

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Regione Emilia-Romagna

Prenez soin des tout-petits !

La sécurité des enfants en bas âge

Édition 2023



casa
salvi
tutti

CAMPAGNE RÉGIONALE POUR LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES

Table des matières

- **Que c'est dur de grandir en sécurité !** p. 4
- **Ma chambre : mon univers** p. 6
 - Les prises de courant, les lampes et luminaires, l'humidificateur, le babyphone, la table à langer, les jouets, le berceau, l'oreiller, les moustiquaires
- **La cuisine : un endroit rempli de trésors** p. 8
 - La chaise haute, le chauffe-biberon, la plaque de cuisson, les appareils électriques, le petit électroménager, le four, le gaz, les placards et les tiroirs
- **Le séjour : l'aire de jeux rêvée** p. 10
 - Les tiroirs, la télévision, les câbles externes, les ampoules, les câbles électriques, le disjoncteur, les bords tranchants et les vitres, le balcon
- **La salle de bain : une attraction fatale** p. 12
 - Le sèche-cheveux, les robinets, la baignoire, les médicaments
- **En promenade et dans le jardin** p. 14
 - Le siège-auto, la poussette, le siège de vélo, les tricycles et les vélos, les jeux, les pataugeoires et les piscines
- **La sécurité des jouets** p. 16
 - Avant l'achat, pendant l'utilisation, après l'utilisation
- **Les premiers secours pour bébés** p. 16
 - Les chocs électriques, les brûlures, les intoxications, l'étouffement
- **Pour la sécurité de votre enfant... évitez les effets du stress** p. 18
 - Pour éviter...** p. 18

*« Ne fais pas ci, ne touche pas à ça,
ne mets pas ça dans la bouche » : la barbe !
Quand j'étais petit, Papa et Maman m'interdisaient
beaucoup de choses, mais c'était pour mon bien.
Ils m'ont appris à être prudent et, surtout, ils m'ont protégé
de tous les petits dangers qui se trouvent à la maison.*



Que c'est dur de grandir en sécurité !

Mais commençons par le commencement.

Je m'appelle Alex et je suis très curieux : lorsque j'étais tout petit, tout ce qu'il y avait à la maison m'intéressait. J'étais attiré par tout ce que je voyais et, parfois, la curiosité et le manque de discernement me poussaient à agir de manière imprévisible et à me mettre en danger. Un véritable enfant terrible ! Emma, ma petite sœur, se comporte comme moi à cet âge-là : elle veut jouer avec tout ce qui lui tombe sous la main et ne réalise pas à quel point certains objets peuvent être dangereux.

Mais Papa et Maman ont vraiment tout fait pour éviter tous les risques possibles, et ce n'est que maintenant que je suis plus grand que je comprends à quel point ils avaient raison.

Tout d'abord, ils ont sécurisé la maison en installant leurs équipements dernier cri dans des endroits adaptés. Bien sûr, ils ont vraiment besoin de tous ces objets qui peuvent être très utiles pour les adultes lorsqu'ils sont correctement utilisés. Mais dans les mains d'un enfant, ces objets peuvent devenir des armes redoutables. Pire que cela : des bombes dévastatrices, des canons destructeurs, des épées mortelles... Oups, excusez-moi, je crois que je me suis laissé un peu emporter !

Mais les faits sont là : Papa et Maman ont pris beaucoup de précautions, ils ont fait preuve de vigilance et ils ont installé tous les dispositifs de sécurité qui pouvaient éviter des accidents domestiques.

J'ai appris à faire attention et à être prudent moi aussi. Et maintenant, c'est au tour d'Emma d'apprendre. Aujourd'hui, j'aimerais parler aux autres enfants comme moi et aux adultes de tout ce que nous pouvons faire pour sécuriser la maison.

Prenez soin des tout-petits !



Ma chambre : mon univers

Vous voyez ces petits trous bizarres dans le mur ?

Ce sont des prises. La première fois que je les ai vues, j'ai essayé d'y insérer les doigts parce que j'avais l'impression qu'elles étaient spécialement conçues pour ça. Heureusement, Papa avait anticipé ma réaction. Pour éviter que je ne me blesse, il a installé des prises avec le marquage de sécurité, des prises avec des « petits trucs » dedans (« à éclipse » dit Papa), qui empêchent d'introduire des objets pointus à l'intérieur.



Prenez soin des tout-petits !



