

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Regione Emilia-Romagna

Watch out for those two!

小孩子的安全

2023年版



预防家庭事故的区域运动

内容

- **安全成长真是一件令人头痛的事情** 第4页
- **我的房间：我的世界** 第6页
电源插座、灯具、加湿器、婴儿监视器、
婴儿换尿布台、玩具、婴儿床、枕头、蚊帐
- **厨房：有很多很棒的东西** 第8页
高脚椅、热奶器、炉具、电、小家电、烤箱、
燃气、抽屉和橱柜
- **客厅：太有趣了** 第10页
抽屉、电视、外部电缆、灯泡、电线、
断路器、锋利边缘和玻璃、阳台
- **浴室：致命的吸引力** 第12页
吹风机、水龙头、浴缸、药品
- **户外活动；在花园里** 第14页
儿童座椅、婴儿车、自行车上的座椅、
三轮车和自行车、游戏、儿童泳池和游泳池
- **玩具安全** 第16页
购买前、使用前、使用后
- **婴儿紧急求救信号** 第16页
触电、烧伤、中毒、窒息
- **安全是...不要让压力接近你** 第18页
为了防止... 第18页

Watch out for those two

**别碰这个，小心那个，
别把那个东西放进嘴里：真是太累了！
爸爸妈妈总是说很多事情是不允许的，
但他们是好父母。
他们教会我要小心谨慎，最重要的是，
他们设法让我远离家里可能存在的所有小危险。**



成长真是一件令人头痛的事情

但让我们从头开始。

我叫亚历克斯，我是一个非常好奇的人：当我还是个孩子的时候，在家里，没有什么能逃得过我的眼镜。事实上，它们吸引了我。有时我甚至可以变成一个小怪物：好奇心和缺乏危险意识让我的行为变得不可预测，从而危及我的安全。我的妹妹艾玛，看起来就像我小时候一样：她也想玩她能拿到的所有东西，但没有意识到事情有多危险。

爸爸妈妈有责任防止任何可能的风险，直到现在我长大了，才明白他们小心谨慎的重要性。

首先，他们在自己的周围使用最先进的设备并将它们放在正确的位置，以确保房子的安全。当然，如果使用得当，他们确实需要那些对成年人非常有用的所有东西。但在孩子手中，它们可能会成为...危险的武器？比这更糟糕的是：致命的炸弹、毁灭性的大炮、致命的剑...抱歉，我开始得意忘形了。

但事实依然是：爸爸妈妈必须采取这么多的预防措施，仔细观察，并整理出所有可以用来防止家里发生事故的设备和安全装置。

我现在也学会了小心谨慎。艾玛也在学习。现在我想告诉其他像我一样的孩子和成年人，我们可以做些什么来使家变得更安全。

Watch out for those two



我的房间：我的世界

看到墙上那些奇怪的小洞了吗？

它们是插座。当我第一次看到它们时，我尝试将手指伸进去：它们似乎是专门为了这个动作设计的。幸好，爸爸比我想得更远。为了防止我受伤，他在插座上安装了安全标记，里面有那些“小棍子”（爸爸称之为“瓷砖”）。它们阻止了我将任何锋利的东西放进去。





Watch out for those two

• 电源插座

安装有保护作用的-儿童安全插座-，这样儿童在将金属片放入其中时就不会触电。

• 灯具

对于孩子的卧室，您可以购买形状有趣并以非常低的安全电压(12 V)供电的特殊玩具灯。技术名称为“玩具式移动照明灯具”。夜灯也是一个好主意：它的功耗不到一瓦，并且可以直接插入电源插座。

