

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Regione Emilia-Romagna

Atenție la cei doi năzdrăvani!

Siguranța pentru cei mici

Ediția 2023



CAMPANIE REGIONALĂ PENTRU PREVENIREA ACCIDENTELOR CASNICE

Cuprins

- **E un mare chin să crești în siguranță** p. 4
- **Camera mea: lumea mea** p. 6
prizele de curent, lămpile și becurile, umidificatorul, monitorul pentru bebeluși, măsuța de înfășat, jucăriile, pătuțul, perna, plasa de țânțari
- **Bucătăria: o mulțime de chestii grozave** p. 8
scaunul înalt, încălzitorul de biberoane, plita, electricitatea, electrocasnicele mici, cuptorul, gazul, sertarele și dulapurile
- **Sufrageria: distracție cât cuprinde!** p. 10
sertarele, televizorul, cablurile externe, becurile, firele electrice, întrerupătorul, muchiile ascuțite și sticla, balconul
- **Baia: atracție fatală** p. 12
uscătorul de păr, robinetele, cada, medicamentele
- **La plimbare și în parc** p. 14
scaunul auto pentru copii, căruciorul, scaunul de bicicletă, triciclele și bicicletele, locurile de joacă, piscina pentru copii și bazinul de înot
- **Siguranța jucăriilor** p. 16
înainte de cumpărare, înainte de utilizare, după utilizare
- **Baby S.O.S.** p. 16
șocuri electrice, arsuri, otrăvire, sufocare
- **Siguranța înseamnă... să nu lași stresul să te afecteze** p. 18
- **Pentru a preveni...** p. 18

Atenție la cei doi năzdrăvani

*Nu atinge asta, ai grijă cu aia, nu băga chestia aia în gură:
ce pacoste!*

*Mama și tata îmi spun mereu că nu am voie să fac o mulțime
de lucruri, dar sunt niște părinți buni.*

*M-au învățat să fiu precaut și, mai ales, au reușit să mă
protejeze de toate micile pericole care pot exista în casă.*



E un mare chin să crești în siguranță

Dar să începem cu începutul.

Mă cheamă Alex și sunt tare curios: când eram mic, nu-mi scăpa nimic din casă. De fapt, mă atrăgea totul. Uneori puteam fi chiar un mic monstru: curiozitatea și lipsa simțului pericolului mă făceau să acționez imprevizibil, ceea ce mă pune în pericol. Emma, sora mea, seamănă cu mine când eram mic: vrea să se joace cu tot ce-i cade în mână și nu-și dă seama cât de periculoase pot fi lucrurile.

Mama și tata au avut mult de lucru încercând să prevină orice risc posibil și abia acum, când sunt mai mare, înțeleg cât de important e faptul că erau precauți.

În primul rând, au făcut casa sigură, alegând echipamente de ultimă generație și punându-le pe toate la locul potrivit. Desigur, chiar aveau nevoie de toate acele lucruri care pot fi foarte utile pentru un adult, dacă sunt folosite corect. Dar, în mâinile unui copil, acestea pot deveni... arme periculoase? Mult mai rău de atât: bombe mortale, tunuri devastatoare, săbii letale... scuzați, m-am lăsat dus de val.

Dar adevărul ăsta este: Mama și tata a trebuit să ia multe măsuri de precauție, să supravegheze cu atenție și să pregătească toate echipamentele și dispozitivele de siguranță care puteau fi folosite pentru a preveni accidentele casnice.

Acum, și eu am învățat să fiu atent și precaut. Emma învață și ea. Și acum aș vrea să le spun și altor copii ca mine, precum și adulților, ce putem face cu toții pentru a face casa un loc mai sigur.

Atenție la cei doi năzdrăvani



Camera mea: lumea mea

Vezi găurile alea mici și ciudate din perete?

Sunt prize. Prima dată când le-am văzut, am încercat să-mi bag degetele înăuntru: păreau să fie făcute special pentru asta. Din fericire, tata se gândise la toate, nu ca mine. Ca să nu mă rănesc, a instalat prize cu marcaj de siguranță, din acelea care au niște „bețe mici” înăuntru (tata le spune „plăcuțe”). Și asta m-a împiedicat să mai bag înăuntru obiectele ascuțite pe care puneam mâna.



Atenție la cei doi năzdrăvani



• PRIZELE DE CURENT

Instalați prize de siguranță pentru copii - care sunt protejate -, astfel încât copiii să nu se electrocuteze dacă introduc în priză un obiect ascuțit de metal.