• LES PRISES DE COURANT

Faites installer des prises à obturateur ou à éclipse pour éviter que votre enfant ne s'électrocute s'il y insère un objet métallique.

• LES LAMPES ET LUMIÈRES

Dans la chambre de votre enfant, vous pouvez installer des lampes amusantes en forme de jouet, dont la tension est très basse (12 V). Leur nom technique est « luminaire portatif ». L'utilisation d'une veilleuse est aussi une bonne idée : les veilleuses consomment moins de 1 Watt et se branchent directement sur une prise de courant.

• L'HUMIDIFICATEUR

À placer hors de la portée des enfants, de préférence sur une surface solide. Pensez à changer l'eau tous les jours pour éviter la prolifération des bactéries et des microbes.

• LE BABYPHONE

Il se compose de deux unités : celle placée dans la chambre de votre enfant enregistre tous les bruits, forts ou légers, et les transmet à celle située dans votre chambre. Vous pouvez ainsi surveiller votre enfant pendant que vous vous reposez.

• LA TABLE À LANGER

La partie supérieure doit être robuste et stable, mesurer au moins 60 x 80 cm et être composée de matériaux lavables non toxiques. Ne laissez jamais votre bébé seul sur la table à langer.

• LES JOUETS

À ranger dans un endroit facilement accessible pour l'enfant.

Jouets électriques : achetez des jouets électriques conformes aux normes de sécurité. Attention aux jouets portant la mention « À utiliser sous la supervision d'un adulte » : respectez la consigne ! Vérifiez les piles : des acides toxiques peuvent s'en écouler si elles sont oxydées.

• LE BERCEAU

Il doit être rigide, et les côtés et le sommier doivent être rembourrés. Les côtés doivent mesurer au moins 80 cm de haut. L'espacement entre les barreaux doit être compris entre 6 et 7,5 cm pour empêcher l'enfant de passer la tête.

• L'OREILLER

Il ne doit être ni trop gonflant ni trop grand pour éviter tout risque d'étouffement. Il existe des coussins en mousse avec canaux de ventilation permettant à l'enfant de respirer confortablement, même lorsqu'il est couché sur le ventre. N'oubliez pas qu'un bébé doit toujours dormir sur le dos jusqu'à l'âge de 1 an.

• LES MOUSTIQUAIRES

En été, le meilleur moyen de protéger votre enfant contre les piqûres d'insectes est d'utiliser des moustiquaires : elles le protégeront tout en laissant l'air et la lumière circuler librement.

La cuisine : un endroit rempli de trésors

Dans la cuisine, je fais ce que je préfère :

je mange (même si au début, je trouvais pénible d'être « installé » sur une petite chaise très haute alors que tous les autres étaient assis beaucoup plus bas et sans sangle, et pouvaient aller où ils voulaient).



Ici, il y a tout ce que vous pouvez désirer :
du feu, de l'eau, la chaleur du four, le bruit des petits électroménagers, des prises, des câbles emmêlés, des placards ouverts, des bouchons de bouteille à dévisser : une véritable caverne d'Ali Baba. Mais Papa et Maman ont fait ce qu'il fallait pour tout sécuriser.



Prenez soin des tout-petits !

• LA CHAISE HAUTE

Elle doit être dotée d'une base solide qui l'empêche de basculer et d'un repose-pieds que l'enfant ne doit pas pouvoir utiliser pour se hisser. Veillez toujours à ce que votre enfant soit bien attaché.

• LE CHAUFFE-BIBERON

À conserver hors de la portée de l'enfant. Lorsque vous l'utilisez, veillez toujours à ce que le niveau d'eau à l'intérieur du chauffe-biberon soit au-dessus du niveau minimum et réglez la température selon les besoins. Avant de donner le biberon à votre enfant, vérifiez toujours la température de son contenu en versant quelques gouttes sur le dos de la main.

• LA PLAQUE DE CUISSON

En tout premier lieu, apprenez à votre enfant à ne pas s'approcher de la plaque de cuisson chaude et à ne pas jouer avec les boutons du gaz. Utilisez une plaque de cuisson à gaz avec un écran de protection – pour éviter que votre enfant ne fasse basculer les casseroles et les poêles – et des dispositifs de protection (thermocouples) empêchant les fuites de gaz si la flamme s'éteint. Dans la mesure du possible, installez votre plaque de cuisson contre un mur pour qu'elle soit plus difficile d'accès pour votre enfant. Veillez à ne jamais laisser les manches des casseroles et poêles dépasser vers l'extérieur de la plaque de cuisson.