• 加湿器

如果可能，应将它放在儿童接触不到的坚固表面上。记住每天换水，以防止细菌或病菌的形成。

• 婴儿监视器

它由两个单元组成，记录婴儿室内的所有噪音，无论大声还是安静，并将其发送到父母的卧室。您可以放心照看您的孩子。

• 婴儿换尿布台

顶部必须坚固稳定，尺寸至少为60 x 80厘米，并由无毒且可清洗的材料制成。切勿让婴儿独自留在换尿布台上。

• 玩具

存放在儿童可以接触到的地方。

电动玩具：购买符合安全规定的。

当心标有“在成人监督下使用”的玩具：遵守规则！检查电池：腐蚀的电池会释放出有毒的酸。

• 婴儿床

必须坚固，侧面和底座有衬垫。侧面高度必须至少为80厘米，栏杆之间的距离必须在6至7.5厘米之间，以防止儿童将头伸进去。

• 枕头

不能太蓬松或太大，避免造成窒息危险。市场上有带通风通道的泡沫枕头，因此您的孩子即使仰卧也能舒适呼吸。请记住，婴儿一岁之前都应该仰卧睡觉。

• 蚊帐

夏季，蚊帐是保护儿童免受昆虫叮咬的最佳方法：它们既具有保护作用，又可确保空气和光线自由流动。

厨房：有很多很棒的东西

今天我在这里做我最喜欢的事情：

吃饭（即使在最初几次，当其他人都坐在低得多且没有安全带，可以自由地去任何他们想去的地方时，被“放在”那张非常高的小椅子上是很烦人的）。



这里有您一直想要的一切：

火、水、烤箱的热量、小家电的噪音、要插入的插头、缠结的电缆、要打开的橱柜、要拧开的瓶盖。这些对小孩子来说是很大的享受。但爸爸妈妈需确保一切都安全无虞。



Watch out for those two

• 高脚椅

除了有一个坚固的底座来防止它翻倒外，它还必须有一个脚踏板，这样孩子就不能用椅子来抬高自己。始终系好安全带。

• 热奶器

须放在儿童接触不到的地方。使用时，确保热奶器中的水位不会低于最低水位，并相应地调节温度。给婴儿喂奶之前，一定要检查您手背的温度。

• 炉具

首先，教导孩子不要靠近正在使用的炉具，更不要玩弄煤气旋钮。一般来说，选择带有防护屏的燃气灶 - 防止儿童打翻锅子 - 并配有保护装置（热电偶），在火焰熄灭时阻止气体逸出。如果可能的话，靠墙安装炉具，使孩子更难接触到它。确保锅子的手柄不会伸出炉具的边缘。

• 电

当儿童在附近时，切勿让电器在无人看管的情况下运行。教导孩子不要接触热的电器，防止烫伤。

• 抽屉和橱柜

必须将清洁剂、火柴、刀具、剪刀、消毒剂、杀虫剂等放在儿童接触不到的地方。将所有物品存放在抽屉和橱柜中，并应安装合适的锁或插销。

• 小家电

始终确保它们符合安全规定并保持良好维护。使用后切勿继续插上电源，并妥善收好。特别注意电源线。选择带有保护系统的家电，该系统可以在盖子打开时将移动部件保持在适当的位置。

• 烤箱

留意玻璃烤箱门，它会变得非常热并导致烧伤。打开时，烤箱门可以变成台阶；即使设备符合安全规定并通过测试证明其不会翻倒，也务必始终注意。

• 燃气

切勿在车库内安装任何燃气设备。如果安装在相邻房间，两个空间之间的连通门必须是防火的。不得将非气密的燃气设备（带有明火的燃气设备）安装在卧室、浴室或有开放式燃木壁炉的房间或与其相邻的房间中。对于这些设备，需要一个通风口，以便空气从室外流入，具体取决于设备的功率，并且在任何情况下净表面积至少为 100 cm^2 （通风口直径约为 12 cm ）。气密燃气设备（无明火）必须安装在有可向外打开的门窗或具有永久对外开口的房间内，且净表面积至少为 100 cm^2 （通风口直径约为 12 cm ）。

客厅：太有趣了

现在也是探索客厅的开放季节。

爸爸妈妈还没有带我上山，所以我就爬上了书架...

我就在那里，在上面。

但真麻烦，爸爸也想到了这一点。

那台“会说话的机器”在做什么呢？它关掉了，沉默了，独自一个？这真的很诱人：我尝试拉动电缆...然后我停下来，想到爸爸会说的话：“不要那样做，很危险！”





Watch out for those two

• 抽屉

用合适的塞子保持关闭状态 - 它们很容易成为临时台阶或倾翻到小孩子身上。

• 电视

不建议小孩子使用。在安全距离看电视，避免损害视力（至少是屏幕对角线尺寸的五倍）。妥善定位以确保其不会倾翻。

• 外部电缆

禁止使用带有外部电缆的电气系统：因为儿童可能会将其拔出。

• 灯泡

当灯泡烧坏时，请务必通过开关将其关闭。切勿让灯泡插座空置，因为儿童可能会无意中将手指伸入其中而导致触电。

• 电线

不要让任何电线悬挂在视听设备上；尽可能把它们藏起来。还要注意延长线，因为儿童可能会被它们绊倒。避免将多个电器插入同一个插座；购买带有安全标记的电源板。

• 断路器

安装断路器 - 也称为“保险开关” - 使电气系统保持“受控”。

• 锋利边缘和玻璃

用橡胶护角盖住家具的所有锋利边缘。玻璃顶和门可以使用特殊、全透明的粘合膜保护；当应用于玻璃时，它可以防止玻璃碎成无数碎片，而且碎片会粘在薄膜上，不会造成任何危险。

