

Infeksionet që transmetohen seksualisht

INFORMOHEM
MBROHEM
KONTROLLOHEM

Infeksionet që transmetohen seksualisht



INFORMOHEM
MBROHEM
KONTROLLOHEM

Treguesi i lëndës

- 4** Infeksionet që transmetohen seksualisht (IST)
- 6** Infeksioni nga HIV/AIDS
- 8** Herpes gjenital
- 10** Sifilizi ose Lue
- 12** Papiloma Virus (HPV)
- 14** Hepatiti viral A, B, C
- 15** Gonorrea (ose Kullim)
- 16** Chlamydia Trachomatis
- 17** Zgjedha
- 18** Kujtohu gjithmonë
- 20** Si duhet t'i përballojmë infeksionet që transmetohen seksualisht?

Infeksionet që transmetohen seksualisht (IST)

Marrëdhëniet seksuale të pambrojtura (qoftë heteroseksuale apo homoseksuale, vagjinale, gojore ose anale) mund të favorizojnë përhapjen e HIV-it dhe gjithashtu të infeksioneve të tjera me rrezikshmëri të ndryshme.

Quhen infeksione seksualisht të transmetueshme (IST) sepse shkaktohen nga bakteret, viruset ose parazitët e transmetuar gjatë marrëdhënieve seksuale, veçanërisht me anën e kontaktit direkt të sekrecioneve organike të infektuara (spermës, sekrecioneve vagjinale, gjakut nga plagë të vogla) dhe mukozës së organeve gjenitale dhe orale.

Shpesh ato janë kushte që nuk shfaqin simptoma në fazat fillestare (infeksione asimptomatike) dhe, pikërisht për këtë arsye, personi që ka kontraktuar infektionin mund ta transmetojë atë, në mënyrë të pavetëdijshme, te personat e tjerë. Trajtimi i kujdesshëm lejon shpesh shërimin e plotë ose të paktën, zvogëlimin e komplikacioneve dhe përmirësimin e prognozës.

Disa nga këto infeksione (HIV, hepatiti B dhe C, sifilizi), përveçse me rrugë seksuale, mund të transmetohen edhe me anën e gjakut të infektuar (madje edhe plagë të vogla, shkëmbim të gjilpërave) ose nga nëna tek fëmija nëpërmjet placentës (në periudhën e shtatzënisë), në momentin e lindjes ose, kur ushqen me gji.

Në disa raste, transmetimi mund të bëhet edhe nëpërmjet pështymës (për shembull: Papiloma virus dhe Herpes Simplex virus) ose për shkak të përdorimit të përzier të "objekteve" seksuale. Më në fund, duhet përmendur infektimi nëpërmjet kontaktit të lëkurës me lëkurën (këpusha e zgjebes) ose me materialin fekal (në rastin e virusit të hepatitit A).

ËSHTË MIRË TË DIMË SE:

- PRANIA A NJË IST LEHTËSON PREKJEN NGA VIRUSI HIV.
- EKZISTON MUNDËSIA E PREKJES NGA DISA IST NJËKOHËSISHT.
- EKZISTON MUNDËSIA E RI-INFEKSIONIT: IST-TË NUK KRIJOJNË IMUNITET TË PËRHERSHËM.
- PERSONI I PREKUR NGA NJË IST MUND TË JETË MBARTËS PËR SHUMË VITE EDHE NË MUNGESË TË SIMPTOMAVE (P.SH. INFEKSIONI HIV, JO I TRAJTUAR).

KUSH KA MUNDËSI TË PREKET MË SHPESH

- KUSHDO QË KA MARRËDHËNIE SEKSUALE ME NJË PERSON MBARTËS TË IST MUND TË PREKET NGA NJË INFEKSION SEKSUAL.
- EDHE NJË AKT I VETËM SEKSUAL ËSHTË MË SE I MJAFTUESHËM PËR T'U INFEKTUAR.
- NUMRI I PARTNERËVE SEKSUALË SHTON PROBABILITETIN E TAKIMIT TË NJË PERSONI QË ËSHTË I INFEKTUAR NGA NJË IST.

