



ماں ،

خطرہ مول

مت لو!

کالی کھانسی

سے بچے کی

حفاظت کرو

زندگی کے پہلے مہینوں میں ، بچوں کو  
خاص طور پر کالی کھانسی کی شدید شکل  
پیدا ہونے کا خطرہ ہوتا ہے اور وہ اس  
وقت تک کمزور رہتے ہیں جب تک کہ انہیں  
ویکسینیشن کی کم از کم پہلی دو خوراکیں  
موصول نہ ہوجائیں۔

ماں ،  
فلو سے بچاؤ کے  
قطرے بھی!

یاد رکھیں کہ اگر آپ فلو کی مدت  
کے دوران حاملہ ہیں تو ، اس  
بیماری سے بھی ویکسین لینا بہت  
ضروری ہے! درحقیقت ، حاملہ  
خواتین میں فلو ماں کو نمونیا اور  
سانس لینے میں دشواری کا سبب  
بن سکتا ہے ، لیکن یہ اسقاط حمل  
، قبل از وقت پیدائش ، جنین کی  
پیدائشی اسامانیٹاوں کی ایک وجہ  
بھی ہو سکتا ہے۔

آپ اپنے بچے کے پیدا  
ہونے سے پہلے ہی اس  
کی حفاظت کرنا شروع  
کر سکتے ہیں ،  
حمل کے دوران کالی  
کھانسی ویکسینیشن۔

 Regione Emilia-Romagna

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

اپنے جیولوجسٹ سے بات کریں اور ویب سائٹس کا دورہ کریں:

SALUTE.REGIONE.EMILIA-ROMAGNA.IT  
WWW.SAPERIDOC.IT

## Cocooning کیا ہے؟

Cocooning ، یا کوکون حکمت عملی ، بچے کا بالواسطہ تحفظ ہے۔ اس میں یہ یقینی بنانا ہے کہ نوزائیدہ کے آس پاس کے تمام افراد کوکالی کھانسی کے خلاف ویکسین دی گئی ہے اور حال ہی میں اسے ویکسین کی یاد آوری پڑی ہے۔ Cocooning آلودگی اور بیماری سے بچنے کے لکافی نہیں ہوسکتی ہے ، لیکن اس سے یہ خطرہ کم ہوجاتا ہے۔



بڑے بھائی اور بہنیں



وہ بچے جو بچے کے ساتھ کثرت سے پیش آتے ہیں



اگر میں پہلے ہی یہ ویکسی نیشن کرچکا ہوں تو ، کیا مجھے اس کو دہرانے کی ضرورت ہے؟

ہاں ، چونکہ ویکسین سے منسلک اینٹی باڈی زیادہ سے زیادہ مقدار میں 2 ہفتوں کے بعد پہنچ جاتی ہے اور پھر اس میں کمی آنا شروع ہوجاتی ہے۔ لہذا ہر حمل کے لئے ویکسین کی سفارش کی جاتی ہے ، تاکہ ہر نوزائیدہ بچے کو زیادہ سے زیادہ تحفظ مل سکے۔

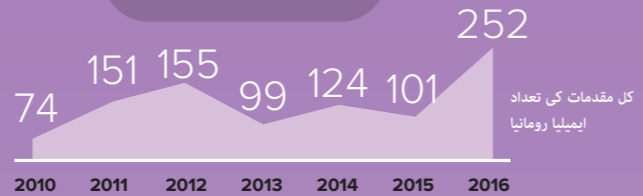
## کیا یہ ویکسین ماں اور بچے کے لئے محفوظ ہے؟

ہاں ، کالی کھانسی ویکسین ماں اور بچے دونوں کے لئے بہت محفوظ ہے۔ سب سے عام مضر اثرات ہلکے ہیں جیسے انجیکشن سائٹ پر لالی ، سوجن اور درد اور کچھ دنوں میں حل ہوجاتا ہے۔ ویکسین کالی کھانسی کا سبب نہیں بن سکتی کیونکہ یہ ایک سیلولر ویکسین ہے اور اس میں زندہ بیکٹیریا نہیں ہوتا ہے۔ امراض امراض کے ماہر اور دایہ حمل کے تیسرے سہ ماہی کے دوران پرنٹوسس کے خلاف ویکسین پلانے کی تجویز کرتے ہیں۔

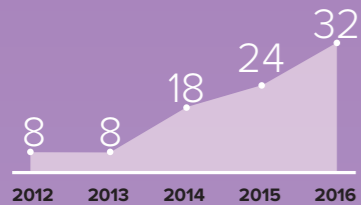
کیا یہ سچ ہے کہ بچوں میں کالی کھانسی کیسے بڑھ رہے ہیں؟