• 阳台

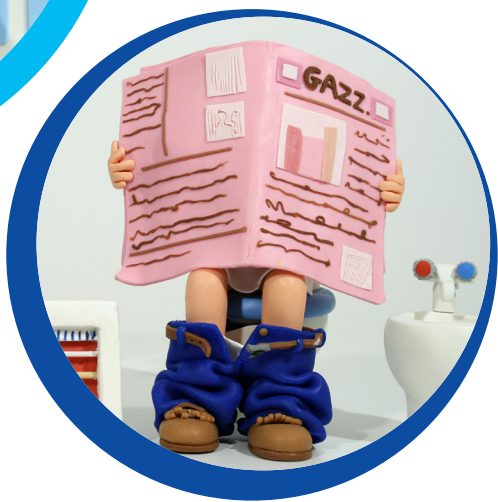
如果客厅通向阳台，请确保围栏不是水平的，因此无法攀爬。如果是垂直的，围栏应该足够窄，以防止孩子将头伸进去。最好用非常致密的网格覆盖它们。

始终确保栏杆旁边没有任何东西可以用作攀爬的台阶，这可能很危险。窗口也是如此。

浴室：致命的吸引力

事实上，当我在浴缸里的时候，比起洗澡，泼水、拍拍、玩水永远更有乐趣。

但我必须小心。妈妈总是告诉我，浴室里有两个朋友：水和电。非常有用的朋友，但同时使用时，它们会变成危险的敌人，造成真正的伤害。那么，请一次使用一个：明确的理解才能建立长久的友谊。





Watch out for those two

• 吹风机

一个好的经验法则是不要在浴室中使用吹风机，也不要靠近浴缸或水槽使用，尤其是里面有水的时候。不要让孩子自己处理。教导他们使用吹风机时，不要用湿手或赤脚。头发吹干后，拔掉插头。

• 水龙头

当前明显的危险是热水，它可能会造成烫伤或烧伤。检查水是否太热。

• 浴缸

浴缸不要装得太满。为了防止儿童滑倒，请准备防滑垫或使用合适的防滑条。经常检查水温。切勿将小孩独自留在水中。

• 药品

应存放在儿童接触不到的地方，或存放在带有合适安全锁或门锁的橱柜中。



户外活动；在花园里

当我小的时候，人们常常把我从一个地方带到另一个地方，像一只火鸡一样被绑在婴儿车内。

在汽车和自行车上，我总是被绑在儿童座椅上，但在外面，他们总是决定一切！

在花园里，我想自己做所有的事情，但爸爸妈妈非常小心：他们检查了秋千，他们带我去看鱼缸里的鱼，当我学会骑自行车时，他们让我戴上头盔！



Watch out for those two

• 儿童座椅

自1988年以来，儿童座椅已成为强制规定；它们必须获得批准，并且必须贴有表明符合ECE 法规44.03或44.04的标签。为了确保安全，儿童座椅必须以正确的方式使用，并且适合儿童整个发育阶段的年龄（体重不超过36公斤，身高不超过150厘米）。座椅有四种类型：0组和0+组（经典的蛋形），设置在与行进相反的方向；I组和II组，设置在行进方向；III组，与内置安全带一起使用的传统升高座椅。对于有安全气囊的汽车，儿童座椅一定要放在后排座椅上，这是无论如何最安全的地方。

• 婴儿车

必须坚固、稳定，配备有效的制动系统和良好的安全锁。确保安全装置已牢固锁定且安全带已系紧。

• 自行车上的座椅

在选择要安装在行李架上的座椅时，请选择侧面有搁脚板的座椅，这样孩子的脚就不会被辐条卡住或受伤。对于婴儿，还可以提供安装在车把上的儿童座椅。始终系好安全带。

• 三轮车和自行车

最重要的是，它们必须坚固且尺寸合适。只允许儿童在公园、花园和禁止通行的道路等受保护的空間内骑行。年龄较大的孩子骑自行车时，应戴上合适的安全头盔，头盔上必须带有CE（遵循欧盟标准）标志，证明其符合欧洲安全标准。