**PËRDORIMI KORREKT I
PREZERVATIVIT
ËSHTË METODA MË EFIKASE
PËR TË ZVOGËLUAR
RREZIKUN E KONTRAKTIMIT TË
INFEKSIONEVE SEKSUALISHT
TË TRANSMETUESHME.**

Infeksioni nga HIV/AIDS

Virusi i imunodeficiencës së njeriut (HIV) gjendet në gjak, në spermë, në sekrecionet vagjinale dhe në qumështin e gjirit të nënave të infektuara. Infektimi, përveçse nëpërmjet marrëdhënieve seksuale të pambrojtura me persona sieropozitiv jo në terapi dhe me anë të transmetimit nga gjaku i infektuar, mund të ndodhë nga nëna e infektuar tek fëmija gjatë shtatzënisë, në momentin e lindjes, me anën e ushqimit me gji.

Prania e njëkohshme e lezioneve gjenitale të shkaktuara nga një infektion tjetër seksualisht i transmetueshëm (Herpes gjenital ose Sifiliz për shembull) mund të rrisë mundësinë e kontraktimit të HIV-it gjatë marrëdhënieve seksuale.

Personat me HIV mund të mos parandiejnë simptoma edhe për një kohë të gjatë, megjithatë, gjatë kësaj kohe, infeksioni është i pranishëm dhe mund të transmetohet. Si rrjedhim **rëndësia e bërjes së testit HIV**, veçanërisht në rastin kur një person ka pasur marrëdhënie seksuale të pambrojtura. Për të kryer testin, mund të drejtoheni te mjeku juaj i mjekësisë së përgjithshme ose të shkoni direkt në Qendrat Test & counselling, ku mund **të bëni testin falas dhe gjithashtu në mënyrë anonime (për të zbuluar se ku helpaids.it/test, telefoni jeshil Aids 800 856080 800 856080).**

Diagnostikimi në kohën e duhur i infeksionit nga HIV-i është jashtëzakonisht i rëndësishëm pasi na lejon të ndërhyjmë me ilaçe specifike që nuk kurojnë përgjithmonë infeksionin, pasi ato nuk e eliminojnë virusin nga organizmi, por parandalojnë shumëzimin e tij.

ZBULO MË SHUMË OSE KËRKO NJË
AMBULATOR PREP NË EMILIA-ROMAGNA,
NË FAQEN E INTERNETIT
helpaids.it

Nëse ilaçet merren në mënyrë korrekte dhe duke respektuar dozat, infeksioni nga HIV-i arrin të kontrollohet mirë dhe pritshmëria e jetëgjatësisë së personave sieropozitivë bëhet e krahasueshme me atë të popullatës në përgjithësi.

Personat me viremi zero nuk e transmetojnë infeksionin. Praktikisht, terapia antiretrovirale mbron nga progresioni klinik i infektimit (AIDS), që karakterizohet nga një mortatilet i lartë.

TERAPIA ANTIRETROVIRALE MUND TË PËRDORET GJITHASHTU PËR TË PARANDALUAR TRANSMETIMIN E HIV-IT PËR SHKAK TË NJË NGJARJEJE ME RREZIK, PËR SHEMBULL PAS NJË MARRËDHËNIES SË RASTËSISHME TË PAMBROJTUR OSE GJATË NJË MARRËDHËNIES NË TË CILËN SHQYHET PREZERVATIVI. NË KËTË RAST FLITET PËR PROFILAKSI PAS EKSPozIMIT (PEP). PEP, E PËRSHKRUAR NGA INFEKTIVOLOGU OSE MJEKU I NDIHMËS SË SHPEJTË PËR PERSONAT QË KANË REZULTUAR SIERONEGATIV NDAJ TESTIT SCREENING, DUHET TË MERRET SA MË SHPEJT QË TË JETË E MUNDUR DHE ME ÇDO KUSHT BRENDA 72 ORËVE NGA EKSPozIMI I MUNDSHËM. SIDOQOFTË, NUK ËSHTË EFIKAS 100% DHE NUK DUHET TË KONSIDEROHET NJË ALTERNATIVË NË VEND TË PREZERVATIVIT.