• LES APPAREILS ÉLECTRIQUES

Ne laissez jamais un appareil en marche sans surveillance si votre enfant se trouve à proximité. Pour éviter qu'il ne se brûle, apprenez à votre enfant à ne pas toucher les appareils lorsqu'ils sont chauds.

• LES PLACARDS ET TIROIRS

Les détergents, allumettes, couteaux, ciseaux, désinfectants, insecticides et autres doivent être maintenus hors de portée des enfants. Rangez-les dans des tiroirs et des placards, et installez des loquets ou des verrous adaptés.

• LE PETIT ÉLECTROMÉNAGER

Vérifiez toujours que vos appareils sont conformes aux normes de sécurité et veillez à ce qu'ils soient bien entretenus. Ne laissez jamais vos appareils branchés après utilisation, rangez-les en lieu sûr. Faites particulièrement attention au cordon d'alimentation. Choisissez des appareils dotés de systèmes de protection, qui maintiennent les pièces en mobile en place lorsque vous soulevez le couvercle.

• LE FOUR

Gardez un œil sur la vitre du four, qui peut devenir très chaude et provoquer des brûlures. Lorsque la porte du four est ouverte, l'enfant peut l'utiliser comme marche-pied. Même si l'appareil satisfait aux normes de sécurité et aux tests antibasculement, faites preuve de vigilance.

• LE GAZ

N'installez jamais d'appareil à gaz dans le garage. Si un appareil à gaz est installé dans une pièce voisine, la porte entre ces deux espaces doit être ignifugée. Les appareils à gaz non étanches à l'air (avec une flamme nue) ne doivent pas être installés dans les chambres, dans les salles de bain ni dans les pièces avec un foyer ouvert (ni dans les pièces voisines). Avec de tels appareils, une ventilation est nécessaire pour faire entrer l'air extérieur dans la pièce. Elle dépend de la puissance de l'appareil et sa superficie nette doit, dans tous les cas, être de 100 cm² minimum (le diamètre de l'évent doit être de 12 cm environ). Les appareils étanches à l'air (sans flamme nue) doivent être installés dans une pièce avec une porte ou une fenêtre donnant sur l'extérieur ou, si ce n'est pas le cas, avec une ouverture permanente sur l'extérieur, dont la superficie nette doit être de 100 cm² minimum (le diamètre de l'évent doit être de 12 cm environ).

Le séjour : l'aire de jeux rêvée

Je voulais aussi partir à la découverte du séjour.

Petit, Papa et Maman ne m'avaient pas encore emmené à la montagne, alors j'ai voulu escalader l'étagère jusqu'en haut.

Mais Papa avait déjà anticipé mes exploits sportifs !

Et puis, que faisait cette « machine qui parle » toute seule, éteinte et silencieuse ? Quelle tentation : j'ai essayé de tirer sur le câble...

mais je me suis interrompu et j'ai réfléchi à que ce Papa dirait :

« Ne fais pas ça, c'est dangereux ! ».





Prenez soin des tout-petits !

• LES TIROIRS

Bloquez les tiroirs à l'aide de loquets ou de verrous adaptés, car ils pourraient facilement servir de marche-pied à votre enfant ou basculer sur lui.

• LA TÉLÉVISION

Elle n'est pas recommandée pour les enfants en bas âge. Il faut la regarder de loin pour éviter les troubles de la vue (à une distance équivalant, au minimum, à cinq fois la diagonale de l'écran) et la placer de sorte à éviter tout risque de chute.

• LES CÂBLES EXTÉRIEURS

Les systèmes électriques avec câbles extérieurs sont interdits, ce qui est une bonne chose car un enfant pourrait tirer dessus.

• LES AMPOULES

Lorsqu'une ampoule ne fonctionne plus, coupez toujours le courant au niveau de l'interrupteur. Ne laissez jamais une douille d'ampoule vide, car votre enfant pourrait y insérer un doigt par inadvertance et s'électrocuter.

• LES CÂBLES ÉLECTRIQUES

Ne laissez pas les câbles de votre équipement audiovisuel pendre ; dans la mesure du possible, rangez-les. Faites aussi attention aux rallonges, elles présentent un risque de trébuchement pour votre enfant. Évitez de brancher plusieurs appareils sur la même prise : achetez une multiprise avec marquage de sécurité.