• LĂMPILE ȘI BECURILE

Pentru dormitorul copiilor, puteți cumpăra lămpi speciale de jucărie, care au forme amuzante și sunt alimentate la o tensiune de siguranță foarte scăzută (12 V). Denumirea lor tehnică este „corpuri de iluminat mobile de tip jucărie”. Și o lampă de veghe este o idee bună: consumă mai puțin de un watt și se introduce direct în priză de curent.

• UMIDIFICATORUL

Trebuie să fie plasat astfel încât să nu fie la îndemâna copiilor, pe cât posibil, pe o suprafață solidă. Nu uitați să schimbați apa în fiecare zi, pentru a preveni formarea bacteriilor sau a germenilor.

• MONITORUL PENTRU BEBELUȘI

Este format din două unități și înregistrează orice zgomot, oricât de mic, din camera copilului și îl transmite în dormitorul părinților. Așa îi puteți supraveghea pe cei mici și puteți sta liniștiți.

• MĂSUȚA DE ÎNFĂȘAT

Suprafața trebuie să fie robustă și stabilă, cu dimensiuni de cel puțin 60 x 80 cm, dintr-un material netoxic și lavabil. Bebelușii nu trebuie lăsați niciodată singuri pe măsuța de înfășat.

• JUCĂRIILE

Trebuie să fie păstrate într-un loc în care copiii pot avea acces la ele.

Jucării electrice: cumpărați-le pe cele fabricate în conformitate cu normele de siguranță.

Atenție la jucăriile pe care scrie „a se utiliza sub supravegherea unui adult”: respectați regulile! Verificați bateriile: dacă sunt corodate, pot elibera acizi toxici.

• PĂTUȚUL

Trebuie să fie solid, cu părțile laterale și cu baza căptușite. Laturile trebuie să aibă o înălțime de cel puțin 80 cm, iar distanța dintre bare trebuie să fie cuprinsă între 6 și 7,5 cm, astfel încât copilul să nu-și poată băga capul printre ele.

• PERNA

Nu trebuie să fie prea pufoasă sau prea mare, pentru a evita pericolul de sufocare. Pe piață sunt disponibile perne din spumă cu canale de ventilație, astfel încât copilul să poată respira confortabil, chiar și atunci când stă pe burtă. Nu uitați că bebelușii trebuie să doarmă cu fața în sus până la vârsta de un an.

• PLASA DE ȚÂNȚARI

În timpul verii, plasele de țânțari sunt cel mai bun mod de a proteja copiii împotriva înțepăturilor de insecte: îi protejează și, în același timp, permit circulația liberă a aerului și a luminii.

Bucătăria: o mulțime de chestii grozave

Și azi fac aici activitatea mea preferată:

mâncatul (chiar dacă la început era neplăcut să fiu „pus” în scaunelul acela foarte înalt, când toți ceilalți stăteau pe scaune mult mai joase și fără centură, liberi să se ducă oriunde vor).



Aici se găsește tot ce ți-ai putea dori vreodată:

focul, apa, căldura cuptorului, zgomotul micilor aparate electrocasnice, ștechere de pus în priză, cabluri înfășurate, dulapuri de deschis, capace de sticle de desfăcut. Un adevărat răsfăț pentru cei mici. Dar mama și tata au avut grijă ca totul să fie în siguranță.



Atenție la cei doi năzdrăvani

• SCAUNUL ÎNALT

Pe lângă o bază solidă care să împiedice răsturnarea, trebuie să aibă și un suport pentru picioare pe care copilul să nu-l poată folosi ca să se ridice singur. Cuplați întotdeauna centura de siguranță.

• ÎNCĂLZITORUL DE BIBEROANE

Nu îl lăsați la îndemâna copiilor. În timpul utilizării, asigurați-vă că nivelul apei din încălzitorul de biberoane nu scade niciodată sub nivelul minim și reglați temperatura în mod adecvat. Înainte de a da laptele copilului, verificați întotdeauna temperatura pe dosul mâinii.

• PLITELE

În primul rând, învățați-i pe copii să nu se apropie de plită atunci când este în funcțiune și, bineînțeles, să nu se joace cu butoanele pentru gaz. În general, optați pentru plite pe gaz cu ecran de protecție – care împiedică copiii să răstoarne oalele – dotate cu dispozitive de protecție (termocupluri) care împiedică gazul să iasă, în caz că flacăra se stinge. Dacă este posibil, instalați plita lângă perete, pentru ca să-i fie mai greu copilului să ajungă la ea. Asigurați-vă că mânerulele țigăilor nu depășesc marginea plitei.