NDËRSA PROFILAKSIA PARA-EKSPozIMIT (PrEP), KONSISTON NË MARRJEN E ILAÇEVE ANTIRETROVIRALE PËRPARA NJË MARRËDHËNIES SEKSUALE POTENCIALISHT TË RREZIKSHME.

I KËSHILLOHET PERSONAVE QË JANË HIV-NEGATIVE DHE QË KANË SJELLJE SEKSUALE ME RREZIK TË LARTË NGA INFEKSIONI HIV.

KUJTOHU:
TEST-I HIV ËSHTË FALAS
DHE MUND TË BËHET NË
FORMË ANONIME!

Herpes gjenital

Shkaktohet nga një virus (Herpes simplex virus tip 1 ose tip 2) që shkakton leziona të kufizuara që prekin mukozat dhe lëkurën.

Lezionet e lëkurës karakterizohen nga shfaqja e fshikëzave të vogla në formë vileshe që transformohen në ulcera dhe më pas në dregëza, ato mukoze shfaqen si eroziona në formë vileshe.

Dhimbja dhe kruajtja janë intensive.

Te gruaja, Herpesi gjenital lokalizohet kryesisht në buzët e mëdha dhe të vogla, por janë gjithashtu të mundshme dëmtimet në vagjinë dhe në qafën e mitrës, të cilat mund të shoqërohen me shkarkime sieroze ose të bardheme.

Te burri, lezionet prekin kryesisht zonën e glande-s së penisit dhe lafshën, por mund të godasin edhe anusin dhe krejt afër zonën përreth.

Te burrat dhe gratë, Herpesi gjenital mund të përfshijë lëkurën e zonës gjentiale, të pubisit, të baqthit dhe perineumit (d.m.th. zona që përmban trastën e testikujve ose vulvën dhe arrin deri te koksiksi). Përveç kësaj, mund të ndodhin dëmtime të lokalizuara në pjesë të tjera të trupit.

Transmetimi ndodh nëpërmjet kontakt të ngushtë me një person që eliminon virusin nga lezionet, por gjithashtu mund të ndodhë kur ato nuk janë të dukshme.

ZBULO MË SHUMË
NË FAQEN E INTERNETIT
guidaservizi.saluter.it
KËRKO HERPES GENITALE

Lezionet shërohen në 1-4 javë. Meqenëse, megjithatë, pas infeksionit të parë, virusi mbetet në trup për të gjithë jetën në një gjendje qetësie dhe mund të riaktivizohet në mënyrë periodike, sëmundja ka tendencë të ripërsëritet (recidive) me një frekuencë që ndryshon nga një person në tjetrin, veçanërisht për shkak të kushteve që përcaktojnë stresin psiko-fizik dhe/ose depresionin e sistemit imunitar.

PËR TERAPI JANË TË DISPONUESHËM ILAÇE VIRALE, TË CILAT MERRREN ME RECETË SIPAS PËRSHKRIMIT TË MJEKUT. ASNJË TRAJTIM NUK ËSHTË NË GJENDJE TË ELIMINOJË VIRUSIN NGA ORGANIZMI, TERAPIA ËSHTË E DOBISHME PËR TË ZBUTUR SIMPTOMAT DHE PËR TË ZVOGËLUAR KOHËZGJATJEN E FAZËS AKUTE TË SËMUNDJES. INFEKSIONI I KONTRAKTUAR NGA FËMIJA NË MOMENTIN E LINDJES MUND TË JETË VEÇANËRISHT I RËNDË (HERPES NEONATAL).