• LE DISJONCTEUR

Faites installer un disjoncteur pour sécuriser votre système électrique.

• BORDS TRANCHANTS ET VITRES

Recouvrez tous les bords tranchants et coins des meubles de protections en caoutchouc. Les portes et vitres peuvent être protégées à l'aide d'un film adhésif spécifique entièrement transparent : une fois appliqué, il empêche le verre de se briser en mille morceaux et retient les éclats, qui restent collés, sans danger.

• LE BALCON

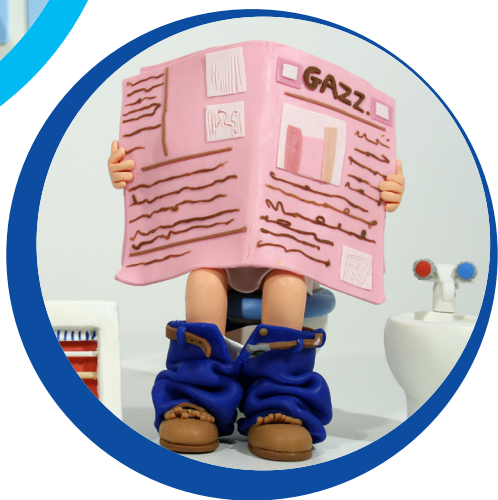
Si votre séjour dispose d'un balcon, veillez à ce que les barreaux des garde-corps ne soient pas horizontaux et que votre enfant ne puisse pas grimper dessus. S'ils sont verticaux, ils doivent être suffisamment rapprochés pour empêcher votre enfant d'y passer la tête. Il est préférable de recouvrir les garde-corps d'un grillage très dense.

Vérifiez toujours qu'aucun objet ne se trouve à proximité de la balustrade : votre enfant pourrait monter dessus, ce qui serait dangereux. Ces consignes sont également valables pour les fenêtres.

La salle de bain : l'attraction fatale

Petit, lorsque j'étais dans mon bain, au lieu de me laver, je trouvais bien plus amusant de tout éclabousser, de faire du bruit et de jouer avec l'eau.

Mais je devais faire attention, car Maman m'a toujours dit que j'avais deux amies dans la salle de bain : l'eau et l'électricité. Des amies très utiles, mais si on les utilise en même temps, elles deviennent des ennemies très dangereuses qui peuvent me blesser. J'ai compris la règle pour qu'elles restent mes amies : il ne faut pas les utiliser en même temps.





Prenez soin des tout-petits !

• LE SÈCHE-CHEVEUX

N'utilisez jamais le sèche-cheveux à proximité d'une baignoire ou d'un lavabo, particulièrement s'ils sont remplis d'eau. La règle d'or est de ne pas utiliser le sèche-cheveux dans la salle de bain. Ne laissez jamais votre enfant manipuler un sèche-cheveux tout seul. Apprenez-lui qu'il ne faut pas l'utiliser s'il a les mains mouillées ou s'il est pieds nus. Débranchez-le après utilisation.

• LES ROBINETS

L'eau chaude est un danger réel dans une salle de bain, car elle peut provoquer des brûlures. Vérifiez que l'eau n'est pas trop chaude.

• LA BAIGNOIRE

Ne remplissez pas la baignoire de manière excessive. Pour éviter les glissades, installez un tapis antidérapant ou des bandes antidérapantes adéquates. Vérifiez toujours la température de l'eau. Ne laissez jamais votre enfant seul dans son bain.

• LES MÉDICAMENTS

Tenez les médicaments hors de portée des enfants ou rangez-les dans des placards avec verrous ou loquets adaptés.



En promenade et dans le jardin

Lorsque j'étais petit, pour me promener, j'étais attaché dans une poussette.

En voiture ou sur le vélo, j'étais toujours installé dans un siège-auto ou sur un siège de vélo.

Dans le jardin, je voulais tout faire par moi-même. Heureusement, Papa et Maman étaient très vigilants : ils faisaient attention à la balançoire, me tenaient pour regarder les poissons dans la mare... et ils m'ont obligé à mettre un casque quand j'ai appris à faire du vélo !



Prenez soin des tout-petits !

• LE SIÈGE-AUTO

Les sièges-autos sont obligatoires depuis 1988.