• 游戏

让孩子荡秋千、玩溜滑梯或乘坐旋转木马之前，请确保支撑结构坚固，滑梯有侧面保护，旋转木马有安全链，以及旋转机构工作正常。

• 儿童泳池和游泳池

儿童可能会在只有几厘米深的水中被淹死。尽管儿童泳池的水量不大，但请务必留意，切勿将儿童单独留在泳池中。使用后，请勿将水留在泳池内，并检查泳池内是否留有任何会吸引孩子注意力的玩具。不使用时，应始终用盖子或门来保护和关闭泳池。

玩具安全

所有玩具都必须带有CE（遵循欧盟标准）标志，必须由无毒材料制成，并且不得是易燃的。购买任何玩具之前，请务必检查它们是否适合您孩子的年龄，并仔细阅读说明和具体警告信息。使用后，请务必检查玩具的状况：如果它损坏或破损，或者如果您对其安全有任何疑问，请妥善修理或将它丢弃。



婴儿紧急求救信号

电击

如果小孩子受到电击，他们会变得非常害怕，接触电流的身体部分会变成红色。用冷水冲洗受影响的部位约五分钟。不要使用油或药膏。

或者，如果孩子仍然“连接”电源，则必须立即断开电源。

如果无法执行此操作，请使用绝缘工具（由木头或塑料制成）快速将孩子从电源上移开。

如果烧伤较深并且孩子出现休克症状（出汗、面色苍白、脉搏微弱而快速、呕吐），请立即呼叫救护车（意大利为118），并在等待紧急服务人员到来的同时，冷静地按照接线员的指示进行操作。





Watch out for those two

烧伤

如果小孩子被轻微烧伤，请用大量冷水冲洗受影响的部位；低温可以减轻疼痛并防止水泡形成。如果是更严重的烧伤，请不要试图脱掉他们的衣服，这可能会使情况变得更糟。而是用大量冷水沐浴并冷却受影响的部位，呼叫救护车（意大利为118），并在等待紧急服务人员到来的同时，冷静地按照接线员的指示进行操作。切勿使用油或药膏。



中毒

立即呼叫救护车（意大利为118），提供他们要求您提供的所有信息，并在等待紧急服务人员到来的同时，冷静地按照接线员的指示进行操作。



窒息

如果孩子吞下了异物，他们需要帮助将它取出。

对于很小的婴儿（一岁以下），将他们正面放在您的手臂上，将他们的头靠在您的手掌上，然后在肩胛骨之间敲击五次，帮助排出异物。如果这不起作用，请用两根手指在胸部中部按压五次。如果是年龄较大的孩子，请将他们放在膝盖上，头朝下，支撑他们的胸部，然后从肩胛骨处向前轻拍他们五次。如果异物尚未排出，请跪在孩子身后并用双臂抱住他们的身体两侧。一只手握紧拳头，将拇指平放在胸骨和肚脐之间的腹部。用另一只手握住拳头，向上敲击五次，尝试将异物排出。同时，呼叫救护车（意大利为118），并在等待紧急服务人员到来的同时，冷静地按照接线员的指示进行操作。