KUJTOHU:
JANË TË DISPONUESHËM
ILAÇE SPECIFIKE
QË NEVOJITEN
PËR TRAJTIMIN.

Sifilizi ose Lue

Është një sëmundje e shkaktuar nga një mikrob, Treponema pallidum, i që transmetohet nëpërmjet sekrecioneve të infektuara.

Lezionet e shkaktuara nga sifilizi kryesisht lokalizohen në organet gjentiale, anus-rektumin ose në gojë.

Në fazën fillestare (Sifilizi primar) kryesisht paraqitet si ulcerë e lokalizuar zakonisht në qafën e mitrës, në penis ose në zonën anale, e shoqëruar me fryrje të nyjave limfatike në afërsi të zonës së infeksionit, siç janë gjëndrat limfatike të baqthit.

Njerëzit jo gjithmonë vërejnë që kanë leziona sepse, shpesh, këto nuk janë as të dhimbshme e as që kruhen. Sifilizi mund të transmetohet lehtësisht qysh nga ky stad i sëmundjes.

Në format më të avancuara, mund të shfaqen kruajtje të lëkurës dhe më pas dëmtime të eshtrave, të mëlçisë, të zemrës dhe të trurit.

ZBULO MË SHUMË
NË FAQEN E INTERNETIT
guidaservizi.saluter.it
KËRKO SIFILIDE

Infeksioni i kontraktuar gjatë shtatzënisë ose lindjes së fëmijëve mund të çojë në abort, vdekje neonatale, lindje të parakohshme të të porsalindurit me peshë të ulët dhe/ose të prekur nga nga sëmundje e përgjithësuar me dëmtime të sistemit nervor, shurdhim e keqformime të kockave.

**DIAGNOZA BËHET ME NJË ANALIZË TË THJESHTË GJAKU.
SIFILIZI SHËROHET ME ANTIBIOTIKË.**

**KUJTOHU:
ËSHTË I RËNDËSISHËM
NJË DIAGNOSTIKIM I
MENJËHERSHËM
ME ANËN E NJË ANALIZE
TË THJESHTË
TË GJAKUT!**

Papiloma Virus (HPV)

Papiloma virus (HPV) janë një grup virusesh shumë të përhapur: njihen mbi 120 sierotipa nga të cilët më shumë se 40 mund të shkaktojnë infeksione të mukozave gjenitale (kryesisht në qafën e mitrës dhe në vagjinë), anale dhe gjithashtu të orofaringut (pjesa më e brendshme e gojës). Transmetimi i këtyre viruseve mund të ndodhë edhe nëpërmjet kontakteve gjenitale që nuk përfshijnë penetrimin, prandaj përdorimi i profilaktikut (prezervativit) nuk eliminon plotësisht rrezikun e kontraktimit të infeksionit.

Disa sierotipa (p.sh. 6 dhe 11) janë përgjegjës për lythet gjenital, leziona beninje të dhimbshme, të sheshta ose të tipit lytha (kondilomat me majuc ose kreshtat e gjelit), të lokalizuara, si tek burrat ashtu edhe tek gratë, në nivelin gjenital dhe/ose anal. Sierotipat e tjerë (psh. 16 dhe 18) mund të shkaktojnë alterime të mukozave gjenitale, anale dhe të orofaringut të cilat, nëse janë të vazhdueshme dhe të pa kuruara, mund të evoluojnë në tumore gjatë shumë viteve. HPV janë përgjegjës për të gjithë tumoret e qafës së mitrës dhe të një përçindje e atyre të anusit, vagjinës, penisit, vulvës dhe të orofaringut.

Infeksioni nga HPV është shumë i shpeshtë, por në shumicën e rasteve është kalimtar dhe regreson spontanisht pa shkaktuar sëmundje. Në rastet kur infeksioni evoluon në sëmundje, është e mundur të ndërhyhet me terapi efikase.