Ils doivent être homologués et porter une étiquette indiquant leur conformité à la réglementation ECE 44.03 ou 44.04. Pour garantir la sécurité de votre enfant, le siège-auto doit être utilisé correctement et évoluer à mesure que l'enfant grandit (jusqu'à 36 kg ou 150 cm environ). Il existe quatre types de sièges-autos : le groupe 0 et 0+ (en forme d'œuf) installé dos à la route ; les groupes I et II installés face à la route ; le groupe III (rehausseurs) à utiliser avec la ceinture de sécurité du véhicule. Si votre véhicule est équipé d'airbags, le siège-auto doit toujours être installé sur l'un des sièges arrière, qui sont, par ailleurs, les places les plus sûres.

• LA POUSETTE

Elle doit être robuste, stable, disposer d'un système de freins efficace et de fermetures de sécurité solides. Veillez à bien attacher les sangles et à verrouiller les dispositifs de sécurité.

• LE SIÈGE DE VÉLO

Si vous voulez installer un siège sur le porte-bagages de votre vélo, optez pour un siège avec des repose-pieds pour que les pieds de votre enfant ne soient pas happés ou blessés par les rayons des roues. Il existe aussi, pour les nouveaux-nés, des sièges à fixer sur le guidon. Attachez toujours les sangles.

• LES TRICYCLES ET LES VÉLOS

Avant tout, ils doivent être robustes et adaptés à la taille de votre enfant. Utilisez-les uniquement dans des espaces protégés comme les parcs, les jardins et les rues fermées à la circulation. Plus grand, votre enfant devra porter un casque adapté, avec le marquage CE (*Conformité européenne*) qui certifie sa conformité aux normes de sécurité européennes.

• LES JEUX

Avant de laisser votre enfant jouer à la balançoire, sur un toboggan ou un manège, vérifiez que la structure est solide, que la balançoire possède des protections latérales, que le manège dispose d'une chaîne de sécurité et que son mécanisme de rotation fonctionne correctement.

• LES PATAGEOIRES ET LES PISCINES

Un enfant peut se noyer dans quelques centimètres d'eau à peine. Les patageoires contiennent très peu d'eau, certes, mais soyez toujours très vigilant et ne laissez jamais votre enfant seul dans l'eau. Après la baignade, videz l'eau de la patageoire et vérifiez qu'il ne reste aucun jouet qui pourrait attirer votre enfant. Lorsque qu'elles ne sont pas utilisées, les patageoires et piscines doivent toujours être sécurisées à l'aide d'une clôture ou d'une bâche.

La sécurité des jouets

Tous les jouets doivent porter le marquage CE (*Conformité européenne*), et être composés de matériaux non toxiques et non inflammables. Avant d'acheter un jouet, vérifiez toujours qu'il est adapté à l'âge de l'enfant ; lisez attentivement le mode d'emploi et les avertissements. Après utilisation, vérifiez toujours l'état du jouet : s'il est endommagé ou cassé, ou en cas de doute quant à sa sécurité, faites-le réparer ou jetez-le.



Les premiers secours pour bébés

Les chocs électriques

Lorsqu'un enfant en bas âge reçoit un choc électrique, il prend peur et la partie de son corps en contact avec le courant devient rouge. Placez la zone concernée sous le robinet d'eau froide pendant cinq minutes environ. N'appliquez pas d'huile ou de pommade.

Si l'enfant reste « accroché » à la source de courant électrique, il faut immédiatement débrancher celle-ci du courant secteur. Si cela n'est pas possible, utilisez un outil isolant (en plastique ou en bois) pour éloigner rapidement l'enfant de la source de courant électrique.

Si la brûlure est profonde et que l'enfant présente des symptômes de choc (transpiration, pâleur, pouls rapide, vomissements), appelez immédiatement une ambulance (composez le 118 en Italie) et suivez calmement les instructions de l'opérateur pendant que vous attendez l'arrivée des secours.





Prenez soin des tout-petits !

Les brûlures

Si votre enfant se brûle légèrement, placez la zone concernée sous le robinet d'eau froide : l'eau froide atténue la douleur et évite qu'une ampoule n'apparaisse. Si la brûlure est plus grave, n'essayez pas de retirer les habits de l'enfant, vous risqueriez d'aggraver la situation. Refroidissez la zone concernée avec une grande quantité d'eau froide, appelez une ambulance (composez le 118 en Italie) et suivez calmement les instructions de l'opérateur pendant que vous attendez l'arrivée des secours. N'appliquez jamais d'huile ou de pommade.



