہوتے۔ گائناکالوجسٹ اور دائیاں حمل کے تیسرے سہ ماہی کے دوران کالی کھانسی کے خلاف ویکسین لگوانے کا مشورہ دیتے ہیں۔

زندگی کے پہلے مہینوں میں، بچوں کو خاص طور پر کالی کھانسی کی شدید شکل پیدا ہونے کا خطرہ ہوتا ہے اور وہ اس وقت تک کمزور رہتے ہیں جب تک کہ انہیں ویکسینیشن کی کم از کم پہلی دو خوراکیں نہ لگا دی جائیں۔

امی، فلو سے بچنے کے لیے بھی ویکسینیشن لگوائیں!

یاد رکھیں، اگر آپ فلو کی مدت کے دوران حمل کے دوسرے یا تیسرے سہ ماہی میں ہیں، تو اس بیماری کے خلاف بھی ویکسین لگوانا بہت ضروری ہے! درحقیقت، حاملہ خواتین میں، فلو والدہ کے لیے سنگین پیچیدگیاں پیدا کر سکتا ہے (مونیا اور سانس لینے میں دشواری) بلکہ اسقاط حمل، قبل از وقت پیدائش، جنین کی پیدائشی بے ضابطگیوں کا سبب بھی بن سکتا ہے۔



حمل کے دوران ویکسینیشن کے بارے میں مزید معلومات

salute.regione.emilia-romagna.it | saperidoc.it



Non da sola

Comprendere e vivere
la propria gravidanza, insieme