Megjithatë, deri më sot, nuk janë të disponueshme trajtime që mund të eliminojnë viruset përgjithmonë nga organizmi.

ZBULO MË SHUMË
NË FAQEN E INTERNETIT
guidaservizi.saluter.it
KËRKO HPV

RAJONI EMILIA-ROMAGNA GARANTON VAKSINIMIN FALAS PËR VAJZAT NGA 12 DERI NË 26 VJEÇ, DJEMVE TË MOSHËS NGA 12 DERI NË 18 VJEÇ, PERSONAVE HIV POZITIV, BURRAVË QË BËJNË SEKS ME BURRA (MSM), PERSONAVE QË MERRIN ME PROSTITUCION (SEX WORKERS), ATYRE QË DUHET TË MARRIN ILAÇE IMUNOMODULUESE OSE IMUNOSUPRESUESE DHE PËR GRATË QË KANË KALUAR KOHËT E FUNDIT TRAJTIME PËR LEZIONE NË LIDHJE ME HPV.

ATA QË NUK BËJNË PJESË NË KATEGORITË E LARTPËRMENDURA MUND TË VAKSINOHEN DUKE KONTRIBUAR NË SHPENZIMET E VAKSINIMIT QENDRAT E VAKSINIMIT TË NDËRMARRJEVE USL (NJËSI SANITARE LOKALE).

PËR PARANDALIMIN E KARCINOMËS SË QAFËS SË MITRËS, PËRVEÇ KËSAJ, RAJONI EMILIA-ROMAGNA, QË NGA VITI 1996, KA OFRUAR, NË MËNYRË AKTIVE DHE PA PAGESË, PROGRAMIN SCREENING PËR TË GJITHA GRATË E MOSHËS 25 DERI NË 64 VJEÇ. AKTUALISHT, GRAVE TË MOSHËS 25 DERI 29 VJEÇ U OFROHET NJË PAP-TEST ÇDO 3 VJET, NDËRSA GRAVE TË MOSHËS 30 DERI 64 VJEÇ U OFROHET NJË TEST HPV ÇDO 5 VJET.

**KUJTOHU:
PËR PARANDALIMIN E
INFEKSIONEVE NGA HPV
ËSHTË E DISPONUESHME
NJË VAKSINË EFIKASE DHE E
SIGURT.**

Hepatiti viral A, B, C

Viruset e hepatitit A (HAV = Hepatitis A virus), B (HBV = Hepatitis B virus) dhe C (HCV = Hepatitis C virus) **shkaktojnë infeksione të mëlçisë** dhe mund të paraqiten me simptoma, por mund të jenë edhe asimptomatikë.

Virusi i hepatitit A është i pranishëm në jashtëqitje dhe në gjakun e personave të infektuar. Transmetimi ndodh kryesisht nëpërmjet rrugëve të ushqimit, por edhe gjatë marrëdhënies oral-anale ose duke futur në gojë gishtat ose objektet që janë ndotur me jashtëqitjet.

Virusi i hepatitit B, përveç rrugës seksuale, transmetohet me anën e gjakut dhe lëngjeve të tjera biologjike të personave të infektuar dhe nga nëna e infektuar tek fëmija, në momentin e lindjes.

Virusi i hepatitit C transmetohet kryesisht nëpërmjet gjakut; transmetimi seksual është i dokumentuar, por më pak i mundshëm.

Verdhëza (ikter), domethënë ngjyrimi i verdhemë i lëkurës dhe i sklerës së syrit, është simptoma më karakteristike e formave akute të hepatitit; ajo shoqërohet me urinën me ngjyrë marsala dhe jashtëqitjet e bardheme.