Les intoxications

Appelez immédiatement une ambulance (composez le 118 en Italie), répondez à toutes les questions posées et suivez calmement les instructions de l'opérateur pendant que vous attendez l'arrivée des secours.



L'étouffement

Si votre enfant a avalé un corps étranger, celui-ci doit être retiré. Si votre enfant est un nourrisson (moins d'un an) : placez-le à plat ventre sur votre bras en faisant reposer sa tête dans la paume de votre main, puis tapez cinq fois entre ses omoplates pour expulser le corps étranger. Si cette technique ne fonctionne pas, en utilisant deux doigts, effectuez cinq pressions au milieu de la poitrine. Si votre enfant est plus âgé : placez-le à plat ventre sur votre genou en soutenant sa poitrine, sa tête vers le bas, puis tapez cinq fois vers le haut entre ses omoplates. Si que le corps étranger n'est pas expulsé, agenouillez-vous derrière l'enfant et entourez sa taille de vos bras. Formez un poing avec l'une de vos mains et placez le pouce à plat sur son abdomen entre le sternum et le nombril. Saisissez le poing avec l'autre main et tapez cinq fois vers le haut pour essayer d'expulser le corps étranger. Dans le même temps, appelez une ambulance (composez le 118 en Italie) et suivez les instructions de l'opérateur pendant que vous attendez l'arrivée des secours.

Pour votre sécurité et celle de votre enfant... évitez les effets du stress

Le stress, les soucis, le mal-être psychologique, mais aussi l'euphorie, peuvent vous rendre moins vigilant : vous négligez alors les précautions et ne faites pas ce qu'il faut. Les accidents arrivent plus facilement quand :

- vous êtes épuisé ou énervé parce que vous avez trop à faire ;
- vous êtes anxieux ;
- vous sous-estimez le danger parce que vous avez un faux sentiment de sécurité.

Prévention

Apprenez à établir des priorités, à définir ce qui doit être fait en premier en tenant compte de vos besoins. Pour avoir une bonne qualité de vie, il ne faut pas être épuisé ni avoir trop de choses à faire.

Arrêtez-vous et faites le point. Quand l'anxiété prend le dessus, elle a des répercussions sur votre santé.

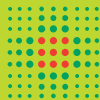
Pour éviter les intoxications et les empoisonnements

- **Lisez attentivement** les étiquettes figurant sur les emballages portant un symbole de danger, ainsi que le mode d'emploi des produits de nettoyage et d'hygiène.
- **N'achetez pas de produits** sans étiquette ou mode d'emploi, même s'ils sont moins chers.
- **Ne placez pas de produit potentiellement dangereux** dans un contenant sans étiquette ou un contenant autre que celui d'origine.
- **Portez toujours des gants** pour vous protéger les mains.

Pour éviter les incendies

- Ne suspendez pas de rideaux à proximité d'une chaudière ou d'une plaque de cuisson.
- Conservez les produits contenant de l'alcool ou du triéthylèneglycol dans un endroit sûr.
- Ne vous approchez pas d'une plaque de cuisson avec des vêtements amples ou en fibre synthétique (en nylon, par exemple).
- Placez un pare-feu devant tous les foyers.
- Ne recouvrez pas les luminaires de papier ou de tissu.
- Débranchez l'antenne de télévision de la prise en cas d'orage.
- Éteignez la télévision au niveau de la prise secteur et non à l'aide de la télécommande.
- Ne placez pas la télévision à proximité de meubles inflammables ni à l'intérieur d'un placard.
- Ne fumez pas dans le lit, dans un fauteuil ou sur le canapé, vous risqueriez de vous endormir avec votre cigarette allumée.
- Si possible, ayez un extincteur chez vous.





Pour en savoir plus

Toutes les agences locales de santé disposent d'un représentant chargé de la *campagne pour la prévention des accidents domestiques*. Pour obtenir ses coordonnées, contactez le bureau des relations publiques de votre agence locale de santé.



Jours ouverts : de 8h30 à 18h00

Samedis : de 8h30 à 13h00

Publication et coordination d'édition :

Bureau de la communication – Direction générale de la santé et de l'aide sociale

Auteur : Prévention collective et santé publique

Illustrations : Tracce – Modène

Date de publication : septembre 2023

Les illustrations proviennent de la vidéo *Prenez soin des tout-petits ! (Watch out for those two!)*, disponible sur le site salute.regione.emilia-romagna.it.