• ELECTRICITATEA

Nu lăsați niciodată aparatele electrice să funcționeze nesupravegheate atunci când se află copii în apropiere. Învățați copiii să nu atingă aparatele atunci când sunt fierbinți, pentru a preveni arsurile.

• SERTARELE ȘI DULAPURILE

Detergenții, chibriturile, cuțetele, foarfecele, lamele, dezinfectanții, insecticidele etc. nu trebuie să fie lăsate la îndemâna copiilor. Puneți totul în sertare și în dulapuri, care trebuie să fie prevăzute cu încuietori sau cu zăvoare adecvate.

• ELECTROCASNICILE MICI

Asigurați-vă întotdeauna că sunt fabricate cu respectarea normelor de siguranță și aveți grijă să le întrețineți corect. Nu le lăsați niciodată conectate la priză după utilizare și puneți-le deoparte în mod sigur. Fiți foarte atenți la cablul de alimentare. Alegeți aparate cu sisteme de protecție, care blochează piesele mobile atunci când capacul este ridicat.

• CUPTORUL

Fiți atenți la geamul de sticlă al ușii cuptorului, care se poate înfierbânta foarte tare și poate provoca arsuri. Atunci când este deschisă, ușa cuptorului poate deveni o treaptă; chiar dacă aparatul îndeplinește normele de siguranță și a trecut testele care dovedesc că nu se poate răsturna, fiți întotdeauna foarte atenți.

• GAZUL

Nu instalați niciodată aparate alimentate cu gaz în garaj. Dacă sunt instalate într-o încăpere alăturată, ușa de comunicare dintre cele două spații trebuie să fie ignifugă. Aparatele pe gaz care nu sunt etanșe (cele cu flacăra deschisă) nu trebuie să fie instalate în dormitoare, în băi și nici în încăperile - inclusiv cele alăturate - în care există un șemineu deschis pe lemne. Pentru aceste aparate, este necesar un orificiu de aerisire prin care să pătrundă aerul din exterior, în funcție de puterea aparatului, și, în orice caz, cu o suprafață netă de cel puțin 100 cm² (diametrul orificiului de aerisire să fie de aprox. 12 cm). Aparatele cu gaz etanșe (fără flacăra deschisă) trebuie să fie instalate într-o încăpere cu o ușă sau o fereastră care poate fi deschisă spre exterior sau, ca alternativă, cu o deschidere permanentă spre exterior, cu o suprafață netă de cel puțin 100 cm² (diametrul orificiului de aerisire să fie de aprox. 12 cm).

Sufrageria: distracție cât cuprinde!

Și sufrageria trebuie explorată!

Fiindcă mama și tata nu mă duseseră încă la munte, m-am cățărat în schimb pe bibliotecă... și iată-mă ajuns în vârf!

Dar, ce păcat, tata se gândește și la asta.

Și ce era cu mașinăria aia „vorbitoare”, care stătea singură-singurică, oprită și tăcută? Era o adevărată tentație: Am încercat să trag de cablu... apoi m-am oprit și m-am gândit la ce ar spune tata: „Nu e voie, e periculos!”



Atenție la cei doi năzdrăvani



• SERTARELE

Trebuie să fie ținute închise, cu opritoare adecvate – pot deveni cu ușurință trepte improvizate sau se pot răsturna peste cei mici.

• TELEVIZORUL

Nu este recomandat pentru copiii mici. Trebuie să fie privit de la o distanță de siguranță, pentru a evita deteriorarea vederii (cel puțin de cinci ori mai mare decât diagonala ecranului). Trebuie să fie amplasat astfel încât să nu poată cădea.

• CABLURILE EXTERNE

Instalațiile electrice cu cabluri externe sunt interzise, din fericire, deoarece copiii le-ar putea smulge.

• BECURILE

Când un bec se arde, deconectați-l întotdeauna de la întrerupător. Nu lăsați niciodată soclul becului gol, deoarece copiii ar putea introduce degetul din greșeală și s-ar putea electrocuta.

• FIRELE ELECTRICE

Nu lăsați fire care să atârne din echipamentele audiovizuale, ci ascundeți-le cât mai mult posibil. De asemenea, aveți grijă cu prelungitoarele, deoarece copiii se pot împiedica de ele. Evitați să conectați mai multe aparate la aceeași priză; achiziționați o priză multiplă cu marcaj de siguranță.