**KUJTOHU:
PËR TË PARANDALUAR
HEPATITIN A
DHE HEPATITIN B
JANË TË
DISPONUESHME VAKSINA
EFIKASE DHE TË SIGURTA!**

ZBULO MË SHUMË
NË FAQEN E INTERNETIT
guidaservizi.saluter.it
KËRKO **VACCINAZIONI EPATITE**

Gonorrea (ose Kullim)

Shkaktohet nga një mikrob, Neisseria gonorrhoeae ose gonokoku, **që infekton rrugët e poshtme urinare dhe organet gjenitale të graas.** Mund të prekë gjithashtu edhe rektumin dhe faringun si tek burrat ashtu edhe tek gratë.

Infeksioni shkakton çrregullime të dhimbshme gjatë urinimit (shurrim) dhe rrjedhje me ngjyrë të verdhë-bardheme nga penisi ose nga vagjina. Kur lokalizohet në rektum mund të shfaqen rrjedhje me ngjyrë të verdhë-bardheme, kruajtje anale, gjakderdhje nga anusi, dhimbje barku.

Duhet të theksohet se tek gratë, infeksioni, shpesh pa simptoma, nëse nuk trajtohet mund të shkaktojë një inflamacion të organeve të aparatit gjenital, duke reduktuar pjellorinë.

Gruaja shtatzënë me një infektion në zhvillim e sipër mund ta transmetojë infektionin te fëmija gjatë lindjes; infeksioni neonatal që rezulton është i lokalizuar kryesisht në sy, por përshkruhen edhe raste të artritit, meningjitit dhe infeksionit të zemrës.

**KUJTOHU:
GONORREA KUROHET ME
ANTIBIOTIKË;
KURA DUHET T'I
SOMINISTROHET EDHE
PARTNERIT TË PERSONIT TË
INFEKTUAR.**

ZBULO MË SHUMË
NË FAQEN E INTERNETIT
guidaservizi.saluter.it
KËRKO **GONORREA**

Chlamydia Trachomatis

Ky mikrob është shkaktar i uretriteve dhe tek gratë i infeksioneve të qafës së mitrës.

Te gratë, infeksionet nuk japin asnjë simptomë në rreth 70% të rasteve, ndërsa te burrat është më e lehtë që simptomat të shfaqen.

Kur janë të pranishme, simptomat janë të ngjashme me ata të gonorresë: dhimbje gjatë urinimit, rrjedhje me ngjyrë transparente, të bardhë ose të verdheme nga penisi ose nga vagjina.

Diagnoza bëhet shpesh kur infeksioni është ndërlikuar, te burrat me një prostatit dhe te gratë me një salpingjit ose me inflamacion të legenit, një ngjarje e tillë mund të çojë në reduktim të pjellorisë.

Infeksioni nga Chlamydia trachomatis gjithashtu mund të përfshijë edhe faringun dhe rektumin pas marrëdhënieve orale ose anale.

**KUJTOHU:
KËTO INFEKSIONE
KUROHEN ME ANTIBIOTIKË;
KURA DUHET T'I
SOMINISTROHET EDHE
PARTNERIT TË PERSONIT TË
INFEKTUAR.**

ZBULO MË SHUMË
NË FAQEN E INTERNETIT
guidaservizi.saluter.it
KËRKO **CHLAMYDIA**

Zgjedja

Zgjedja është një sëmundje parazitare që shkaktohet nga një këpushë e quajtur *Sarcoptes scabiei*.

Transmetohet me kontakt të drejtpërdrejtë lëkurë-lëkurë. Transmetimi mund të bëhet, megjithëse më rrallë, nëpërmjet ndërresave, çarçafëve, peshqirëve ose mjeteve të tjera, të përdorura para pak kohësh nga një person i infektuar.

Simptomat janë kruajtje të forta në të gjithë trupin, veçanërisht gjatë natës, dhe nga paraqitja e lezioneve mbi lëkurë (të quajtura galeri), por edhe të njollave të kuqërremta, të sheshta ose në reliev, të cilat shoqërohen me leziona nga kruajtjet.