安全是... 不要让压力接近你

压力、忧虑、心理不安，以及过度兴奋的情绪，都可能导致注意力不集中，忽视预防措施和正确的做事方式。如果出现以下情况，将会更容易发生事故：

- 由于有太多事情要做，您感到精疲力尽或焦躁不安
- 您很焦虑
- 由于错误的安全感，您低估了危险。

为了防止

记住您的需求，**学会优先考虑**需要首先完成的事情。

精疲力竭或有太多事情要做与生活质量是不相容的。

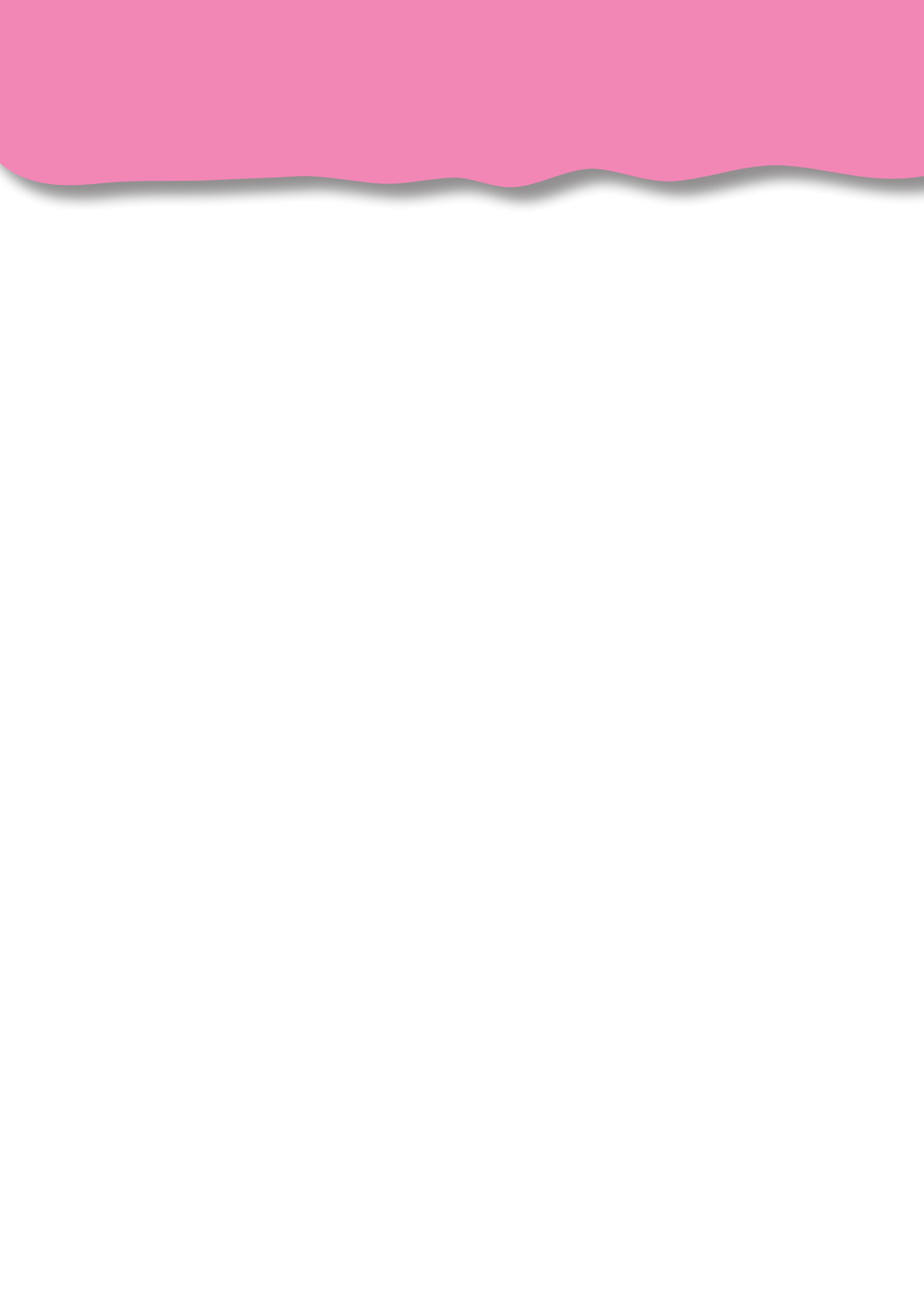
停下来想一想。焦虑会妨碍您并对您产生影响。

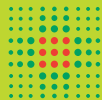
为了防止...中毒

- **仔细阅读** 任何带有危险符号的容器上的标签以及清洁和卫生产品的使用说明。
- **不要购买** 没有标签或使用说明的产品，即使它们更便宜。
- **请勿将有潜在危险的产品** 放入未贴标签的容器或除原容器之外的任何容器中。
- **始终使用手套** 来保护双手。

为了防止...火灾

- 不要将窗帘挂在炉灶、锅炉或炉具附近。
- 将含有酒精和三甘醇的产品存放在安全的地方。
- 穿着宽松的衣服或合成纤维（例如尼龙）制成的衣服时，请勿靠近炉具。
- 在所有壁炉前放置防火装置。
- 不要用纸或布覆盖灯具。
- 雷雨天气时，请从插座上拔下电视天线。
- 关闭电视电源，而不仅仅是使用遥控器。
- 不要将电视放在易燃家具附近，也不要将其安装在橱柜中。
- 不要在床上、扶手椅或沙发上吸烟；您可能会睡着。
- 如果可能，请考虑在家中配备灭火器。





要了解更多信息

所有地方卫生当局都有自己的预防家庭事故的区域运动代表。如需获得他们的联系方式，请联系地方卫生当局的公共关系办公室。



每个工作日上午8:30至下午6:00
周六上午8.30至下午1点

出版和编辑协调：
通讯办公室 - 个人护理、健康和福利总局
作者：集体预防和公共卫生部门
图形：Tracce - Modena
发表：2023年9月

插图取自 “Watch out for those two!”
视频，可在 salute.regione.emilia-romagna.it
上观赏。