• ÎNTRERUPĂTORUL

Instalați un întrerupător – cunoscut și sub numele de „întrerupător diferențial” – pentru a menține instalația electrică „sub control”.

• MUCHIILE ASCUȚITE ȘI STICLA

Acoperiți toate muchiile ascuțite ale mobilelor cu apărători pentru colțuri din cauciuc. Blaturile și ușile din sticlă pot fi protejate cu o peliculă adezivă specială, complet transparentă; atunci când este aplicată pe sticlă, o împiedică să se spargă în mii de bucăți, iar cioburile rămân lipite de peliculă, în loc să devină un pericol.

• BALCONUL

Dacă sufrageria dă spre un balcon, aveți grijă ca barele parapetului să nu fie orizontale și, prin urmare, să nu poată fi escaladate. Dacă sunt verticale, spațiul dintre bare trebuie să fie suficient de îngust, pentru a împiedica copilul să-și bage capul printre ele. Cel mai bine ar fi să le acoperiți cu o plasă foarte deasă.

Asigurați-vă întotdeauna că lângă parapet nu se află nimic care ar putea fi folosit ca o treaptă pe care copilul să se urce, ceea ce ar putea fi periculos. Aceiași lucru este valabil și pentru ferestre.

Baia: atracție fatală

De fapt, când eram în cadă, în loc să mă spăl, era întotdeauna mai distractiv să stropesc, să fac gălăgie și să mă joc cu apa.

Dar trebuia să fiu atent. Mama îmi spunea mereu că în baie există doi prieteni: apa și electricitatea. Sunt prieteni foarte utili, dar, când sunt folosiți în același timp, se transformă în dușmani periculoși care ne pot face foarte rău. Așadar, câte unul pe rând, vă rog: înțelegerile clare sunt cheia prietenilor îndelungate.





Atenție la cei doi năzdrăvani

• USCĂTORUL DE PĂR

O regulă de bază este să nu folosiți uscătorul de păr în baie și niciodată aproape de cadă sau de chiuvetă, mai ales dacă în acestea se află apă. Nu lăsați copiii să umble singuri cu uscătorul. Învățați-i să nu-l folosească dacă au mâinile ude sau sunt cu picioarele goale. După ce părul s-a uscat, scoateți uscătorul din priză.

• ROBINETELE

Pericolul este, desigur, apa fierbinte, care ne poate opări sau arde. Verificați ca apa să nu fie prea fierbinte.

• CADA

Nu umpleți cada prea mult. Pentru a preveni alunecarea copiilor, procurați-vă un covoraș antialunecare sau aplicați benzi antialunecare adecvate. Verificați întotdeauna temperatura apei. Nu-i lăsați niciodată pe cei mici singuri în apă.

• MEDICAMENTELE

Trebuie să fie păstrate într-un loc care nu este la îndemâna copiilor sau în dulapuri cu încuietori sau zăvoare de siguranță adecvate.



La plimbare și în parc

Când eram mic, lumea mă ducea de colo-colo, legat fedeleș în cărucior.

În mașină și pe bicicletă, eram mereu legat cu centura de siguranță în scaunul pentru copii, iar ei alegeau pe unde să mergem!

În parc, voiam să fac totul de unul singur, dar mama și tata erau foarte atenți: verificau leagănul, mă duceau să văd peștii din bazin, iar când am învățat să merg pe bicicletă, m-au obligat să-mi pun cască!



Atenție la cei doi năzdrăvani

• SCAUNUL AUTO PENTRU COPII

Scaunele auto pentru copii sunt obligatorii din 1988; trebuie să fie omologate și trebuie să aibă un autocolant care să confirme conformitatea cu regulamentele ECE 44.03 sau 44.04. Pentru a garanta siguranța, scaunele auto pentru copii trebuie să fie utilizate în mod corect și să fie adecvate pentru vârsta copilului, în toate fazele sale de dezvoltare (până la o greutate de aprox 36 kg și o înălțime de 150 cm). Există patru categorii de scaune auto: grupa 0 și 0+ (forma clasică de scoică), care se instalează în sens invers direcției de deplasare; grupa I și II, în direcția de deplasare; grupa III, scaune ridicate convenționale, care se utilizează cu centura de siguranță încorporată. În cazul mașinilor cu airbag, scaunul auto pentru copii trebuie să fie plasat întotdeauna pe locurile din spate, care sunt oricum cele mai sigure locuri.