Lezionet janë më shpesh të lokalizuara më shpesh në hapësirat midis gishtërinjve të duarve, të kyçeve të duarve, në rrudhat e bërrylit, në sqetulla, në zonën nën gji, rreth kërthizës, mollaqe dhe në zgavrën e gjurit.

**KUJTOHU:
EKZISTOJNË TRAJTIME
ANTIPARAZITARE
SPECIFIKE
PËR TA ZHDUKUR.**

ZBULO MË SHUMË
NË FAQEN E INTERNETIT
guidaservizi.saluter.it
KËRKO **SCABBIA**

Kujtohu gjithmonë

Prezervativi përbën instrumentin më efikas për të reduktuar rrezikun për kontraktuar pjesën më të madhe të infeksioneve që transmetohen seksualisht.

Duhet përdorur në mënyrë korrekte, duke u kujdesur që të kontrolloni, para përdorimit, edhe gjendjen e ruajtjes dhe datën e skadimit.

Duhet të vishet, duke qenë të kujdesshëm që të mos e dëmtojme atë me thonj ose me objekte të mprehta si unaza, zinxhirë dhe tokëza, përpara marrëdhënieve seksuale (vagjinale, anale, gojore) dhe hiqet vetëm pas ejakulimit, duke shmangur derdhjen e spermës përjashta. Nuk është e vërtetë, në fakt, se duke tërhequr penisin (pa prezervativ) përpara se të arrini orgazmën, shmangët transmetimi i viruseve, baktereve dhe parazitëve.

Prezervativi duhet të përdoret vetëm një herë: në rast se ai zhvishet, këshillohet që të vishni një të ri para se të rifilloni marrëdhëniet seksuale. Këshillohet gjithashtu të vishni një të ri edhe kur kalojmë nga një tip penetrimi në një tip tjetër.

Prezervativi duhet të ruhet, i mbyllur hermetikisht në mbështjelljen origjinale, në një vend të freskët dhe të thatë, larg nga burimet e nxehtësisë dhe nga drita direkte e diellit. Për personat alergjikë ndaj lateksit, në treg janë të disponueshëm prezervativë të prodhuar me materiale jo alergjikë.

Duhet të këshillohet farmacisti ose mjeku për të verifikuar përputhshmërinë e prezervativit me produkte për përdorim lokal që do të aplikohen në penis ose në vagjinë, siç janë për shembull lubrifikantët.

Është shumë e rrallë që prezervativi të çahet, por nëse ndodh, për të minimizuar rrezikun e kontraktimit të infeksioneve seksualisht të transmetueshme dhe shtatzënive të mundshme, duhet të nxirret menjëherë penisi dhe të lahet sperma duke e larguar nga organet gjenitale, nga anusi ose nga goja.

Ju kujtojmë se, megjithëse ende nuk është shumë e përhapur, ekziston edhe një prezervativ femëror, që quhet "Femidom", që përbëhet nga një veshje transparente poliuretani që futet në vagjinë përpara marrëdhënies seksuale. Është një metodë po aq efikase që mbron gruan si nga shtatzënia e padëshiruar, ashtu edhe nga sëmundjet që transmetohen seksualisht. Prezervativi mashkullor dhe prezervativi femëror nuk duhet të përdoren kurrë së bashku.