2015 میں ، بولٹنا میں کالی کھانسی کے بعد ایک ماہ کی بچی کی موت ہوگئی۔

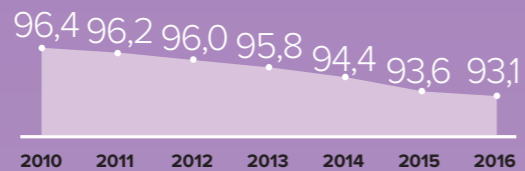
جی ہاں



کل مقدمات کی تعداد ایمیلیا رومانیا



مقدمات کی تعداد کے بچوں میں عمر 12 ماہ سے کم ہے



31 دسمبر ، 2017 کو کوریج ریکاوٹی ایمیلیا رومانیا کھانسی سے بچاؤ کے قطرے پلانے جائیں 24 ویں مہینے میں

## کالی کھانسی کیسے منتقل ہوتا ہے؟

پرنٹوسس ایک انتہائی متعدی بیماری ہے اور ایک دوسرے سے دوسرے شخص میں چھینک ، کھانسی اور سانس کی جگہ بانٹنے سے پھیلتا ہے ، مثال کے طور پر جب بچہ ماں کے سینے پر ہوتا ہے۔ بالغوں اور کالی کھانسی والے بوڑھے بچوں میں اکثر غیر معمولی علامات ہوتے ہیں جنہیں عام کھانسی کی نزلہ کے لئے غلطی سے سمجھا جاسکتا ہے۔ اسی وجہ سے یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ ان لوگوں کی ویکسی نیشن کی حیثیت کی جانچ کیج۔ جو اپنے بچے کی کڑی نگہداشت کریں گے۔

## چھوٹے بچوں کے لئے کالی کھانسی کتنا خطرناک ہے؟

کالی کھانسی ایک بہت ہی سنگین بیماری ہے ، خاص طور پر زندگی کے پہلے سال میں۔ اس عمر کے گروپ میں ، در حقیقت ، یہ بیماری کھانسی کے حملوں سے نہیں ہوتی ہے بلکہ شواسرودھ کے بحران کے ساتھ ہوتی ہے جس میں بچہ سانس رک جاتا ہے۔ یہ نمونیا ، سانس کی شدید ناکامی ، مستقل دماغ کو نقصان اور یہاں تک کہ موت کا سبب بھی بن سکتا ہے۔ تقریباً ہمیشہ ایک سال سے کم عمر کے بچوں کے بچوں کو ہسپتال میں داخل کرنا ضروری ہے۔ اٹلی میں پرنٹوسس سے اموات کم ہی ہوتی ہیں ، لیکن حالیہ برسوں میں ایسے معاملات میں اضافہ ہوا ہے جس کی وجہ سے کچھ اموات ہوئیں

## اپنے آپ کو کیسے بچایا جائے؟

اس مرض سے بچنے کے ل کالی کھانسی ویکسینیشن ایک مؤثر طریقہ ہے۔

## حمل کے دوران ویکسینیشن کیوں ضروری ہے؟

کالی کھانسی ویکسین کی سفارش حمل کے تیسرے ماہ کے دوران کی جاتی ہے۔ اس طرح ماں اینٹی باڈیز تیار کرتی ہے جو پیدائش سے پہلے ہی نالوں کے ذریعے بچے کو پہنچ جاتی ہے۔ یہ اینٹی باڈیز اس کی حفاظت زندگی کے پہلے مہینوں میں کریں گی ، یہاں تک کہ اس کو ویکسین کی پہلی دو خوراکیں مل جائیں اور وہ خود ہی اینٹی باڈیز تیار کرنا شروع کرے۔

آپ اپنے بچے کو حمل کے تیسرے سہ ماہ میں ویکسین دے کر پیدا ہونے سے پہلے ہی کالی کھانسی سے بچانا شروع کر سکتے ہیں۔

## کالی کھانسی ویکسین کا نام کیا ہے؟

ویکسین کی جانی چاہیے وہ یہ ہے کہ ڈپتھیریا-ٹٹانوس-کالی کھانسی اکیالولر کے خلاف جو ان تینوں بیماریوں سے تحفظ فراہم کرتا ہے۔ صرف کالی کھانسی کے خلاف کوئی منوویلنٹ ویکسین نہیں ہے۔