• CĂRUCIORUL

Trebuie să fie robust, stabil, dotat cu un sistem de frânare eficient și cu elemente de siguranță adecvate. Asigurați-vă că dispozitivele de siguranță sunt bine blocate și că centurile de siguranță sunt cuplate.

• SCAUNUL DE BICICLETĂ

Când alegeți scaune care urmează să fie fixate în partea din spate a bicicletei, optați pentru unul cu suporturi pentru picioare pe laterale, astfel încât picioarele copilului să nu se prindă sau să se rănească în spițe. Pentru copii sunt disponibile și scaune de bicicletă care se fixează pe cadru. Cuplați întotdeauna centura de siguranță.

• TRICICLETELE ȘI BICICLETELE

În primul rând, trebuie să fie robuste și să aibă mărimea potrivită. Lăsați copiii să circule numai în spații protejate, cum ar fi parcuri, grădini și drumuri închise circulației. Atunci când copiii mai mari merg pe bicicletă, trebuie să poarte o cască de protecție adecvată, care să aibă poarte marcajul CE (*Conformité Européenne*) pentru a certifica conformitatea sa cu standardele de siguranță europene.

• LOCURILE DE JOACĂ

Înainte de a lăsa copilul să se urce într-un leagăn, pe un tobogan sau într-un carusel, asigurați-vă că structura de susținere este solidă, că toboganul are protecție laterală, caruselul are lanț de siguranță și că mecanismul său de rotație funcționează corect.

• PISCINELE PENTRU COPII ȘI BAZINELE DE ÎNOT

Copiii se pot îneca în doar câțiva centimetri de apă. Deși piscinele pentru copii nu conțin multă apă, fiți mereu cu ochii în patru și nu lăsați niciodată copiii singuri în ele. După utilizare, nu lăsați apă în piscină și controlați să nu fi rămas înăuntru jucării care ar putea atrage atenția copilului.

Piscinele trebuie să fie întotdeauna protejate și închise cu un capac sau înconjurate de un garduț, atunci când nu sunt folosite.

Siguranța jucăriilor

Toate jucăriile trebuie să aibă marcajul CE (*Conformité Européenne*), să fie fabricate din materiale netoxice și să nu fie inflamabile. Înainte de a cumpăra orice jucărie, verificați întotdeauna dacă este potrivită pentru vârsta copilului dv. și citiți cu atenție instrucțiunile și avertizările specifice. După utilizare, verificați întotdeauna starea jucăriei: dacă este deteriorată sau ruptă sau dacă aveți îndoieli cu privire la siguranța sa, duceți-o să fie reparată în mod corect sau aruncați-o.



Baby S.O.S.

Șocurile electrice

Dacă micuțul se electrocutează, se sperie foarte tare, iar partea corpului care a intrat în contact cu curentul se înroșește. Spălați zona afectată sub jet de apă rece timp de aproximativ cinci minute. Nu folosiți uleiuri sau unguente.

În schimb, dacă copilul rămâne „atașat” de sursa de electricitate, trebuie să o deconectați imediat de la rețea. Dacă acest lucru nu este posibil, folosiți un instrument izolator (din lemn sau din plastic) pentru a îndepărta rapid copilul de sursa de electricitate.

Dacă arsura este profundă și copilul prezintă simptome de șoc (transpirație, paloare, puls slab și rapid, vărsături), chemați o ambulanță (118 în Italia) și urmați cu calm instrucțiunile operatorului în timp ce așteptați sosirea serviciilor de urgență.





Atenție la cei doi năzdrăvani

Arsuri

Dacă cel mic se arde ușor, udați zona afectată cu multă apă rece curgătoare; scăderea temperaturii reduce durerea și previne formarea bășicilor. Dacă arsura este mai gravă, nu încercați să îi scoateți hainele, ceea ce ar putea înrăutăți situația. În schimb, udați și răciți zona afectată cu multă apă rece, chemați o ambulanță (118 în Italia) și urmați cu calm instrucțiunile operatorului în timp ce așteptați sosirea serviciilor de urgență.

Nu folosiți niciodată uleiuri sau unguente.



Otrăvire

Chemati imediat o ambulanță (118 în Italia), furnizați toate informațiile pe care vi le cer și urmați cu calm instrucțiunile operatorului în timp ce așteptați sosirea serviciilor de urgență.