-
- **EFEKTI I DROGAVE DHE I ALKOOLIT MUND TË ULË PRAGUN E VËMENDJES DHE TË VETË-MBROJTJES,** VEÇANËRISHT NË MOMENTIN E MARRËDHËNIES SEKSUALE: NË KËTË MËNYRË MUND TË NËNVLERËSOHEN RREZIQET DHE TË KEMI MARRËDHËNIE SEKSUALE TË PAMBROJTURA TË RASTËSISHME, DUKE E EKSPOZUAR VETEN NDAJ MUNDËSISË SË TRANSMETIMIT.
 - PËR TË SHMANGUR MUNDËSINË QË TË NDESHIM PA DASHJE NË GJURMËT E GJAKUT TË INFEKTUAR, **DUHET TË SHMANGET PËRDORIMI I PËRZIER,** PRA QË ËSHTË I PËRBASHKËT ME NJERËZIT E TJERË, I BRISQEVE TË RROJËS, GËRSHËRËVE, FURÇAVE TË DHËMBËVE DHE **OBJEKTEVE TË TJERA QË JANË NË GJENDJE TË DEPËRTOJNË NË LËKURË OSE PËR TË SHKAKTUAR LEZIONE TË MUKOZAVE.**
 - **PËRDORIMI I DROGAVE ME RRUGË INJEKTIMI MUND TË SHKAKTOJË TRANSMETIMIN E VIRUSEVE.** NË QOFTË SE NJË PERSON E PËRDOR ATË, ËSHTË E DOMOSDOSHME QË TË PËRDORË GJITHMONË GJILPËRA DHE SHIRINGA ME NJË PËRDORIM. SHKËMBIMI I GJILPËRAVE DHE SHIRINGAVE, NË FAKT, MUND TË JETË NJË MJET PËR TRANSMETIMIN E GJAKUT TË INFEKTUAR PRA TË INFEKSIONIT.

Si duhet t'i përballojmë infeksionet që transmetohen seksualisht?

IST-të shkaktojnë shqetësime jo vetëm për shkak të vetë sëmundjes, por edhe sepse ato prekin sferën intime të jetës së personit dhe marrëdhëniet e tij me të tjerët.

PËRKUNDRAZI, ËSHTË E RËNDËSISHME TË KUPTOSH SE, SI PËR ÇDO ARGUMENT TJETËR, MJEKU YT I MJEKËSISË SË PËRGJITHSHME DHE/OSE SPECIALISTË TË TJERË MUND TË TË NDIHMOJNË.

MUND TË TË JAPIN INFORMACIONE DHE NDIHMË EDHE SHOQATAT E PACIENTËVE DHE/OSE KOMUNITETET E PËRFSHIRA NË PARANDALIMIN DHE NË LUFTËN KUNDËR DISA PREJ KËTYRE INFEKSIONEVE.

Përveç kësaj, për parandalimin dhe asistencën e personave me infeksione të transmetuara seksualisht, Shërbimi Sanitar Rajonal ofron ambulatorë të dedikuara ose itinerare-terapeutike specifike; në çdo rast, është e garantuar privatësia e plotë dhe, nëse kërkohet, anonimat.

Mjeku i mjekësisë së përgjithshme është referimi i parë, por është gjithashtu e mundur që të drejtohem direkt te operatorët e ambulatorëve të dedikuar (Konsultore, Hapësira Rinore, Ambulatorët e dedikuar për infeksionet seksualisht të transmetueshme).



**KUJTOHU:
MJEKU YT DHE
SPECIALISTË TË TJERË
MUND TË TË NDIHMOJNË!**





Mund të kërkosh informacione:

NË NUMRIN JESHIL

800 033 033

nga e hëna deri të premten, **nga ora 8.30 deri në orën 18.00**
të shtunën, **nga ora 8.30 deri në orën 13.00**

NË FAQEN E INTERNETIT

guidaservizi.saluter.it

duke shkruar

në fushën e kërkimit

"INFEZIONI A TRASMISSIONE SESSUALE".

NË FAQEN E INTERNETIT

helpaids.it

për të ditur më shumë në lidhje me HIV dhe AIDS.

REDAKTIMI NËN KUJDESIN E:

Giovanna Mattei, Christian Cintori, Giulio Matteo, Maria Grazia Pascucci

KOORDINIMI DHE SUPERVIZIONI REDAKTUES:

Angela Lucarelli, Caterina Di Monte