



يتعرض الأطفال في الأشهر الأولى من الحياة  
بصفة خاصة لخطر  
الإصابة بأشكال حادة من السعال الديكي  
ويظلون عُرضة لهذا الخطر لحين تلقيهم أول  
جرعتين من التطعيم على الأقل.

أيتها الأم،  
لا تعرضين نفسك  
للخطر!

اعملي الآن  
من أجل حماية  
طفلك من السعال الديكي

أيتها الأم،  
احصلي أيضًا على تطعيم  
ضد الإنفلونزا!

تذكري أنه إذا كنتِ في الثلث الثاني  
والثالث من الحمل خلال فترة  
الإنفلونزا، فإن التطعيم ضد هذا  
المرض مهم جدًا أيضًا! في الواقع،  
يمكن أن يسبب مرض الإنفلونزا لدى  
النساء الحوامل مضاعفات خطيرة  
للأم (الالتهاب الرئوي وصعوبات في  
التنفس)، ولكنه قد يكون أيضًا سببًا  
للإجهاض والولادة المبكرة والعيوب  
الخلقية للجنين.

يمكنك البدء في حماية  
طفلك قبل الولادة،  
من خلال حصولك على  
تطعيم ضد السعال الديكي  
أثناء الحمل.

 Regione Emilia-Romagna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

تحدثي عن الأمر مع طبيب النساء خاصتك وقومي بزيارة المواقع:

[SALUTE.REGIONE.EMILIA-ROMAGNA.IT](http://SALUTE.REGIONE.EMILIA-ROMAGNA.IT)  
[WWW.SAPERIDOC.IT](http://WWW.SAPERIDOC.IT)

## ما مدى خطورة السعال الديكي على الأطفال الصغار؟

السعال الديكي مرض خطير للغاية، خاصة في السنة الأولى من الحياة. في الواقع، لا تظهر أعراض المرض في هذه الفئة العمرية على شكل نوبات سعال ولكن في شكل أزمة انقطاع التنفس حيث يتوقف الطفل عن التنفس. كما يمكن أن يُسبب التهابًا رئويًا وفشل تنفسي حاد وتلف دائم في الدماغ وأيضًا الموت. يجب دائمًا إدخال الأطفال المصابين بالسعال الديكي دون عمر عام إلى المستشفى.

في إيطاليا، حالات الوفاة بسبب السعال الديكي نادرة، ولكن في السنوات الأخيرة سُجلت زيادة في الحالات التي أدت إلى حدوث بعض الوفيات.

## كيف تحمي نفسك؟

إن التطعيم ضد السعال الديكي هو الطريقة الأكثر فعالية لتجنب الإصابة بالمرض.

## كيف ينتقل السعال الديكي؟

السعال الديكي هو مرض شديد العدوى وينتشر من شخص لآخر مع العطاس والسعال وتبادل مساحة التنفس، على سبيل المثال عندما يكون الرضيع على صدر الأم. غالبًا ما يظهر على البالغين والأطفال الأكبر سنًا الذين يعانون من السعال الديكي أعراض غير مُطّية والتي يمكن اعتقاد أنها نزلات برد عادية مصحوبة بالسعال. لهذا السبب، يُنصح بالتأكد من حالة تطعيم الأشخاص الذين سيعتنون بطفلك عن قرب.

## لماذا من الهام تلقي التطعيم أثناء الحمل؟

يُوصى بتلقي لقاح السعال الديكي خلال الثلث الثالث من الحمل. بهذه الطريقة، تنتج الأم أجسامًا مضادة تنتقل إلى الطفل عبر المشيمة قبل الولادة. ستحميه هذه الأجسام المضادة في الأشهر الأولى من حياته، لحين تلقيه أول جرعتين من اللقاح ويبدأ جسمه في إنتاج أجسامه المضادة.

يمكنك البدء في حماية طفلك من السعال الديكي حتى قبل ولادته من خلال تلقي التطعيم في الثلث الثالث من الحمل

## ما هو اسم لقاح السعال الديكي؟

إن اللقاح الذي يجب الحصول عليه هو اللقاح ضد الخناق والكزاز والسعال الديكي [لاخلوي] (اللقاح الثلاثي "dTpa") الذي يوفر الحماية من كل هذه الأمراض الثلاثة. لا يوجد لقاح أحادي التكافؤ ضد مرض السعال الديكي وحده.

## الأخوة والأخوات الأكبر سنًا

الأشخاص الذين يتعاملون بشكل متكرر مع الطفل

## هل اللقاح آمن على الأم والطفل؟

نعم. لقاح السعال الديكي آمن للغاية سواء على الأم أو الطفل. إن الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا طفيفة، مثل الاحمرار والتورم والألم في مكان الحقن، وتختفي تلك الآثار خلال بضعة أيام. لا يمكن أن يسبب اللقاح الإصابة بمرض السعال الديكي لأنه لقاح لاخلوي ولا يحتوي على بكتيريا حية. يوصي أطباء أمراض النساء وأخصائيات التوليد بالحصول على التطعيم ضد السعال الديكي خلال الثلث الثالث من الحمل.

## هل صحيح أن حالات الإصابة بالسعال الديكي لدى الأطفال تشهد تزايدًا؟

نعم

في عام 2015 في بولونيا، توفيت طفلة تبلغ من العمر شهرًا واحدًا عقب الإصابة بالسعال الديكي.

عدد إجمالي حالات الإصابة  
إميليا - رومانيا

252

101

124

99

155

151

74

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

93,1

93,6

94,4

95,8

96,0

96,2

96,4

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

8

8

18

24

32

2012

2013

2014

2015

2016

عدد حالات الإصابة لدى الأطفال الذين يقل عمرهم عن 12 شهرًا.

التغطيات في 31 ديسمبر/كانون الأول 2017 محافظة إميليا- رومانيا "Emilia-Romagna" التطعيم ضد السعال الديكي في الشهر الرابع والعشرين

## ما هي الشرنقة؟

الشرنقة، أو استراتيجية الشرنقة، هي حماية غير مباشرة للطفل. تتمثل في التأكد من أن كل الأشخاص المحيطين بالمواليد الجدد قد تلقوا تطعيمًا ضد السعال الديكي وقد أعادوا تلقي اللقاح مؤخرًا. الشرنقة قد لا تكون كافية لمنع العدوى والمرض، لكنها تقلل من خطر الإصابة بالمرض.

## إذا كنت قد حصلت على هذا التطعيم بالفعل، فهل من الضروري تكراره؟

نعم، نظرًا لأن كمية الأجسام المضادة الناجمة عن التطعيم تصل إلى الحد الأقصى بعد حوالي أسبوعين ثم تبدأ في الانخفاض لاحقًا. لذلك يوصى بتلقي اللقاح أثناء كل حمل، بحيث يتمتع كل رضيع بأقصى حماية ممكنة.

## إذا كنت قد أُصبت بالسعال الديكي في الماضي، هل يجب أن أحصل على التطعيم على أي حال؟

نعم، لأنه على عكس أمراض الطفولة الأخرى، إن المناعة الناتجة عن المرض ليست دائمة، ولكن تنخفض تدريجيًا مع مرور الوقت.