Sufocare

În cazul în care copilul a înghițit un corp străin, are nevoie de ajutor pentru a-l îndepărta. Pentru copiii foarte mici (cu vârsta sub un an), puneți copilul pe brațul dv. pe burtă, cu capul sprijinit pe palma dv., apoi loviți-l de cinci ori între omoplați, pentru a-l ajuta să expulzeze corpul străin. Dacă nu merge, efectuați cinci compresii în mijlocul pieptului, folosind două degete. În cazul în care copilul este mai mare, așezați-l pe genunchii dv., cu capul în jos, și sprijiniți-i pieptul, apoi loviți-l de cinci ori cu o mișcare spre înainte, pornind de la omoplați. În cazul în care corpul străin nu a fost expulzat, continuați îngenunchind în spatele copilului și cuprinzându-l cu brațele în jurul șoldurilor. Cu o mână strânsă în pumn, puneți degetul mare pe abdomenul copilului, între stern și buric. Apucați-vă pumnul cu cealaltă mână și loviți-l de cinci ori cu o mișcare ascendentă, pentru a ajuta copilul să expulzeze corpul străin. În același timp, chemați o ambulanță (118 în Italia) și urmați instrucțiunile operatorului în timp ce așteptați sosirea serviciilor de urgență.



Siguranța înseamnă... să nu lași stresul să te afecteze

Stresul, grijile, neliniștea psihologică, precum și stările de exaltare excesivă pot duce la o lipsă de atenție și la ignorarea măsurilor de precauție și a modului corect de a face lucrurile. Este mai ușor să aveți un accident dacă:

- sunteți epuizat sau agitat pentru că aveți prea multe de făcut
- sunteți neliniștit
- subestimați pericolul ca urmare a unui fals sentiment de siguranță.

Pentru a preveni

Învățați să stabiliți prioritățile pentru ceea ce trebuie făcut mai întâi, ținând cont de nevoile dv. Epuizarea sau faptul că aveți prea multe de făcut sunt incompatibile cu calitatea vieții.

Opriti-vă și gândiți-vă. Anxietatea vă stă în cale și vă afectează.

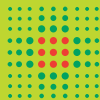
Pentru a preveni... intoxicațiile și otrăvirile

- **Citiți cu atenție** eticheta de pe orice recipient cu un simbol de pericol, precum și instrucțiunile de utilizare a produselor pentru curățenie și igienă.
- **Nu cumpărați produse** care nu au etichetă sau instrucțiuni de utilizare, chiar dacă sunt mai ieftine.
- **Nu puneți produse potențial periculoase** în recipiente neetichetate sau în recipiente diferite de cele în care au fost cumpărate.
- **Folosiți întotdeauna mănuși** pentru a vă proteja mâinile.

Pentru a preveni... incendiile

- Nu atârnați perdelele lângă plite, boilere sau sobe.
- Păstrați produsele care conțin alcool și trietilenglicol într-un loc sigur.
- Nu vă apropiați de plite atunci când purtați haine largi sau confecționate din fibre sintetice (de ex., nailon).
- Puneți un paravan de protecție în fața șemineelor.
- Nu acoperiți corpurile de iluminat cu hârtie sau cu pânză.
- Deconectați antena TV de la priză în timpul furtunilor.
- Deconectați televizorul de la întrerupător, nu doar folosind telecomanda.
- Nu puneți televizorul în apropierea mobilelor inflamabile și nu-l instalați într-un dulap.
- Nu fumați în pat, pe fotoliu sau pe canapea; s-ar putea să adormiți.
- Pe cât posibil, păstrați în casă un stingător de incendiu.





Pentru mai multe informații

Toate Autoritățile Sanitare Locale au propriul reprezentant al
Campaniei regionale de prevenire a accidentelor casnice.
Pentru datele de contact ale acestora, contactați Biroul de
relații cu publicul de la Autoritatea Sanitară Locală.



în toate zilele lucrătoare, între orele 8:30 și 18:00.
Sâmbăta între orele 8.30 și 13.00.

Coordonare de redactare și editorială:

Biroul de comunicare – Direcția Generală pentru Îngrijire Personală, Sănătate și Protecție Socială

Autor: Sectorul de Prevenție Colectivă și Sănătate Publică

Grafică: Tracce – Modena

Publicat: Septembrie 2023

Ilustrațiile sunt preluate din videoclipul „Atenție la cei doi năzdrăvani!”,
care poate fi vizionat la salute.regione.emilia-romagna.it

